WWW.MUJERINTIME.COM

mujer IN TIME

The Clean Girl Edition

ENTREVISTA

Ana Layevska

Playtex®
ENAMÓRATE DE TU CUERPO®
Síguenos en nuestras Redes Sociales
facebook
Instagram
Bra 52119
Panty 52144

¡BIENVENIDO A UNA NUEVA ERA DE MAQUILLAJE INTELIGENTE!

Experimenta la nueva era en maquillaje inteligente: el primer creador de tinta de labios personalizado. Vive la legendaria experiencia YSL con la nueva tecnología patentada de Perso, ROUGE SUR MESURE es un dispositivo de color de labios personalizado que crea tonos que como ningún otro.

no te pierdas de nada

#NOTEPIERDASDENADA

@mujerintime

EN PORTADA:

¿Quieres escribir como colaborador?

redes@dcmedia.com.mx

WWW.MUJERINTIME.COM

DC MEDIA.COM.MX

contacto@dcmedia.com.mx

MOSCHINO
TOY 2
Bubble Gum
SPACE EXPLORATION
MOSCHINO
MAXWELL
MOSCHINO

Échale una mano a tu cuerpo para prevenir la HIPERTENSIÓN.

¡No fumes ni consumas bebidas alcohólicas!

¡Vamos por una vida más sana! @Salud.Gob.Qro

Para más información acude a tu Centro de Salud.

SECRETARÍA DE SALUD · SESEQ

QUERÉTARO JUNTOS, ADELANTE.

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".

ENTRE MÁS ME QUIERO MÁS ME CUIDO

"Entre más me quiero, más me cuido". Esta frase la deberíamos de llevar en nuestro ser como un mantra, pues es la verdad, entre más nos queremos, más nos cuidamos. Cuidamos los pensamientos que elegimos en el día, cuidamos lo que le damos a nuestro cuerpo para tener energía, cuidamos estar en forma para tener un sistema fuerte. Es así como quisimos dedicarle una edición a lo que le ponemos a nuestra piel para lograr la tendencia "Clean Girl" donde entre más limpio mejor.

Te invito a invertir un poco más en ti, te aseguro que jamás lo verás como un gasto, es una remuneración que se nota en tus poros, en el brillo en tu piel y en tu seguridad. Si tienes alguna recomendación además de la selección que hicimos, escríbeme a @cynthia_laregiatv o en @mujerintime

Cynthia Díaz
CEO DCMEDIA

RESILIENCIA MENTAL

A su máxima potencia

Ya sea el estrés, la sobrecarga de problemas, o cualquier cosa que nos haga parecer que estamos en una constante lucha, pero la resiliencia puede ser el arma para ayudarnos a sobrellevar la situación y mantenernos positivos.

Algunas personas son positivas por naturaleza, tienen como lema intentar, intentar e intentar, sin embargo, pocos pasan la vida sin decepciones o preocupaciones como el dinero, trabajo, las relaciones o la salud. Es normal que al pasar los años, nos volvamos un poco negativos ante las cosas, o nos culpemos a nosotros mismos, volviéndonos ansiosos o personas de energía baja. Esto nos hace dañar las relaciones con nuestros cercanos, y en algunas ocasiones tener ganas de meternos a la cama y no salir en un buen rato.

Conviértete en una persona resistente

Hay que recordar que la vida perfecta no existe, sentir pena por nosotros mismos o pensar que las situaciones solo nos ocurren a nosotros, no nos ayudará. Lo que tenemos que hacer es monitorear nuestro diálogo interno y de ser necesario, cambiarlo. Si eres de las personas que se angustia o enoja, o toma decisiones precipitadas, trata de calmarte y analiza la situación de manera objetiva. Haz una lista de posibles soluciones ante un problema, por más ridículo que parezca, analiza los pros y los contras, incluso cuando la solución no sea perfecta. Cuando es difícil controlar una situación de ansiedad, vale la pena pedir ayuda.

5 tips para aumentar la resiliencia

1) Elabora una lista de aspectos positivos en tu vida y celebra tus éxitos por pequeños que sean.

2) Recuerda siempre que lo negativo "siempre pasa" así que aprende de la experiencia.

3) No te culpes por las cosas fuera de tu control y perdonate por las que si tuviste control.

4) Aléjate de las personas que solo se quejan, elige personas confiables, sensibles y amables.

5) Cuida de ti mismo. Haz ejercicio con regularidad, come una dieta saludable, dedica tiempo a las cosas que te gustan.

Jaime Ibiza
Jaime Ibiza
VERANO URBANO

DE LA FELICIDAD

LLÉNATE DE CLIENTES CON UNA SONRISA

Los usuarios o clientes están dispuestos a pagar más por una experiencia que los haga felices y es que el marketing de la felicidad nos hace consumir más una marca o producto si conectamos con ellos.

Las personas buscan nuevas experiencias que los haga reír o ser felices y les entregan su fidelidad de marca a aquellas que apuestan por el humor, convirtiéndose en arduos defensores y compradores frecuentes, algunos incluso, mostrando una bandera que le deja claro a la competencia que nunca los elegiran.

Los tiempos desde la pandemia parecieran ser mucho más vertiginosos, por lo que nos exigimos vivir al máximo y esto lo toman en cuenta las marcas. Muchas personas a raíz de ella, no han logrado alcanzar la felicidad, por lo que están dispuestas a pagar por ella, buscando nuevas experiencias que lo hagan sonreír. La felicidad y el consumo tiene un gran ejemplo y es las ventas online que despegaron tras la pandemia, pues muchas personas recurrían a las compras en internet como intentó de encontrar la felicidad. ¿Apoco no recibir un paquete te hace feliz, aunque hayas pagado por el?.

El 90% de las personas recuerdan mejor los anuncios divertidos.😔pero solo el 18% de los anuncios on line se atreven a usar el humor.

El 75% de las personas siguen en redes a una marca divertida. 😔 solo el 15% usa el humor en redes como estrategia de venta.

Y no se trata de hacer un chiste porque si, se comienza desde estudiar los datos y a tus clientes, para dar con la mezcla de humor que refleja la esencia de tu marca y conecte con los usuarios.

¿SABES CUÁNTAS EMPRESAS HAY DETRÁS DE ESTA GRADUACIÓN?

LAS EMPRESAS GENERAN 8 DE CADA 10 EMPLEOS.

vozdelasempresas.org

Voz de las Empresas

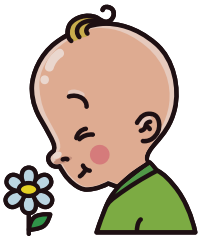
Consejo de la Comunicación

Fuente: Censo Económico 2019, INEGI

LOS 5 SENTIDOS DE MI BEBÉ

Una de las experiencias más bonitas es ver a tu bebé darse cuenta de sus sentidos. Y surgen muchas dudas alrededor de ellos, desde cuando se desarrollan y cómo funcionan o en qué punto se vuelven más maduros. Todas estas preguntas te ayudan a comprender el funcionamiento interior de tu pequeño, así que: profundicemos.

WWW.MUJERINTIME.COM



OLFATO

Uno de los primeros sentidos que se desarrolla en el útero aproximadamente a las 8 semanas de gestación y completamente funcional a las 24 semanas. Al nacer, el olfato le sirve para ubicar la comida es por ello que los pequeños ubican el seno. Los bebés establecen conexiones y seguridad con el olor.

TACTO

Se desarrolla a las 8 semanas. Es indispensable el contacto al nacer, piel con piel y de suma importancia en bebés prematuros. Aunque los bebés ya nacen con este sentido, lo van desarrollando a medida que crecen.

GUSTO

Uno de los sentidos más primitivos, el sentido del gusto se desarrolla en el primer trimestre, las papilas son completamente funcionales alrededor de las 17 semanas de gestación. Desde el útero nuestro bebe traga y saborea el líquido amniótico. Este sentido se refina a través de la leche materna. Cuando va creciendo las papilas van madurando encontrando nuevos sabores apetecibles.

VISIÓN

Uno de los últimos sentidos en desarrollarse y no está completamente maduro al nacer. La visión de nuestro recién nacido es borrosa al nacer y solo pueden ver unos 30 centímetros por delante de ellos. La visión se perfecciona a medida que pasa el tiempo, no ven color y solo pueden ver personas delante de ellos.

OÍDO

Se desarrolla a las 16 semanas de gestación y se afina en el embarazo. Los bebés escuchan nuestra voz en el útero y pueden reconocerlo después del nacimiento, esto ayuda a formar vínculos seguros. El sentido del oído ayuda al desarrollo del lenguaje.

Recuerda que todos los pequeños se desarrollan a su propio ritmo y no todas las personas usan los 5 sentidos al mismo grado.

¡Cosmética que cuida de tí y del planeta!

BELLEZA LIMPIA

www.xixanthe.com.mx

XIXANTHÉ
cosmética mexicana

El Callejón del Beso

LA VISITA OBLIGADA EN GUANAJUATO

Guanajuato es considerado patrimonio de la humanidad, destacando por su arquitectura francesa y sobre todo por tener mucha oferta turística. Si eres romántica, o simplemente quieres curiosear, no te puedes perder El Callejón del Beso.

El Callejón del Beso es sin duda el lugar más emblemático en Guanajuato y una parada que todos los turistas, en pareja o solteros, tienen que visitar. Cuenta la leyenda, que las parejas que se besen en este callejón, tendrá 15 años de felicidad y si no lo haces tendrás 7 años de mala suerte.

En un callejón de 68 cm de ancho, vivía Carmen, quien tenía un padre autoritario. Carmen era cortejada por Luis, un minero de bajos recursos. Al descubrir esto, el padre de Carmen, la encerró y la amenazó con meterla a un convento. Después de varios días de llanto, Carmen pidió a su ama de compañía, que le contará a Luis, que su padre quería casarse con un señor muy rico. Entonces, Luis decidió mudarse justo enfrente de su amada, a una casita con un balcón que daba a un callejón. Un día estaban los dos enamorados platicando, cuando el padre los vio y al presenciar la escena, clavó una daga en el pecho de Carmen y Luis le sostenía la mano sin soltar hasta el último respiro de su amada.

it luggage

LUXURIANT

IT LOGGAGE

De venta en Liverpool

Risotto de Guisantes

RECETA TRADICIONAL ITALIANA

WWW.MUJERINTIME.COM

Esta receta tradicional italiana, se sirve cada año en la región de Véneto, es bastante antigua y muy sencilla, sin embargo esta receta que hoy se considera humilde, era en la antigüedad un plato para las personas privilegiadas. La receta tradicional únicamente incluye arroz, caldo y guisantes frescos.

¿Qué necesitas?

200 g de arroz
180 g de guisantes frescos o congelados
40 g de mantequilla
2 cucharadas de queso parmesano
1 litro de caldo de verdura
Sal y Pimienta

¿Cómo se hace?

Con ayuda de una batidora, mezclamos la mitad de los guisantes con la mitad de la mantequilla, es decir 20 g, agregamos pimienta y queso parmesano. Mezclamos y trituramos durante unos minutos y lo reservamos en el refrigerador.

En una cacerola a fuego lento, calentamos el resto de la mantequilla junto con el arroz, tostando unos minutos a fuego alto. Te recomendamos utilizar arroz especial para risotto. Cuando el arroz esté tostado, agregamos de a poco caldo de verduras a fuego medio, removiendo para que se mezcle bien. Ya que el arroz esté cocido, agregamos más caldo ya que se haya absorbido el anterior, de manera que el risotto nunca quede seco.

Cuando hayan pasado 15 minutos, añadimos los guisantes que reservamos enteros y los mezclamos bien agregando lo que nos quedó de caldo. Pasados 5 minutos, cuando el arroz esté casi listo, apartamos del fuego y lo mantecamos en nuestra primera pasta que hicimos de puré con mantequilla, queso y guisantes molidos. Removemos muy bien y servimos, añadiendo queso al plato. Disfruta y nos cuentas qué tal.

BENIHANA
THE JAPANESE STEAKHOUSE

RESERVACIONES
55 9133 6479
55 6062 2361

Benihanacdmx

PARQUE INTERLOMAS
Av. Jesús del Monte No. 41 Huixquilucan, Edo. de México.

MIEL DE ABEJA

Y SUS MUCHOS BENEFICIOS

En los últimos años hemos visto a la miel de abeja pro aquí y por allá, en cremas, vitaminas, suplementos, en todo lo que implique salud y bienestar, y es que esta cosa deliciosa tiene propiedades que benefician el cuidado de la piel y tiene micro y macronutrientes como los hidratos de carbono, proteínas, antioxidantes, aminoácidos. Vitaminas como potasio, zinc, calcio, manganeso, niacina.

Todo esto ayuda a que la digestión sea mucho más sencilla, que nuestro cuerpo asimile mejor los alimentos, reduce riesgo de úlceras y gastritis, mejora el descanso, promueve la cicatrización, tiene efectos antiinflamatorios, es rica en antioxidantes.

Como casi todo, consumirla en grandes cantidades no es recomendable pues eleva el azúcar en la sangre, sobre todo no es recomendable en personas con diabetes.

Uno de sus mayores efectos es que calma el dolor de garganta gracias a que combate enfermedades bucodentales y previene la placa dental y la gingivitis, también fortalece el sistema respiratorio y te ayuda a recuperarte de la gripe.

Puedes consumirla en su forma natural o integrar en tus alimentos como licuados, aderezos. La miel es uno de los mejores alimentos, no olvides incluirla en tus alimentos diarios con moderación.

Hello Honey!

ABEJA REYNA

Cuidamos de las abejas, innovamos con *Miel*

www.abejareyna.mx

Av. Corregidora Nte. 322-C, Alamos 3a Secc. Qro.

Abeja Reyna laabejareynaoficial

FIGGING

NO TE IMAGINAS LO QUE VAS A LEER

(Este artículo no es una recomendación, únicamente tiene fines informativos)

Ok, bajo advertencia no hay engaño. Este artículo busca informarte sobre tendencias y es responsabilidad de cada persona hacer uso de él como le convenga. Vamos a comenzar por explicarte que el figging consiste en introducirte un trozo de raíz de jengibre ya sea por medio vaginal o anal. ¿Qué? Si, leíste bien. Digamos que el placer radica en que el ardor que provoca la raíz, da como resultado una adrenalina que dicen las que lo han probado, que no hay nada parecido. Esta tendencia no es para todo público, evidentemente. Y además, así como tendencia muy actual, tampoco es, ya que está técnica viene desde la época del Imperio Romano, ya que introducirte jengibre era en realidad un forma de castigo, por lo que actualmente lo practican las personas que están más en la ondita de dominación y fetichismos.

Para está práctica necesitas un buen pedazo de raíz de jengibre, haciéndolo del tamaño que desees, de manera que la superficie esté lisa y firme para evitar el riesgo de que se parta. Al introducirlo, notarás una sensación de calor que aumentará hasta convertirse en un cosquilleo. Como te advertimos, está práctica no es para todo el mundo, por lo que si te interesa lo único que podríamos recomendarte es que hagas una prueba gradual.

RIESGOS

Por ser algo natural, los riesgos son pocos, pero si se debe tener precauciones básicas, como asegurarse de que la pieza no tenga partes afiladas que nos puedan lastimar. El lubricante puede ser importante para no lastimarte. Después de la práctica es recomendable lavar bien la zona y las manos para evitar que se extienda a otras partes.

CHERISH
una vibradita
y se te reinicia la vida
En CHERISH
encuentras tu primer
juguete sexual
Síguenos en
Instagram
Visita
cherish.mx

ESTIRAMIENTOS QUE SE SIENTEN DELICIOSO

Los estiramientos nos ayudan a muchas cosas, aliviar la tensión, ser más flexibles y son ideales al iniciar el día y terminar los entrenamientos. El estiramiento muchas veces es un ejercicio que por su "facilidad" se descuida, recuerda que no necesitas estar en forma o ir al gimnasio para experimentar estos beneficios.

Una de las claves en los estiramientos es la respiración, ya que al hacerlo profundamente le estas mandando señales a tu sistema nervioso para liberar la tensión y calmar la mente.

Cualquier ejercicio es relajante si inhalamos y exhalamos profundamente, así que elegimos 2 estiramientos para tu día a día que en realidad son posturas naturales y reconfortantes.

CHILD'S POSE

Este estiramiento relaja la espalda baja, los brazos y los hombros.

Comienza sobre tus manos y rodillas, con las manos directamente debajo de los hombros y las rodillas debajo de las caderas.
Camina con los brazos frente a usted, colocando las palmas de las manos en el suelo. Sienta lentamente las caderas hacia los talones, dejando caer la cabeza y el pecho hacia abajo mientras extiendes los brazos más adelante.
Mantén durante 20 a 30 segundos.

CAT CAMEL

Este movimiento estira la columna cervical hasta el coxis.

Comience en el piso sobre tus manos y rodillas con tu columna vertebral en una posición neutral. Mientras inhalas, arquee la espalda dejando caer el ombligo hacia el piso y mira hacia el techo y sostén. Exhala mientras redondeas la espalda hacia el techo como un gato enojado, baje la cabeza y deja caer los hombros. Muévete entre estas dos posiciones suave y lentamente durante 5 a 8 repeticiones.

wellness

Porque queremos ayudarte a alcanzar tus objetivos

*-10% código: womanstyle

Té y cápsulas elaboradas a partir de **ingredientes naturales como jengibre y piña,** que han demostrado ser efectivos en la mejora del sistema digestivo, eliminación de toxinas y aceleración del metabolismo, ayudando al organismo a quemar grasa.

bc-wellness.com @bcwellness_ @wearebcwellness

55 4742 0614 56 3323 3477

Este producto no es un medicamento, su consumo es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo consume. No dejar al alcance de los niños. No consumirse durante el embarazo. * Vigencia: 30 días a partir de la presente publicación

ANA LAYEVSKA

“Trato de hacer lo mejor que puedo, me encanta mi carrera, es padrísimo ser actor, hacer algo que no eres tú y contar una historia es un privilegio”.

Créditos: Alberto Hidalgo

Cuéntanos acerca de la segunda temporada de Guerra de Vecinos... ¿Cuál fue tu reacción al enterarse que el éxito de la primera hizo que existiera una segunda temporada? Bueno increíble, evidentemente muy contenta, sabíamos que dentro de todo en nuestras manos había una serie muy buena, muy bien escrita, muy bien pensada, bien desarrollada; sabíamos que tenía muchos factores para ser muy exitosa, pero bueno, hay una competencia tan grande hoy en día que todo puede pasar ¿sabes? Entonces, obviamentecuando estuvimos un mes en el top 10 fue de los mejores regalos del año pasado para mi, saber que acompañamos a muchos en cuarentena,saber que a muchos los hicimos reír.

Recibímuchos mensajes diciendo "Ana gracias, me hiciste mi COVID", "gracias ayudaste a mi mamá a estar de buenas mientras estaba delicada de salud". Ese tipo de cosas es para lo que un actor trabaja finalmente.
Guerra de Vecinos es un regalo en mi carrera y en mi vida, pues espero que les guste la serie.

¿Qué crees que haya sido parte del éxito de Guerra de Vecinos? Es una serie muy bien escrita, está muy bien pensada, exagera y saca aflote los defectos de ambas clases sociales, sin tomar partido, de costumbres tanto de una clase social como de otra; como que lo ve desde el punto de vista de comedia y crea una identificación muy rápida con los personajes, entonces yo creo que eso y además tiene muy buenas puntadas, muy buenos chistes, es una serie que está escrita de una manera muy inteligente, los personajes están bien definidos, tiene muchos factores a favor.

¿Qué es lo más divertido de interpretar a Silvia? Hacer a Silvia en sí. Silvia es un personaje muy exagerado, con unas ideas que para la persona común serían rarísimas, entonces el entender su mundo da hasta un poco de lástima y da ternura ¿sabes? O sea las cosas que son importantes para Silvia, para muchas personas no lo son; entonces da un poquito de ternura hasta cierto punto su ingenuidad y hacerla tan histriónica y tan emocional para mi es muy divertido. Silvia es simpatiquísima, es de esos personajes ligeros, muy entrañables y yo la quiero mucho la verdad, es un personaje que me ayudó también a mi de cierta manera a salir de la pandemia, porque la primera temporada la grabamos en plena pandemia.

¿Cuál sería el proyecto que repetirías una y otra vez? Guerra de Vecinos, es un regalo para mi. Hacer comedia para un actor, para todos los creadores y todos los que están en el set es muy divertido porque se vive otro tipo de ambiente, es distinto entrar a un set en donde todo mundo está esperando carcajearse, es mucho más simpático.

¿Qué género prefieres, comedia como en Guerra de Vecinos o drama como en Las 2 caras de Ana o La muchacha que limpia? La verdad creo que me gusta más hacer comedia, sin embargo, creo que todavía no he llegado al punto donde he podido explorar al 100% mi capacidad dramática; me gustaría que me tocara un personaje o que me dirigiera alguien que rompiera por completo mi capacidad histriónica a nivel drama. Pero definitivamente es padrísimo hacer comedia, lo difícil va a ser repetir comedia con otro personaje.

Hacer comedia puede ser más complicado que hacer drama, es más sencillo generar el estremecimiento de las personas que hacerlos reír ¿Lo consideras así?

100% hacer reír es bien difícil porque implica muchas cosas: texto (que es básico), buena interpretación, un buen ritmo y que el actor no te caiga mal hasta cierto punto, hay una línea, todo es tan sutil que puedes regarla en cualquier momento. La comedia es un género que se sostiene con pinzas y dependes mucho del otro, de tu respuesta, de tu réplica, del ritmo del otro; si tú estás muy chistoso, pero tu compañero no tiene el mismo ritmo que tú, se cae tu trabajo sin importar el texto ni nada. Entonces si es bien complicado hacer reír, es difícil.

¿Cuál ha sido el personaje que más te costó interpretar? Hice una serie que se llamaba Yankee que está en Netflix, esa serie me costó muchísimo trabajo, el personaje era una americana, la mitad de mis escenas eran en inglés; entonces entre que tenía que hablar inglés bastante bien pero a un ritmo de grabaciones en México, era mucho trabajo, mucho que aprenderle, era un personaje muy distinto a mí a nivel físico, era una policía, llevaba muchos tatuajes, andaba en moto, peleaba, disparaba, era todo muy abrumador. Ese fue el personaje más difícil que he hecho.

¿Fue difícil en el ámbito profesional o a ti también emocionalmente te costó de alguna forma? De las dos, porque a ese personaje le pasaba de todo, es una serie donde me tocó enfrentarme con situaciones muy complicadas a nivel emocional, al personaje lo secuestran, lo violan y aparte grabábamos en bodegas, en fábricas abandonadas, estuvo pesado.

Trato de hacer lo mejor que puedo, me encanta mi carrera, es padrísimo ser actor, hacer algo que no eres tú y contar una historia es un privilegio.

Tú tienes la oportunidad de ser varias cosas en tu trabajo ya sea policía, una señora como Silvia, ese chance está padrísimo ¿no crees? Claro, un actor sabe de todo un poco, de medicina porque ha tocado ser doctores, somos buenos analizando a la gente entonces somos psicólogos constantemente, somos buenos entendiendo los subtextos, aguas cuando nos hablan y nos tratan de mentir, entendemos muy bien la real intención de sus palabras.

Es muy entretenido, te vuelve una persona mucho más empática, porque tú como actor si el día de mañana interpretas un personaje con el que no estás de acuerdo con lo que hace, con sus acciones, lo tienes que entender para poder interpretarlo, entonces te vuelves mucho más empático. Ser actor obviamente tiene sus desventajas pero es de las carreras más increíbles, no conozco ni un actor o actriz que no le guste su trabajo, realmente nadie nos obliga a estar ahí, si quieres ser actor realmente tienes que querer ser actor, no eres infeliz trabajando.

Vienes de una familia de artistas (músicos), ¿alguna vez pensaste seguir tu camino hacia la música? No siempre quise ser actriz, de hecho para mi fueron casualidades de la vida las que me llevaron a hacer novelas y ya una vez que lo descubrí si dije "quiero ser actriz" pero en un principio no, yo iba a ser violinista entonces no estaba entre mis planes ser actriz.

¿Algunavez has interpretado a una violinista? Algunas veces tocó el violín con mis personajes porque pocos actores saben tocar el violín y luego a los productores les encanta escribir escenas donde tocas el violín, pero interpretar una violinista como tal, todavía no me ha tocado.

¿Cómo estás viviendo la situación mundial actual? Terrible, muy triste y preocupada por toda la gente de mi país, mi familia, amigos, conocidos. Yo ya llevo muchos años fuera de Rusia y Ucrania, entonces los que quedan allá son amigos de mis papás; y pues muy triste, son situaciones que te paralizan hasta cierto punto porque no puedes hacer mucho más que pedirle a la vida que esto pare.

¿Cómo conectas contigo después de un día pesado? Trato de pensar en las cosas positivas, agradecer lo bueno que me da el día, trato de que mi cerebro, mis emociones y mi persona capten lo bonito de todos los días, una sonrisa de mis hijos, una llamada de un amigo, que las cosas me salieron, una buena entrevista. Trato de agradecer las cosas buenas del día y así sucesivamente de la vida,y no perder de vista mis bendiciones y las gratitudes yo creo que eso siempre te ayuda a estar donde debes estar.

¿Tienes algún hábito de cuarentena que ya incluiste en tu vida y no piensas soltar? No, me convertí en mamá en pleno principio de COVID entonces me dediquéa ser mamá y estar al pendiente de mis hijos al full. Quizá sentirme muy a gusto con mi familia, antes era una persona solitaria y ahora me gusta más estar con mi familia, lo disfruto mucho más que antes.

¿Hay alguien a quien admires muchísimo que te encantaría trabajar con esta persona? Me gustaría trabajar con Alejandro González Iñárritu, se me hace un gran director y soy muy fan de los proyectos de Diego Luna, me gustaría trabajar con él.

Si en algunos años hacen una serie basada en tu vida, ¿cómo tendría que ser la persona que quiera este papel? No sé, supongo que alguien muy inquieta y muy creativa, de mis características más relevantes, de entrada muy inquieta, muy creativa, muy racional, muy trabajadora, esas son de las cosas que más saltan, siempre acabo hablando de trabajo.

Y de las cualidades que no sientes tan positivas, aunque no lo consideres lo mejor de ti, pero algo que tendría que tener Siempre digo las cosas como son, no tengo mucho filtro y hay veces en que la gente lo toma personal o no les gusta.

ESPERO QUE A LA GENTE LE ENCANTE, QUE LA DISFRUTEN MUCHÍSIMO, QUE LES AYUDEA RESPIRAR, A PASARLA BIEN, A ENTRETENERSE Y DEPENDEMOS DE USTEDES PARA UNA TERCERA TEMPORADA.

GEORGES HOBEIKA

WWW.GEORGESHOBEIKA.COM

Susurros de talento y revelación comenzaron a arremolinarse en la mente de Georges Hobeika en su juventud, y en 1995 su historia profesional tomó vuelo. Como un joven prodigio enamorado de las resplandecientes costas de su país, Hobeika perfeccionó los mil matices que vivifican el Mediterráneo y convocó el espíritu de la Alta Costura. Con el apoyo incondicional de su madre y un puñado de sastres especializados, conceptualizó y produjo su primer desfile de moda, que se presentó en Beirut. Así nació la firma GEORGES HOBEIKA.

Largos días y noches de insomnio de trabajo incansable catalizaron la creciente fama del modisto, que ahora se aventuró más allá de las fronteras del Líbano y a través de la región MENA, cuando los clientes de alta costura conocieron la inmaculada artesanía y el audaz talento de Georges Hobeika. Este reconocimiento regional pronto adquirió estatus mundial, cuando el modisto presentó su colección en París en 2001. Desde entonces, Maison Georges Hobeika ha organizado espectáculos y ha presentado una ingeniosa colección tras otra durante cada Semana de la Moda de Alta Costura de París.

En 2010, las crecientes demandas de los periodistas europeos, las celebridades internacionales y los clientes de moda marcaron el comienzo de una nueva era para el maestro diseñador: la apertura de la sala de exposición Georges Hobeika en la prestigiosa rue Royale en el corazón de París. En su país de origen, el taller principal está elegantemente ubicado en un lujoso barrio de Beirut y emplea a más de 150 personas, todas ellas esenciales para la continua novedad e inspiración de la marca Georges Hobeika.

A partir de enero de 2017, Maison Georges Hobeika fue nombrada miembro invitada de La Chambre Syndicale de la Haute Couture, un prestigioso honor en el ámbito de la moda. Maison Georges Hobeika ha compuesto y cumplido su manifiesto de elegancia, feminidad y romanticismo eónico, habiendo creado un mundo de lujo que lleva dentro diseños de alta costura, novia y prêt-à-porter.

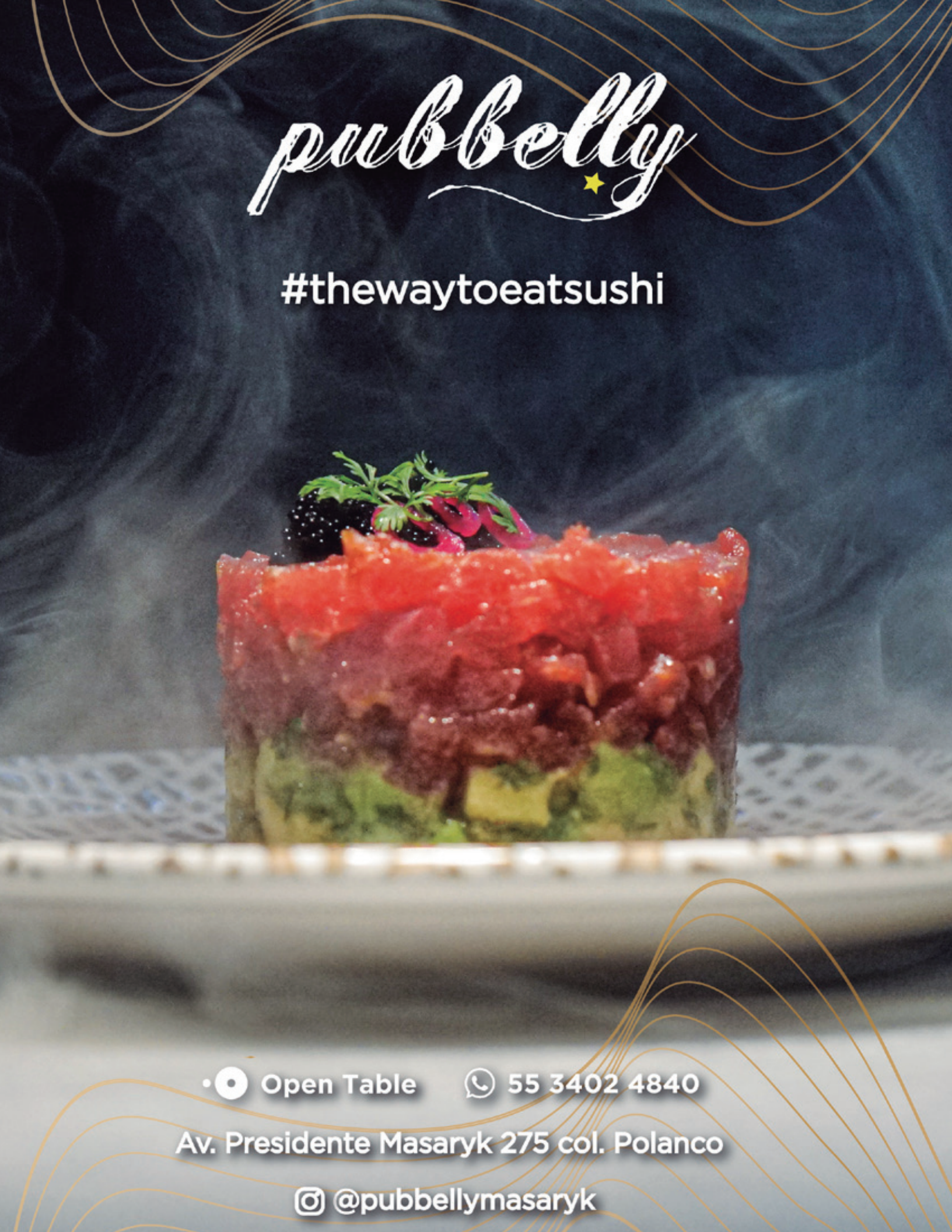
Ahora, más que nunca, la marca perpetúa el sueño del joven modisto que buscó refugio creativo en los tonos efervescentes de su patria, ofreciendo a mujeres y hombres de todas las generaciones un viaje de moda irresistible tejido con pasión, elegancia y armonía.

GEORGES HOBEIKA

WWW.GEORGESHOBEIKA.COM

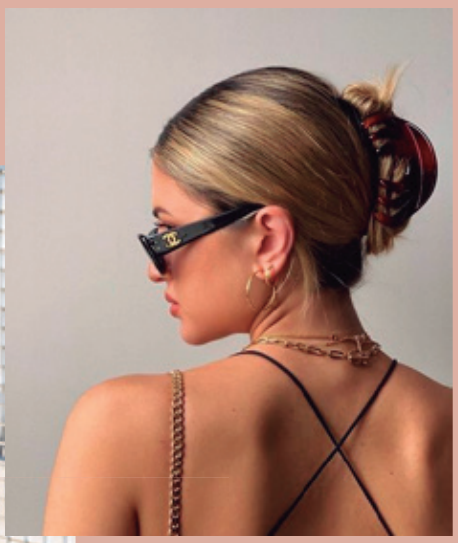
GEORGES HOBEIKA

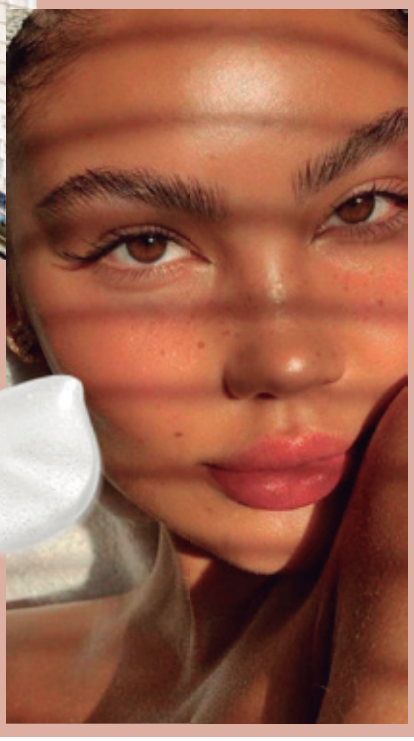
WWW.GEORGESHOBEIKA.COM


pubbelly
#thewaytoeatsushi
Open Table
55 3402 4840
Av. Presidente Masaryk 275 col. Polanco
@pubbellymasaryk

CLEAN GIRL LOOK

¿QUÉ ES Y CÓMO LOGRARLO?





Adiós a los ojos ahumados, piel mate y contornos marcados. La tendencia de Clean Girl se apodera del internet y de una generación de mujeres que creemos que menos es más.

En este look se buscan productos que resaltan el brillo natural y las facciones con un toque brilloso como de piel hidratada, que dan una estética más nueva y fresca.

Una de las partes más importantes de este look es la piel, ya que se necesita un lienzo de lo más limpio posible por lo que se utilizan productos hidratantes demasiado nutritivos para dar un efecto de piel de cristal.

Que sea un look limpio, no quiere decir que no se use maquillaje, pues debemos elegir elementos muy naturales que solo agreguen color sin saturar nuestro rostro. Con cejas emplumadas, labios hidratados y claro rímel para levantar nuestras pestañas.

En el pelo podemos encontrar lo mismo: cuidado e hidratación. El mejor ejemplo de peinado Clean Girl lo vemos en Hailey Bieber, con este look puedes pasar de día a noche agregando arracadas doradas.

Recuerda: menos es más, por lo que en la ropa buscamos lo mismo, piezas planas sin perder el glamour.

¿Te quedaste con dudas? No te preocupes, en las siguientes páginas tenemos todo un especial Clean Girl que te servirá de inspo.

iconique

www.iconique.com.mx

Saks Fifth Avenue

Av. Prolongación Vasco de Quiroga 3800, Col. Mina Antigua Totoloapan, CP 05109
(5255) 5246 4800 Ext. 1868

El Palacio de Hierro

Anillo Periférico 4690
Jardines del Pedregal de San Ángel, CP 04500, CDMX
(55) 1478 3262

TEETH

4 ELEMENTALES PARA UN CLEAN GIRL LOOK

GLO SCIENCE
GLO TO GO TEETH WHITENING PEN
Un sistema de blanqueamiento y abrillantado de dientes en cualquier momento desarrollado por un dentista para obtener resultados demostrados, no sólo retoques.

MOON
CHARCOAL WHITENING TOOTHPASTE
El equilibrio ideal de carbón, antioxidantes y sílice para la mejor pasta de dientes de carbón con una mezcla de menta multidimensional para brindar la mejor experiencia de sabor y una sensación suave y aterciopelada que te encantará.

TARTE
PEARLY GIRL VEGAN TEETH WHITENING PEN
Fortalezca su sonrisa sin las cosas desagradables y desagradables con este lápiz blanqueador de dientes vegano portátil. Brinda un impulso de brillo instantáneo mientras ayuda a proteger el esmalte dental para una apariencia visiblemente más blanca incluso en dientes sensibles.

GLO SCIENCE
EXTRA GLO TEETH WHITENING DEVICE MOUTHPIECE AND CASE
La boquilla GLO patentada se ilumina con una luz LED azul brillante mientras se calienta suavemente para amplificar los efectos del gel blanqueador, para una sonrisa más blanca y brillante sin sensibilidad. Blanquea los dientes superiores e inferiores al mismo tiempo.

Dr Teal's

drtealsmx

Dr. Teal's Mexico

De venta en beautyretail.mx

FACE

4 ELEMENTALES PARA UN CLEAN GIRL LOOK

FARMACY
GREEN CLEAN MAKEUP
REMOVING CLEANSING BALM
Ayuda a eliminar las impurezas, los residuos de protector solar y combate los efectos de la contaminación, además exfolia naturalmente los poros. Derrite instantáneamente el maquillaje rebelde y de larga duración sin lastimar la piel.

ESTHEDERM
INTENSIVE HYALURONIC CRÈME
Repara la piel seca y descamada. Cuando la piel está deshidratada, ayuda a recobrar el bienestar protegiéndola del envejecimiento cutáneo. Contiene 2 ácidos hialurónicos que hidratan intensamente, redensifica y alisa la epidermis.

GLOW RECIPE
WATERMELON GLOW
NIACINAMIDE DEW DROPS
Libera un brillo húmedo y duradero para una tez reflectante sin maquillaje. Ideal para usar como suero hidratante pues es visiblemente iluminador. La vitamina B3 y los antioxidantes reducen la apariencia de hiperpigmentación.

SKINFIX
BARRIER+ TRIPLE LIPID-PEPTIDE FACE CREAM
Contiene rellenos de lípidos similares a la piel que ayudan a restaurar los niveles de ceramida y ácidos grasos. Repone la barrera de la piel para lograr hidratación, piel tersa y de aspecto saludable.

SINCE 1847
THAYERS
NATURAL REMEDIES
SINCE 1847
THAYERS
NATURAL REMEDIES
FACIAL TONER
WITCH HAZEL
ALOE VERA FORMULA
ROSE PETAL
ALCOHOL-FREE
12 fl oz (355 mL)
thayersmx
Thayers México
De venta en beautyretail.mx

BODY

4 ELEMENTALES PARA UN CLEAN GIRL LOOK

DRUNK ELEPHANT
PROTINI POLYPEPTIDE CREAM
Humectante proteínico que combina una gama y concentración sin precedentes de péptidos señal, factores de crecimiento, aminoácidos complementarios y lirios enanos para mejorar de inmediato el tono, la textura y la firmeza de la piel.

PETER THOMAS ROTH
PRO STRENGTH STRETCH MARK CREAM
Reduce la apariencia del ancho, largo y densidad de las estrías. Aumentar la apariencia del grosor de la piel para prevenir la aparición de futuras estrías. El complejo de ácido láctico al cinco por ciento ayuda a disminuir la apariencia de tono y textura irregulares.

BIOSSANCE
EXFOLIANTE CORPORAL DE ENZIMAS Y ESCUALANO
Te permite lograr una textura más suave y luminosa de pies a cabeza gracias a sus cristales de azúcar que desprenden la piel muerta y estos se disuelven con agua ayudando a evitar las consecuencias de una exfoliación excesiva.

BELIF
AQUA BOMB HYDRATING BODY MOISTURIZER
Un humectante corporal liviano que se absorbe súper rápido, además hidrata con ácido hialurónico y suaviza con niacinamida, deja la piel suave y tersa durante todo el verano.

cantu
SHEA BUTTER

cantubeauty.mx Cantu Beauty MX De venta en beautyretail.mx

HAIR

4 ELEMENTALES PARA UN CLEAN GIRL LOOK

OLAPLEX
NO. 4 BOND MAINTENANCE™ SHAMPOO
Shampoo nutritivo y reparador que limpia e hidrata todo tipo de cabello para dejarlo suave al tacto, brillante y manejable. Protege el cabello de factores estresantes cotidianos que provocan puntas abiertas.

LA BONTE
VITAMINA E KERATINA
Tratamiento que restaura y fortalece el cabello protegiéndolo del maltrato cotidiano por temperaturas extremas. Restaura y fortalece el cabello y le devuelve suavidad y brillo natural, protegiendo de cambios climatológicos.

MOROCCANOIL
MOROCCANOIL TREATMENT
Extremadamente rico en vitamina E y antioxidantes que hidratan y nutren el cabello. Libre de sulfatos y parabenos, su fórmula es no grasosa, libre de crueldad y sin glúten. Sólo una aplicación aumenta el brillo hasta 118%

PATTERN BY TRACEE ELLIS ROSS
STYLING CREAM FOR CURLY & COILY
Da una sensación de humedad y una gran fijación ideal para trenzas. La manteca de karité y las almendras dulces nutren el cabello mientras previenen la rotura y el daño.

NOT YOUR MOTHER'S

notyourmothers.mx Not Your Mother's Mexico De venta en beautyretail.mx

MUA

4 ELEMENTALES PARA UN CLEAN GIRL LOOK

CHARLOTTE TILBURY
MINI FILMSTAR BRONZE & GLOW CONTOUR DUO
Con esta mini paleta crea pómulos increíbles y una piel radiante. Tiene una fórmula en polvo sutil pero edificable que te ayuda a esculpir, contornear y resaltar las áreas que deseas más luminosas.

BENEFIT COSMETICS
BENETINT ROSE LIP BLUSH & CHEEK TINT
Ideal para no maquillarte, pues este tinte rosa para labios y mejillas da un aspecto natural y de muy fácil aplicación. Además es de larga duración a prueba de sudor, y libre de transferencias.

MILK MAKEUP
KUSH LASH + BROW ENHANCING SERUM
La semilla de cannabis acondiciona para fortalecer el cabello y logra una apariencia más saludable de pestañas y cejas haciéndolas lucir mucho más gruesas. El aloe, la vitamina B5 y la quinua se combinan para darnos folículos saludables.

DIOR
DIOR ADDICT LIP MAXIMIZER PLUMPING GLOSS
Gloss de labios que combina la máxima hidratación, comodidad y brillo con un efecto de volumen instantáneo y duradero. Con un aroma a menta que da a los labios una sensación refrescante.

DERMA·E
THERAPEUTIC
DERMA·E
Scar Gel
Panthenol & Allantoin
Gel anticicatrices
2 OZ / 56 g
ECO-ETHICAL
THERAPEUTIC
DERMA·E
Scar Gel
Panthenol & Allantoin
Gel anticicatrices
2 OZ / 56 g
ECO-ETHICAL
dermae.mx
Derma E México
De venta en beautyretail.mx

STYLE INSPO

THE ATTICO

ANISSA KERMICHE

PACO RABANNE

SPANX

JIL SANDER

JACQUEMUS

BY FAR

VERSACE

OFF WHITE

CLEAN GIRL LOOK

ANDALOU
NATURALS

De venta en beautyretail.mx

STYLE INSPO

CLEAN GIRL LOOK

sukin®
AUSTRALIAN • NATURAL
La marca #1
en Australia
sukin
AUSTRALIAN • NATURAL
HYDRATING
MIST TONER
Brumisateur Tonique
Hydratant
ALL SKIN TYPES
TOUS TYPES DE PEAU
125mL / 4.23 fl oz
sukin
AUSTRALIAN • NATURAL
HYDRATING
MIST TONER
Brumisateur Tonique
Hydratant
ALL SKIN TYPES
TOUS TYPES DE PEAU
125mL / 4.23 fl oz
sukin
SIGNATURE
ANTIOXIDANT
EYE SERUM
Sérum Antioxidant
Pour Les Yeux
30mL / 1.01 fl oz
sukinnaturalsmx
De venta en beautyretail.mx

TENDENCIAS

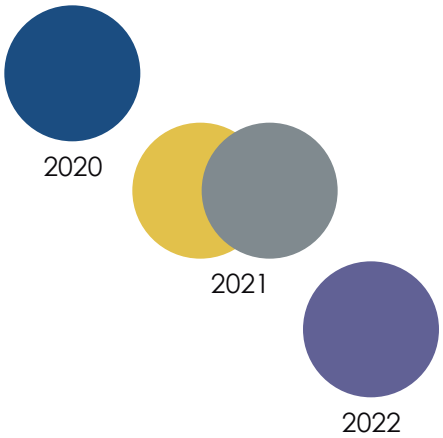
@marianoaguirre21

Cuando hablamos de tendencias es importante saber primero a qué nos referimos. Las tendencias en moda, diseño o cualquier corriente artística se refieren a un mecanismo social que regula las preferencias de compra o selección de productos de las personas.

Éstas en general son cíclicas y responden a hechos históricos o movimientos sociales ya que de éstos toman elementos que hacen propios y nos hablan de escenarios que reflejan la realidad actual, o un escenario aspiracional.

Las tendencias no son creadas de manera espontánea, hoy en día son establecidas por agencias especializadas que se encargan de analizar las distintas propuestas que surgen alrededor del mundo en las industrias de la moda y el diseño, las unifican y dictan los patrones a seguir.

Para 2022 y 2023 seguimos con las tendencias de 2021, pero de una forma más sutil. Una forma de analizar las tendencias en interiorismo es a través de los colores del año establecidos por Pantone:



Para 2020 el color fue azul clásico, un reflejo del ánimo mundial al vivir un hecho histórico como lo fue la pandemia. El 2021 se eligieron dos colores, algo inusual, y éstos representaban la esperanza por un mejor mañana (Illuminating) y la solemnidad de las pérdidas causadas por la pandemia (Ultimate Gray).

Para 2022 el color Very Peri intenta regresarnos a un lugar de calma pero a la vez esperanzador y alegre.

Una vez llevado esto al mundo del interiorismo, debemos sumar formas y texturas para lograr crear una tendencia como tal. El color del año se verá salpicado en distintas maneras, en diferentes saturaciones y combinando o contrastando con paletas de colores afines a él.

En cuanto a formas, nos seguimos encontrando con formas orgánicas, poco ortogonales y esto es en respuesta a momentos duros que hemos vivido como humanidad.

Éstas formas retro nos remontan a los años 40s, 50s y 60s. Momentos que vivíamos animados por un futuro lleno de nuevas posibilidades. En cuanto a texturas, seguimos encontrándonos con terciopelos y algodones, texturas suaves.

Las tendencias son únicamente directrices y no lineamientos. Una tendencia no es un estilo, éste último es el que debe dictar la esencia del proyecto, reflejar los gustos y necesidades del usuario. Las tendencias son un reflejo de lo que está pasando en el mundo del diseño y la moda, y se deben incluir en los proyectos como acentos, no como base.

HEMA
AMSTERDAM

haz tu verano más *divertido*

Imágenes meramente ilustrativas.
Producto sujeto a disponibilidad

Apuesta sin salir de casa con Strendus

Strendus es el casino online y casa de apuestas deportivas en línea más divertida, segura y confiable de México. Es parte de Logrand Entertainment Group, quienes lideran la industria de casinos físicos en el país. Ofrece un ambiente seguro para apostar debido a que cumple con todos los sistemas de seguridad, y cuenta con licencia para operar legalmente en México.

"Nuestra oferta de entretenimiento va enfocada a que vivan una gran experiencia, en un ambiente seguro y regulado para generar confianza y que se concentre exclusivamente en divertirse. Asimismo, nos esforzamos por innovar constantemente con el objetivo de ofrecer a los jugadores una sólida oferta de juegos de casino en vivo y máquinas tragamonedas de los mejores proveedores del mundo, entre otros . " Comenta Jimena Sáinz, Directora de Marketing de Strendus.

La plataforma cuenta con más de 4,000 juegos, que opera con seis verticales: Casino, Lotería, Bingo, Slots, Sportsbooks y Virtuals.

En el casino online puedes apostar en diferentes juegos, los usuarios se divierten jugando con la versión en línea de los juegos clásicos de un casino. Está conformado por tres subdivisiones principales:

Juegos de cartas: los grandes clásicos de casino como el Baccarat, el Black Jack y Texas Hold'em.

Juegos de mesa: otra sección de grandes favoritos de casino como las versiones de ruleta (americana, europea, inglesa y francesa) y de Craps, el juego de dados.

Casino en vivo: aquí hay una gran variedad de juegos en streaming en tiempo real, desde los de Poker hasta la Ruleta, Baccarat y el Blackjack.

Cuenta también con la categoría de Slots, en donde puedes jugar con las tradicionales maquinitas tragamonedas que puedes encontrar en un casino físico en su versión digital, pero también hay slots que solo existen de manera digital y varias versiones exclusivas de Strendus.

Strendus provee un excelente servicio de calidad y entretenimiento de alto nivel para asegurarse de que los clientes obtengan una experiencia única e inolvidable.

Es por ello que Strendus realiza alianzas constantes con reconocidos proveedores de juegos para ofrecer el mejor entretenimiento y cuenta con un programa de fidelización personalizado llamado Univer Strendus donde los usuarios pueden obtener beneficios adicionales.

Entra a strendus.mx, elige tu juego favorito, apuesta y diviértete. Además, en Strendus puedes recibir hasta $10,000 en bonos en tu primera semana.

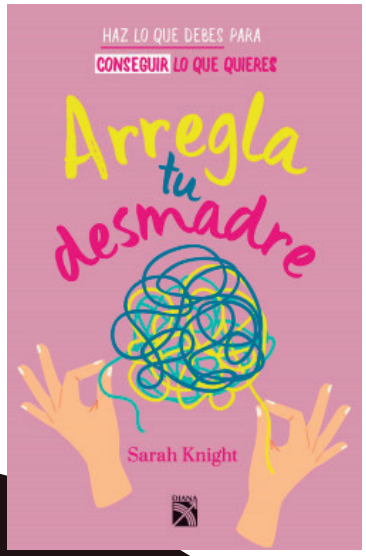
Collection SS22

BIRKENSTOCK®

3 LIBROS QUE SON COMO IR A TERAPIA

(PERO QUE JAMÁS LA REEMPLAZARÁ, OK?)

Hay veces en que no queremos salir de la cama, el corazón está apachurrado y no sabemos cómo salir de ese dolor, que aunque sabemos que es pasajero, pareciera incrementar con cada respiración. Hoy te presentamos 3 libros que nos han acompañado, y que leerlos nos hace sentir saliditas de terapia, con ganas de ponernos nuestras mejores botas y olvidarnos de cualquier tristeza.



Ya te dije adiós, ¿ahora cómo te olvido?
WALTER RISO

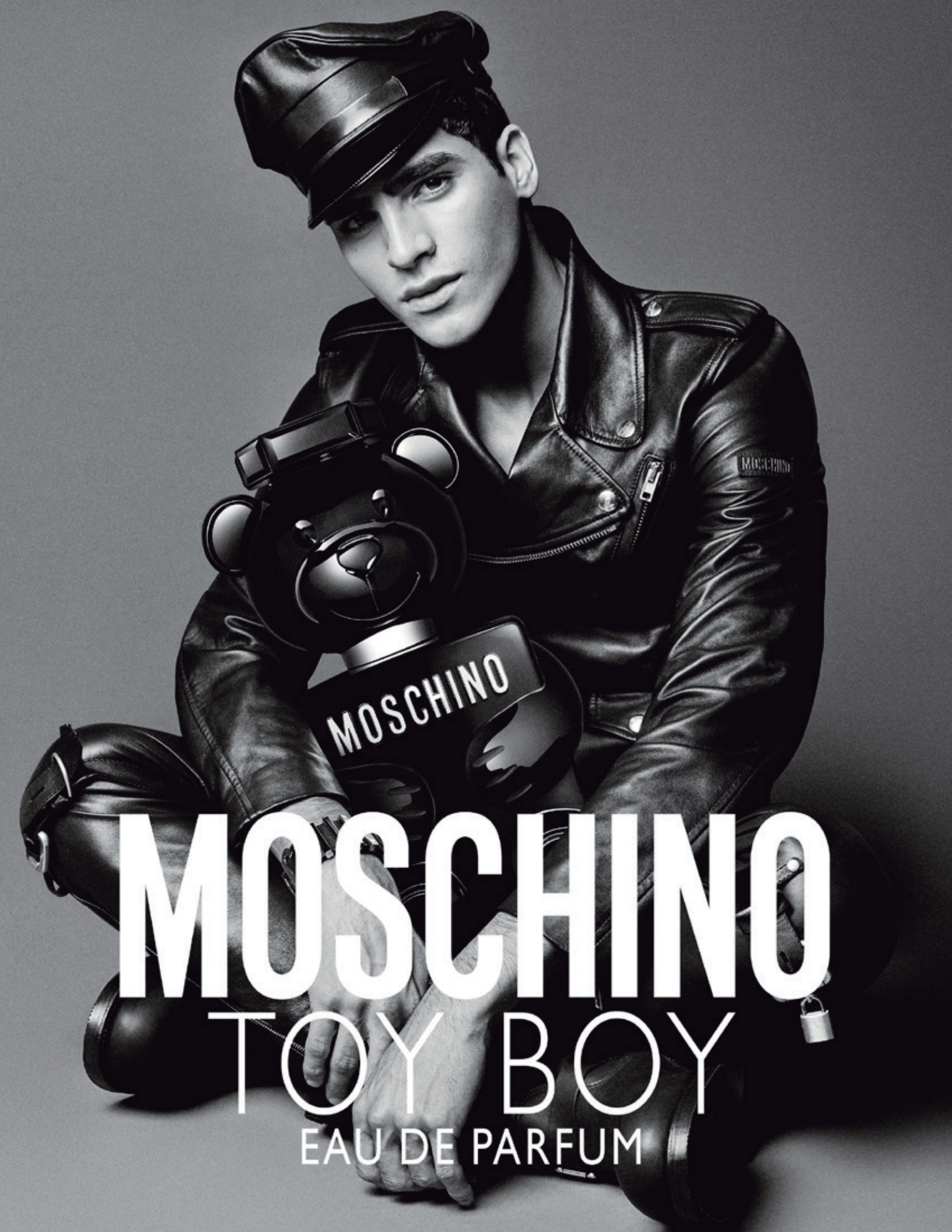
Uy! Si estás pasando por una ruptura amorosa y no sabes como arreglar tu corazón, te recomendamos ampliamente este libro que es una declaración de que si se puede y lo harás. En este libro se analiza el fenómeno de la separación, pues terminar con alguien es solo el primer paso de todo el duelo que se viene. No vale ni sirve de nada huir del problema, sino reconocerlo y enfrentar el dolor para salir bien libradas.

Arregla tu desmadre
SARAH KNIGHT

Hay días en que queremos desde muy temprano que todo salga excelente, sin embargo, por más positiva que despiertes, te encuentras con platos sucios, te acuerdas la cantidad de trabajo que tienes pendiente, te angustias por el dinero, por la familia, y tu día positivo se desvanece frente al caos. Pero tranquila, tu vida no tiene porqué ser así. Este libro es una guía para organizar estos pequeños "desmadres".

Síndrome de un corazón roto
ESTHER ITURRALDE

Nuevamente el corazón roto, ese dolor que parece que paraliza y se siente como si se llevara nuestra vida entera. No se trata de darle tiempo, sino de aprender a recuperarse aprendiendo a sentir. Este libro te ayudará a soltar esa relación que se ha ido y a mirarte en el espejo y poder encontrar ese amor propio que muchas veces un corazón roto lo duerme. Te aseguramos que con esta guia pensarás que esto es la mejor enseñanza que te pudo haber pasado.


MOSCHINO
MOSCHINO
MOSCHINO
TOY BOY
EAU DE PARFUM

LAS PELÍCULAS MÁS MOTIVADORAS

BASADAS EN HECHOS REALES

Hay películas que nos conmueven, nos hacen sacar nuestra libreta, anotar mil cosas para ser la mejor versión de nosotras. Otras que nos hacen pensar en lo grandioso de ser mujer y cómo podemos lograr cualquier cosa que nos propongamos. Te presentamos nuestra selección de películas motivadoras, protagonizadas por mujeres y basadas en hechos reales.

La carrera de Brittany

Esta película sin duda es una joya un tanto oculta. Nos cuenta la historia de Brittany quien está pasando por una fuerte crisis existencial que la acompañaba de fiesta, mala alimentación y pocas horas de sueño. Simplemente no le gusta lo que ve en el espejo, por lo que comienza una carrera para ser una corredora ya que no sabía qué más hacer. Brittany se libera de los prejuicios, de los estándares y se convierte en la mujer que quiere ser aunque no encaje en los perfiles de perfección. Recomendada 100%.

Talentos ocultos

Tres mujeres brillantes en un trabajo importante como ser computadoras de la NASA, sin ellas, un número podría estar mal y causar una catástrofe. Sin embargo se encuentran en mitad de lucha por los derechos civiles de las personas de color estadounidense, además de estar rodeadas de una sociedadad que no cree que las mujeres puedan superarse, sin importar el color. Esta historia es hermosa al ver como nada puede detener a 3 mujeres en su búsqueda de superarse.

Coco antes de Chanel

Esta película nos cuenta la historia de Gabrielle Chanel, desde su vida en el orfanato donde su padre nunca volvió por ella, su camino como costurera para los actores. Su vida amorosa con el barón Balsan le abrió las puertas en la sociedad francesa y desarrolló su talento para diseñar sombreros. Después su gran amor Capel, como su negocio próspero convirtiendo la marca Chanel en una de las más lujosas actualmente.

¿SABES CUÁNTAS EMPRESAS HAY DETRÁS DE ESTA BODA?

Traje
+ 20,000 EMPLEOS
+ 13,000 EMPRESAS

Maquillaje
+ 25,000 EMPLEOS
+ 400 EMPRESAS

Vestido de novia
+ 200,000 EMPLEOS
+ 20,000 EMPRESAS

Joyería
+ 9,000 EMPLEOS
+ 1,500 EMPRESAS

LAS EMPRESAS GENERAN 8 DE CADA 10 EMPLEOS.

vozdelasempresas.org

Voz de las Empresas

Consejo de la Comunicación

Fuente: Censo Económico 2019, INEGI

I ALWAYS TRY TO KEEP ONE VERY FEMININE QUALITY TO MY STYLE

Hailey Bieber

¿DE QUÉ TIPO ERES?
¡DE LOS QUE DONAN!

Comunícate al 442 43 00 924
extensiones 14142 y 14150.

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".

SECRETARÍA DE SALUD • SESEQ

QUERÉTARO
JUNTOS, ADELANTE.

kipling | Live.Light

Encuentra la nueva colección en kiplingmexico.com y en Boutiques Kipling.

Antara, Delta, Lilas, Lindavista, Town Square Metepec, Oasis Coyoacán, Perisur,
Santa Fe, Satélite, Tezontle, Antea Querétaro, Galerías Querétaro, Angelopolis Puebla, Andares Guadalajara,
Las Américas Cancún, Andamar Veracruz, Galerías Valle Oriente Monterrey,
Calzada 401 Monterrey, Galerías Monterrey.

kiplingmexico.com

@kiplingmexico