

mujer

IN TIME
2023
Party
ready

fluffy LIST

MUJERES
ALFA
ESPECIAL
MAGISTRADAS

PELÍCULAS
Y LIBROS
para cerrar
el año

BYE BYE 2022, HELLO 2023, BYE, BYE 2022, HELLO 2023, BYE BYE 2022, HELLO 2023

La era de

TAMMY







MOSCHINO
EAU DE TOILETTE

#NOTEPIERDASDENADA



@mujerintime

EN PORTADA:



*¿Quieres escribir
como colaborador?*

redes@dcmmedia.com.mx

WWW.MUJERINTIME.COM

contacto@dcmmedia.com.mx



Party ready



BOLSO PEQUEÑO
DE FIESTA
Chanel

Perlas de cristal, strass y metal dorado para vivir una de las mejores temporadas del año. Chanel la marca más lujosa en el mundo nos presenta su ya iconico bolso de fiesta con toques de color.



Bienvenida gente bonita gente bien a una edición más y no cualquier edición, sino la de fin de año, lo que nos hace pensar como 365 días se van como el agua. Antes que otra cosa queremos agradecerles a todos ustedes que nos hacen favor de leernos, por crecer esta comunidad y por seguir adelante junto a nosotros después de más de 14 años.

Todos estos años nos hace pensar en el camino que hemos recorrido de la mano de colaboradores-amigos y de los tropiezos que hemos vivido, pero que sin duda alguna salimos adelante y quedan para la anécdota.

Esta edición compartimos portada con una nueva generación, la generación Z, una generación más despierta, que tiene ganas de comerse al mundo y que sin duda lo está logrando.

Retomando el principio con el que empezó toda esta historia, estamos reforzando una nueva sección llamada "Mujer Alfa" donde les queremos presentar a las mujeres que tienen una influencia social, política y económica en el país. Que más allá de ser vanguardistas, son líderes de opinión y rompen fronteras, así como techos de cristal que marcan a la generación que hoy por hoy, empieza a dominar cada vez más fuerte la mujer. Encabezada por nuestro especial de magistradas, que nos demuestran, cada una de ellas, el poder de la mujer en la sociedad.

De nuevo muchas gracias por leernos y por acompañarnos este 2022, les mando un abrazo bien apretado y espero leerlas en @cynthia_laregiatv y en @demediamx. También pueden escribirnos vía Facebook en Mujer In Time.

Cynthia Diaz
CEO DC MEDIA
@cynthia_laregiatv





FIN DE AÑO SIN TI

Son temporadas fuertes, épocas nostálgicas, llenas de amor alegría y claro muy festivas, sin embargo para muchas personas, es una temporada difícil, especialmente cuando estamos enfrentando la pérdida de un ser querido.

WWW.MUJERINTIME.COM



Perder a alguien es una situación siempre difícil, y la verdad es que pareciera que esta época en lugar de ayudar, lo hace mucho más difícil pues la felicidad o alegría que se vive nos hace sentir que estamos solos, es importante que sepas que no.

Si por el contrario, conoces a alguien cercano que está viviendo esta situación, es muy importante comunicarte con esta persona y ofrecerle tu atención y apoyo, valida sus sentimientos, deja claro que te importa y que deseas ayudarlo, seguramente él o ella te indicarán que necesitan de ti. Evita frases como "fue lo mejor" por más que la persona que hoy hace falta estuviera sufriendo, abstente de hacer comentarios de ese tipo aunque no sean mal intencionados. Simplemente escucha,

muchas veces es lo único que se necesita, pregunta si hay algo que puedas hacer o simplemente acompaña en silencio.

Si eres tú quien vive este proceso, acepta la ayuda de las personas que quieran hacerlo, acepta ser escuchado y ser acompañado. También puedes honrar a tu ser querido en esta temporada, comparte historias con personas que también extrañan a esta persona, mantén vivo un recuerdo, platica de cosas que solían gustarle, decora a su gusto, prepara sus platos favoritos, pon su música favorita. Esto únicamente si te sientes lista para hacerlo, recuerda que cada quien vive su duelo y cada uno de ellos es diferente.



¡CUIDA TU AGUINALDO!

Si eres de las personas que reciben aguinaldo, además de felicitarte porque seguramente eres un excelente empleado, también recordarte que esto no es un premio por serlo, sino un derecho que te corresponde al formar parte de una nómina y ya por último pedirte un favor... ¡cúidalo!.

Entre las festividades, cenas, comidas, regalos, viajes, etc, es normal que este aguinaldo se esfume, y claro lo divertido nada nos lo quita sin embargo cuando llega enero, pareciera que nuestra deuda se incrementó y ya no nos sentimos como en diciembre.

Es normal que antes de que llegue nuestro aguinaldo, ya estemos planeando que hacer con él, y claro nos imaginamos cosas hermosas aunque muchas veces no nos parezca una cantidad suficiente porque nuestros sueños son mucho más grandes.

Con decirte ¡Cuida tu aguinaldo!, no nos referimos a que no te des un lujito, sino que destines tus recursos de la mejor manera, ve esta inyección de dinero como una oportunidad de alivianar tu 2023. Imagínate por fin pagar la tarjeta que mes con mes te quita un poco de tu nómina.

Divide tu aguinaldo en 3 partes diferentes, puede ser 40%, 30% y 30%. La parte más grande utilízala para liquidar deudas o reducir pagos, o en caso de no tener deudas, formar un fondo de ahorro. La segunda parte para inversiones domésticas como arreglar algo en casa o tu medio de transporte. Y la otra parte en gastos de temporada como los regalos y cosas para apapacharte.

Que no te gane la emoción esta época y gastes más de lo que no debes.

¿QUIERES CRECER TU NEGOCIO?

*Tenemos las herramientas necesarias para ti
paid media, estrategias SEO y SEM,
mailing marketing y CRM.*



CONTÁCTANOS

contacto@dcmedia.com.mx

442-191-59-22



La temporada de fin de año es un momento alegre y emocionante para padres e hijos, especialmente para los más pequeños. Si bien cada familia celebra de manera única respecto a su religión y cultura, hacer tradiciones que comienzan cuando los niños son pequeños, es muy beneficioso para su crecimiento y desarrollo mental y emocional.

En algunos países utilizan tradiciones como el duende del estante, que "se mueve" por toda la casa, este elemento utiliza diversión y sorpresa y enseña a los niños habilidades valiosas además de relacionarlos con la festividad y la época especial del año. Es importante

recordar que las tradiciones como el Elfo, Santa Claus o los Reyes Magos, son tradiciones que deben utilizarse como una actividad divertida y no usarlas como una herramienta para controlar el comportamiento. Cuando decimos a un niño que no obtendrá regalos si se comporta mal, solo aumenta su ansiedad y no hay un cambio a largo plazo.

Las tradiciones ayudan a los niños a procesar y comprender las festividades y su importancia. Esto puede ayudarlos a prepararse emocionalmente y sentirse conectados con las personas que los rodean. Ese es uno de los grandes beneficios, fomentan una conexión

emocional entre el niño, la familia y la festividad, los niños en este estado pueden disfrutar mucho más la época y esperarla con ilusión.

Es importante mantener y transmitir las tradiciones porque representan los cimientos de su cultura y su religión, validan creencias importantes y afirman nuestras bases como humanos. Recuerda tener una conversación, tú eres su recurso más confiable para comprender el mundo.

LAS TRADICIONES QUE IMPULSAN EL DESARROLLO INFANTIL





**¡QUÉ
CHIDO
ENSEÑARLE
TU DEPORTE
FAVORITO
A TU HIJO!**



**ALENTARLOS A BEBER
ALCOHOL SIENDO
MENOR DE EDAD.**

ESCÁPATE

St. Regis Maldives Vommuli Resort

UNA EXPERIENCIA ÚNICA PARA CELEBRAR LAS FIESTAS

Sin duda un plan de lujo para esperar el fin de año con una serie de festividades extraordinarias para toda la familia. Celebra el espíritu de la temporada con tus seres queridos en este paraíso maldivo ubicado en la isla privada de Vommuli, en donde podrás disfrutar de celebraciones culinarias y experiencias inmersivas. Desde cenas que brinda vistas panorámicas del Océano Índico y degustación de caviar y ostras elaborado a la perfección, hasta un ritual nocturno, esto solo es algo de la brillante aventura y momentos mágicos que vivirás.

Es la mejor escapada de fin de año para toda la familia, lo que garantiza entretenimiento para todas las edades mientras que los adultos pueden deleitarse con los espectaculares entretenimientos, tratamientos rejuvenecedores, menús especiales.

Recibe el año con sorpresas encantadoras.

WWW.MUJERINTIME.COM



LA BOCHA

ASADOR ARGENTINO

NÁUTICA

Las mejores tardes son
#BochaTime.

RESERVA VÍA WHATSAPP AL
(442) 70-80-100



@LABOCHAQRO

HACIENDA EL TINTERO #370, PLAZA NÁUTICA JURQUILLA
QUERÉTARO, QRO.

Pan de Jamón

LA NAVIDAD EN VENEZUELA



Esta receta es tan rica que en diferentes países la han replicado y pocos lo saben, pero es una receta Venezolana que te encantará porque además de deliciosa es muy fácil. Tradicionalmente se come en navidad, pero te va a gustar tanto que la querrás hacer todo el año.



250 ml de leche entera.
50 g de azúcar.
50 g de mantequilla.
50 g de uvas pasas.
25 g de levadura fresca.
50 g de aceitunas.
1 huevo.
500 g de harina de trigo.
200 g de tocino.
250 g de jamón york
30 g de mantequilla para pincelar.
1 cucharada de mascabado.

Para la masa de pan, disolvemos la levadura en la taza de leche tibia y fundimos la mantequilla y la mezclamos con la harina y la sal. Después agregamos el huevo, la leche y la levadura, amasamos bien hasta tener una masa que posteriormente haremos bolita y dejaremos reposar durante una hora hasta que doble su volumen. Mientras tanto, rehidrata las pasas metiéndolas en agua caliente. Haz una mezcla de mantequilla y mascabado y reserva, esta mezcla será utilizada para pincelar posteriormente.

Cuando tu masa ya esté lista después de la hora de reposo, estírala con un rodillo, hasta convertirla en un rectángulo del tamaño de nuestra bandeja. Pincelamos la masa con nuestra mezcla de mascabado y mantequilla y encima colocamos el tocino, el jamón, las aceitunas y las pasas. Enrolla formando un cilindro, decora al gusto con la misma masa. Deja reposar el pan 30 minutos y después hornea durante otros 30 minutos a 190°C, después pincela con huevo batido y meter otros 20 minutos hasta que agarre un color doradito. Una vez listo, deja enfriar y parte en rebanadas.

CENA DE AÑO NUEVO CON

BRUNO

SCUCINA

MÚSICA EN VIVO CON

GRUPO
MANTEKILLA

DEGUSTACIÓN DE ENTRADAS

- CREMA DE ALMEJAS
- TIRADITO DE HAMACHI CON PATÉ DE MARLÍN Y LECHE DE TIGRE DE GUANÁBANA
- CAMARONES COLOSALES AL AGLIO E OLIO
- CARPACCIO DE VACA
- VITELLO AND TOAST

PLATILLOS PRINCIPALES A ESCOGER

- RIB EYE BLACK ANGUS 300 G AL JOSPER CON PURÉ TARTUFO
- LANGOSTA JUMBO AL MAC & CHEESE
- FETTUCCHINE NEGRO ALLA DIABLA CON CAMARONES
- CANELONES DE PATO
- SALMÓN EN SALSA DE MEJILLONES CON ZANAHORIAS BABY.

BARRAS DE POSTRES

- BOMBÓN ASSASSINO
- PAY DE LIMÓN
- PASTEL HÚMEDO DE CHOCOLATE
- TARTA DE NUEZ
- GELATO DI BRUNO
- PASTEL MERINGATA
- PANETTONE
- TIRAMISÚ

RECIBIREMOS EL AÑO CON:
UVAS / COPA DE PROSECCO / AMENITIES

ADULTOS \$2,250 NIÑOS \$690

***EL PRECIO NO INCLUYE BEBIDAS NI SERVICIO**

**RESERVA VÍA WHATSAPP:
(442) 70 80 100**

ACIDIDEZ ESTOMACAL

DISFRUTA DE LAS CENAS SIN SUFRIMIENTO

Cada que cumplimos un año más, nos vamos dando cuenta que desbloqueamos ciertos "achagues" de la edad, que si la rodilla, que si la cabeza, que si el estómago. Y sí, es triste darnos cuenta que ya no somos los jóvenes que aguantábamos un plato lleno de pepino y un kilo de chile y limón, nos damos cuenta que algunos de nuestros alimentos favoritos, son un problema para nuestro estómago y ni hablar cuando en estas épocas estamos invitados a muchas reuniones, entonces ¿qué hacemos para que nuestro estómago soporte la comida?.

Quienes padecen de reflujo, saben que al menos los síntomas aparecen cada semana en donde una cantidad de contenido estomacal regresa al esófago, dando una sensación de ardor, muchos eructos, inflamación y en ocasiones afecta las vías

respiratorias provocando ronquera.

Está demás decir que mantenernos en nuestro peso ayudará a este problema a la larga, ya que un abdomen demasiado grande puede ejercer mucha presión lo que permite que el ácido del estómago se filtre al esófago.

También, fumar prolonga el tiempo en que tardan los alimentos en salir del esófago así como reducir el consumo de café, té o bebidas azucaradas.

Si ya padeces de reflujo, puedes reducir las porciones de alimentos grasos y fritos. Elige carnes magras y productos lácteos reducidos en grasa.



Collection FW22

BIRKENSTOCK[®]



Fetiches

LOS MÁS COMUNES Y LOS NO TANTO

Los fetichismos sexuales son una fijación erótica por algún objeto o parte del cuerpo no necesariamente genital. La RAE los cataloga como "desviaciones sexuales" y aunque suene fuerte, es mucho más ligero y común de lo que piensas. Los gustos sexuales son diversos, y si estos no le ocasionan daño a nadie, no pasa nada. Cerca del 25% de la población tiene algún tipo de fetiche sexual, desde el voyeurismo, juego de roles, los amantes de los pies, acá te presentamos los más comunes y su definición.

SADOMASOQUISMO

Esta práctica se refiere al sometimiento, a castigar o ser castigado, hay muchas personas que se excitan con el dolor. Es importante mencionar que el sadomasoquismo implica consentimiento mutuo y siempre va acompañado de reglas, como las palabras clave para detenerse o seguir.

JUEGOS DE ROL

¿Y si si fueras otra persona? Esta práctica trata de actuar como si fueras otra persona, es decir perder tu identidad para explorar otros gustos, mientras cambias de personalidad.

FETICHE DE PIES

El más común en los últimos años, desde observarlos, acariciarlos, lamerlos, todo lo que se te ocurra, este fetiche aunque no lo creas es súper común y aunque hay personas que afirman hacer dinero con ellos, siempre hay que tener cuidado con el intercambio de fotografías en redes sociales.

VOYEURISMO

Se trata de mirar a otras personas en la intimidad, o vicever-

sa, que a ti te guste que te miren. Ya lo dijimos antes pero todas las prácticas aquí mencionadas deben ser con consentimiento.

UROFILIA

O mejor conocida como lluvia dorada y también es de las más comunes, es una práctica donde todo gira en torno a orinar, está relacionada con la práctica dominante. No estamos muy lejos de googlear y te darás cuenta que tan popular es entre famosos y personas en la política.

CAPNOLAGNIA

Esto es la atracción que sienten las personas cuando ven a alguien fumando. Es por ello que muchas marcas optan por poner a hombres y mujeres fumando en sus comerciales, sin duda los expertos en marketing saben lo que hacen.

Aquí te presentamos sólo las más comunes, pero muchas incluso son tan raras que no tienen aún un nombre que las defina, sólo por darte un ejemplo, algunas personas tienen fetiches con autos, fantasmas, jabones... si, léste bien.

Playtex®

ENAMÓRATE DE TU CUERPO®

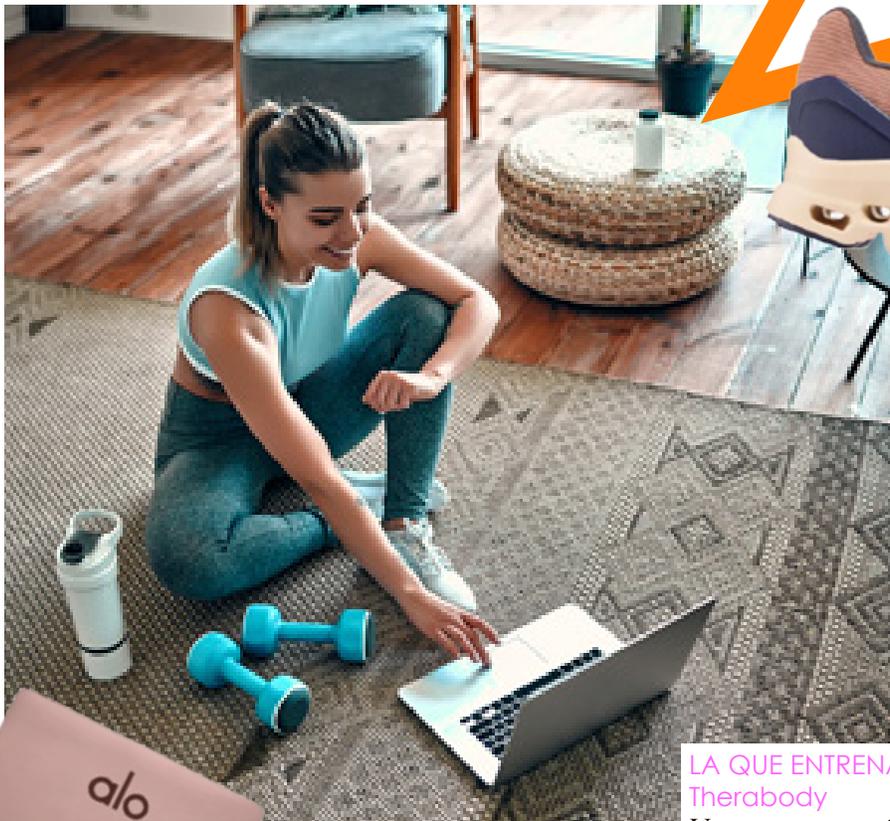


Síguenos en nuestras Redes Sociales
[facebook](#) [Instagram](#)



REGALOS PARA LOS MÁS FITNESS DEL GRUPO

Fue el año de los deportistas y no tenemos duda de ello. Cada vez son más las personas que se unen a comunidades de yoga, indoor cycling, box, etc. Y para seguirlos motivando por el camino correcto, tenemos detalles perfectos para ellos. Apuesta por regalos originales y útiles, siempre piensa ¿qué me gustaría recibir a mi?. Sabemos que hay marcas que con solo leerlas nos brillan los ojitos, prendas que nos motivan a echarle más ganas, así que sorprende a los más fitness del grupo con estos regalos.



WWW.MUJERINTIME.COM



LA MÁS RÁPIDA ON Running

Corre el doble con el doble de Cloud-Tec®. Las zapatillas de alto rendimiento para una máxima amortiguación en carreras por carretera, desde 5 km hasta un maratón.



LA QUE ENTRENA FUERTE Therabody

Un gran entrenamiento merece un gran descanso, por lo que esta pistola masajeadora 4 en 1 ayudará a mejorar la recuperación, el rendimiento y el sueño.



LA QUE AMA EL FRÍO The North Face

Proporcionan una barrera impenetrable de protección contra la humedad para garantizar que el tejido esté siempre seco.

LA QUE SE DESCONECTA AirPods

Entrenar con música es delicioso y los AirPods son el mejor aliado para hacer cualquier deporte además de su avanzado rendimiento en audio.



LA YOGUI ALO Yoga

La Warrior Mat hace que ocurra la magia, pues es este tapete es espacioso, acolchado y absorbe la humedad y es antideslizante.





La era de

TAMMY

Una mujer emprendedora, independiente, decidida, soñadora pero con los pies bien puestos sobre la tierra, una mujer que pertenece a una generación mucho más despierta, no tenemos dudas, estamos viviendo la era de Tammy.



PORTADA

WWW.MUJERINTIME.COM



¿Cómo comenzaste en el mundo de las redes sociales? Es una pregunta muy difícil de responder, porque mi objetivo nunca fue "empezar" en redes sociales, yo quería ser modelo. Realmente fui conociendo amigos en la fotografía, me fueron tomando fotos y las subía a Instagram. A muchas niñas les llamaba la atención mis fotos tan locas y creativas, varias me fueron siguiendo como para ellas después recrear las fotos y cuando vi que empecé a crecer en seguidores y las niñas me fueron preguntando: ¿dónde compraba mi ropa?, ¿a qué lugares iba?, yo fui compartiendo un poco más sobre mi vida y poco a poco se fue dando.

Recuerdas la vez que dijiste... ¡Wow, esto está trascendiendo! En una ocasión yo estaba con mi familia en una comida y unas niñas se acercaron a pedirme foto por primera vez, la verdad yo me saqué de onda pero también me emocioné, y dije: "algo estoy haciendo bien" y comencé a tomar las redes sociales más en serio.

También cuando recibí mi primera campaña, fue mi primer trabajo por medio de redes y me di cuenta que me gustaba y que disfrutaba el hacer eso y busqué monetizar más mis redes sociales porque pues es algo que disfruto y que no me cuesta nada hacer.

¿Cómo has logrado ser un factor de cambio para la Generación Z?

Es una pregunta muy difícil. Hace un tiempo sufrí depresión porque me la pasaba comparando en redes sociales con otras niñas porque veía sus vidas perfectas, pero, justo cuando me di cuenta que yo me di cuenta que estaba empezando a tener un impacto, mi objetivo fue, no transmitir superficialidad y darles confianza a las niñas y también mostrarles que aún siendo figura pública tengo problemas, que tengo problemas de salud mental también que mi vida no es perfecta, que también tengo problemas con mi familia, con mi pareja, tengo inseguridad y es completamente normal porque la vida es una montaña rusa.

¿Cómo comenzaste tu emprendimiento con Tammy Lashes?

La verdad es que yo desde chiquita soy una persona muy artística y me gusta pintar y dibujar. Siempre he presentado una atracción hacia el cuerpo humano y en específico hacia los ojos. Entonces siempre me ha gustado eso, siempre me enfoqué mucho en las pestañas. En una ocasión empecé a usar sueros de pestañas pero me generaban muchos problemas y eran demasiado caros, y dije "algún día quiero hacer suero de pestañas", comencé a andar con mi pareja actual y le platicó esta idea y él es una persona sumamente emprendedora que ve los negocios con mucha facilidad, él comenzó a buscar laboratorios, me presentó la idea y pues nos hicimos socios, comenzamos este emprendimiento y actualmente estamos en

Liverpool online.

¿Nos puedes dar un consejo sobre emprendimiento? Yo creo que el emprendimiento lo tenemos muy romantizado como de "wow, el día en que yo me salga de mi trabajo y comience a emprender me va a ir súper bien y voy a tener muchísimo tiempo" y claro que no. Debes de comenzar sin expectativas porque el emprender es ser líder y ser dueño de tu propio tiempo es un arma de doble filo. Realmente al ser tu propio jefe, te exiges un poco más y te das cuenta lo difícil que es levantar algo desde abajo. Te das cuenta que el emprender no es algo lineal y que hay altas y bajas, hay momentos en los que quieres tirar la toalla o que sientes que no puedes seguir. Momentos en que sientes que no tienes ni un día libre para ti, pero también te das cuenta que es escalable y que tu decides hasta donde llegar.

Para ti es muy importante transmitir en tus redes acerca de la importancia de la salud mental, ¿qué fue lo que te hizo querer hablar sobre este tema? Para mí es muy importante. Lo que me hizo hablar de este tema es el ser transparente con las personas, yo siempre he tenido este tema de empatizar, me gusta conectar con las personas y que ellas sepan que yo también tengo altibajos, que se sienta comprendidas y en un lugar seguro y darles un motivo más para luchar.

Eres una de las personas más queridas en redes sociales, especialmente en TikTok México, ¿qué es eso que amas de ti que crees que los demás ven en ti? Yo creo que no trato de quedar bien con nadie. Me soy fiel a mí misma, demuestro realmente lo que soy sin miedos, sin tabúes, sin miedo a lo que dirán los demás de mí. También muestro realmente lo que siento y lo que pienso. Y que está bien tener inseguridades, tener problemas

les he platicado sobre mi pasado que yo considero que soy una persona que viene de abajo, pero siempre con los pies en la tierra y mirando hacia el cielo.

Por ejemplo, una señora se acercó a mí junto con su hija, que estaba llorando de lo inspirada que estaba de lo emocionada, me dijo que ella estaba realmente agradecida, porque su hija también había tenido una operación que se complicó igual que la mía de apendicitis, le tuvieron que abrir casi la mitad del abdomen entonces su hija estaba muy acoirazada y que nunca se había podido poner un top y cuando comenzó a ver mis videos o mis fotos en bikinis que no me avergonzaba por mostrar mis cicatrices porque son marcas de guerra, cuando yo comentaba lo que era para mí una cicatriz que realmente era parte de mi historia, que me recordaba que la vida es muy frágil, gracias a eso su hija se animó a mostrarla por primera vez. Y eso me anima mucho el saber que otras personas se inspiran y que se que les puedo aportar aunque sea un granito de arena de algo bueno en su vida.

¿Qué te hace seguir adelante en momentos en que sientes poca motivación? Yo creo que en mi vida hay muchas personas motoras. Como he comentado antes en mis redes sociales hay personas que te chupan la energía y personas que te llenan. Yo en mi casa, con mi pareja, al abrazarlo me lleno de energía, me llenó de motivación y

también conectar conmigo, no olvidarme, el no caer en la rutina y darme tiempo a mí misma.

¿Cómo conectas contigo después de un día muy pesado? Primero que nada, mis seguidores saben que soy una persona que emprendió y que además se dedica a redes sociales y eso no tiene horario. Yo siempre he sido una jefa muy dura conmigo misma. Me la vivo trabajando 24/7, pero creo que siempre en algún momento de mi día busco organizarlo y priorizar mi salud mental. Por ejemplo ver una peli con mi pareja en la noche, darle momentos de calidad a mi perrita, ver a mi familia, justo ese tipo de momentos son los que me hacen conectar otra vez. Algo que me ayuda mucho es que en las mañanas medito y hago ejercicio y eso es muy bueno para mí.

Si en algún momento de la vida hicieran una serie basada en ti, ¿cómo o qué características tendría que tener la persona que quiere tener ese papel? Yo creo que tendría que ser una mujer independiente, decidida, trabajadora que a pesar de las complicaciones y de que su vida no ha sido nada fácil, ella decidió salir adelante, a pesar de haber tenido las salidas fáciles, ella decidió irse por el camino correcto y quiere dar el ejemplo. Una mujer solidaria, una mujer empática, dulce pero a la vez fuerte.

¿Qué esperas del 2023? Algo muy característico de mí es que yo no espero nada, yo siempre he dicho que la mejor manera de predecir el futuro es creándolo. Entonces, ¿qué voy a crear en el 2023?, creo que un futuro más estable en cuanto a mi salud mental, voy a enfocarme más en ella, voy a tratar de tener más tiempo de calidad con las personas que quiero, cuidar a las personas que quiero y serme fiel a mí misma.



WWW.MUJERTIME.COM



WWW.MUJERINTIME.COM

En corto:

Lugar favorito en el mundo: no he ido, pero París, siento que ahí pertenezco.
Lugar favorito de México: Holbox.
Mejor inversión: mi primera cámara de videos, gracias a ella tengo el trabajo que tengo ahora.
En tu bolsa no falta: mi gas pimienta.
Marca favorita mexicana: Tammy Lashes claramente, estoy enamorada de mi marca.
Marca de maquillaje favorita: Too Faced.
Crush: mi novio, estoy enamorada de mi viejo.
Animal favorito: el búho.
Hobby: pintar.
Producto de maquillaje favorito: suero de pestañas.
Producto de skincare favorito: bloqueador mate.
Hábito de cuarentena: hacer ejercicio.
De pequeña querías ser: modelo.
Define tu estilo en una palabra: no podría en una, sexy y glamourosa.
Libro favorito: El Esclavo de Anand Dilvar.
Serie favorita: Las Cosas por Limpiar.
Personaje de tv favorito: Teresa obviamente.
Frase favorita o mantra: con los pies en la tierra y la mirada en el cielo.
Accesorio favorito: los lentes.
Comida favorita: los ravioles.
Alguien con quien te gustaría trabajar: definitivamente Tim Burton.
Lo primero que haces al despertar: meditar y hacer ejercicio.
¿Cómo te dicen cariño?: mi nombre es Tamara pero me dicen Tammy.
Si pudieras brunchear con cualquier persona en el mundo sería: Carlos Slim.



Stine Goya

LA DISEÑADORA DANESA STINE GOYA LANZA SU ETIQUETA EPONÓNIMA EN 2006 COMO UN PUNTO DE DIFERENCIA. LA ESTÉTICA DEL DISEÑO ESCANDINAVO HA SIDO DURANTE DÉCADAS SINÓNIMO DE DISEÑO MINIMALISTA Y PALETA MUDA.





WWW.MUJERINTIME.COM





WWW.MUJERINTIME.COM

WINTER 2022

DESEO ABSOLUTO

LO VES, LO QUIERES, UNA ADICCION LLAMADA JOYA



iconique



DISPONIBLE EN:

*El
Palacio de Hierro*

Anillo Periférico 4690
Jardines del Pedregal de San
Ángel, 04500
Ciudad de México, CDMX
(55) 1478 3262



Tienda en línea
www.iconique.com.mx

TORY BURCH



BALENCIAGA



STELLA MCCARTNEY



FENDI



CHANEL



LOVE MOSCHINO



It's so fluffy

La tendencia fluffy viene muy fuerte esta temporada, con texturas súper suavecitas y coloridas. Piérdete el miedo a experimentar, incluso si a ti te gusta vestir solo básicos este toque de textura y color llevará tu look de 10 a 30.

ASH



JACQUEMUS



TOUS



LIU JO



ALEXANDER WANG

Contacto 442-295-19-56

¡Precio preferencial!



 442 2703144



**¡Todo lo que necesitas para
tu construcción al mejor
precio de la región!**

FB: Materiales para la
construcción de la Torre

Bld. de las Américas S/N, Cumbres del
Roble, 76903 Santiago de Querétaro, Qro



UGG



TODS



SAINT LAURENT



SAINT LAURENT



LE SILLA



NEOUS

It's so fluffy

WWW.MUJERINTIME.COM

La tendencia fluffy viene muy fuerte también en cada paso, desde zapatillas de lujo hasta zapatos para relajarnos. Ponte creativa y sin miedo al éxito con esta tendencia.



UGG



JW ANDERSON



BY FAR



FENDI



XIXANTHÉ
cosmética mexicana

COSMÉTICA LIMPIA

CUIDA TU PIEL NATURALMENTE
CON ACTIVOS BOTÁNICOS MEXICANOS



Encuentra XIXANTHÉ en línea y en tiendas.

LA TIENDITA DE XIXANTHÉ | Montreal 979B, Italia Providencia, Guadalajara, Jal.

XIXANTHÉ TAPALPA | Matamoros 57, Centro, Tapalpa, Jal.

XIXANTHÉ QUERÉTARO | C. 5 de Mayo 70, Centro, Santiago de Querétaro, Qro.

XIXANTHÉ BERNAL | Zaragoza s/n. Plaza Piave. Bernal De Montes. Querétaro,

www.xixanthe.com.mx

  @xixanthe

GOLD RED

Olvidate de empezar año nuevo únicamente con lencería de color, te proponemos 2 colores que harán que recibas este año de la mejor manera: dorado para atraer la abundancia y rojo para mantener el amor propio, además de que son vestidos con los que no hay manera que no te veas divina.

WWW.MUJERTIME.COM



JENNY
PACKHAM



ZUHAIR
MURAD



PACO
RABANNE



AREA



SOLCAE
LONDON



SOLCAE
LONDON



1



2



4



5



3



BROW MICROFILLING PEN

7

6



LOOK 1

EDITOR'S FAVORITES

BEAUTY EDITION

8



9



10



- 1. MAKE UP BY MARIO
- 2. MERIT
- 3. LAURA MERCIER
- 4. FENTY BEAUTY
- 5. MAKE UP BY MARIO
- 6. HUDA BEAUTY
- 7. BENEFIT
- 8. SIMIHAZE
- 9. HOURGLASS
- 10. RARE BEAUTY



Things Go
Better
With
Coke

1



2



3

4



5

LAURA MERCIER



6

8



7



LOOK 2
EDITOR'S FAVORITES
BEAUTY EDITION

1. TOO FACED 2. TOM FORD 3. PATRICK TA 4.URBAN DECAY 5. CHARLOTTE TILBURY
6. LAURA MERCIER 7. YVES SAINT LAURENT 8. BENEFIT



El mejor regalo esta navidad, es dar bienestar.



www.youmatter.mx



[youmatter.mx](https://www.instagram.com/youmatter.mx)

matter[®]
smart nutrients

MAGISTRADA

Gabriela

Vieyra Pineda



¿Cómo se llega a ser magistrado?, ¿Qué escalones se tienen que subir?, ¿Qué se tiene que estudiar? Para ser magistrado se necesita tener cierta edad y conocimientos especializados, por regla general esto se llama una carrera judicial.

Uno tiene que empezar desde cero, saliendo de la universidad nos vamos a trabajar a los Juzgados de Distrito y empezamos así, viendo como se trabaja y ahí obtienes un nombramiento en el puesto más sencillo. Entonces es una carrera judicial, es un aproximado de 17 o 18 años en el poder judicial para poder ser magistrada. Tienes que subir unos 4 o 5 puestos. Para ser jueza o magistrada tienes que hacer concursos de oposición lo que implica estudiar muchísimo, no puedes dejar de estudiar, incluso ya siendo magistrada, tienes que seguir estudiando y actualizandote.

¿Qué tan fácil es para una mujer llegar a esa posición? No es un camino fácil, es un camino complicado, principalmente cuando tienes hijos, porque no nadamas tienes la actividad del estudio. El problema está cuando tienes hijos pequeños y no tienes quien te los cuide. Para poder presentar exámenes es una preparación muy ardua de muchos meses o incluso años de vivir estudiando mañana, tarde y noche. Pero también tenemos que darle el espacio a nuestros hijos entonces haces malabares. Esa es la diferencia entre una mujer y un hombre. En muchos casos nuestros compañeros varones tienen una esposa que cuida a los hijos y para nosotras, es más complicado porque a veces no tenemos ese apoyo, o nosotras mismas tenemos que estar pendiente. Muchas compañeras no concurren por esa misma razón, porque no quieren cambiarse de ciudad porque tienen hijitos, es muy complicado es lo que me ha pasado a mí.

¿Qué sacrificios se tienen que hacer para mantener el liderazgo y respeto en tan importante posición? No he hecho sacrificios para mantener el liderazgo y el respeto. Creo que el respeto en mi equipo de trabajo es, primero yo poner el ejemplo. Simplemente a mí me legítima mis conocimientos, los compañeros y las compañeras saben que yo sé, yo no tengo que gritarles ni nada, simplemente explicarles y ellos saben, que si estoy en este puesto es porque tengo los conocimientos específicos.

Nos puede explicar con peras y manzanas el rango de autoridad de una magistrada en nuestros sistema judicial La función de una magistrada en un determinado estado es la máxima autoridad judicial que existe en su estado. Su función es revisar que las resoluciones de las juezas o jueces estén correctas, ya sea del fuero común o federal. Los jueces federales son aquellos que tienen conocimiento o competencia de los famosos amparos, entonces las magistradas revisan que esas resoluciones estén correctas o acertadas.

¿Cuánto tiempo se puede estar en esta posición?, el ser magistrado ¿se hereda? A los 6 años de ser juzgadora, te ratifican, esto es que nuestros superiores verifican si reunes los requisitos, entonces una vez ratificada entonces ya estás de manera indefinida.

No se hereda en absoluto, tienes que hacer exámenes a nivel federal de posición, para ser magistrada primero tienes que ser jueza y para ello tienes que participar en un concurso, estamos hablando que son mil personas en el país que participan y quedan de 20 o 25 para ser jueza. Y para ser magistrada igual pero aquí concursan menos cantidad de personas pero es un concurso muy complicado y muy difícil, donde son 3 exámenes. Uno de conocimientos generales, otro donde uno elabora una sentencia y después uno oral. Entonces estudiar para estos exámenes no se puede hacer de la noche a la mañana.

¿Qué es lo que debe saber la sociedad sobre los magistrados? Que somos personas estudiadas, no es un puesto político de elección popular. Son puestos que implican toda una vida de estudio. Es un escalón de puestos, esto es que empiezas desde el puesto más abajo y para llegar a esta posición escalas 6 o 7 puestos. Estamos en constante estudio y actualización.

¿Qué recomienda a las mujeres que se sienten silenciadas por los tabúes e imposiciones sociales? Es algo que es generalizado, creo que todas las mujeres hemos sido discriminadas, hemos vivido con estos prejuicios porque es lo que la sociedad nos ha hecho creer, que nosotras tenemos que comportarnos de cierta manera, pero esto no es así. Nosotras somos libres de hacer lo que nosotras

queramos hacer, nosotras somos fuertes y podemos lograr todo lo que nos proponemos. Es importante estar consciente de estas barreras o estas discriminaciones que existen en la sociedad, y esa conciencia nos sirve a nosotras para darnos cuenta de que eso no está bien, que no deben existir esas barreras y nosotras salir adelante. Son cuestiones que la sociedad crea que no son la realidad. Lo que era malo hace 20 o 30 años, ya no lo es, en esos años no existían tantas mujeres profesionistas.

¿Cómo le gustaría que la recordaran en su trabajo y entrega como magistrada? Yo quisiera que me recordaran como una persona que estudió, que analizó todo y que hizo muchas cosas con base en la justicia. Creo que es una de las razones más importantes, que me recordaran como una persona equitativa, como una persona que realmente hizo justicia, que realmente visibilizó a las personas vulnerables, a las personas a las que nadie le importa dentro de la sociedad.

Al día de hoy ¿cuál es su misión más importante como magistrada?

Hacer justicia, darle voz a los que no la tienen, proteger a la gente vulnerable en todos los aspectos. A la gente de escasos recursos, a los privados de la libertad, a las mujeres, indígenas y también buscar la igualdad entre hombres y mujeres que no existe actualmente. Me gustaría concientizar o sensibilizar a la sociedad, en general al público en general, de esa igualdad, que aunque está en la ley, no es real. No son nuestras actividades iguales.

¿Qué sugerencia le puede dar a las jóvenes que tienen que definir su destino profesional? Que estudien o hagan lo que les guste. Lo que sea que decidan, cualquier carrera, profesión o negocio pero que sea algo que te guste y que te apasione porque eso es lo que vas a hacer toda tu vida. Todo lo que uno se proponga, lo puede lograr, no hay límites a tus sueños, puedes lograr lo que quieres simplemente tienes, uno, confiar en que tu puedes lograrlo y dos, luchar y va a ser un trabajo duro pero al final vas a conseguir lo que tu quieres. Confiando en ti y con mucho trabajo, con mucho esfuerzo porque las cosas no se consiguen fácilmente.

MAGISTRADA

Marisol

Castañeda



¿Cómo se llega a ser magistrada, qué escalones se tienen que subir y cuál es la carrera a estudiar? Es necesario hacer alusión a lo que conocemos como carrera judicial; la cual, de acuerdo con la propia definición que establece la Ley de Carrera Judicial del Poder Judicial de la Federación, constituye un sistema institucional encargado de regular los procesos de ingreso, formación, promoción, evaluación del desempeño, permanencia y separación de las personas servidoras públicas de carácter jurisdiccional del Poder Judicial de la Federación, basado en el mérito y la igualdad real de oportunidades.

El acceso a las distintas categorías se logra a partir de concursos de oposición, los cuales están a cargo de la Escuela Federal de Formación Judicial. Ahora bien, la carrera judicial se conforma de 8 categorías principales; sin embargo, me permitiré agruparlas en 5 rangos.

La primera es la de oficial judicial (A-B-C). La segunda posición las actuarios y actuatorias. La tercera es la de secretaria y secretario de juzgado de distrito y de tribunal colegiado. La cuarta se conforma por juezas y jueces de distrito y, la quinta por magistradas y magistrados.

Para acceder a cualquiera de las categorías se necesita contar con amplios conocimientos jurídicos, por lo que el estudio y la actualización, son tareas diarias del personal jurisdiccional.

¿Qué tan fácil es para una mujer llegar a esa posición? Es muy complejo; y no por una cuestión de capacidades, habilidades o aptitudes, sino por los prejuicios y estereotipos de género que venimos arrastrando, dónde le corresponden a las mujeres, quedando relegadas al espacio privado realizando principalmente tareas domésticas y de cuidado, que no son remuneradas.

En el caso de las mujeres que estamos en la carrera judicial, puedo comentarte en mi experiencia y en la de otras compañeras y amigas que ahora son juzgadoras que después de acudir a la laborar al tribunal o juzgado en donde laboramos, llegábamos a nuestras casas a realizar tareas domésticas y de cuidado y en la noche, después de preparar la cena y acostar a nuestras hijas e hijos nos poníamos a estudiar para los

exámenes cuando se abrían convocatorias para poder acceder a una siguiente categoría. Este pequeño ejemplo nos permite advertir que a las mujeres se les exige su desarrollo simultáneo en los ámbitos familiar y laboral.

¿Cuáles son las posiciones que se tienen que defender como magistrada mujer en nuestra sociedad? La imparcialidad e independencia judicial; entendiéndola a la primera de ellas como un requisito esencial que debe revestir la función jurisdiccional para que su ejercicio no pueda verse afectado por decisiones o presiones extra-jurisdiccionales ajenas a los fines del proceso y a la segunda de ellas como una condición esencial que debe revestir la función jurisdiccional para ser ajenos o extraños a los intereses personales y a los intereses de las partes en controversia, sin favorecer indebidamente a ninguna de ellas.

¿Cómo se puede ser imparcial ante una posición de poder como el ser magistrado? La carrera judicial tiene como finalidad garantizar la independencia, imparcialidad, idoneidad, estabilidad, profesionalización y especialización de las personas servidoras públicas que forman parte de ella. La carrera judicial garantiza la legitimidad de los órganos jurisdiccionales que integran al Poder Judicial de la Federación y de sus juzgadoras o juzgadores, frente a la ciudadanía y al resto de las autoridades, poniendo especial énfasis en la percepción de imparcialidad.

¿Qué es lo que debe saber la sociedad sobre los magistrados que en su experiencia usted considere? Me parece que es esencial que la sociedad sepa que las personas juzgadoras estamos para servirles a través de la resolución de las controversias que las personas ponen en nuestras manos.

¿Qué recomienda a las mujeres que se sienten silenciadas por los tabús e imposiciones sociales? Se me viene a la mente una frase de la ex alcaldesa de Ottawa, Charlotte Whitton: "Lo que sea que las mujeres hagan tienen que hacerlo el doble de bien que los hombres, para ser consideradas la mitad de buenas. Afortunadamente, esto no es difícil".

Creo que esta frase, sintetiza la labor de

las mujeres en prácticamente cualquier espacio: una continua búsqueda de formas para visibilizar todo lo que aportamos a la sociedad desde nuestras diferentes trincheras.

Porque de eso va la causa de las mujeres, de ser valientes, de ser fuertes, de creer en nosotras mismas cuando nadie más lo hace, de ser resilientes, de ser creativas, de ser trabajadoras, persistentes, de no importarte si tienes que desempeñar una doble o hasta triple jornada cuando concursas en un examen de oposición para poder desempeñar el puesto al que siempre aspiraste llegar; y, un muy largo etcétera que las describe a ellas en todas las sociedades. Estoy convencida que el tiempo de las mujeres en la sombra se ha terminado.

¿Cómo le gustaría que la recordaran en su trabajo y entrega como magistrada? Me gustaría ser recordada como una juzgadora que hizo todo lo que estuvo en sus manos para contribuir a la construcción de una sociedad más justa, más igualitaria.

¿Al día de hoy cuál es su misión más importante como magistrada? Toda vez que las sentencias tienen un poder individual y colectivo que impacta en la vida de las personas, considero que mi principal labor como juzgadora es hacer mi trabajo de tal manera que me permita incidir en el imaginario colectivo de la sociedad mexicana al servicio de la igualdad y la equidad.

¿Qué sugerencia le da a las mujeres jóvenes que tienen que definir su destino profesional? Que luchen en contra de los prejuicios y roles sociales que la misma sociedad nos impone. Pero sobre todo que luchen por sus sueños y sus ideales. Si bien mantener un equilibrio entre la vida personal y la laboral es una tarea compleja, no obstante no es imposible.

¿Cómo cree usted que se puede recuperar el estado derecho en México? Yo considero que sí; pero no niego que es un trabajo complejo, aunque también colectivo, porque no sólo se trata de las acciones que deben de desplegar las autoridades, sino también del cumplimiento de las normas por parte de la ciudadanía.

MAGISTRADA

Enriqueta

Velasco Sánchez



¿Cómo se llega a ser magistrada?

Estudiando, perseverando y creyendo en ti, la judicial es una carrera de resistencia, no de velocidad, implica dedicarle muchísimo tiempo. Debes tener la nacionalidad mexicana, estar en pleno goce y ejercicio de derechos, tener 35 años; buena reputación, no haber sido condenado por delito doloso, contar con título de licenciada en derecho y práctica profesional. Presentarse al concurso de oposición con diversas etapas. El proceso fue de más de 6 meses, en los que además de cumplir con las cargas laborales ordinarias, hubo que encontrar tiempo para el estudio.

¿Qué escalones se tienen que subir?

La carrera judicial inicial con el puesto de oficial, después se accede a la actuario y a continuación a la secretaria y una vez cumplidos al menos 5 años en dicha carrera, es posible aplicar a los concursos de oposición para juez o jueza de Distrito. Y pasado cierto tiempo –pueden ser 3 o 5 años- o contar con la ratificación –6 años en el cargo, sin sanciones graves- es que puede accederse al concurso de oposición para la magistratura.

Existe un esquema especial, para quienes han desempeñado funciones secretariales en la Suprema Corte de Justicia de la Nación, quienes no requieren haber sido juez o jueza y pueden acceder al concurso para magistrado o magistrada.

¿Qué se tiene que estudiar? Todo lo posible... jejeje Además del conocimiento jurídico actualizado, me parece que es necesario tener amplio conocimiento del mundo, de la realidad, pues el derecho es una herramienta social que intenta resolver conflictos sociales, por lo que saber sólo de normas, jurisprudencia, leyes o principios, desde mi perspectiva genera un sesgo que impacta en el ideal de justicia a la que aspiramos.

¿Qué tan fácil es para una mujer llegar a esa posición?

No es fácil, las estadísticas responden por sí mismas: tenemos menos del 30% de juezas y magistradas a nivel federal; solo 4 ministras en la Suprema Corte de Justicia de la Nación. Muchas de nosotras además de las cargas laborales, desempeñamos otras jornadas en labores de cuidados que, hasta hace poco, eran invisibilizadas, estas nos impiden movernos en la

carrera judicial, además de que traen dificultades para capacitarnos. Nos enfrentamos a estereotipos o prejuicios que giran en torno la estabilidad emocional u hormonal, a la supuesta falta de compromiso o conocimiento.

¿Qué sacrificios se tienen que hacer para mantener el liderazgo y respeto en tan importante posición?

Es innegable que habrá que hacer sacrificios, pero cada uno de ellos también se traduce en una oportunidad para ser mejor. Creo firmemente en que, el reto principal es aprender a lograr conciliar la vida profesional con la personal, de ahí que sean tan importantes visibilizar otras jornadas que desempeñamos.

Al día de hoy ¿cuáles son las posiciones que tiene que defender como magistrada en nuestra sociedad?

El respeto a los derechos humanos, el de la igualdad, la inclusión de todas las personas y el respeto de todos los derechos, sin importar el género, estado civil, origen étnico, edad, orientación sexual o cualquier otra característica. Creo que el uso del lenguaje incluyente es una buena herramienta para lograr introyectar en el imaginario social las realidades de todas las personas, con el hecho de nombrarlas.

¿Nos puede explicar con peras y manzanas el rango de autoridad de una magistrada en nuestro sistema judicial?

La función de la magistrada o magistrado es de revisar el trabajo de jueces y juezas y en algunos casos, en amparo, también revisan el trabajo de magistradas y magistrados estatales y federales que conocen de procesos. En materia de amparo, salvo los casos excepcionales que llegan a la Suprema Corte, los y las magistradas federales son la última instancia, quienes deciden en definitiva. La magistratura es el máximo escalafón de la carrera judicial.

¿Cuánto tiempo se puede estar en esta posición?

El cargo en la magistratura, una vez ratificado –luego de 6 años de titular- es inamovible, es decir, puede durar hasta que decidas jubilarte; a menos, desde luego, que exista causa justificada para la remoción.

¿Cómo se puede ser imparcial ante una posición de poder como el ser

magistrada? La imparcialidad es uno de los principios de la función jurisdiccional, implica decidir en justicia, no favorecer o perjudicar a alguna persona por prejuicios o estereotipos. Si conoces las reglas para juzgar un caso, tienes mayores herramientas para no dejarte influenciar con factores externos.

¿Qué es lo que debe saber la sociedad sobre la magistratura que en su experiencia usted considere?

Que somos personas con la alta responsabilidad de revisar el trabajo previo de jueces, juezas y otros magistrados y magistradas en diverso tipos de juzgamientos; nos preparamos, estudiamos y si bien podemos equivocarnos, por regla general, tenemos la formación, vocación y compromiso de desempeñar nuestras funciones con calidad y excelencia.

Que recomienda a las mujeres que se sienten silenciadas por los tabús e imposiciones sociales?

Que crean en ellas, a veces las circunstancias sociales parecen cerrarnos las puertas, pero debemos abrir una ventana y encontrar la forma de lograr nuestros sueños. Nadie puede decidir por nosotras y nadie va a hacer por nosotras. Contar con un grupo de mujeres diversas, sororas y comprometidas me ha ayudado a encontrar apoyo y comprensión.

Cómo le gustaría que la recordaran en su trabajo y entrega como magistrada?

Como alguien enfocada en hacer las cosas lo mejor posible: siempre bien y rápido –que es un mantra que repetimos en mi equipo de trabajo-.

Como alguien humana, también ocupada en el bienestar y desarrollo de las personas a mi alrededor.

¿Qué sugerencia le da a las mujeres jóvenes que tienen que definir su destino profesional?

Que busquen ejercer su vocación, cuando amas lo que haces, no trabajas, se vuelve parte de tu desarrollo integral.

Por último ¿Cómo cree usted que se puede recuperar el estado derecho en México?

Creo que todos los temas sociales pueden –y deben- resolverse desde la misma sociedad, en la medida en que cada quien se involucra en la parte que le toca podemos evolucionar y resolver los conflictos.

LOS MEJORES AUDÍFONOS

NUESTRAS MUY MUY SINCERAS RECOMENDACIONES

Sabemos que la música forma parte vital en nuestras vidas, y ya no es solo eso, audiolibros, podcast, llamadas, demasiadas actividades que podría decirse nos exige una buena conexión de audio. Y en el mercado existen miles, desde marcas grandes, hasta algunas pocas conocidas y si bien en los últimos años marcas han añadido nueva tecnología para escuchar mejor, la decisión suele ser difícil, aquí te dejamos nuestra selección de 3 audífonos con nuestros muy honestos comentarios.



BEATS FIT PRO

Si lo que tu buscas son audífonos para ejercicio, sin duda esta edición de BEATS es lo que necesitas. Gracias a su punta de ala se mantienen seguros en tus oídos durante entrenamientos fuertes, así como dentro de su cajita gracias a su gancho magnético. Incluyen cancelación de ruido. Lo malo es que no son 100% efectivos sobreviviendo al sudor por el ejercicio y tienen poco control de volumen a diferencia del modelo Powerbeats pro.

BOSE QUIETCOMFORT EARBUDS II

Los que tienen mayor puntaje en cuanto a cancelación de ruido pues te ofrecen paz y tranquilidad mientras te sumerges en la música. Una desventaja de este modelo es que no ofrece una carga inalámbrica a diferencia de otras marcas. La buena noticia es que BOSE es una de las mejores marcas en audio por lo que es garantía de calidad.

SONY WF-1000XM4

Algunas páginas de tecnología afirman que estos Sony son los mejores audífonos del mercado, la calidad de su sonido es excelente además de tener cancelación activa de ruido. Su batería dura 8 horas de uso constante, mucho más que otras marcas. El diseño está hermoso y elegante con un color negro mate y a diferencia de otras marcas tiene espuma que se expande en lugar de silicona.



CAPADOCIA

JOYERÍA TURCA



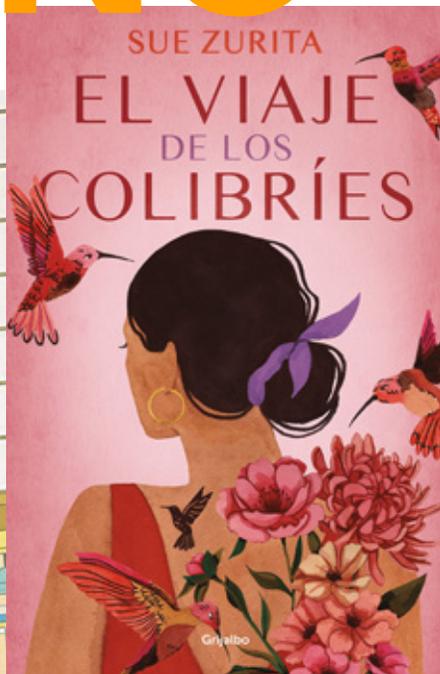
LIBROS PARA CERRAR EL AÑO

Con esta edición cerramos nuestra selección de 36 libros que nos acompañaron durante este 2022. Esta vez te recomendamos lecturas mucho más frescas, de esos libros que puedes acabar en 4 horas de lo lindos que están. Gracias por leer con nosotras y recuerda que nuestras redes siempre están abiertas por si nos quieres recomendar tu libro favorito @mujerintime.



EL GATO QUE AMABA LOS LIBROS Sosuke Natsukawa

El relato de Rintaro, el joven heredero de una entrañable librería de viejo, y de Tora, un sabio e ingenioso gato atigrado, se ha convertido en un fulgurante éxito internacional. Su emocionante misión consiste nada más y nada menos que en salvar los libros que están en peligro y extender así el amor por estos objetos, bellos e inigualables, que son parte imprescindible de nuestra vida. Del siempre fascinante Japón nos llega esta hermosa historia, cargada de sabiduría, magia y pasión por la lectura, que ya ha conquistado a lectores de todo el mundo.



EL VIAJE DE LOS COLIBRÍES Sue Zurita

Una novela para todos aquellos que no saben vivir en cautiverio. El viaje de los colibríes ocupa ya un lugar en los corazones de los lectores mexicanos, desde que Sue Zurita publicó una edición independiente hace ocho años con la que logró llegar a más de 70 mil personas. Esta nueva edición, revisada y actualizada, incluye un capítulo inédito: un nuevo final para Romina. ¿Qué fue de ella? ¿A dónde fue? ¿Qué experiencias vivió? Todo ello se cuenta en el nuevo desenlace de la novela. La vida de Romina representa la de todos aquellos que sueñan con irse lejos y un nuevo futuro, con la principal expectativa del amor y del encuentro consigo mismos.



BOULEVARD 1 Flor M. Salvador

¿Quién dijo que después de la tormenta sale el sol cuando puede haber un rayo? Luke Howland, lleno de problemas y sumido en una desesperación profunda, y Hasley Weigel, tan despistada como optimista, no se ajustan al prototipo de pareja perfecta. Como si cada uno fuese un cielo, uno es tormenta y el otro, un día soleado: él es oscuridad. Ella, un rayo de sol. Juntos decidieron ponerle nombre a lo que habían creado: un boulevard teñido de tonos grisáceos y de azules celestes y eléctricos preparándose para la tormenta. Ella era para él y él era para ella. Una historia de amor que te marcará para el resto de tus días. Los lectores dicen, Amé a Hasley, Luke y Neisan.

Disponible en:
zoewater.com.mx

Hasta
35% OFF

En productos
Zoé Water®.
Sin mínimo de compra.

Vigencia del 01 al 31 de Diciembre del 2022.
No aplica con otras promociones. Válido solo
en producto Zoé Water®.

@zoewater



Zoé Water® es un producto para
consumo humano. Aviso de publicidad
COFEPRIS No. 193300202B0050



pH 8.5*
Libre de Sodio
Cont. Net 900 ml
Agua Envasada



PELÍCULAS

DE FIN DE AÑO

QUE VAS

AMAR

Tú, acostada en la sala, en compañía de una taza de té y una mantita. ¿A quién no se le antoja este plan?. Nuestra selección de películas de fin de año, te pondrán en mood de invierno, ese mood que te pone nostálgica pero feliz, que te llena los ojitos de lágrimas o bien que puedes ver en compañía de alguien especial.

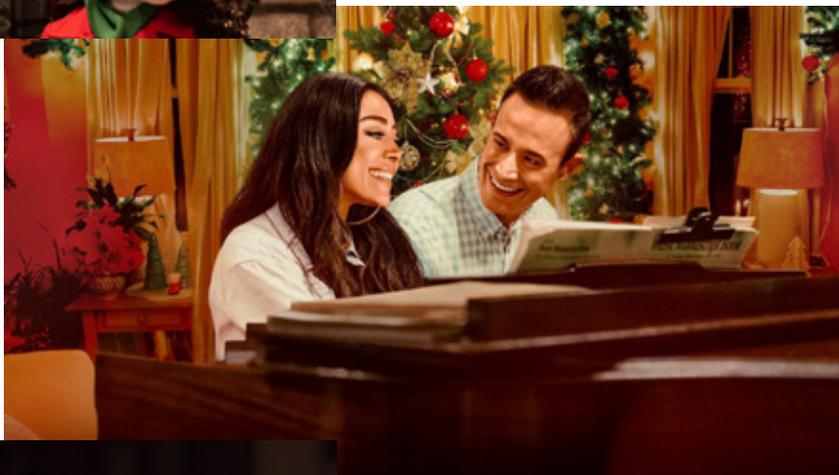


NAVIDAD DE GOLPE

Por mucho la película más esperada y vista de la temporada, y es que regresa Lindsay Lohan con estas comedias románticas donde sin duda la extrañamos. Aquí la vemos interpretar a Sierra una heredera un mucho muy caprichosa que tras un accidente pierde la memoria, esto la hace, literalmente sin querer, replantearse su vida y conociendo el amor de una familia. La fórmula ya la conocemos, sin embargo es una de esas películas que disfrutas desde el minuto uno.

NAVIDAD CONTIGO

Otra fórmula ya conocida dentro de las chick flicks, una estrella del pop se enamora de un fan encontrando ahí la inspiración que le hacía falta en su vida. Entre música, romanticismo y la nostalgia de la temporada, este chick flick es lo que necesitas para disfrutar una tarde de domingo, además de encontrar a otro gran actor dentro del género: Freddie Pinze Jr.



LA FAMILIA CLAUS 2

La versión 2 de una película tradicional de temporada, que nos trae al niño que se convierte en Santa Claus para resolver una gran misión junto con su abuelo Noél. Esta película extranjera, tuvo mucho éxito en su primera versión, por lo que si te gusta, sin duda puedes hacer un maratón de 3 horas y media llenas de aventuras.



Esta Navidad, regálate un estilo de vida más saludable.



-10%*

código:
NAVIDAD10



Con ingredientes naturales que te ayudan en tu vida diaria.

bc-wellness.com [@bcwellness_](https://www.instagram.com/bcwellness_) [@wearebcwellness](https://www.facebook.com/wearebcwellness)
 [bcwellness_](https://www.tiktok.com/bcwellness_) 56 3323 3477

Este producto no es un medicamento, su consumo es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo consume. No dejar al alcance de los niños. No consumirse durante el embarazo. * Vigencia: 30 días a partir de la presente publicación

I WAS REALLY GOOD AT SAYING NO
I DECIDED I WAS JUST GOING TO
SAY YES TO
ANY OPPORTUNITY
THAT CAME,
NO MATTER
HOW CRAZY.

And it
changed
my life

WWW.MUJERINTIME.COM





Lee®

30%
DE DESCUENTO
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

VIGENCIA DEL 29 DE NOVIEMBRE
AL 25 DE DICIEMBRE DE 2022



CONOCE LA COLECCIÓN
SUSTENTABLE

Compra en tienda.leejeans.com.mx

De venta en amazon.com.mx

kipling | Live.Light



Antara, Delta, Lilas, Lindavista, Town Square Metepec, Oasis Coyoacán, Perisur, Santa Fe, Satélite, Tezontle, Antea Querétaro, Galerías Querétaro, Angelopolis Puebla, Andares Guadalajara, Las Ámericas Cancún, Andamar Veracruz, Galerías Valle Oriente Monterrey, Calzada 401 Monterrey, Galerías Monterrey.

kiplingmexico.com

f t i d @kiplingmexico