

WWW.MUJERINTIME.COM

# mujer

IN TIME

**STREETSTYLE ICON**

*Cassandra  
de la Vega*

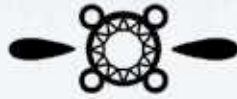
*La blogger que inspira  
a miles de FOLLOWERS*

**ESPECIAL GOURMET**

**¡YA TIENES PLAN!  
ESCAPADAS**

*Foodie irresistible*

GUADALAJARA + QUERÉTARO + LEÓN + SAN MIGUEL DE ALLENDE



# PEREGRINA®

JOYAS DE GENERACIÓN EN GENERACIÓN

## VENTA POR CATÁLOGO

Paseo del Hospicio N° 22  
Plaza Tapatía, Local 1066 / 1112 / 2048  
Nivel San Juan de Dios  
C.P. 44360 Guadalajara, Jal. México.

Tels: 01 (33) 3617.0527 / 01 (33) 3562.2112  
33.2162.8367☎

[www.joyasperegrina.com](http://www.joyasperegrina.com)  
[contacto@joyasperegrina.com](mailto:contacto@joyasperegrina.com)



  
MAGNO CENTRO JOYERO  
*San Juan de Dios*



# DESCARGA LA VERSIÓN *digital*

WWW.MUJERINTIME.COM



MUJERINTIME

## Y ENCUÉSTRANOS EN:

Antea (Querétaro)  
Up town (Querétaro)  
Altacia (León)  
Plaza Mayor (León)  
Galerías Guadalajara (Gdl)  
Aloft (Celaya)

*Anúnciate*  
**In Time**

(442) 223 28 58

contacto@dcmedia.com.mx

# 10 MÉXICO BRILLA

*Marcas que  
T-I-E-N-E-S  
que conocer*



30

**En portada:**

CASSANDRA  
DE LA VEGA



**TENDENCIAS  
IMPRESCINDIBLES**

OTOÑO / INVIERNO

48

74

**ESPECIAL  
Gourmet**



*Luxury Travel*

20

**EL DESTINO PERFECTO  
PARA UNAS VACACIONES SALUDABLES**

DIRECTORA GENERAL  
CYNTHIA DÍAZ

EDITOR EN JEFE  
DANYA FLORES

DIRECCIÓN COMERCIAL  
CLAUDIA HOLMES

DIRECCIÓN DE ARTE  
ANDREA CHÁVEZ

GERENTE ADMINISTRATIVO  
LETICIA DOMINGUEZ

GERENTE COMERCIAL  
GABRIELA CAMARGO

MARKETING  
DANIELA GALÁN

RELACIONES PUBLICAS  
GRECIA NAVARRETE

GERENTE COMERCIAL BAJÍO  
CINTHYA LÓPEZ

CORRECCIÓN DE ESTILO  
ANDREA FLORES

DISTRIBUCIÓN  
EUGENIA GALICIA

FOTOGRAFÍA GOURMET  
EDITH RODRÍGUEZ  
JESÚS SALVADOR RIVERA

Nueva Cadillac XT4  
EXPRESS YOUR  
PERSONAL  
STYLE.



Ahora puede ser tuya. Ya disponible en Querétaro.

[www.cadillacgrupousa.com.mx](http://www.cadillacgrupousa.com.mx) Tel. (442) 216 16 54  
Av. Constituyentes Poniente No. 191, Col. Casa Blanca, Querétaro, Qro. C.P. 76030

usa grupo

# CARTA DE LA DIRECTORA

*“La pobreza  
es una condición...”*

**La humildad  
es una cualidad”**

*Cynthia Díaz*  
Dirección General  
CEO DCMedia



Estas palabras han hecho tanto ruido en mi cabeza estos últimos días y que no quise pasar de largo y no compartirlas que las escuché de un señor que solo sabe regalar sonrisas porque dinero no tiene, pero es lo que menos le importa porque su mayor cualidad es la humildad y el amor sincero por lo que hace y por la gente que se topa. Él se dedica a vender donitas en el centro, mismas que hace en su casa y con eso tiene para vivir la vida que quiere y le hace feliz.

Por eso me pregunto, ¿cuánta gente es feliz hoy con las cosas simples de la vida? El mundo cada día es más exigente, demandante y nos dibuja una realidad virtual porque de 100 imágenes que podamos ver en redes sociales o medios electrónicos, si acaso solo 1 es cierta.

Pero, ¿a dónde voy con toda esta letanía?, pues voy a que busques dentro de ti al ser más real y auténtico que existe, cuídalo y ámalo no dejes que nadie más lo manipule ni con palabras ni con imágenes, descarta de tu vida lo tóxico, tanto en persona, como en alimentos, conquista tus sueños por más simples que sean, regresa a lo básico y disfruta de la vida, regala sonrisas y tiempo, haz más llamadas telefónicas que WhatsApps, cuida de la naturaleza, recicla y empodera a otra mujer, porque eso te hace poseer la virtud más cara de todas... ¡LA HUMILDAD! Recordemos que no es más humilde aquel que obra a favor de los suyos o los débiles, sino aquel que lo hace a favor de sus enemigos.

Cada edición tiene una misión, para mí en algún sentido es presentarles a una gran mujer que ha luchado por alguna fundación o bien, que ha dejado la vida en su empresa, presentarles las mejores opciones en restaurantes, porque el mundo restaurantero es muy celoso y frágil. En fin, para mí la idea siempre será hacer brillar a todos aquellos que se arrancan la vida por trascender y hacer de este, un mundo un poco mejor. Ahora queremos brillar más lejos junto con ustedes y lanzamos esta edición en Guadalajara, así que seguro se toparán con cositas muy tapatías y nos llena de orgullo compartirlas este nuevo reto. Esperamos contar con su apoyo y con sus LIKES... Hoy hagamos un acuerdo. Hagamos que alguien más brille más que nosotros y que esa luz se multiplique en alguien más.

*Les dejas besos y abrazos y muchas sonrisas nos leemos en las redes...*



**AL  
GRITO DE  
VIVA  
MÉXICO**



**LOOK PORTADA:** Blusón, pantalón con aplicaciones y saco bordado: Rapsodia

Necklace: Be Watch & Co  
Cadena, pulsera y botas: Vintage



# BEHIND THE COVER

*Una fabulosa historia detrás de la fantástica portada SEPTIEMBRE-OCTUBRE. Descubre un poco de lo que sucedió durante el shooting con la fashion blogger Cassandra de la Vega.*



Fotografía: Edith Rodríguez  
Asistente de foto: Ariann Granados  
Make up Artist: Luis Torreblanca  
Hair Stylist: Ere Madrigal

Agradecemos a  
Locación: Puerta de Lobo

puertadellobo

Joyería: Be Watch & Co

bewatchqueretaro

Calzado: LYARD

lyardofficial

Prendas: Rapsodia

rapsodiamexicooficial

Lentes: SUPER MÉXICO

supersunglasses\_mx



[www.siriacomezcal.com](http://www.siriacomezcal.com)



**SIRIACO**®  
MEZCAL JOVEN



siriacomezcal





# - PÓCIMA -

PUREZA NATURAL



Una marca 100% mexicana para el cuidado de la piel. Con productos hechos con ingredientes naturales, seguros y eficientes. Elaborados con aceites esenciales que te proveerán de maravillosos beneficios además de un exquisito aroma; elige entre menta, bergamota o lavanda. Además, tienen base de Aloe Vera Certificada orgánica, que mantendrá tu piel joven, fresca e hidratada. Sus productos están formulados sin crueldad animal, sin parabenos, sulfatos, triclosán, colorantes o fragancias artificiales.



 Pócima

[pocima.net](http://pocima.net)

DE VENTA EN AMAZON

# KOMBUCHA


PROBIÓTICO REFRESCANTE




Ligera y refrescante, la Kombucha CASA BELOT es una deliciosa y nutritiva bebida fermentada a partir de té endulzado, lleno de beneficios para la salud; cada trago brinda una dosis de probióticos además de enzimas, levaduras, vitaminas y minerales. Fermentar Kombucha es una pasión y un compromiso; cada etapa requiere de una atención y un cuidado meticuloso para obtener su alto contenido en organismos probióticos, además de un sabor equilibrado y una carbonatación adecuada.



Casa Belot: el champagne de la Kombucha

 [Kombucha Belot](#)

 [@kombuchabelot](#)

[www.casabelot.com](http://www.casabelot.com)

## SHAKE SHAKE



Con una gran variedad de sabores originales y toppings sin límite para todos los gustos. Su producto estrella es la Malteada Full, que puede ir preparada con el sabor de tu elección y con el topping que más te guste: waffle hecho al momento, brownie, sandwich de nieve, paleta de hielo, cereal y/o cualquier cosa que salga de tu imaginación.



ENCUENTRA ESTOS HELADOS EN GUADALAJARA

Av. Sebastián Bach # 5078-B Col La Estancia y Av. Conchita # 3052

 Shake-Shake  @shakeshakegdL  
TEL: 01 33 1411 5264

# puño y Letra




Lúcete con un regalo auténtico y personalizado a mano. Un concepto hecho para disfrutar del vino y esos momentos especiales, donde la experiencia se convierte en algo único y especial. Las botellas de Vino Puño y Letra son un lienzo en blanco para ser personalizadas por diseñadores profesionales o por ti mismo, dando ese toque artístico para lograr que tu etiqueta sea original, estética y elegante. Sus vinos son orgullosamente mexicanos, elaborados en Querétaro por Freixenet, los cuales han sido pensados para el momento especial en el que serán descorchados.




Puedes comprar en su tienda en línea y buscar inspiración en los fantásticos diseños publicados en sus redes sociales.

(33) 15997861

[www.vinopuñoyletra.com](http://www.vinopuñoyletra.com)

 Vino Puño y Letra

 @vinopunoyletra



TAKASAMI.



casa de moda mexicana  
LA GRAN PLAZA FASHION MALL



Takasami es una línea de ropa artesanal que se caracteriza por el uso de mantas y tejidos de algodón en diferentes texturas, que al ser complementadas con los textiles mexicanos y los detalles artesanales, dan vida a prendas con diseño internacional con alma y folklor mexicano. A través de sus piezas buscan impulsar la moda nacional y rendir un constante homenaje a México, nuestra gente, nuestras raíces y nuestra rica cultura.



Boutique: La Gran Plaza Fashion Mall, Primer Nivel Local H01, Guadalajara, Jalisco  
52 (33) 3122 4512 [takasami@gmail.com](mailto:takasami@gmail.com) [arteymanta@gmail.com](mailto:arteymanta@gmail.com)

 [takasamidiseno](#)  [Takasami](#)

Obtén un descuento especial al mencionar este reportaje.




Productos totalmente mexicanos de cosmética ecológica, hechos con ingredientes 100% de origen natural que aprovechan lo mejor de la naturaleza. Shampoos libres de sulfatos y siliconas, cremas hidratantes libres de petrolatos, fragancias artificiales con conservadores ecológicos, mantequillas corporales hechas a base de mantecas y aceite de coco, las cuales son humectantes libres de agua y conservadores, shampoo sólido y polvos matificantes, que cuidan tu salud y el medio ambiente.



 @xixanthe


[www.xixanthe.com.mx](http://www.xixanthe.com.mx)

 Xi Xanthé Biocosmética Artesanal

# NARCISISMO VS AUTOESTIMA

*¿Qué tiene que ver el narcisismo con la autoestima?, ¿cómo saber si soy narcisista o tengo sana autoestima? Para poder esclarecer estas preguntas primero definamos ambos términos, ¿les parece?*





---

La autoestima se define como: **“La aceptación incondicional de ti mismo sin juicio destructivo alguno”**, la cual es indispensable para desarrollarnos plenamente como seres humanos, siendo el antídoto para la angustia existencial y las emociones negativas como son el miedo, culpa y vergüenza. También implica la autovaloración y reconocimiento de manera justa; mientras que el narcisismo es una manía o conducta asociada con los delirios de grandiosidad y perfección exagerada de sus logros y talentos, donde los demás están para servir y adorar al narciso. Estos personajes sólo piensan en ellos, cuidan excesivamente su imagen y no soportan la crítica, el rechazo, así como, el incumplimiento de sus mandatos.

**“La furia narcisista”, es una venganza fuerte contra quienes no se sometan a sus mandatos. Son envidiosos, egoístas y competitivos en lugar de colaborativos.** Especialistas en seducir y manipular con mucha facilidad a las personas que tienen a su alrededor. En las empresas son sumamente valorados porque son líderes muy astutos y

carismáticos. Como sólo se ven a ellos mismos tienen muy poca empatía por los demás. Les gusta elegir a personas muy buenas e ingenuas; normalmente son los dependientes emocionales, los cuales, a su vez, tienden a tener una muy baja autoestima, sintiéndose muy halagados de que un narcisista se interese en ellos. Los dependientes harán todo lo que el narcisista mande con tal de no ser rechazados o abandonados por ellos.

Sin embargo, es importante aclarar que cuando desarrollamos una sana autoestima, es porque tenemos un cierto grado de narcisismo, en el sentido de que priorizamos nuestras necesidades, confiamos en nuestros talentos y virtudes, cuidamos nuestra imagen personal, nos orientamos hacia lo que nos hace bien, así como, nos ayuda a desarrollar nuestro liderazgo.

Todo esto desde una posición humilde, agradecida y generosa de lo que se es, así como de lo que se tiene. Te invito a que revises con honestidad tu nivel de autoestima y tomes las medidas necesarias a través de terapia o cursos para que cada día crezca más de una manera sana.

**Eli Martínez**  
**Especialista en Empoderamiento**

[www.elimartinezseruno.com](http://www.elimartinezseruno.com)  
[maema27@hotmail.com](mailto:maema27@hotmail.com)



**Eli Martínez Especialista en Empoderamiento**

# AUTODISCIPLINA

## ¿VIRTUD O RETO?

Basado en la definición de la Real Academia Española de la Lengua, la palabra “disciplina” significa: “doctrina, instrucción de una persona”; adicionando el prefijo “auto”, tenemos que es una condición que la persona se impone a sí misma. Por lo anterior, podemos afirmar que la autodisciplina es un hábito que lleva a la persona a perfeccionarse, asumiendo desde su voluntad, llevar a cabo una acción que le permita detonar un efecto positivo en sí mismo y, por ende, en su entorno.

Recordando que los hábitos anteceden a las virtudes, al ser su efecto favorable para quien los practique de forma cotidiana; y siendo la incertidumbre una característica de la época actual, frente a los cambios a nivel local y global; aunado al cuestionamiento a instituciones presumiblemente confiables, gubernamentales, civiles o empresariales, el pensamiento reflexivo y la acción oportuna son los desafíos que se nos plantean para explorar nuevas respuestas; nuevos caminos que nos permitan afianzarnos y fijar un rumbo claro.

Sin duda la mejor alternativa frente al cambio de época que vivimos, como lo citaba Peter Drucker en el ya lejano 2005 y que actualmente se ve reflejado con la llegada de la Revolución 4.0, es la apertura y la flexibilidad que mostremos, siendo un requisito indispensable nuestro lenguaje.

Por ello, una alternativa viable es encontrar en nuestro interior la respuesta; esto es, en el diálogo interno - que cada uno desarrollamos en nuestra cotidianeidad – que no es sino la forma en la cual conversamos con nosotros mismos.

¡Cuánto sarcasmo, cuanta ironía, cuanta burla generamos inconscientemente!

Es prioritario identificar un propósito que nos oriente para, con la convicción que nos brinda la autodisciplina, desarrollar la virtud de la fortaleza a fin de sobreponernos a la adversidad en el camino del éxito que hayamos trazado.

---

**Rodrigo López González**

Tel. Oficina (442) 213 2101

[www.comunico.mx](http://www.comunico.mx)

[rodrigolg@comunico.mx](mailto:rodrigolg@comunico.mx)

[@rodrigogolez](https://www.instagram.com/rodrigogolez)

*“Si sabes lo que vales,  
ve y consigue lo que mereces,  
pero tendrás que aguantar los golpes”*

ROCKY BALBOA

PARA LEER:



# Healthy Travel

*Disfruta del único hotel en Miami  
que piensa en lo valiosas que son  
unas vacaciones saludables y ¡muy orgánicas!*

En el mundo de los viajes y las aventuras que disfruto intensamente, encontré un hotel en Miami que me dejó enamorada de piso a techo, y este es el I Hotel South Beach. Para hacerles un resumen fácil y práctico es mi hotel favorito por el momento en Miami y les cuento por qué:



**1) Aroma:** Amo llegar y percibir a tan solo unos pasos antes de entrar al hotel, que el aroma ya es mágico, te hace conectar todos tus sentidos y ubicarte en un mismo espacio y momento.

**2) Recepción:** Tiene una en tonos blancos, maderas naturales y un mural de pasto con la imagen de un hombre que le

da un toque distintivo y súper chic, todo eso te hace sentir en un espacio lleno de luz y relax.

**3) Accesos:** Camino a tu habitación te entregan una llave que es un círculo pequeño de madera, que te da acceso a los elevadores, gimnasio, y algunas áreas como los restaurantes.

**4) Habitación:** Aquí les puedo sugerir que pidan aquellas que tiene acceso directo a la piscina, que por cierto no son muchas, cada una de ellas es muy blanca con terminados en maderas naturales, con alfombras hechas a base de productos reciclados y con las amenidades más cute. Por ejemplo, unas calcetas súper cómodas en tu armario para andar por la habitación, cepillo de dientes de bambú, fruta de todo tipo en la mesa de servicio, batas tipo sudadera (que por cierto nunca había visto unas así), un minibar con bebidas muy orgánicas, algunas con jengibre y una cama súper confortable decorada en tonos simples y con sábanas deliciosas.

**5) Restaurantes:** El restaurant que es solo es para desayunos que se encuentra en el área del lobby es ganador porque todo el menú es pensado con productos orgánicos y naturales, con recetas ya listas para tomar hechas por el chef, o bien ordenar al gusto, tales como: jugos, pan vegano, variedad de chocolate y fruta de temporada, que es las más fresca y dulce que he probado. Para después de la hora del lunch, hay una cafetería súper green en una de las albercas del GYM, que prepara unos exquisitos smoothies para no pecar tan grave y disfrutar tus vacaciones sin culpa, sin dejar de mencionar que tiene el mejor pan de chocolate vegano. El restaurante de la alberca principal tiene cosas más tradicionales, pero no menos saludables, así que en cualquier punto podrás disfrutar de buena comida y de un buen baño de sol.

**6) GYM:** El único hotel que tiene un GYM con todo el concepto SPARTAN RACE para los fanáticos de esta comunidad, que seguro amarán, hay clases todo el tiempo y unos súper aparatos para poder continuar con tu rutina de ejercicio en vacaciones.

**7) Kids Club:** Si quieres viajar en familia, es bueno que sepas que tiene una linda zona para tus peques. Les ponen actividades para que tu puedas disfrutar unas horas de sol en paz y tranquilidad.

**8) SPA:** No tuve la oportunidad de conocer el SPA, pero pase a comprar unos aceites que me salieron súper buenos y ¡por supuesto! hubiera deseado un masaje con esos aromas tan ricos; pero este punto se los dejo de tarea para que ustedes su pasen y me cuentan su experiencia.

**9) Ubicación:** Está justo en el corazón de Miami frente al mar; ahí donde se vive la fiesta y locura de la famosa Collins Avenue.

**10) Movilidad:** Si te interesa ir a hacer compras a Lincoln Road, un auto del hotel te puede llevar sin ningún costo y el regreso corre por tu cuenta.

Les comparto mi punto de vista de este hotel como mi primera columna porque en verdad soy fan de viajar; pero soy mas fan de encontrar hoteles que me hagan vivir la mejor experiencia en cada viaje; si el hotel no es lo que esperaba, la verdad es que es un factor que me hace pensar en si o no repetir el destino, o bien regresar al hotel.

*¡Un placer!, nos leemos en una próxima aventura.*

#bestplacetogo  
@theduchesttravel



LIFESTYLE IN TIME

*Escuela para padres*

MERCEDES ANGÉLICA SOSA

FOTO: SOMOS MAMÁS

¿CAS  
TIG  
O  
CONSECUENCIA?



O CONSECUENCIA?

*El valor que le dan tus hijos*

Es una pregunta frecuente que me hacen los padres que acuden a consulta. **¿Cuál es el castigo adecuado, si mi hijo rompe una regla?**

Antes que nada, es importante saber que la palabra castigo lleva una connotación de ser algo doloroso y desagradable que busca herir a la persona que lo recibe en vez de invitarla a resarcir el daño. Es mejor que en la familia y en la vida en general hablemos de afrontar las consecuencias de nuestros actos cuando cometemos un error.

En casa, las reglas y normas que establecen los padres con los hijos son producto del amor y del interés común por el bienestar de todos los miembros de la familia, por eso, más que reglas inflexibles, son acuerdos en los que todos los involucrados toman su responsabilidad. Los padres son los guías perfectos y enseñan con su ejemplo a los hijos. Dicho lo anterior se trata de que los acuerdos en casa sean conocidos por todos e incluso las consecuencias del incumplimiento de los mismos sean hablados y comprendidos por todos.

El nivel de compromiso y responsabilidad dependerá de la edad de los hijos.

Por ejemplo: pedirle a un niño de 10 años que tienda su cama y mantenga su cuarto en orden. Pero es demasiado pedirle a un niño de 3 años que lo haga, tal vez el pequeño podría ordenar sus juguetes y colaborar con mamá o papá para ordenar su cuarto. Por lo tanto, las consecuencias de no hacerlo serán también de acuerdo a la edad y a los valores de amor, respetando la integridad de los niños.

Seguramente hemos escuchado muchas historias de terribles castigos físicos y emocionales de generaciones pasadas, que lo único que generaron fueron sentimientos de insuficiencia y dolor en la infancia. No

existe ninguna justificación ética ni psicológica para el maltrato.

**¿Qué hacer cuándo mi hijo o hija incumple con un acuerdo en la familia y sus actos tienen repercusiones graves?**

1. Primero, ubicar la edad de nuestro hijo o hija, y también la gravedad de sus acciones y hasta dónde es su responsabilidad.
2. Después hablar de las consecuencias que tiene que afrontar, buscar la mejor solución para resarcir el daño. Recordemos que mientras son menores de edad están a nuestro cuidado y son también nuestra responsabilidad.

Cuando tengo que acompañar a un adolescente a que asuma su responsabilidad ante un grave error, hablamos siempre del tipo de hombre o mujer que le gustaría ser y si sus acciones lo acercan o alejan de su ideal.

Es muy importante que se cumplan los acuerdos y que se compensen los daños de una manera justa para todas las partes. La familia busca la reconciliación y el crecimiento de sus miembros, por eso en la comunicación amorosa y pacífica siempre hay primeras, segundas y terceras oportunidades para hacerlo mejor: Eduquemos en la cultura del amor y responsabilidad.

**Mercedes Angélica Sosa Mendiburu**  
Consultora en Psicopedagogía, UNAM  
Especialista en Infancia y Adolescencia.  
mercedesangelicasosa@gmail.com



# Vamos más allá

**PORQUE EDUCAMOS  
PARA LA VIDA**

- Desde Maternal, Preescolar, Primaria, Secundaria y Preparatoria.
- Somos un Instituto Católico Mixto y Bilingüe, donde Integramos la fe, ciencia y cultura.
- Nuestros jóvenes se desarrollan para la vida, con autonomía y un espíritu crítico.

Tel: (442) 238 8100  
[www.asuncionqro.edu.mx](http://www.asuncionqro.edu.mx)  
[contacto@asuncionqro.edu.mx](mailto:contacto@asuncionqro.edu.mx)

**Instituto Asunción** Comunidad que ayuda a crecer





DEPORTES



TALLERES EXTRAESCOLARES



DESARROLLAMOS TU TALENTO



FORMAMOS EN VALORES



EQUIPOS REPRESENTATIVOS



AMISTADES PARA TODA LA VIDA



CIENCIA Y TECNOLOGIA



EDUCACIÓN BILINGÜE

Asunción  
CATÓLICO MIXTO BILINGÜE

LIFESTYLE IN TIME *Escápate*  
BELMOND



BELMOND

# CASA DE SIERRA NEVADA

SAN MIGUEL DE ALLENDE

Belmond Casa de Sierra Nevada, emerge de un rediseño gradual como uno de los retiros más bellos y atemporales de la ciudad, donde en cada rincón se refleja la cultura local a través de su arte, interiores y gastronomía. Una verdadera obra de arte formada por un grupo de casonas independientes que datan de los siglos XVI al XVIII; cada característica y detalle del diseño es única y ha sido cuidadosamente restaurado o hecha a mano para garantizar que la historia de 400 años de la propiedad se celebre.

La encantadora piscina del viejo mundo, enclavada entre paredes históricas y exuberantes jardines, ha sido mejorada visualmente con la adición de frescos mosaicos blancos, nueva flora y fauna, creando un oasis urbano único para el descanso y la reflexión.

The Blue Bar, un lugar característico para tomarse una copa por la noche y la oportunidad de probar los mejores tequilas locales. El hermoso y centenario mural pintado a mano azul y la mesa de mezcal de gran tamaño hecha de una puerta recuperada de la casa de labranza lo convierten en el "place to be" para una noche inolvidable.

El restaurante Andanza, renovado con un elegante diseño para cenar en el interior y al aire libre durante todo el día; cuenta con tres experiencias gastronómicas, menús que ofrecen refinada cocina internacional con acentos asiáticos creados por Mariel Beiza, Chef Ejecutiva del hotel.

El Laja Spa reinventado y extendido en dos niveles, que incluyen un fitness studio, salas de tratamiento, salón de manicure y área de relajación en la azotea. Para tener un perfecto día de relajación extrema.

Y por si fuera poco Belmond Casa de Sierra Nevada cuenta con un recién instalado Artist's Corner, está inspirado en la próspera escena artística y artesanal de la ciudad y es donde el artista residente José Luis Arias, egresado del Instituto Allende, realiza regularmente clases de arte para invitados y recorridos por las galerías de la ciudad. Las clases de arte tienen lugar en el Cactus Garden del hotel o en uno de los muchos puntos pintorescos de la ciudad.



• @belmondcasadesierranevada

• Belmond Casa de Sierra Nevada

• @SierraNevadaSMA

Hospicio 35, San Miguel de Allende, Guanajuato.

Tel: +52 (415) 152-70-40

www.belmond.com

Mantener el control es una disciplina que nos beneficia en todos los ámbitos porque en la vida diaria, todos nos enfrentamos a situaciones en donde debemos mantenerlo; imagina a ese automovilista que te aventó el carro y se metió a tu carril... puedes elegir desespararte, tocar el claxon y al final no lograr nada más que enojarte, o puedes respirar hondo, no malgastar tu energía y mantener el control.

Y no, no te estoy diciendo que te vuelvas insensible o sumisa, sino que aprendas a controlar las reacciones a tus sentimientos. Reaccionar dramáticamente ante una crisis hace que pierdas una posición clave. Piénsalo así, para lograr un objetivo, siempre tienes que avanzar en una forma enfocada, clara y de seguridad, estar en una posición alterada es estar en una casilla atrás; antes de avanzar tienes que volver a tu posición de calma. El drama es un retroceso y es de lo peor tomar una decisión cuando estamos alterados.

## EL QUE HACE DRAMA PIERDE

No importa cómo sea tu vida, todos tenemos que enfrentarnos a diario con situaciones que nos ponen al límite, seguro no eres James Bond salvando al mundo, pero tal vez sea tu hijo desobediente por 1853623 vez en el día, problemas con tu pareja, o soportar la ineptitud de un compañero de trabajo. Diario tienes oportunidades, de reaccionar dramáticamente o de mantener la calma y tomar la mejor decisión.

### Una pequeña reflexión...

¿Alguna vez te has dado cuenta que en las caricaturas cuando hay un incendio, siempre hay una mamá gritando: "mi bebé, mi bebé, alguien ayude a mi bebé"? La mamá no supo mantener el control durante el incendio y se salió de la casa sin su bebé.

¿Si no puedes mantener el control en situaciones mundanas, como reaccionarás ante una crisis?

*Seguro has visto una película de James Bond. No importa en cual, 007 tiene una clave para el éxito: mantener el control. No importa si Bond está seduciendo a una mujer o enfrentándose al villano en una situación de vida o muerte... no importa, nada lo altera, James siempre mantiene el control.*

Mauricio Monroy

aloft<sup>®</sup>  
CELAYA

Different. by design

# ¡YA ABRIMOS!

Conoce el W XYZ<sup>®</sup> bar



Eje Nor-oriental No. 177, Col. Compuertasdel Campestre, C.P. 38088



(461) 159 1500

[www.aloft-hotels.com/celaya](http://www.aloft-hotels.com/celaya)



THE RITZ-CARLTON  
REWARDS

  
Marriott  
REWARDS.  
.....

spg<sup>®</sup> Starwood Preferred Guest



Top lencero, pantalón y saco con lentejuelas: Rapsodia  
Necklace: Be Watch & Co  
Brazales tejidos: Dior  
Collar con aplicaciones: Rapsodia  
Botas: LYARD

# Cassandra de la Vega

FASHION

BLOGGER

*“Esto es un trabajo de tiempo completo”*

Tras un largo vaivén en la vida de Cassandra, primero por su gran sueño por el diseño de vestuario en Hollywood desde muy pequeña. A una corta edad, ya se había convertido en vestuarista de comerciales de televisión, catálogos y editoriales. Después se descubrió como Editora de Moda y Stylist y en su regreso de Nueva York se convirtió en consultora de imagen de su propio estudio. Ahora es una de las fashion bloggers más importantes de México y no solo por su estilo único y diferenciador que puede inspirar a cualquier mujer, sino por su notable preparación y su contundente pasión por la moda, con más de 10 años de experiencia colaborando con celebridades, políticos, empresarios y grandes marcas multinacionales, que la caracterizan y la hacen ser única.

# IN TIME *Portada*

## ¿QUÉ TE HACE UNA BLOGGER DISTINTA?

Cuando me fui a Nueva York encontré la escuela FIT, en donde hice un máster como Fashion Styling, Costume Designer, Image Consulting, que fue lo que siempre quise. Me fui con una mano adelante y una atrás, cero glamour, como lo que ven de otras historias de chavas que se van a Nueva York.

## ¿CÓMO INICIÓ TU INQUIETUD POR SER FASHION BLOGGER?

Mientras vivía en Nueva York, mi roomate estaba súper empapada de todo el tema de la moda internacional y de tendencias. Y la verdad es que yo no tanto, porque honestamente mi tema era el diseño de vestuario, no tanto si las tendencias o no. Y entonces ella trabajaba con una diseñadora que se llama Chan Luu y hacían muchísimo research, viajaban mucho a Europa y entonces un día llega y me dice: "¡Acabo de descubrir una chava, abrió un blog y es famosísima en Europa!, todas las marcas quieren trabajar con ella". Era Chiara Ferragni y entonces me enseña y yo "pues esta chava es modelo, ¿yo qué voy a hacer ahí? y ¿qué es un blog?, ¿a quién se lo enseñas?, ¿quién lo ve?, ¿a quién le interesa?" Y me dijo, -deberías poner lo que traes puesto ahorita, ese layering que traes, el chaleco en pleno invierno en Nueva York, para ti es tan effortless y para nosotras es tan danos esos consejos. Regresé a Guadalajara y abrí el blog queriendo compartir todos mis conocimientos, o sea el tip de si eres chaparrita, si eres más alta esto, si eres más llenita, los colores que le van mejor a cada quien.

## ¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE GUSTA DE ESTE TRABAJO?

He vivido experiencias increíbles, he conocido gente interesantísima. Hay veces que dices "No puede ser que estoy cenando con esta persona que es un genio o con esta mujer que siempre he admirado". Hay un gran trabajo detrás y hay muchas noches sin dormir y muchos sacrificios, pero todo ha valido la pena.

HE CONOCIDO

GENTE INTERESANTÍSIMA

HE VIVIDO

EXPERIENCIAS INCREÍBLES

## ¿CUÁL ES EL MEJOR CONSEJO QUE HAS RECIBIDO COMO FASHION BLOGGER?

Que no vea lo que las demás están haciendo, ser yo, ¡ser auténtica! Creo que tenemos tanta información quienes nos dedicamos a esto y quienes no, que de repente es difícil ver cuál es tu estilo. En mi caso es rarísimo inspirarme en el look de una blogger, me inspiro mucho en poses, porque no se posar, lo he ido aprendiendo.


## ¿CUÁL CREES QUE ES LA RESPONSABILIDAD MÁS IMPORTANTE EN TU CASO COMO UNA PERSONA QUE TIENE INFLUENCIA SOBRE MUCHAS MUJERES?

Creo que nuestra responsabilidad es poner bien en claro que esto es un trabajo de tiempo completo, lo que uso, no me lo regaló nadie. Esto se consigue con mucho trabajo. Muchas de las cosas que traigo puestas son prestadas, las marcas nos las prestan, no tenemos todo eso en nuestro clóset y tampoco somos perfectas y tampoco nos despertamos y sale la foto perfecta en Instagram, entonces la responsabilidad más grande que tenemos es hacerles entender que esto es un trabajo, que hay toda una preparación detrás y un equipo detrás y son 500 fotos antes de que salga la perfecta. Y también que te den full credibilidad, es de mucha responsabilidad porque jamás recomendaría un producto que a mi no me guste o que de verdad no me funcione. Entonces este tema te convertirte en un canal entre las marcas y la audiencia y es muy importante.

## ¿CUÁL ES EL LADO MÁS COMPLICADO DE SER BLOGGER?

Esto es un trabajo, no una diversión así de que "hoy amanecí y quise ser blogger y lo hago por hobby, y ahí si me entra lana y si no, pues no importa". Es un trabajo con un equipo y muy serio, porque todos los días estás firmando contratos y todos los días estás trabajando con marcas muy importantes y todos los días estás dando el máximo de ti y energéticamente también es un trabajo que exige muchísimo.



A woman with long blonde hair is standing in a sun-dappled forest. She is wearing a wide-brimmed black hat, a black jacket with intricate white and red geometric patterns, a maroon long-sleeved top, and a long maroon skirt. She is also wearing black pants with a decorative pattern on the side. The background is a lush green forest with sunlight filtering through the trees.

Blusón, pantalón con aplicaciones y saco bordado: Rapsodia  
Sombrero, cadena y pulsera: Vintage  
Anillo: MINO  
Necklace: Be Watch & Co  
Botas: LYARD

# IN TIME *Portada*

Maxi vestido: Rapsodia  
Collar con aplicaciones: Rapsodia  
Brazaletes tejidos: Dior  
Botas: LYARD



## EN CORTO

**¿CUÁL ES EL MEJOR TIP DE ESTILO QUE HAS ESCUCHADO?** Voy a citar una frase que me da risa, porque cuando la escuchaba de más chica, es una frase de mamá, pero creo que es una de las frases más atinadas y sobretodo, que viene de una consultora de imagen, "De la moda lo que te acomoda".

**¿QUÉ OPINAS DE LAS NUEVAS INFLUENCERS?** Honestamente, muchas marcas están teniendo mucho más presupuesto para invertir en publicidad digital y que incluye el tema blogger. Y obviamente el pastel es grande, hay para todas, pero sí creo que se les está olvidando crear contenido, porque entonces ya es un fenómeno Kardashian y lo que está sucediendo ya es un reality show, es "sígueme todos los días en mis insta stories, lo que hago, lo que me pongo." Entonces que el ser blogger o ser influencer, es para crear un contenido, tal cual como lo hace un editorial.

**¿CÓMO TE MANTIENES FIEL A TI MISMA EN ESTE MUNDO DE TANTO GLAMOUR?**

Es difícil, sobretodo por todos los lugares a donde vas, con las personas con las que estás, el medio, la presión; pero honestamente yo tengo bien claro a donde voy, qué quiero y que no, y sé que esto puede tener una fecha de caducidad. Entonces saber que te debes a tus seguidores completamente, y a la gente que te está dando credibilidad, no se te puede olvidar. Trato mucho de estar con mi familia y con mi pareja, que me mantienen siempre con los pies aterrizados y soy una persona espiritual, rezo todos los días, de repente platico conmigo, hago mucho autoanálisis, entonces es no despegarte de ti, porque es bien fácil irte y si te vas, ¡te vas!

**¿QUÉ MUJERES TE INSPIRAN?** Las mujeres que trabajan en general, cada que conozco a una mujer que tiene una carrera exitosa y que ha formado una familia y que ha sabido hacer las cosas de una manera, bien, mal a medias, lo que sea, pero que se ha aventado, que ha querido hacer algo por ella. No digo que tener hijos y formar una familia no sea un éxito de la mujer; pero me inspira muchísimo que una mujer luche por sus sueños, se atreva, busque y haga. También mujeres con causa, que se preocupan por apoyar a diferentes causas y con conciencia.

**¿Cuántos años tienes?:** 31

**Tu fecha de cumpleaños es:** 4 de agosto

**Color favorito en prendas:** Vino y negro

**Tendencia favorita de todos los tiempos:**

Boho

**Tu fancy bag que te costó la vida:** Chanel

**La primer persona a quien le llamas cuando te ocurre algo maravilloso:** A mi novio

**La prenda más rara o extravagante de tu**

**clóset:** Cosas vintage

**El éxito es:** Ser feliz

**El amor es:** Estar completa

**Comida favorita:** Lechón y sushi

**Lugar favorito en el mundo:** Nueva York

**Prenda básica en tu clóset:** T-shirts

**Tu mayor tip de estilo:** Conocer tu cuerpo

**Tu mantra de vida:** Respira

**Consejos para siempre verte bien en las**

**fotos:** Sé tú

**Tu mayor defecto:** Soy muy perfeccionista

**Tu mayor virtud:** No soy nada apegada y me encanta compartir todo

**¿Tienes miedo de envejecer?:** No

**¿Qué soñabas de niña para ser de grande?:**

Vestuarista de Hollywood

**Si pudieras conocer a alguien en el mundo,**

**¿quién sería? y ¿qué le preguntarías?:** Jane Fonda, no sé exactamente que le preguntaría pero estoy segura que tengo muchísimo que aprenderle

**Diseñador mexicano de moda favorito:** Me gusta mucho lo que hace Alfredo Martínez

**Diseñador internacional de moda favorito:**

De todos los tiempos, Yves Saint Laurent

**Tu estilo es:** Definirlo es limitarme

**¿Qué super poder te gustaría tener?:**

Omnipresencia

**¿Qué es lo que más admiras de ti misma?:** Mi fortaleza

**¿Femenina o extravagante?:** 50-50

**¿Tenis o tacones?:** Tacones

**Zapatos must:** Nudist de Stuart

**Prenda que queda con todo:** Blazer

**Secreto de belleza:** Tomar agua y desmaquillarte así llegues arrastrando a tu casa

**Secreto fitness:** Estirarte



# Peekaboo Fendi

EL BOLSO MULTIFACÉTICO

Aunque el nombre resulte ser divertido para un bolso, el Peekaboo de Fendi es sin duda una pieza clásica, considerada una obra de arte para las amantes de la moda. Hecho a mano, totalmente de cuero, con detalles de autor como el cierre y sus piezas doradas, además de su estilo sobrio y elegante pero al mismo tiempo audaz y atrevido, hacen de él, un bolso codiciado que conquista a cualquier mujer:

Su versatilidad para llevarlo en cualquier ocasión es indiscutible por sus elementos precisos que no cambian de temporada. Sin duda uno de los favoritos de celebridades como Gwyneth Paltrow, Jennifer Lopez, Kylie Jenner e incluso Kate Middleton. Tiene la capacidad de ser esencialmente elegante pero propiamente desaliñado a través de sus distintos tonos, tamaños y texturas. Su forma voluptosa y funcional trabaja junto con la variedad de diseños que se adaptan al

estilo e individualidad de cada mujer:

#### LO QUE NO SABÍAS DE ESTE BOLSO:

- Apareció por primera vez en las pasarelas de Milán en 2008.
- Fue imaginado en 2008 por Silvia Venturini, Directora Creativa de los accesorios de Fendi.
- Las dos secciones principales de este bolso se pueden abrir y cerrar en un abrir y cerrar de ojos literalmente, haciendo alusión al juego de Peekaboo!

- Su precio va de 3,900 dólares a 6,500 dependiendo del tamaño y tipo de piel.
- Existen tres versiones: Peekaboo Essential, Peekaboo Mini y Peekaboo Regular. (La más grande es la Essential)
- Por su broche doble, se puede usar abierto por un lado y cerrado por el otro.
- Es totalmente atemporal por su absoluta elegancia.
- Ha sido rediseñado por importantes celebridades, respetando siempre su apariencia original.



1 **ESPONJA KONJAC** Limpieza diaria que no maltrata tu piel. Rica en minerales que permiten llenar de energía tu rostro.

2 **JABÓN FACIAL NEUTRO** Brinda limpieza e hidratación de manera simultánea, dejando una suave sensación gracias a sus ingredientes 100% naturales.

3 **TÓNICO HUMECTANTE** Enriquecido con alantoina, regenera, humecta, blanquea la piel y la transforma en un rostro más saludable.

4 **LECHE DESMAQUILLANTE** Extraordinario fluido nocturno; desmaquilla sin dejar una sensación grasa. Y Disminuye el estrés gracias a su efectiva aromacología.

5 **24k GOLD** Efectiva mascarilla con partículas de oro de 24k que regenera, corrige y texturiza la piel en solo 20min. Renueva tu piel sin sacrificar el placer de consentirte.

## **ELEGANCIA** *SIN ESFUERZO*

### *Tips infalibles para lograr una imagen sofisticada y elegante*

Hoy en día la elegancia es algo con lo que se cuenta o no, ya que es parte de tu personalidad innata pero hay prendas y accesorios que te ayudarán a lograr

una imagen sofisticada y elegante. A continuación te daré tips infalibles para que explotes esos elementos y logres verte elegante sin esfuerzo.

Los zapatos de piel y colores neutros siempre serán un acierto si se trata de proyectar poder y elegancia. Evita materiales sintéticos y efecto charol.

La joyería en oro puede restarte elegancia si la portas en exceso, opta por oro rosado para darte un toque chic y elegante.

Un collar de perlas es el accesorio representativo de la elegancia, puedes utilizarlo tanto con un outfit de oficina, así como con un vestido negro y te darán ese toque que estás buscando.

Un manicura bien cuidado y en colores naturales siempre será mejor que una uña exagerada. Opta por un manicura francés o brillo.

El básico en el guardarropa y aliado en todo momento es un vestido negro, ideal para proyectar elegancia innata. Recuerda que el corte y lo ceñido pueden restar este efecto ¡Elige bien!

Una mascarada de seda tendrá el mismo efecto de elegancia en tu outfit ya que es un accesorio que si lo utilizas correctamente generarás ese impacto.

Un bolso de piel liso, sin estampados ni aplicaciones siempre será un referente de distinción, opta por uno de tamaño medio y si vas a un evento coctel, por un clutch.

### *La elegancia es la coherencia.*

Si no sabemos mirarnos nunca lograremos ser coherentes. Somos lo que somos, no lo que nos gustaría. Si necesitas ayuda para explotar tu estilo no dudes en llamar a un especialista.

**Alan Duarte**

Consultor en Imagen / Vicepresidente de Mercadotecnia y Comunicación AICI Mx  
www.soyalanduarte.com   @SoyAlanDuarte



# HACIENDA SEPÚLVEDA

## HOTEL & SPA

## VIAJAR AQUÍ ES UNA HISTORIA MARAVILLOSA

La vida es un viaje constante. En el mundo actual no dejamos de movernos de un lado a otro; de la casa al trabajo, a la escuela, comemos de prisa, estamos pero no nos vemos.

No necesitas ir tan lejos para descubrir un lugar lleno de experiencias. En Hacienda Sepúlveda Hotel & Spa estamos cambiando el concepto de viajar, somos un hotel boutique con más de tres siglos de historia, donde no hay rincón o habitación que escape de la magia y convivencia. No importa lo que quieras hacer, estás en el lugar de las grandes historias.

¿Quieres descansar la mente y el cuerpo? Puedes visitar nuestro reconocido SPA, el pretexto perfecto para una experiencia con amigas o en pareja y probar alguno de los masajes y tratamientos que tenemos para cada necesidad. En el antiguo corral de las caballerizas rodeada de arcos y una arquitectura colonial, podrás relajarte y disfrutar del sol en nuestra templada alberca o en alguno de nuestros jacuzzis al aire libre.

¿Ganas de explorar y soñar? Una cabalgata entre amigos, recorridos en bicicleta o un paseo romántico en nuestra antigua calandria con tu pareja no estaría mal. Y ya que hablamos de pareja vive una cena romántica a la luz de luna o un pic nic en nuestros hermosos jardines... Quizá, te inspiren para convertirnos en el escenario perfecto de la boda que siempre soñaste.



Para una escapada gastronómica, no hay mejor que probar uno de los platillos de nuestro restaurant "Mamalena". Cada bocado es una experiencia distinta, llena de magia y sabor a México... no te olvides de pedir un buen tequila.

Viajar es todo un acontecimiento. Déjanos ser tu acompañante en el destino de las grandes historias. En los altos de Jalisco, visita **Hacienda Sepúlveda Hotel & Spa** a 10 minutos del colonial pueblo mágico de Lagos de Moreno En un lugar de grandes historias, ven a escribir la tuya.

RESERVACIONES:  
Tel. 01 (800) 503 8368  
☎ (474) 109 9173

[haciendasepulveda.com.mx](http://haciendasepulveda.com.mx)  
[reservaciones@haciendasepulveda.com.mx](mailto:reservaciones@haciendasepulveda.com.mx)



FASHION IN TIME *Wish List*



DIANE VON FURSTENBERG



DANGASSAB



TORY BURCH



YSL



DIOR

SEASONAL  
*Wishes*



ZIMMERMANN



DOLCE AND GABBANA



PRADA



STELLA MCCARTNEY



GUCCI



HAT MAONIE



¡Síguenos!



# EL MEJOR CLUB DEPORTIVO FAMILIAR

Menciona este  
anuncio y obtén un

# 50%

De descuento  
En nuestras  
membresías  
familiares.

# +12

MESES  
SIN INTERESES  
Tarjetas  
Participantes

[www.cimadiamante.mx](http://www.cimadiamante.mx)  
[ventas@cimadiamante.mx](mailto:ventas@cimadiamante.mx)  
Tel. 224.2090 ☎ 442.142.0108

Anillo vial Fray  
Junípero Serra

A un costado del HITO  
(Hospital Infantil Telcel de Oncología)

CIMA  DIAMANTE  
SPORTS CLUB

Creando  
**BieneSport**  
Familiar

# ¡Visítanos!



# CANDY PARK

*Declaración de motivos  
que no pueden pasar desapercibidos.*

*Una sobredosis de feminidad,  
sofisticación y dulzura preppy.*

Model: Kristina Gromovaite @kristinagromovaite  
from GH Management  
Stylist: Iren Sergeeva @sergeevairen  
Make up: Maria Osintceva  
Hair: Maria Osintceva, Iren Sergeeva  
Assitant: Juliett Sky @juliettsky  
Photographer: Maria Osintceva @oskina\_maria

Turtle neck: Zara  
Vestido: Pink Magnolia  
Medias: Calzedonia  
Pendientes: Zara



Turtle neck: Zara  
Suit: Top Shop  
Collar: Iconique  
Pendientes: Stylist own





Blazer: Alfredo Martínez  
Trousers: Pink Magnolia  
Bolsa: Dior



Turtle Neck: Zara  
Top y Trousers: Pink Magnolia  
Zapatos Steve Madden  
Bolsa: Mango  
Pendientes: Fernando Rodríguez

Blusa: Iván Ávalos  
Falda: Zara  
Cinturón: Uterqüe  
Zapatos: Zara  
Bolsa: Lefties





Turtle Neck: Zara  
Chamarra: Mango  
Pendientes: Daniela Millan

# FASHION IN TIME *Tendencias*

## MAXIMALISMO

Ir más allá de lo convencional es sin duda, la clave para crear looks maximalistas. Es ir de lo simple a lo arriesgado, con combinaciones de texturas, tonos y estampados.



GUCCI



ZARA

AGNÈS



## TENDENCIAS IMPRESCINDIBLES OTOÑO / INVIERNO

A DÉTACHER

DAVID KOMA



## ESTILO CORPORATIVO

Los blazers son la clave para establecer autoridad no solo en la oficina, incluso en el streetstyle. El twist perfecto es llevar un traje completo y complementarlo con tenis o botines para no caer en tanta formalidad, a menos que así se amerite.

ELISABETTA FRANCHI

AKRIS

SAINT LAURENT

## ABRIGA TU FEMINIDAD

Si hablamos de una pieza que goza de versatilidad, es por supuesto el abrigo. La forma de llevarlo esta temporada es como vestido, puedes agregar unas high boots para lucir mucho más trendy y agregar un cinturón a la cintura para marcar tu figura.

VERSACE

HALPERN

## LADO SALVAJE

Los animal prints son un must para esta temporada con la imitación piel de leopardo, zebra, lagarto o pitón. Perfectos para llevarlos en looks de día o de noche y hacer contrastes dramáticos e interesantes.







# Back to School!


***¡Si ya decidiste aprender inglés, decide bien!***

- Elige tu horario
- Plataforma interactiva
- Grupos reducidos
- Atención personal
- Diplomado en Las Vegas
- La mejor garantía del 200%

 planetenglish®

IN PARTNERSHIP WITH  
 macmillan  
education

CONSTITUYENTES  
 **212-1917**

BERNARDO QUINTANA  
 **295-1308**

JURIQUILLA  
 **234-0197**

 Planet English

 [www.e-planetenglish.com](http://www.e-planetenglish.com)

# FASHION IN TIME *Tendencias*

## MÁS CUADROS

El print que dominará el otoño son sin duda los cuadros que se usaban en los 90s tipo "clueless". Un nuevo acercamiento a la moda preppy a través de mini skirts, abrigos, pantalones o blazers imprimen este print en todos los sentidos.



ZARA



DIOR

DIOR



BALMAIN



ADAM SELMAN

## TENDENCIAS IMPRESCINDIBLES OTOÑO / INVIERNO

## LAYERING

Desde el otoño e invierno 2017 el layering prevalece este 2018. Es la tendencia perfecta para la transición de temporada. El objetivo principal es agregar capas a tus looks con abrigos, chamarras, cardigans, suéteres... ¡las opciones son infinitas!



PHILLIP LIM

## INCANSABLES 80'S

Regresa la tendencia de "material girl" de Madonna. Hombreras, cinturones anchos, prendas con lentejuelas y colores brillantes son los protagonistas para crear looks desenfadados y llenos de glamour.



DSQUARED2

CHLOÉ

## COWBOY BOOTS

Las botas vaqueras permanecen desde el verano. En lugar de llevarlas con shorts o mini skirts, es un must llevarlas con maxi faldas o maxi vestidos, jeans o pantalones de poli piel.

# HOTEL BOUTIQUE

## "La Casa de los Dos Leones"



SERVICIO DE SPA



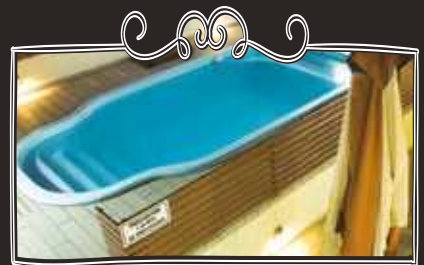
DESAYUNOS DE  
7AM A 12PM

ven y  
**DISFRUTA**  
de los mejores

SERVICIOS QUE TENEMOS



CAVA + TERRAZA

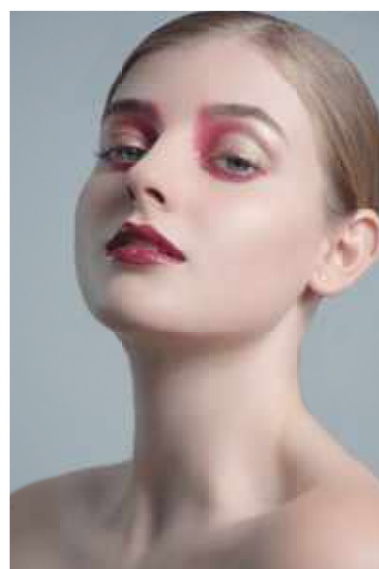
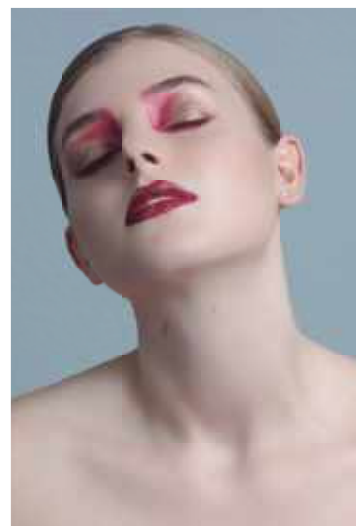


ALBERCA TECHADA

reservaciones@hbdosleones.com (442) 212 4585  
Calzada Colón #4 Col. Centro Querétaro (442) 212 4207



HBDOSLEONES.COM



## MIRADA MÍTICA

### *El límite de COLOR no existe*

Fotógrafo: Abdías Curiel @abdiascuriel  
Makeup Artist: Diana Otamendi @dianaotamendi  
Modelo: Ximena Paramo @ximeparamo

*Logra un difuminado en tono naranja y tono rojo para crear otra dimensión de color. Usa toques de color metálico dorado del labial Bloceé.*

RECOMENDACIÓN ESPECIAL

T. 442-2848-498 [f](#) [@](#) PEONIA.BISTRO*Peônia*<sup>®</sup>

Una gran experiencia; **mañana, tarde y noche.**





## MIRADA MÍTICA

### *El límite de COLOR no existe*

Fotógrafo: Abdías Curiel @abdiascuriel  
Makeup Artist: Diana Otamendi @dianaotamendi  
Modelo: Ximena Paramo @ximeparamo

*Los ojos se cargan de color gracias a tonos metálicos de Kryolan y sombra turquesa GOC.*



# ALTACIA

CENTRO COMERCIAL

#SOLOENALTACIA



## ACUARIO \* DEL BAJÍO \*

**¡Te esperamos!**  
con aletas abiertas



Blvd Aeropuerto 104, Cerrito de Jeréz, León, Gto.

[altacia.mx](http://altacia.mx)



## LOS *Do's y Don't's*

### SEGÚN TU TIPO DE PIEL

Para saber qué necesita tu piel, primero tienes que entenderla. Una vez que lo hagas, será mucho más fácil elegir los productos que necesitas para lucir una piel tersa y revitalizada en todo momento. Aunque cada mujer tiene un tipo de piel, hay tres tipos generales en las que se clasifican: Piel grasa, piel seca y piel mixta.

Para darte una guía más práctica y puedas identificar tu tipo de piel, te dejamos las características principales de cada una.

#### *Piel Grasa*

- Si tocas tu rostro, muchas veces se siente una capa aceitosa.
- Tiene apariencia brillante y gruesa.
- Tiene los poros dilatados.
- Es propensa a acné, espinillas y puntos negros.
- Elegir bases libres de aceites y que tengan acabado mate o semi mate.
- La base también debe ser de larga duración y que aporte un efecto aterciopelado para darle uniformidad a tu piel.
- Las cremas perfectas son las de texturas ligeras y libres de aceites.

#### *Piel Seca*

- Le falta hidratación
- Se siente áspera y se puede agrietar muy fácilmente.
- Le falta luminosidad.
- Tiene apariencia apretada.
- Las líneas pueden desarrollarse fácilmente.
- Elegir bases de maquillaje que sean hidratantes y que tengan acabado satinado o luminoso.
- Evitar las bases que son cremosas y compactas.
- Un BB cream puede ser una opción ideal.
- Las cremas perfectas son las que contienen ácido hialurónico y son espesas.

#### *Piel Mixta*

- A primera vista parece normal pero tiene zonas brillantes como la nariz y la frente.
- Tiene zonas grasas y áreas secas.
- Es propensa a espinillas y a poros grandes.
- Elegir bases libres de aceites y que tengan acabado mate.
- Elegir bases que afinen los poros.
- Lo ideal es usar hidratantes libres de aceites que no tapen tus poros.



**#AyudamosAReducir**  
**easyfiguremr.com**



/EASYFIGURELAB



@EasyFigure




@EasyFigure LAB

**01 800 702 52 53**

# ILKA *Bags*

LUJO Y VANGUARDIA  
QUE TE ACOMPAÑA A TODOS LADOS

Ilana Kraus y Rosine Kalach apasionadas por el diseño, impulsadas por su propio deseo de encontrar “la bolsa” a un precio accesible. Crearon ILKA en el 2007, buscando ofrecer en cada uno de sus productos autenticidad, lujo y vanguardia. Sus piezas son 100% piel y 100% mexicanas, están hechas a mano con pieles de la más alta calidad. Y sus bolsas de la línea ILKAexotics provienen de criaderos certificados. Actualmente ILKA se vende en Estados Unidos, Venezuela y Panamá.

 [ilkabags](#)

 [@ilkabags](#)

 [ILKA](#)

[www.ilka.com.mx](http://www.ilka.com.mx)



Modelo FOTO: MACARENA MANTA ESTRELLAS NEGRAS



**¡HOLA MONTERREY!**

\*CINCO VUELOS DIARIOS: QUERÉTARO - MONTERREY



**¡HOLA CHIHUAHUA!**

\*DOS VUELOS DIARIOS: QUERÉTARO - CHIHUAHUA



**¡HOLA GUADALAJARA!**

\*TRES VUELOS DIARIOS: QUERÉTARO - GUADALAJARA

(55) 2629 5272  
[tarmexico.com](http://tarmexico.com)

**TAR**  
Aerolíneas

**VUELA. NEGOCIA. REGRESA.**

THE NEW LEVEL OF  
SPORT



HIGH CENTER

myzone™

**Sólo en High Center**

\*Aplican restricciones

THE NEW LEVEL OF  
SPORT



HIGH CENTER®

# VEN A CONOCER EL NUEVO NIVEL DE DEPORTE

*MyZone® mejora la calidad de vida proveyendo de un sistema avanzado de monitoreo para alentar el esfuerzo durante cualquier entrenamiento físico. MyZone® es un cinturón con tecnología digital especialmente diseñado para clubes de fitness y deportivos.*

## Disciplinas

*Trx Xfit Yoga Alberca Pilates Muro Telas Spinning  
Pole Box MMA Zumba Pesas y Cardio Nutrición*

*¡Y más!*

**¡Llámanos!**

TEL. (442) 340 7670

 High Center  @highcentermxt

**Av. Constituyentes 1285, Local F 103 El Pueblito**



## *Cuidado con las* **CALORÍAS VACÍAS!**

*¿Te sientes con falta de energía, de mal humor o estás tratando de llevar una dieta y sana? Entonces seguramente has escuchado que lo que debes evitar es consumir alimentos cargados de calorías vacías.*

Los alimentos vacíos son aquellos que “cancelan” o “roban” de tu cuerpo nutrientes esenciales y resultan ser los adversarios que todos debemos evitar:

Si el alimento que consumes requiere de tu cuerpo el uso de más nutrientes para absorberlo o utilizarlo, entonces se le conoce como un anti-nutriente. Consumir regularmente estos alimentos va creando poco a poco una carga tóxica que roba al cuerpo los nutrientes vitales

para funcionar adecuadamente. Algunos de estos alimentos son los fritos y empanizados, el azúcar refinada, los aditivos, conservadores, pesticidas, alcohol, medicamentos para el dolor, antibióticos, contaminantes y químicos del medio ambiente (como pesticidas) y aquellos dentro del agua, así como el exceso de radicales libres y el tabaco. Si constantemente consumimos este tipo de alimentos, medicamentos y estamos expuestos al exceso de tóxicos,

nuestro cuerpo se ve en dificultad para eliminar toxinas.

Desafortunadamente dos tercios del consumo promedio de calorías en la alimentación moderna consiste en grasa trans, azúcar y harinas refinadas que proveen CERO nutrientes. El problema es que dejan poco espacio para que una persona logre mantener los niveles de nutrición esencial para el funcionamiento de cuerpo y cerebro.

## ¿QUÉ ES LO QUE DEBEMOS EVITAR?

**Carbonatados** Bebidas como refrescos (incluyendo de dieta), jugos y té embotellados y/o carbonatados, licuados, leches, entre otros.

**Refinados** Azúcar, harinas, jarabes, jarabe de maíz de alta fructuosa, panadería y postres refinados.



**Artificiales** Colorantes y saborizantes en cientos de productos empacados, dulces, alimentos de fiestas, snacks, frituras y todo lo que contenga conservadores químicos. Asimismo en esta parte se incluye el alcohol.

**Procesados** Incluye lácteos de mala calidad, helados,

carnes frías, ahumadas, curadas, y demás comida rápida como pizzas, hamburguesas, papas fritas, hot-dogs y demás empacados que suelen contener todo lo anterior además de un exceso de grasa trans que son un peligro para tu salud.

Si verdaderamente quieres mantenerte sano y sobretodo elevar tu nivel de energía y mejorar tu estado de ánimo, debes consumir al mínimo estos alimentos y limitar tu consumo de alcohol de 1-2 bebidas a la semana.

*Sandra Romero, Terapia Nutricional*

 @berryhealthyfc  Berry Healthy Food & Coaching  
www.berryhealthyfc.com sandra@berryhealthyfc.com

Desintoxica tu organismo  
-T

Retarda el envejecimiento  
-E

Rehidrata tus células  
+H

Disminuye acidez corporal  
-A

Oxigena tu sangre  
+O

Botellas con aditivo orgánico

Activación en Ambientes anaerobios

Moléculas se expanden, microbios comen

Reintegración a la tierra

Descomposición de 1 a 10 años

ALCALINA

AGUA ALCALINA · pH 8.5  
 BOTELLA 100% BIODEGRADABLE

# *Mónica Contreras*

DIRECTORA DE MARKETING  
SEGUROS MONTERREY NEW YORK LIFE



*"La realidad de cada mujer es única e irrepetible y hay planes, soluciones e instrumentos que se adaptan a ella."*



**Cuéntanos un poco sobre tu trayectoria en Seguros Monterrey** Sabemos que estamos ante un mercado o consumidor con más opciones, más información y con más oportunidad y deseo de personalizar la manera en que adquieren productos o servicios. En ese sentido mi aportación ha sido justo ayudar a la empresa a escuchar mejor a nuestros clientes, a entenderlos mejor desde un punto de vista de empatía, para poder servir mejor a sus necesidades, personalizarlas y brindarles una experiencia diferenciada.

Quando vamos a comprar un seguro muchas veces no es algo en lo que pensamos, no nos levantamos día a día pensando "quiero un seguro", sin embargo, sabemos que su relevancia se manifiesta a la hora que surge un imprevisto, así aumentar la cultura financiera y darles a los mexicanos los productos y los servicios de una manera accesible y personalizada.

**¿Qué es lo que te hizo saber que querías ser una mujer emprendedora/multitask?** Creo que está en el ADN de las mexicanas ser emprendedoras y mi familia no fue la excepción. Gracias a Dios que viví en un país y en una familia donde las oportunidades se dieron para que yo pudiera perseguir mis sueños, no solo de carrera. He tenido mi propio negocio

también, por 5 años lo tuve, y se lo que es escribir el plan de negocios y llevarlo a un banco para que te lo financien. Y al día de hoy me desempeño incluso como mentora para ENDEAVOR, para justo dar mentoría a las empresas que están surgiendo aquí en el Bajío.

**¿Cómo aplicas estas herramientas como emprendedora en tu trabajo dentro de Seguros Monterrey?** Hacerlo de una manera creativa, que una vez más, sea accesible, que sea fácil de entender, que sea de acuerdo a las necesidades de cada quien, para mi es un emprendimiento diario.

**¿Cuál crees que es el papel actual de la mujer en la economía de México?** Las mujeres en México cada día están jugando un papel más importante en la economía, no solo se están convirtiendo más y más en jefas económicas de familia, sino que también influyen o toman la mayoría de las decisiones de compras o de inversiones de una familia.

***“La mujer en México se está destacando por ser empresaria y ser emprendedora.”***

**¿En qué momento crees que la mujer se encuentra confiada en**

**adquirir algún producto financiero?** Una mujer que está en equilibrio, es una mujer que puede sostener mucho. Y ese equilibrio se logra, si todas las columnas que te sostienen están firmes; la columna de la salud, la columna emocional y psicológica, y muy importante la columna económica. Ante eso creo que la mujer debe tener conocimiento de cómo llevar sus finanzas y un plan de protección financiero que vaya de acuerdo a sus necesidades. La realidad de cada mujer es única e irreplicable y hay planes, soluciones e instrumentos que se adaptan a ella.

**¿Qué podrías decirles a las mujeres para crear esa conciencia de adquirir un seguro?** El consejo que quisiera dar es que se acerquen, muchas veces las mujeres decimos "es que yo no le entiendo a esto", "esto de las finanzas es nuevo para mí". Mi recomendación número 1 sería, acérquense a un asesor calificado de una empresa de buena reputación y siéntense a platicar para que expongan cuáles son sus dudas, cuáles son sus necesidades y bien importante, cuáles son sus sueños; de ahí va a salir una estrategia financiera que puedan seguir y se ajuste no solo a su bolsillo sino a su realidad de vida.

## Mariana Baños Reynaud

FUNDADORA Y PRESIDENTA DE  
FUNDACIÓN ORIGEN

*Para Mariana la ayuda social fue siempre parte de su vida, bajo esta increíble motivación creo Fundación Origen, una plataforma de atención integral para la mujer y su familia, que ofrece programas de Desarrollo Humano y Económico para romper con el círculo de la violencia y disminuir la pobreza en nuestro país. Hoy por hoy, Fundación Origen es la organización más importante respecto a temas relacionados con la mujer en México.*



*¿Cómo nació la inquietud de crear una fundación para ayudar a mujeres?* Me fui un año a trabajar a una fundación en Madrid y me di cuenta regresando a México, que había muchas fundaciones enfocadas en la salud y en la educación y no para mujeres. Entonces ahí fue donde decidí empezar un espacio en donde ellas puedan desarrollarse.

*¿Por qué uno de tus principales enfoques es la violencia que sufren las mujeres?* Tristemente en los programas que tenemos, tanto de las casas Origen que están en campo, como en la línea 01800 que tenemos, el 80% de los casos de las mujeres y las niñas sufren algún tipo de violencia. No es nuestro enfoque total, pero es uno de ellos y es una problemática real y que cada vez nos afecta más.

*¿Qué problema ves en las mujeres actualmente de cómo visualizan su vida?* Tenemos que aprender a ser mucho más solidarias con las mujeres y por otro lado creer en nosotras mismas. Que creamos que podemos lograrlo, que lo podemos hacer bien, que tenemos la capacidad de hacerlo; solo a veces necesitamos a alguien que nos acompañe y que nos recuerde que sí se puede, que nos diga "este es el camino, te voy a llevar de la mano".

***“Entre más capacidad  
tenemos de dar,  
más ser humano te vuelves”***

*¿Cómo te sientes tú como mujer al ayudar a otras mujeres a mejorar su calidad de vida?* Para mi ha sido un privilegio poder ayudar; creo que me ayudan más a mí de lo que yo he podido ayudarlas y he aprendido muchísimo. Entre más capacidad tenemos de dar, más ser humano te vuelves. También te das cuenta de ciertas situaciones que vive la mujer o sentimientos por los que pasa y tenemos una responsabilidad en que, si a nosotros nos ha ido mejor, o hemos estado en una posición privilegiada vale muchísimo la pena responsabilizarnos y hacer lo mejor.

*¿Cuál consideras que es el mayor reto que debe asumir la sociedad para eliminar las barreras que siguen existiendo contra las mujeres?* Lo más importante es subir a los hombres a la causa, porque si seguimos con el mismo discurso de hablar de mujer a mujer, nos quedamos en lo mismo. Es más bien trabajar en conjunto con el hombre, con la sociedad y las nuevas generaciones; esto se logra en trabajo comunitario.



PUERTA DEL LOBO  
vid, vida y tierra

# Finca en Viñedos Puerta Del Lobo

Es un lugar mágico donde la elegancia y la exclusividad son nuestra prioridad. La sobria finca del siglo XIX está rodeada de viñedos, árboles centenarios y magníficos jardines, son el marco ideal para el evento de tus sueños.



HOSPEDAJE Y SPA



BODAS



EVENTOS





## Fanny Rodríguez

DIRECTORA GENERAL FONDOS DE INVERSIÓN MULTIVA  
GRUPO FINANCIERO MULTIVA

*“Para la capacidad  
e inteligencia  
no hay género”*

*Su confianza en sí misma y la lealtad hacia sus metas, la han llevado a desarrollar una importante trayectoria con 20 años de experiencia en un sector poco profundizado por las mujeres, el financiero. Hoy es la cabeza de Grupo Financiero Multiva desde hace 5 años en la Dirección General.*

*¿Qué fue lo que te cautivó del sector financiero?* Me apasionaba oírlos hablar, el lenguaje que usaban tan técnico, las pantallas flasheando, el estrés a todo lo que da, los gritos en las mesas de operación, el estar siempre obligada a estar informada del acontecer del mundo, la adrenalina por manejar dinero de verdad. El glamour de este medio tiene su encanto y yo quería trabajar en él.

*¿Qué es lo que determinó en ti como mujer llegar a un puesto de Alta Dirección?* Pasaron varias cosas, primero me sentí lo suficientemente capaz y con las bases y conocimiento necesario para desempeñar el puesto, segundo, tenía un compromiso al interior de mí de dar el salto, tomar el reto y continuar hacia el siguiente escalón.... No matter what! Y lo último y más importante era que me la creí y estaba lista para más; jamás me he sentido menos por el hecho de ser mujer; aunque si estuve y estoy consciente y más en este medio mayoritariamente masculino, en que la lucha sería ardua, ruda y constante, pero no es un tema que me intimide.

*¿Cómo te sientes contigo misma al tener un puesto tan importante en el mundo de las finanzas?* Estoy muy contenta, pero sobretodo realizada con lo que he logrado. Trabajo en algo que me apasiona. Por otro lado, pertenecer y representar a un grupo empresarial mexicano tan emblemático, es un orgullo para mí, ha sido una curva de aprendizaje a lo largo de toda mi trayectoria y por supuesto lleno de experiencias.

*¿Cuál crees que es el principal problema de las mujeres en su desarrollo profesional?* Muchas veces somos las boicoteadoras de nuestros sueños y metas, al pensar que somos inferiores a los hombres y nada más erróneo que eso, porque para la capacidad e inteligencia no hay género, por lo tanto, no hay inferioridad ni superioridad. No se trata de “cargar la chamba” sino “hacer la chamba.”

*¿Qué opinas del liderazgo de mujeres en las empresas?* Afortunadamente cada vez somos más mujeres en puesto de liderazgo, pero aún hay muchísimo por hacer. Debemos acabar con la idea de que la mujer debe renunciar a crecer laboralmente, sobretodo porque generalmente el momento de ser madre coincide con el de mayor crecimiento laboral por experiencia y por edad y esto difícilmente se recupera en el tiempo si se detiene la carrera laboral.



**Mujer**  
en plenitud

Ginecólogo Obstetra | Climaterio & Osteoporosis



**DR. ABRAHAM DÉVORA MARTÍNEZ**

**GO / CLIMATERIO & OSTEOPOROSIS**

— ALTA ESPECIALIDAD EN PERIPOSMENOPAUSIA —

Privada Ignacio Zaragoza 16-B.  
Col. Centro, Querétaro, Qro.  
**Hospital H+ Torre I**  
Consultorio 302 Piso 3.  
Teléfono: (442) 242.76.74  
Celular: 55 1.247.5993



drabrahamdevora@mujerenplenitud.com  
[www.mujerenplenitud.com](http://www.mujerenplenitud.com)



# Cristina Ramella

DISEÑADORA DE JOYERÍA

*“Cada viaje renueva mi espíritu creativo, abre mi mente y me hace una persona mejor”*

Originaria de Italia, provocada por el amor a los viajes. Hace 5 años inició como diseñadora de su propia línea de joyería “CRISTINA RAMELLA” donde imprime en cada pieza, su pasión por las culturas, ciudades y los rincones del mundo que producen una fascinación y deseo de vivir sin fronteras.

**¿De dónde nace tu inspiración para crear joyería statement?**

Surgió de la inquietud de hacer algo propio que reflejara mi historia, estudié Diseño Industrial en mi ciudad natal: Milán, Comunicación en Sídney, y Diseño de Joyería en Nueva York. Mi amor por disciplinas como el arte contemporáneo, la arquitectura, el diseño y los viajes, se reflejaron en mis primeros prototipos y me llevaron al camino del emprendimiento, creando no solamente colecciones, sino una marca propia.

**¿En qué partes del mundo tiene presencia tu marca actualmente?**

Estamos en México, Estados Unidos, Italia, Rusia y China principalmente, con nuestra web que envía diariamente a cada rincón del mundo.

**¿Qué te movió a emprender tu**

**propia línea de joyería? ¿Ha sido difícil?**

Mi mayor reto como emprendedora es balancear mi vida personal con mi vida laboral. Como fundadora de un negocio, son altas las expectativas por cumplir; crecer, y llevar el negocio a su máximo potencial. Yo misma no me doy tregua. Como mamá, al mismo tiempo es mi prioridad que mis niños crezcan sanos y felices, con una mamá alegre y presente. Sigue siendo mi mayor desafío, y la mayor satisfacción ver que no solamente lo logro día tras día, sino que he sido inspiración para otras mujeres que todavía no se atreven a tomar control de su vida, tanto personal como financieramente.

**¿Cómo te sientes con lo que has logrado en la moda? ¿Qué sientes cuando ves a mujeres que llevan**

**tus joyas?** Es irreal toparme con frecuencia con mujeres usando nuestra joyería o ver sus fotos alrededor del mundo. Siento muchísimo agradecimiento.

**¿Qué consejo les darías a las mujeres que buscan ser mujeres exitosas como tu?**

Realmente muchos, pero cada camino es tan individual que no todo consejo aplica para la misma emprendedora. Un negocio puede tener todas las bases para ser exitoso, cada estrategia y planeación estudiada a detalle, pero si el alma, que es el emprendedor detrás de la idea no tiene confianza y actitud ganadora, será difícil que consiga lo que quiere y sobre todo que lo transmita a los demás, su equipo y sus clientes.

DESCUBRE NUESTRA TIENDA EN LÍNEA

# Shop IN TIME

[WWW.MUJERINTIME.COM/SHOP](http://WWW.MUJERINTIME.COM/SHOP)



YSL LOULOU

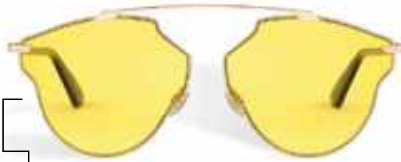


ÉTNICA

POOK



AVORIGEN



LENTES DIOR



RIZADORA REMINGTON



PLAYERAS  
FUNDACIÓN BRILLA

## FERMÍN LA CALACA

ARTISTA VISUAL



***“No te esperes a que ya estés muerto para querer celebrar tu vida”***

*Con más de 20 años pintando, su pasión por el arte y la vida es indiscutible. El icónico personaje al que le da vida, es una increíble creación para cualquier rincón de México o del mundo. Su ideología, identidad y gran talento, lo han llevado a presentarse en distintos espacios artísticos.*

***¿Para quienes están hechas tus obras?*** Mi enfoque general es la mujer; me gusta pintar para las mujeres, porque el mercado son ellas. Sin las mujeres no hay ni existe nada y nada estaría al 100. Las mujeres son las que cuidan el mundo, entonces eso es lo que a mi en lo personal me gusta, pintar para ellas.

***¿Por qué estás adaptando marcas prestigiadas de moda en tus pinturas?*** Tengo una pintura de una monja vestida de Louis Vuitton y con un halo en neón. Hay un artista que se llama Neón, de él aprendí que “neón” en griego significa nuevo, entonces, simboliza que la moda es la nueva religión para las personas, especialmente para las mujeres.

***¿Cuál es la temática de tus obras?*** Es celebrar la vida y que la gente debe vivir y celebrar su existen-

cia. El problema es cuando las personas empiezan a sentir que su vida es gris, realmente tu mente es la que forja el camino. Últimamente he usado una temática con ciertos personajes como Mickey Mouse, Minnie Mouse. También personajes como calaveras, pero lo que hago es que los volteo con elementos como un fajo de billetes o su bolsa Louis Vuitton.

***¿Por qué el personaje de Fermín La Calaca?*** Soy una calavera colorida porque lo que estoy simbolizando es: “No te esperes a que ya estés muerto para querer celebrar tu vida”, “Yo ya estoy muerto y ya celebro la vida” Y es una ironía de eso, a parte de la simbología mexicana, cree el personaje así porque quería que cuando la gente me viera, supiera que soy mexicano, sin importar su origen. Además de

la temática de celebra la vida y vívela en grande, porque muchas personas tardan mucho tiempo en darse cuenta de eso.

***¿Por qué el anonimato?*** Me gusta no dejar saber quien soy porque de cierta forma te vuelves un símbolo y conectas con todas las edades. Si yo no tuviera máscara y cumpliera 40 y luego 50 y luego cumpla 60, mi público crece conmigo, pero de cierta forma me limita a conectarme con las nuevas generaciones y con la calavera jamás ha existido una cierta identidad. Y nunca ha habido una imagen así en un artista, entonces ¿Por qué no celebrar a México así? Entonces ¿Quieres ver mi cara? ¡Esta es mi cara! ¿Quieres saber mi nombre? ¡Este es mi nombre! Todo se trata del arte, no se trata de mi.



# AHORA EN UN SOLO LUGAR LISTOS PARA RESPONDER

**9 1 1**  
EMERGENCIAS



**QUERÉTARO**  
ESTA EN NOSOTROS

GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**QUERÉTARO**

**CIAS**  
CENTRO ESTADAL DE INFORMACIÓN  
Y ANÁLISIS SOBRE SEGURIDAD



"Esta (obra, programa o acción) es de carácter público; no es patrocinado ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los ingresos que aportan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de esta (obra, programa o acción) con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de esta (obra, programa o acción), deberá ser denunciado y sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente".

IN TIME *Especial Gourmet*

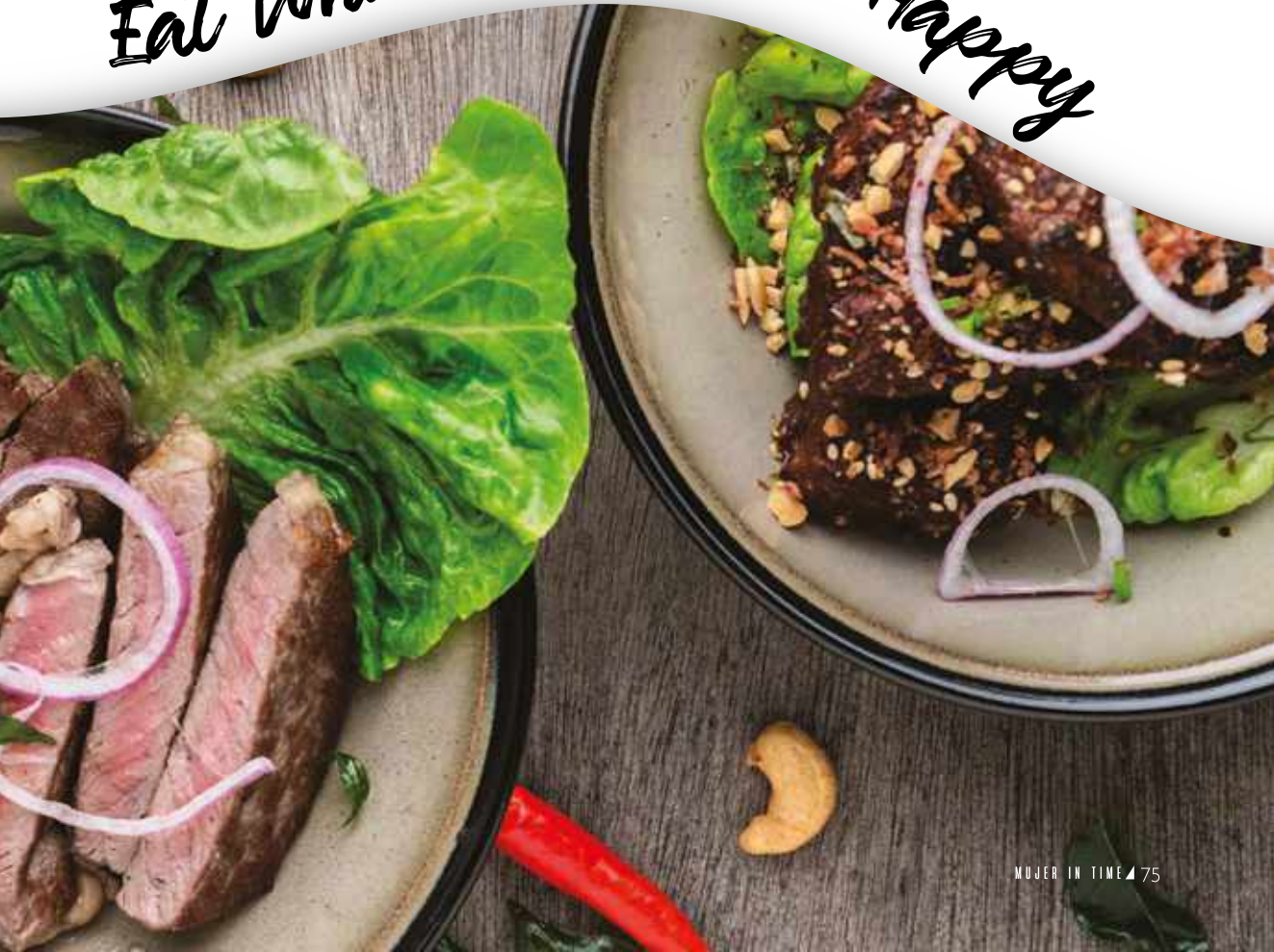
ESPECIAL  
*Gourmet*





*Un especial para hacer vibrar tus sensaciones gustativas, tus deseos gastronómicos y cultivar tu paladar. Te invitamos a conocer los restaurantes más selectos de Guadalajara, Querétaro, León y San Miguel de Allende; donde encontrarás una variedad de opciones para apreciar la sutileza, fineza y calidad en cada platillo. Los restaurantes idóneos de cada ciudad para experimentar una oleada de sabores bajo un ambiente agradable y único.*

*Eat What Makes You Happy*



GUADALAJARA



ESPECIAL GOURMET

# *La casa de los platos*

*Sabor by Ricardo Carrillo*

TARTAR DE ATÚN CON CAVIAR DE HABANERO



Un Restaurante instalado en el corazón de la zona financiera de Guadalajara. Su cocina de Hacienda se presenta en ingeniosos montajes de platillos tradicionales y vanguardistas que te remontan a distintos estados de la república como: Oaxaca, Hidalgo, Chiapas, Guanajuato y por supuesto, Jalisco. Ofrecemos una experiencia única en un ambiente natural, perfecto para salir de la rutina; a través de un servicio personalizado.

📍 São Paulo 2367, Providencia, 44630 Guadalajara, Jal. ☎ 01 33 18 14 5513

📱 La Casa De Los Platos 📷 @casadelosplatos 🌐 [www.opentable.com.mx](http://www.opentable.com.mx)



ESPECIAL GOURMET

GUADALAJARA

# Ofelia Bistro

*Sabor by John Bertrand*

ENSALADA VERANO DEL 96



Ofelia Bistro es un restaurante de cocina internacional que ofrece un menú creativo, con ingredientes premium y técnicas vanguardistas. Con una atmósfera inigualable gracias a su decoración y ambiente refinados. Nuestra inspiración es un compromiso: Creamos momentos. Nos encontramos en el corazón de la Colonia Providencia, en una de las avenidas arboladas más hermosas de la Ciudad de Guadalajara, cercana al bosque de Los Colomos. Estamos en Open Table y TripAdvisor

📍 Av. Pablo Neruda 2707, Guadalajara, Jal. ☎ 38174067 📱 Restaurante Ofelia Bistro

📷 @ofeliabistro 🌐 [www.ofeliabistro.com](http://www.ofeliabistro.com) 📧 [reservaciones@ofeliabistro.com](mailto:reservaciones@ofeliabistro.com)



# *Le Bon Plan*

*La cuisine française*

FILETE DE NOVILLO ROSSINI



**LE BON PLAN**  
LA CUISINE FRANÇAISE

De descendencia francesa, es un bistro ubicado en una impresionante finca que data del año 1917. Es un lugar único y excepcional donde se puede degustar auténtica cocina francesa por las recetas familiares que han pasado durante décadas para deleitar a nuestros comensales. La opción ideal para pasar un rato en pareja o en familia por su ambiente romántico y acogedor con luz de velas, música jazz en vivo y con vinos 100% franceses para experimentar una velada inigualable. ¡Es como viajar a Francia sin pasaporte!

📍 Av. Alemania #1410 esq. con Rayón - Colonia Moderna (308,73 km) 44190 Guadalajara, Jal.

☎ 2152 2756    📱 LE BON PLAN    📷 @lebonplangdl



ESPECIAL GOURMET

GUADALAJARA

# Teté

Cocina de Barrio

PESCA DEL DÍA Y ZANAHORIA



Ubicado en una de las colonias más antiguas de Guadalajara; un lugar donde podrás experimentar distintos niveles de sabor a través de sus menús de degustación disponibles en versiones de 6 o 10 tiempos, los cuáles son diferentes cada semana. No olvides hacer previa reservación para vivir esta experiencia.



Calle Rayón #832 B. Colonia Moderna, Jalisco ☎ 33 17 70 73 74 y 33 22 40 02 59



Teté Cocina de Barrio



@tetecocinadebarrio

tetecocinadebarrio@gmail.com



# Labne

*Sabor by Eduardo Montes de Oca*

ATÚN EN COSTRA DE ZATAR CON TAHINI NEGRO DE HABANERO



Auténtica comida libanesa con sazón y servicio excepcional. Dirigido a toda la comunidad libanesa, y a todas aquellas personas que aprecian de las excelentes experiencias culinarias y culturales; ya que, en la cultura libanesa, la comida es todo un ritual desde su preparación, la presentación en la mesa, la manera de comer y convivir. La calidad de los alimentos que tenemos, el cuidado en la preparación, el cariño y el compromiso de ofrecer y honrar al Líbano no se compara con ningún otro.

📍 Calle Ottawa #1581, Providencia, Guadalajara, Jal. ☎️ 01 33 3817 0374

📱 Labne Cocina Libanesa





ESPECIAL GOURMET

GUADALAJARA

# Nishi

*Sabor by Michelle Aldama Álvarez*

BENEDICTINOS NORUEGOS



N I S H I

Un restaurant con una propuesta de desayuno diferente a lo que actualmente se conoce en Guadalajara, dirigido a la socialite de la ciudad y gente de negocios. Los comensales pueden deleitarse con un delicioso desayuno en un ambiente de música contemporánea Chile Beats & Lounge complementando la experiencia con una burbujeante mimosa, tal como en los mejores restaurantes de Nueva York, Londres y Paris. Próximamente se tendrá por las noches la esencia de la cocina peruana con toques japoneses, en un mismo contexto de excelente ambientación.

📍 Av. Pablo Neruda #2710 Lobby Torre Corporativa Altus. Entre calle Rubén Darío y Ontario. Guadalajara, Jal.

☎ 01 33 18 89 70 00    NISHI    [www.nishi.com.mx](http://www.nishi.com.mx)



# Bombona

*Japonés Tradicional*

SHASHIMI MORIAWASE



**B O M B O N A**  
Japonés Tradicional

Somos un restaurante en un pequeño y detallado lugar de la ciudad, donde tendrás la oportunidad de conectarte con la alta cocina japonesa; diferentes océanos y sus selectas pescas, fresca y calidad. Interactúa con nuestros chefs especializados y déjate impresionar por sus extraordinarias creaciones. Date la oportunidad de vivir una experiencia diferente, dale la oportunidad a tu paladar de ser consentido. ¡Vive la experiencia Bombona!

📍 Pablo Neruda #2828. Local | F. Colonia Providencia. CP 44639. Guadalajara, Jal. ☎️ (33) 24696300 y (33) 24696333 📱 Bombona2828 📷 @bombona2828 🌐 [www.bombona.mx](http://www.bombona.mx)



ESPECIAL GOURMET

GUADALAJARA

# Enzo

Grill Mediterráneo

PULPO SANTORINI



# Enzo

GRILL MEDITERRANEO

Consiente a tu paladar con deliciosa cocina mediterránea hecha en casa. Disfruta de platillos tradicionales griegos como: la Mousaka, Saganaki o Spanakopita, en un ambiente relajado que te transporta directamente al mediterráneo con su decoración exclusiva y acogedora. Un lugar excepcional para ir con amigos, familia o para pasar una cena romántica.

📍 Pablo Neruda #2842 Guadalajara, Jal 📞 01 33 3640 4615

📱 Enzo Grill Mediterráneo 📷 @enzogrillmediterraneo [www.enzorestaurant.com.mx](http://www.enzorestaurant.com.mx)



# Mamalena

*Sabor by Hacienda Sepúlveda*

FILETE DE RES AGAVERO



**HACIENDA SEPÚLVEDA**  
HOTEL & SPA

El lugar preciso para despejarte del ajetreado ritmo de la ciudad; podrás degustar exquisitos platillos tradicionales mexicanos, pero con un toque único y vanguardista, acompañado de una excelente botella de vino de Casa Madero y el crujiente y delicioso pan hecho en casa. La opción perfecta donde podrás experimentar un ambiente íntimo, relajado y tranquilo.

📍 Carretera Lagos el Puesto #3132, Lagos de Moreno, Jal. ☎ 01 800 503 8368

📱 Hacienda Sepúlveda - Hotel & Spa 📷 @hacienda\_sepulveda [www.haciendasepulveda.com.mx](http://www.haciendasepulveda.com.mx)



ESPECIAL GOURMET

QUERÉTARO

# Río Quintana

*Sabor by Efrén Fernández*

CALDO DE COSTILLA



RÍO QUINTANA  
ASADOS CONTEMPORÁNEOS

Río Quintana abre sus puertas a la alegría, al sabor a México, a compartir la mesa. Con una carta fresca y contemporánea, Río Quintana ofrece a sus comensales la pasión por la cocina y el buen vino. Estamos comprometidos con nuestra gente a ofrecer producto fresco, seleccionado de la más alta calidad, así como una gran cava de vinos con más de 100 etiquetas diferentes.

📍 Av. Universidad no. 371 Col. Alamos 1ª secc Querétaro, Qro. ☎ 442 234 56 78

📱 Río Quintana Restaurante & Vino 📷 @rioquintana [www.rioquintana.com](http://www.rioquintana.com)



# *Il Diavolo*

*Sabor by Grupo Pasta*

CALAMARES, ENSALADA BURRATA Y MANGO, PIZZA



Un lugar pequeño, casual y acogedor "cento per cento italiana". La opción ideal donde podrás encontrar deliciosas pizzas, pastas, ensaladas, paninos y nuestros exquisitos platillos de grillia. En nuestro bar podrás encontrar una gran opción de cócteles y bebidas únicas e innovadoras, con opciones que solo podrás encontrar si vives la auténtica experiencia italiana.

📍 Av. Universidad oriente #220 Col. San Javier, Querétaro, Qro. ☎ 442 223 09 96

📍 Av. Constituyentes #73 Pte. Col. Casa Blanca (a un lado del Hotel Casa Blanca) Querétaro, Qro.

☎ 442 215 16 98 📱 Il Diavolo Universidad / Il Diavolo Constituyentes 📷 @ildiavolooficial [www.grupopasta.com](http://www.grupopasta.com)



ESPECIAL GOURMET

QUERÉTARO

# Il Duomo

Sabor by Grupo Pasta

TAGLIOLINI TARTUFO



Il Duomo "el que lo inició todo". Poniendo el estándar de calidad y servicio en genuina comida italiana; desde el comienzo nos caracterizó la atención personalizada y nuestro menú especializado, además de contar con las mejores cavas de la región y excelentes instalaciones que evocan un perfecto ambiente para crear una verdadera experiencia italiana.

📍 Blvd. Bernardo Quintana No. 32 Col. Calesa, Querétaro, Qro. ☎️ 442 213 77 68

📱 Il Duomo Querétaro 📷 @ilduomo\_oficial [www.grupopasta.com](http://www.grupopasta.com)



# L' Osteria

*Sabor by Grupo Pasta*

ROBALITO SPADELLATO/OSTRAS



L'Osteria es un concepto fresco e innovador donde la ambientación juega un gran papel para disfrutar de los diferentes platillos mediterráneos con especialidad italiana que ofrecen en carta; logrará convertirse en uno de tus lugares favoritos gracias a su servicio, su alta cocina y los proyectos arquitectónicos que han marcado tendencia en la industria restaurantera.

📍 Centro Comercial Antea local R 107, Querétaro, Qro. ☎️ 442 688 60 48

📱 L'osteria De Il Duomo [www.grupopasta.com](http://www.grupopasta.com)





ESPECIAL GOURMET

QUERÉTARO

# Dodo Café

Cocktail bar

VITAMINA M, CAVADEE, COCKTAIL DE AUTOR, DIWALI



Pionero del concepto del Cocktail bar en Querétaro, Dodo Café retoma el estilo del bar parroquiano, el del trato personalizado y de la buena música; donde se puede disfrutar de la convivencia, la buena charla y el buen beber, dentro de un ambiente cálido y amable en la belleza de su increíble barra de 8 metros de largo y sus paredes de madera y espejos. ¡No te puedes perder el Cocktail No.5 el Huney Bunny y el Cavadee!

Venustiano Carranza #50 Colonia Centro, Querétaro, Qro. ☎ 442 647 6239

Facebook: Dodo Café Coctel Bar Instagram: @dodocafebar



# Dulxia

*Postrería Gourmet*

PAN DE MUERTO CUBIERTO DE CHOCOLATE SEMIAMARGO RELLENO DE NUTELLA, MINI PASTEL DE ZANAHORIA, PALETA DE CHEESECAKE, PAY DE LIMÓN, SACHER, TARTA DE FRUTOS ROJOS



*Dulxia*  
POSTRERÍA GOURMET

Apasionados por la repostería creativa. El sitio ideal de calidad gourmet, que ofrece servicio de cafetería, panadería artesanal, alta pastelería, servicio de mesas de postres y coffee breaks para eventos. Podrás encontrar una gran variedad de Churros & Cronnats, macarons, pan artesanal, café gourmet, pasteles, galletas, chocolates y mucho más.

📍 Av. 5 de febrero 9100 local 7 Plaza Cipreses, Jurica, Querétaro, Qro. ☎ 442 2451792

📱 Dulxia Postrería Gourmet 📷 [dulxiapg](https://www.dulxia.com) [www.dulxia.com](http://www.dulxia.com) [ventas@dulxia.com](mailto:ventas@dulxia.com)



# El Vergel

*Bistro & Market*

CAMARONES CON ENSALADA COUS COUS



French country bistro, restaurante de cocina francesa tradicional campirana. En El Vergel nos esmeramos en ofrecer un servicio cálido, diferente, en un ambiente que mantiene armonía con la naturaleza, alejados del bullicio de la ciudad. Con la finalidad de que cada visita de cada uno de nuestros clientes se convierta en una gran experiencia culinaria.

📍 Camino la alborada #17, Col. Lomas de San José Vergel, San Miguel de Allende, Gto.

☎ 415 110 2254 y 415 110 20 63 📱 El Vergel Bistro & Market 📷 @elvergelsma [www.elvergelsanmiguel.com](http://www.elvergelsanmiguel.com)

# *The Restaurant*

*Sabor by Donnie Masterton*

BLUEFIN TUNA POKE



THE RESTAURANT 

Gracias al reconocido chef Donnie Masterton y su gusto delicado por la comida, "The Restaurant" se ha convertido en un emblemático lugar de San Miguel de Allende, ubicado en un escenario colonial con un patio marroquí del siglo XVIII. Un lugar ideal para degustar el exquisito sabor de cada platillo de su cocina "comfort food". The Restaurant Winner of 2018 Experts' Choice Award.

📍 Sollano 16, Centro Histórico, San Miguel de Allende, Gto. ☎ 415 154 78 77

📱 [The Restaurant](#) 📷 [@therestaurantsma](#) 🌐 [@therestaurantsm](#) [www.therestaurantsanmiguel.com](http://www.therestaurantsanmiguel.com)



ESPECIAL GOURMET

LEÓN

# Frascati

*Tradición con sabor*

CARPACCIO DE RES



Con más de 20 años de experiencia, Frascati es el lugar perfecto para disfrutar de auténtica comida italiana internacional, a través de sus especialidades culinarias elaboradas con las tradicionales recetas de la región costera de la Toscana. Cada platillo está hecho con los productos orgánicos más frescos, pastas hechas a mano y pizzas preparadas en horno de leña para degustar con una gran variedad de vinos.

📍 Av. Cerro Gordo #201-A, León, Gto. ☎ 477 773 7153

📱 Frascati Ristorante León

📷 @frascatioficial

# Hueso

UN INCREÍBLE SPOT CULINARIO DEL CHEF ALFONSO CADENA

Ubicado en la colonia Lafayette en Guadalajara. Sorprendente no solo por sus deliciosos y auténticos platillos y su excelente servicio, sino por su estupendo concepto estético hecho de huesos. *¡El lugar que nunca vas a olvidar!*

Efraín González Luna No. 206 I  
Colonia Lafayette  
Guadalajara, Jalisco  
México. CP 44150  
T: +52 (33) 3615 7915  
+52 (33) 3615 3591

De martes a Sábado  
8:00 pm a 1:30 am

[reservas@huesorestaurant.com](mailto:reservas@huesorestaurant.com)



Mr.

ERES CLIENTE

DO BRASIL

**Pampas**<sup>®</sup>  
ENSALADAS & CORTES

AHORA DE  
LUNES A VIERNES  
PRESENTANDO TU INE DE QUERETARO

**20%**  
**DE**  
**DESCUENTO**

EN NUESTROS 30 CORTES

**SEMPRE PENSANDO  
EM VOCE**

**30**

**CORTES AL  
CARBÓN**  
BARRA DE ENSALADAS  
— un solo precio —

PASEO DE LA REPÚBLICA 11940-2, COL. EL SALITRE FRENTE A PLAZA ANTEA  
**T. 3258902 W. 4424797334**

VALIDO DE LUNES A VIERNES DE 1:00 A 7:00 PM PRESENTANDO INE O LICENCIA DE CONDUCIR  
DEL ESTADO DE QUERETARO. DESCUENTO VALIDO AL PORTADOR MAS 4 ACOMPAÑANTES  
NO APLICA EN DÍAS FESTIVOS Y MES DE DICIEMBRE

# LA RUTA DEL TEQUILA

## *Lugares mágicos que fusionan todos tus sentidos*

Es circuito turístico integrado por ocho municipios que ofertan atractivos naturales, turísticos y culturales como Los Guachimontones (vestigios arqueológicos prehispánicos) en Teuchitlán; las antiguas Haciendas y Casonas, que muestran el esplendor colonial; así también la vitalidad de sus centros históricos con sus comercios, mercados y locales típicos, el pueblo minero de Magdalena con su ópalo y obsidiana; el mundo de la cultura del Tequila desde el oficio de los jimadores y toneleros hasta sus destilerías en donde se observará el proceso de elaboración del tequila. Actividades de aventura y entretenimiento, de excursión o de pernocta, complementan una experiencia única. Ya sea en tren, helicóptero o por cuenta propia, se podrá descubrir el encanto de esta Ruta con su Paisaje Agavero, Patrimonio Cultural de la Humanidad así como de Tequila “Pueblo Mágico”. ¡Descubre la mexicanidad!


Cabe destacar el potencial turístico y cultural de una de las regiones más representativas de Jalisco, con una riqueza patrimonial que guarda la historia de varios siglos de tradición y desarrollo de una industria emblemática con Denominación de Origen Tequila y que mereció el nombramiento de Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO.



[info@rdt.org.mx](mailto:info@rdt.org.mx)

[www.rutadeltequila.org.mx](http://www.rutadeltequila.org.mx)

Ruta del Tequila 

@AdmRuta Tequila 

#rutadeltequila 



En sus inicios la Ruta del Tequila fue desarrollada con el apoyo del Fondo Multilateral de Inversiones, la Fundación Jose Cuervo, la Secretaría de Cultura y diferentes órdenes de gobiernos municipales, estatales y federales, el proyecto logra en 2009 el reconocimiento de Diversificación de Productos en la categoría de Rutas y Circuitos, así como integrarse en 2010 en el programa de Rutas

Turísticas de México.

Todo el trabajado realizado se ha materializado hoy como La Ruta del Tequila en el Paisaje Agavero, formalizada como A.C a partir del 2011; un destino turístico que comparte con sus visitantes la cultura del tequila y el legado de su historia vinculada con la historia de México.

En La Ruta del tequila tendrás una mágica travesía que te llevará a disfrutar experiencias únicas en distintos segmentos:

- ⊙ Romance
- ⊙ Deportivo
- ⊙ Naturaleza y aventura
- ⊙ Haciendas y casonas
- ⊙ Cultural
- ⊙ Gastronómico
- ⊙ Religioso
- ⊙ De Bienestar
- ⊙ LGBT / Jalisco Friendly
- ⊙ Incentivos
- ⊙ Reuniones trabajo



Este destino multi-temático los llevará a gozar al máximo las emociones y placeres:

- ⊙ Visita Fábricas / Destilerías (catas)
- ⊙ Viaja en Tren Amatitán - Tequila
- ⊙ Guachimontones, zona arqueológica
- ⊙ Recorridos en Bicicleta
- ⊙ Cabalgatas en el Paisaje Agavero
- ⊙ Rappel - Escalada en Roca
- ⊙ Senderismo/caminatas por la montaña
- ⊙ Cascadas
- ⊙ Mirador a la Barranca
- ⊙ Paseo en Helicóptero
- ⊙ Spa
- ⊙ Campos de Golf
- ⊙ Club Deportivo
- ⊙ Espacios para eventos
- ⊙ Balnearios
- ⊙ Museos
- ⊙ Minas de Ópalo - Obsidiana
- ⊙ Artesanías – Joyería de Fibra de Agave
- ⊙ Lagunas para Observación de Aves
- ⊙ Hoteles y Restaurantes
- ⊙ Recorridos turísticos por los Pueblos



ARENAL, AMATITÁN, TEQUILA, MAGDALENA, SAN JUANITO DE ESCOBEDO, ETZATLÁN, AHUALULCO DE MERCADO Y TEUCHITLÁN

IN TIME

# VERO DÍAZ

DISEÑADORA MEXICANA DE MODA



“*No te niegues a las oportunidades,  
déjalas llegar, aprovéchalas,  
concreta las soluciones,  
aprende de los errores y aciertos*”

ENCUENTRA SU ENTREVISTA  
COMPLETA EN NUESTRA ÚLTIMA  
EDICIÓN DIGITAL

[www.mujerintime.com](http://www.mujerintime.com)



CON **X**view  
**YA NADA ES IGUAL**

Hasta **200 Mbps**

**X**view



+ 15 APPS

**HD FOX PREMIUM HBO max**

Paquetes desde **\$449\*** tarifa promocional \*

690 0000 |  MEGACABLE

  @megacable

*COINCIDIR  
ES UN  
LUJO*



—  —  
**BE WATCH & CO.**  
—

CARRETERA QUERÉTARO - SAN LUIS POTOSÍ 12401  
(442) 246 2827 (442) 246 0400  
JURIQUILLA, QUERÉTARO. ANTEA LIFESTYLE CENTER 014 VIP  
[www.joyeriasbewatch.com.mx](http://www.joyeriasbewatch.com.mx)