

# mujer

IN TIME

BEAUTY EDITION

## EMBRACE YOUR SKIN

¿CÓMO TU PIEL  
AFECTA TU  
SALUD MENTAL?

¿AHORRAR  
PARA EL FUTURO  
O INVERTIR  
PARA CRECER?

Dania  
Mendez

BEAUTY SELECTION

VEGAN + HAIR OIL + LIP BALM





#NOTEPIERDASDENADA



**MUJERINTIME**



**¿QUIERES COLABORAR?**

contacto@dcmmedia.com.mx

**WWW.MUJERINTIME.COM**



# GLOBAL SUPPLY



# CHAIN

# TELEPHONE

El bolso de cuero 'Global Supply Chain Telephone' de MSCHF es el resultado de una colaboración única entre trabajadores de fábricas de cuero de todo el mundo. Este proyecto reúne elementos de diseño de icónicos bolsos de Hermès, Dior, Balenciaga y Celine, creando una pieza única. Cada fábrica, comenzando en Perú y pasando por Portugal, India, y finalmente China, fue encargada de añadir o modificar el diseño para incluir características distintivas de cada marca, a menudo con instrucciones deliberadamente vagas.

...

" BRILLA LO SUFICIENTE PARA QUE ILUMINES EL CAMINO DE ALGUIEN MAS... "



CYNTHIA DIAZ

CEO DC MEDIA

Me siento inspirada a compartir con ustedes algo muy personal: una de mis tantas filosofías de vida, una que se ha entrelazado íntimamente con mi percepción de la belleza. Para mí, estar siempre arreglada y sentirme guapa va mucho más allá de la superficialidad; es una declaración de estar lista para enfrentarme a lo que el día me depare, incluso si al final del día no hago nada más que estar conmigo misma. No me arreglo para nadie más que para mí, porque he descubierto que la vida cambia, se ilumina, cuando te das ese amor propio, ese apapacho que todos merecemos.

Como bien lo dice una idea que siempre ronda mi mente: "Brilla lo suficiente para que ilumines el camino de alguien más..." Esta edición está dedicada a eso, a brillar por nosotras mismas y, sin saberlo, convertirnos en faros de luz para otros. Somos, al fin y al cabo, la consecuencia de nuestras decisiones, y aquí, en estas páginas, te recuerdo que el destino lo escribes tú.

Muchos de nosotros nos enfocamos en cuidar nuestro cuerpo a través del ejercicio o buscar un equilibrio en nuestra salud mediante dietas. Pero, ¿por qué no comenzar poniendo orden en nuestras ideas, en decidir conscientemente qué dirección tomar en la vida? El cerebro es nuestro gran aliado en ligar las opciones, en elegir nuestro camino. Así que, vamos juntas a reflexionar sobre lo que realmente nos hace bien para este año que apenas comienza.

La vida está llena de grandes lecciones, a las que a menudo llamamos problemas. Es cierto, no podemos evitarlos, pero tampoco podemos permitir que detengan nuestro camino. Avanza, aunque sea lento, pero nunca dejes de avanzar. Tu seguridad, quiero recordarte, se nutre de tu entorno social, el apoyo incondicional y la independencia económica.

Cada página de esta edición está pensada para acompañarte en ese viaje hacia una versión de ti más brillante y segura. No olvides que, en este proceso de embellecimiento externo e interno, lo más importante es hacerlo por ti, por nadie más. Porque al final del día, cuando te sientes bien contigo misma, estás lista para cualquier cosa que la vida te presente.

Nos leemos en la siguiente edición.

NUEVA TEMPORADA

# Kipling

Spring-Summer 24

Ayutla, Delta, Lila, Lindavita, Town Square, Metepec,  
Odiseo, Coyacán, Perisur, Santa Fe, Satélite,  
Lezanillo, Anjeo, Guiriquilame, Góndola, Guadalupe,  
The Park San Luis Potosí, Anáhuac, Pólis Puebla,  
Andares, Guadalajara, Las Américas, Cancún,  
Andaman, Veracruz, Galerías, Valle Oriente, Monterrey,  
Calzada 401, Monterrey, Gavilán, Monterrey,  
Outlet, Punta Norte y Outlet Lerma.

Instagram Facebook TikTok Pinterest X Twitter @kiplingmexico

kiplingmexico.com

# EMBRACE YOUR SKIN

## ¿CÓMO TU PIEL AFECTA TU SALUD MENTAL?

En un mundo ideal, todos nos sentiríamos completamente a gusto con nuestra apariencia, aceptándonos sin reservas. Sin embargo, vivimos en una realidad donde nuestra piel, ese lienzo que presentamos al mundo, puede ser fuente de inseguridades y afectar profundamente nuestra salud mental. Desde el acné hasta condiciones más complejas como la psoriasis o el eczema, los problemas cutáneos pueden hacernos sentir vulnerables, expuestas y, en ocasiones, solas en nuestra lucha.

Reconocemos que decir "deberías aceptarte tal como eres" es más fácil decirlo que hacerlo. Sí, la aceptación propia es una meta admirable, pero también entendemos que el camino hacia ella está lleno de complejidades y desafíos. Aquí no estamos para decirte simplemente que te aceptes y que todo estará bien, sino para decirte que te entendemos. Tu piel es parte de ti, pero no te define.

### LA CONEXIÓN ENTRE LA PIEL Y LA SALUD MENTAL

Nuestra piel y nuestra mente están más conectadas de lo que podríamos imaginar. Cuando nuestra piel no está en su

mejor momento, puede afectar nuestra autoestima, cómo interactuamos socialmente y hasta cómo nos percibimos a nosotros mismos. No es raro que las personas que enfrentan problemas cutáneos experimenten ansiedad o depresión. Este impacto en nuestra salud mental no es trivial; es real, válido y merece atención.

### ENCONTRANDO LA LUZ EN LA ACEPTACIÓN

Aceptar nuestra piel, con todas sus imperfecciones, es un viaje personal y único para cada uno. La aceptación no significa rendirse o dejar de buscar soluciones que mejoren la salud de nuestra piel. Se trata de no dejar que estos desafíos nos definan.

Aprender a vivir con nuestra piel, en lugar de contra ella, puede abrirnos a un camino de autoconocimiento y cuidado personal. A veces, esto significa buscar ayuda profesional, tanto para tratar las condiciones de la piel como para manejar los impactos psicológicos que estas puedan tener. Otras veces, significa encontrar comunidades de apoyo donde compartir experiencias y consejos.

### EL PODER DE LA COMPRENSIÓN Y EL APOYO

En este viaje hacia la aceptación, rodearse de una comunidad de apoyo es vital. Ya sea a través de grupos en redes sociales, foros o charlas con amigos y familiares que entienden por lo que estás pasando, compartir tus experiencias puede ser liberador y sumamente curativo.

También es importante recordar que buscar ayuda profesional es un acto de fortaleza. Los dermatólogos y psicólogos pueden ofrecerte herramientas y estrategias para manejar tanto los aspectos físicos como los emocionales de los problemas cutáneos.

Cada paso que das hacia la aceptación y el cuidado de tu piel es una victoria que merece ser celebrada. Ya sea un día de buena piel, encontrar un producto que calme tu piel sin irritarla o simplemente el acto de levantarte y enfrentar el día, son todos logros significativos.

Este viaje es personal y puede estar lleno de altibajos, pero recuerda: estás acompañado, tu experiencia es válida, y cada pequeño paso hacia la aceptación es un acto de valentía.





A collection of Jimmy Choo perfume bottles, including a small faceted bottle at the top left, a large bottle at the bottom left, and a large bottle at the bottom right. The bottles are made of clear glass with gold-colored caps and decorative elements. The background is a soft, warm, golden glow.

JIMMY CHOO

# EL DILEMA DEL DINERO



## Ahorrar para el futuro o invertir para crecer

Tradicionalmente, el ahorro ha sido considerado la estrategia más segura para proteger nuestro dinero. Nos han enseñado que ahorrar es sinónimo de prudencia, una forma de asegurarnos contra los imprevistos de la vida. Sin embargo, en la búsqueda de seguridad, ¿podríamos estar pasando por alto oportunidades de crecimiento? .

### AHORRAR: LA SEGURIDAD DE LO CONOCIDO

Ahorrar es fundamental. Nos proporciona un colchón financiero que puede ser crucial en momentos de necesidad. La tranquilidad que viene con tener ahorros es incomparable, especialmente cuando la vida nos lanza sorpresas. Sin embargo, el ahorro tiene su lado menos luminoso, especialmente en épocas de alta inflación, donde el valor real de nuestro dinero disminuye con el tiempo. Así, lo que hoy podemos comprar con nuestro ahorro, mañana podría estar fuera de nuestro alcance.

### INVERTIR: EL ARTE DE HACER CRECER TU DINERO

Por otro lado, invertir nos ofrece la

posibilidad de no solo preservar nuestro dinero, sino de aumentarlo. Si bien es cierto que toda inversión lleva consigo un riesgo, la historia ha demostrado que, con una estrategia bien pensada, es posible obtener retornos significativos. La inversión puede tomar muchas formas, desde la compra de acciones en la bolsa de valores hasta la adquisición de bienes raíces o el apoyo a una startup prometedora. Cada una de estas opciones tiene sus propios riesgos y beneficios, pero todas comparten un objetivo común: hacer que nuestro dinero trabaje para nosotros.

### CRECIMIENTO VS CONSERVACIÓN

La decisión de ahorrar o invertir dice mucho de nuestra mentalidad financiera. Por un lado, la preferencia por el ahorro puede reflejar una mentalidad de conservación, un deseo de proteger lo que ya tenemos. Por el otro, elegir invertir sugiere una mentalidad de crecimiento, una apuesta por nuestro futuro financiero. Ambas mentalidades son válidas, pero una combinación equilibrada de ambas

podría ser la clave para una gestión financiera exitosa.

Hay innumerables historias de individuos que, gracias a inversiones inteligentes, han logrado no solo asegurar su futuro financiero sino también el de sus familias. Lo esencial es comenzar educándonos sobre las opciones de inversión, entender los riesgos involucrados y, sobre todo, empezar de manera conservadora. Diversificar nuestras inversiones es también una estrategia prudente, ya que reduce el riesgo de pérdidas significativas.

La gestión inteligente de nuestras finanzas personales no es exclusiva ni de ahorrar ni de invertir; es una mezcla de ambos. Mientras el ahorro nos proporciona seguridad, la inversión nos ofrece la posibilidad de crecimiento. Encuentra tu equilibrio, educa tu mente financiera y toma decisiones que reflejen tanto tu necesidad de seguridad como tu deseo de crecimiento. Al final, el objetivo es claro: asegurar un futuro financiero próspero y sostenible.



# MENTORÍAS EXCLUSIVAS

Te asesoramos, para impulsar y mejorar tus estrategias y habilidades empresariales.



# ENTRE TENDENCIAS Y AUTENTICIDAD

¿Cómo educar a tus hijos en una era digital?

En un mundo donde las redes sociales dictan tendencias y moldean percepciones, los rituales de belleza y cuidado personal han tomado un nuevo significado. No es raro ver a jóvenes de 12 años o incluso menos interesados en rutinas de skincare, influenciados por celebridades e influencers que promueven productos y hábitos de cuidado de la piel. Este fenómeno, si bien refleja una creciente conciencia sobre el bienestar, también plantea preguntas sobre la necesidad y la autenticidad en el cuidado personal a tan temprana edad.

## 1. Entendiendo la Influencia

La Generación Z, aquellos que hoy tienen 12 años, ha crecido en una era digital sin precedentes. Su exposición constante a las redes sociales ha cambiado la forma en que interactúan con el mundo. A diferencia de generaciones anteriores, donde jugar con muñecas o al aire libre era la norma, hoy día, muchos niños aspiran a ser influencers, creando contenido y siguiendo meticulosamente las últimas tendencias de belleza y moda. Esta evolución social refleja no solo un cambio en los intereses infantiles sino también cómo la percepción de uno mismo está siendo influenciada desde edades tempranas.

## 2. El Equilibrio entre Tendencia y Necesidad

Enseñar a nuestros hijos a navegar este mar de información y tendencias puede parecer desafiante. El primer paso es fomentar un diálogo abierto sobre la autenticidad y la autoaceptación. Es crucial discutir la diferencia entre querer cuidarse por salud y bienestar frente a seguir tendencias por miedo a quedarse atrás o no encajar. Educar sobre la importancia del skincare adaptado a cada edad y necesidad es esencial, resaltando que muchos productos o rutinas promovidos en las redes sociales pueden no ser necesarios o incluso adecuados para su piel en desarrollo.

## 3. Fomentando la Confianza y la Individualidad

La clave para educar a los jóvenes en este entorno saturado de tendencias es enseñarles a cuestionar críticamente lo que ven en línea y a valorar su individualidad por encima de la conformidad. Anímalos a explorar intereses más allá de las pantallas, fomentando actividades que refuercen su autoestima y confianza en sí mismos. Es importante recordarles que su valor no se mide por cuántos seguidores tienen o por seguir las tendencias, sino por quiénes son.

Al proporcionar las herramientas para navegar este mundo con confianza y pensamiento crítico, podemos ayudar a nuestros hijos a construir una relación saludable con las tendencias y con ellos mismos, asegurando que crezcan seguros de quiénes son, más allá de lo que ven en sus pantallas.



# AXEL ARIGATO

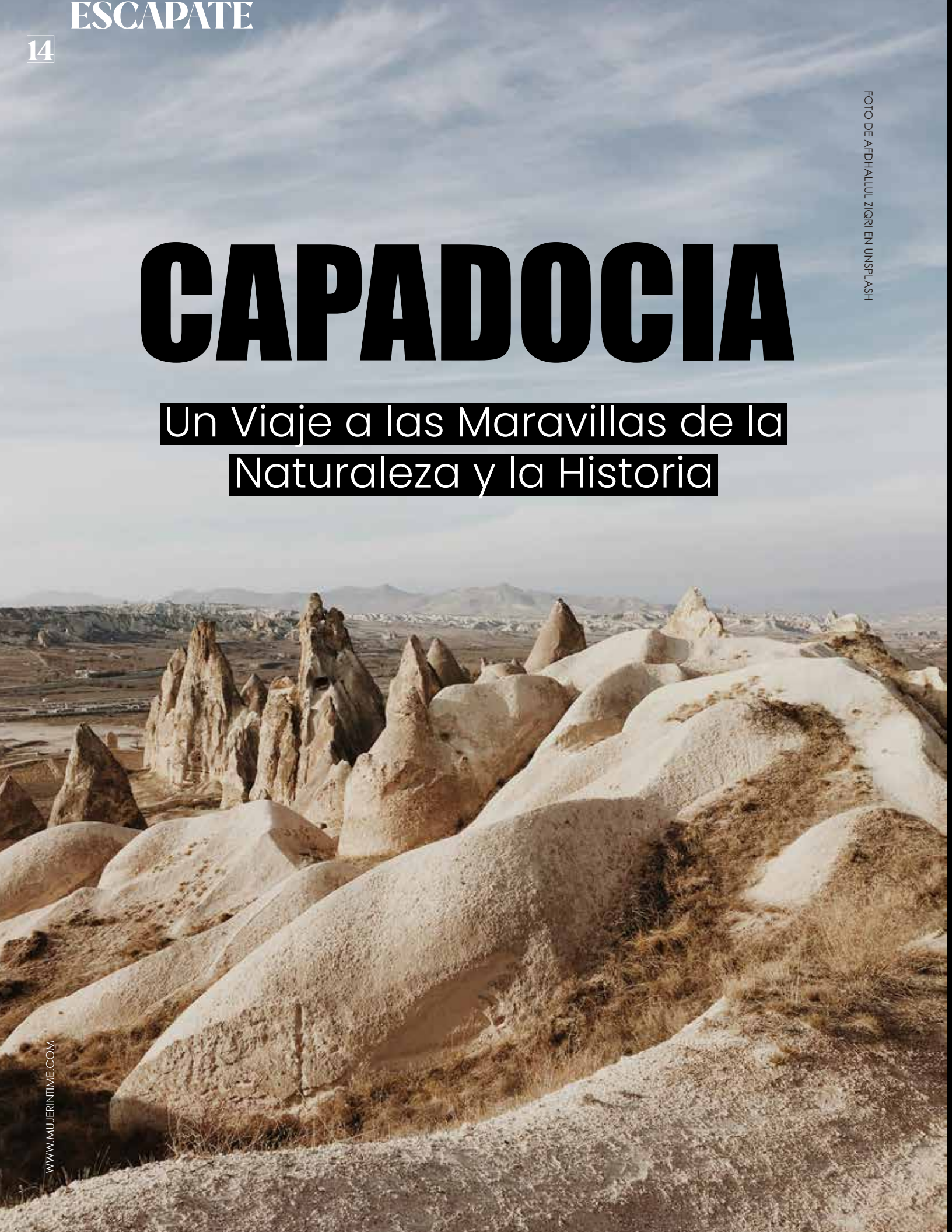
AXELARIGATO.MX



# CAPADOCIA

Un Viaje a las Maravillas de la  
Naturaleza y la Historia

FOTO DE AFDHALLULI ZIQRI EN UNSPLASH



Capadocia, una región de ensueño ubicada en el corazón de Turquía, es un destino que parece sacado de un cuento de hadas. Conocida por sus impresionantes formaciones rocosas, ciudades subterráneas ancestrales y vuelos en globo aerostático, esta región ofrece una combinación única de aventuras al aire libre, riqueza histórica y panoramas que cortan la respiración.

## La Magia de Volar en Globo

Al amanecer, el cielo de Capadocia se llena de globos aerostáticos, creando una vista espectacular que se ha convertido en el símbolo de esta región. Flotar sobre el paisaje marciano, observando las torres de hadas y los valles profundos, es una experiencia que queda grabada en la memoria de todos los visitantes. La serenidad del vuelo, combinada con los colores cambiantes del amanecer, ofrece una perspectiva única y mágica del área.

## Ciudades Ocultas Bajo la Tierra

Capadocia alberga varias ciudades subterráneas, como Kaymakli y Derinkuyu, que fueron excavadas por los antiguos habitantes de la región para protegerse de los invasores. Explorar estos laberintos subterráneos es adentrarse en la historia viva, donde salas, iglesias, y viviendas revelan la ingeniosidad y la resiliencia de las culturas pasadas.

## Un Paisaje de Formaciones Únicas

Las formaciones geológicas de Capadocia son el resultado de la erosión volcánica a lo largo de miles de años. Las "chimeneas de hadas", pilares de piedra con formas caprichosas, dominan el paisaje y crean un entorno casi surrealista. El Valle de Göreme, ahora un parque nacional y sitio del Patrimonio Mundial de la UNESCO, ofrece algunas de las vistas más impresionantes y es el lugar perfecto para caminatas y exploración fotográfica.



FOTO DE RHHINA SULTANOVA EN UNSPLASH

## Cultura y Gastronomía

Más allá de su belleza natural y sitios históricos, Capadocia también es un lugar para sumergirse en la rica cultura turca. Los visitantes pueden disfrutar de la hospitalidad local, participar en talleres de cerámica, y degustar la deliciosa gastronomía turca, que incluye platos como el testi kebab, cocinado en un jarro de barro sellado.

## ¿Cómo llegar y dónde alojarse?

Capadocia es accesible por aire a través de los aeropuertos cercanos en Kayseri y Nevşehir, con servicios de traslado disponibles hacia la región. En cuanto al alojamiento, hay opciones para todos los gustos y presupuestos, hoteles boutique excavados en la roca hasta lujosos complejos con vistas panorámicas.

Capadocia no es solo un destino turístico; es una experiencia que transforma. Ya sea que busques aventura, tranquilidad o una inmersión cultural profunda, esta región promete dejarte maravillado con su belleza y su riqueza histórica.



FOTO DE TIMUR GARIFOV EN UNSPLASH

# Foodie



## CAPIROTADA

### AUTÉNTICA Y TRADICIONAL

La capirotada es un postre mexicano clásico de la Cuaresma que combina pan seco, usualmente bolillo o birote, empaado en un jarabe dulce a base de piloncillo y adornado con una variedad de ingredientes como queso, cacahuates, pasas y a veces frutas como guayaba o plátano.

#### ¿QUÉ NECESITAS?

230g de panela  
250 ml de agua  
1 rama de canela  
40g de pasas  
50g de mantequilla  
50g de queso fresco  
2 barras de pena seco  
50g de cacahuates

#### ¿CÓMO SE HACEN?

Preparamos el almíbar, calentando el agua junto con la panela y la canela en un cazo. Dejamos que todo se disuelva a fuego medio hasta obtener un jarabe. Rebanamos el pan y untamos cada rebanada de pan, por ambas caras, las tostamos en un sartén hasta que queden doradas.

Colocamos una capa de pan, remojándolas con el almíbar, esparcimos encima pasa y cacahuates. Repetimos con otra capa de pan. Después, sobre todo, regamos el almíbar con los ingredientes sobrantes y el queso fresco. Colocamos más mantequilla en cuadros y llevamos al horno precalentado a 180 grados durante 45 minutos.



# LA BOCHA

ASADOR ARGENTINO

NÁUTICA

Las mejores tardes son  
#BochaTime.

RESERVA VÍA WHATSAPP AL  
(442) 70-80-100



@LABOCHAQRO

HACIENDA EL TINTERO #370, PLAZA NÁUTICA JURQUILLA  
QUERÉTARO, QRO.

# TU PIEL Y EL CICLO MENSTRUAL

## UNA RELACIÓN DINÁMICA

Cada mes, como si fuera el escenario de un teatro en constante cambio, nuestra piel se transforma siguiendo el ritmo del ciclo menstrual. Esta dinámica no solo refleja la complejidad de nuestros cuerpos, sino también la necesidad de adaptar nuestros cuidados cutáneos a estas fluctuaciones hormonales. La piel, ese espejo vivo de nuestro interior, nos habla a través de su textura, su brillo, y su color. Escucharla es entonces esencial para mantenerla en su estado óptimo.

### Día 1 a 7: La calma antes de la renovación

En los primeros días del ciclo, justo cuando la menstruación comienza, es posible notar una disminución en la elasticidad y la hidratación de la piel. Esta fase, marcada por los niveles más bajos de estrógenos y progesterona, puede dejar tu tez más seca y sensible. La clave durante este período es la hidratación intensiva. Optar por cremas y serums con ácido hialurónico puede ayudar a retener la humedad, mientras que los productos con ceramidas fortalecerán la barrera cutánea, protegiéndola de irritaciones.

### Día 8 a 14: El esplendor de la fase folicular

A medida que avanza hacia la fase folicular, los niveles crecientes de estrógenos revitalizan la piel. Esta hormona, conocida por sus efectos benéficos en la textura y la hidratación cutáneas, le otorga a tu rostro un aspecto más saludable y radiante. Es el momento ideal para incorporar antioxidantes en tu rutina de cuidados, como la vitamina C, que además de promover la producción de colágeno, protege la piel de los daños ambientales y unifica el tono.

### Día 15 a 21: Navegando por la oleosidad

Con la llegada de la ovulación y el inicio de la fase lútea, el incremento de la progesterona prepara al cuerpo para un posible embarazo. Esta preparación incluye, desafortunadamente, un aumento en la producción de sebo, lo que puede resultar en una piel más oleosa y la aparición de acné premenstrual. Durante estos días, es crucial adoptar una rutina de limpieza profunda pero suave, utilizando limpiadores basados en gel y exfoliantes con ácido salicílico, que ayudan a desobstruir los poros sin irritar la piel.

### Día 22 a 28: Preparándose para el reseteo

A medida que nos acercamos al final del ciclo, la piel puede experimentar una mezcla de síntomas: desde sequedad hasta una oleosidad persistente en zonas específicas. Es un buen momento para equilibrar la rutina de cuidados, alternando entre productos hidratantes ligeros y aquellos formulados para controlar el brillo. Además, incorporar mascarillas calmantes o productos con niacinamida puede ayudar a reducir la inflamación y mejorar la textura de la piel.

Con cada ciclo, estos cuidados no solo te permitirán navegar por las fluctuaciones hormonales con mayor facilidad, sino que también asegurarán que tu piel se mantenga resiliente, saludable y radiante.



# BRUNO

SCUCINA

## UN CLÁSICO CONTEMPORÁNEO



📍 QUERÉTARO, QRO.

BERNARDO QUINTANA #5260-1C

COL. RESIDENCIAL VIVEROS

📱🐦📷 @BRUNOCUCINA

RESERVA POR WHATSAPP (442)70-80-100

# REVITALIZA TU DESEO



El deseo de acercamiento íntimo fluctúa a lo largo de nuestra vida, presentando altibajos naturales. Sin embargo, en ocasiones estas variaciones se convierten en obstáculos serios que impactan la dinámica con nuestra pareja.

El primer y fundamental paso es dedicar tiempo de calidad juntos, en un espacio libre de estrés y distracciones, practicando lo que conocemos como mindfulness. Esta práctica no es otra cosa que vivir el momento con total atención.

Un aspecto crítico de la disminución del deseo es la desconexión mental del momento; aunque físicamente estés presente, tu mente puede estar lejos, perdida entre preocupaciones, el estrés, y la constante distracción de dispositivos como computadoras y celulares. Este estado mental te aleja de vivir plenamente el encuentro sexual con tu pareja, ya que tus sentidos no están sincronizados con el aquí y ahora.

Lo óptimo es abordar estos momentos sin expectativas predeterminadas; por ejemplo, disfrutar de una cena juntos sin la presión de que debe culminar en un encuentro sexual. Adoptar esta mentalidad ayuda a aliviar la presión y, paradójicamente, hace más probable que la intimidad suceda naturalmente con el tiempo.

Para aquellas parejas que comparten hogar, es crucial enfocarse en mejorar la comunicación, abordando tanto los aspectos negativos como los positivos. Por ejemplo, puede ser complicado sentirse inclinado al romance si hay irritación por la ropa desordenada o zapatos esparcidos. La solución no está en el enojo, sino en solicitar amablemente un cambio de comportamiento. Establecer una comunicación constructiva puede promover una actitud más positiva, mejorando el ambiente general con tu pareja.





**MOSCHINO**

Lejos de ser una moda pasajera, el indoor cycling se establece como un pilar del fitness moderno, ofreciendo un entrenamiento completo que es tan seguro como efectivo, siempre que se practique correctamente. Con su combinación única de beneficios físicos y mentales, y su innegable factor de diversión, es fácil ver por qué tantas personas han hecho del ciclismo indoor una parte esencial de su vida. Así que, ¿por qué no subirse a la bicicleta y comenzar a pedalear hacia una mejor salud y felicidad?

Contrario a la creencia popular de que el indoor cycling solo trabaja las piernas, esta actividad es un entrenamiento cardiovascular intenso que beneficia a todo el cuerpo. Durante una sesión, no solo estás mejorando la resistencia y fuerza de tus piernas, sino que también estás involucrando el core, los brazos y la espalda al mantener una postura correcta y realizar diferentes posiciones y movimientos. Además, el ajuste de la resistencia permite un entrenamiento adaptado a diferentes niveles de fitness, promoviendo la mejora de la salud cardiovascular y la quema de calorías de manera eficiente.

Es cierto que, como con cualquier forma de ejercicio, existe un riesgo de lesiones, pero este puede minimizarse significativamente. La clave está en la

correcta configuración de la bicicleta, asegurándose de que la altura del asiento y el manillar se ajusten a tu cuerpo, lo que ayuda a prevenir la tensión en la espalda y las articulaciones. Además, el uso de zapatillas de ciclismo que se enganchan a los pedales puede mejorar la técnica y reducir el riesgo de lesiones en las rodillas. Un instructor calificado puede guiar a los participantes a través de técnicas seguras y eficaces.

### Fiesta durante toda la semana

Más allá de los beneficios físicos, el ciclismo indoor se destaca por su factor de diversión. Las clases son conocidas por su música energizante y atmósfera motivadora, donde cada sesión se siente menos como un entrenamiento y más como una fiesta energética. Esta

naturaleza estimulante del ciclismo indoor ayuda a mantener la motivación alta, facilitando que las personas se adhieran a un régimen de ejercicio regular. Además, la sensación de comunidad que se crea en las clases grupales puede ser un gran apoyo, impulsando a los participantes a alcanzar sus metas de fitness juntos.

# INDOOR CYCLING

## FIESTA TODA LA SEMANA









Dania  
Mendes

Después de tu participación en el reality Acapulco Shore, ¿cómo describirías qué ha cambiado tu vida?

La verdad mi vida ha dado un giro de 180° porque ya no hago nada de lo que hacía en Acapulco Shore, sin embargo, se que fue un escalón muy importante para lograr lo que estoy logrando.

En este momento de tu vida, ¿cómo decides qué proyectos laborales tomar o cuáles son los factores que consideras para incorporarte en algo?

Me baso no solo en mi, también en mi equipo. Estamos buscando un objetivo, primero lo platicamos y vemos si coincide con el objetivo que buscamos o no. Debe ser un proyecto que me sume, que me exija, en donde aprenda y vaya con mi personalidad, con los valores enfrente.

Tu público interactúa mucho contigo en las redes sociales ¿Qué es lo que quieres dar como mensaje para ellos?

El mayor objetivo de mis redes sociales, es con el objetivo de inspirar a más mujeres y personas, a dar el mensaje de que si se puede, pueden lograr sus sueños, no importa de donde vengan sino a donde van, ese es el mayor beneficio para mi, cuando recibo un mensajito, me digan que los pude inspirar, o se vieron reflejados en mi historia, es lo que más me gusta de la conexión con mis fans.



Te hemos visto en el programa Hoy, ¿Hay algún plan dentro del programa o en la parte de conducción en un futuro?

Si, eso me emociona mucho, la conducción es algo que amo y estoy luchando por mis sueños, sin duda. Gracias a la productora, a Andy a todos mis compañeros y claro, a la empresa que me da la oportunidad de estar con ellos, aprendiendo de ellos, haciendo lo que amo, lo que me gusta, mostrándoles mi personalidad. Espero pronto darles una buena noticia, ojalá y Dios quiera, pero estamos luchando por eso.





¿Cuál es el mejor consejo que le has dado a otra mujer en el ámbito personal?

El que más doy, es que no se conformen, nunca hay que ser conformistas, nunca reciban menos de lo que las mujeres se pueden dar. Creo que las mujeres somos muy luchonas, muy guerreras y trabajadora. Hay que trabajar para nosotras. Si alguien no te puede dar en todos los ámbitos, más de lo que tu te das, ahí no es.

En tu trayectoria, has participado en proyectos de diferentes cadenas televisivas. ¿Cómo describirías la experiencia de trabajar con Televisa en comparación con otras producciones en las que ha estado involucrada?

Gracias a Dios, he tenido buenas experiencias con todas las empresas con las que he trabajado. Agradecida siempre con todos, pero con Televisa tengo un vínculo muy especial, por todo. De chiquita pasaba por ahí y pensaba "algún día estaré ahí", y ahora que estoy ahí, el trato que recibo de la empresa, del foro, de los conductores, de los productores. Me siento muy acogida, muy contenta y agradecida de que me permitan cumplir mis sueños y estar en esta televisora, ¿quién no quisiera estar en televisa?.

¿Cómo conectas contigo después de un día difícil?

Estando en casa, en mi lugar seguro, con mi familia, con mi hermano, con mi mamá, con Milo con Rorro, son mis hijitos, mi perro y mi gato, ahí es mi lugar seguro, ahí es donde me conecto.

¿Quién ha sido la persona que más ha apoyado tu carrera?

Mi familia, claramente, nunca me han juzgado, siempre han confiado y creído en mí. Mi mamá, junto con mi equipo de trabajo, con Jessica España y con Gus Rincón, que estamos haciendo muchas cosas en cuanto a mi carrera y mis sueños. Lo más bonito de esto es que no solo son mis sueños, también son parte de sus sueños, hace la magia.

Si algún día hacen una serie sobre ti, ¿cómo tendría que ser quién quiera interpretar el papel?

Sin duda una mujer empoderada, guerrera, una mujer fuerte, no víctima, sino luchona.

# En corto:

Frío o calor: calor.  
Lugar favorito en el mundo: Dubai.  
Lugar favorito de México: Acapulco.  
Mejor inversión: yo misma.  
En tu bolsa no falta: perfume.  
Marca favorita mexicana: DAKA.  
Marca de maquillaje favorita: DIOR.  
Crush: Mario Casas.  
Animal favorito: elefante.  
Hobby: cantar.  
Producto de maquillaje favorito: blush.  
Producto de skincare favorito: bloqueador.  
Hábito de cuarentena: hacer ejercicio.  
Perfume favorito: ROYAL AMBER ORIENTICA  
Gadget favorito: celular.  
Color favorito: morado.  
De pequeña querías ser: artista.  
Define tu estilo en una palabra: divertido.  
Libro favorito: los 4 acuerdos.  
Serie favorita: Elite.  
Personaje de tv favorito: Galilea Montijo.  
Frase favorita o mantra: Gracias.  
Accesorio favorito: aretes.  
Comida favorita: mexicana y sushi.



# SAINT LAURENT

Saint Laurent, la icónica casa de moda francesa, continúa definiendo la vanguardia del lujo y el estilo. Fundada en 1961 por Yves Saint Laurent y su socio Pierre Bergé, la marca se ha destacado por desafiar las normas tradicionales de la moda femenina y masculina, introduciendo el esmoquin para mujeres y redefiniendo el concepto de prêt-à-porter de lujo. Con una estética que equilibra lo clásico con lo transgresor, Saint Laurent se ha mantenido como un símbolo de la moda atemporal, fusionando elegancia con una actitud rebelde. Bajo la dirección creativa de Anthony Vaccarello desde 2016, Saint Laurent sigue capturando la imaginación de la moda global, ofreciendo colecciones que son tanto sofisticadas como audazmente provocativas. Desde sus icónicos bolsos y zapatos hasta la alta costura, Saint Laurent no solo viste al cuerpo sino que también empodera el espíritu, siendo la elección predilecta de estrellas de rock, modelos y iconos de estilo en todo el mundo.

CREATIVE DIRECTOR  
ANTHONY VACCARELLO  
STYLIST  
PAUL SINCLAIRE  
HAIR STYLIST  
DUFFY  
MAKEUP ARTIST  
KARIN WESTERLUND













37





# Bloom In Style

OSCAR DE LA RENTA

STELLA MCCARTNEY

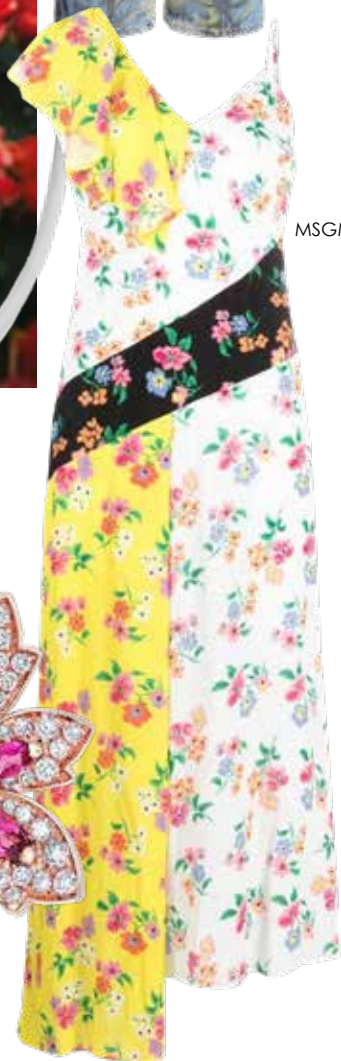


Este mes, nuestra sección 'Wish List' se viste de naturaleza, colores y formas que evocan la belleza etérea de los jardines en plena floración. Desde bolsos que parecen haber sido tejidos con pétalos, hasta zapatos que caminan sobre un lecho de flores, recorremos las piezas más exclusivas de diseñadores que han encontrado en la flora su musa para esta temporada.



MAGDA BUTRYM

TANE MEXICO



MSGM



LOE PIZZO



DAVID MORRIS



Calvin Klein



# ROSA AUDAZ

Delicados, atrevidos y eternamente chic, los vestidos rosas capturan la esencia de un estilo que trasciende temporadas y tendencias. Desde suaves tonos pastel hasta vibrantes magentas, cada matiz ofrece una narrativa propia, tejiendo historias de feminidad, empoderamiento y pura alegría estética. Exploramos la versatilidad del rosa en el armario moderno, revelando cómo este color, lejos de ser una elección convencional, se ha convertido en un símbolo de individualidad y expresión de moda. Descubre cómo este color puede transformar no solo tu atuendo, sino también tu actitud frente al mundo.

## TONOS QUE TRANSFORMAN





**Bora Barrier™ Repair Cream**  
**Crème réparatrice**

REBUILD + RESTORE



6-Butterlipid Complex  
Zinc + Copper Gluconate

50 ml / 1.69 fl oz

# VEGAN

En nuestra selección de este mes, destacamos el auge de los productos de belleza veganos, una tendencia que no solo promete cuidar tu piel con ingredientes naturales y libres de crueldad, sino también respetar la vida en todas sus formas. La belleza vegana va más allá de una etiqueta; es una elección ética que refleja un compromiso con el planeta y con nosotros mismos. Descubre cómo estos productos, elaborados sin derivados animales, están transformando las rutinas de cuidado personal en experiencias más saludables y sostenibles.



TOWER28



DRUNK ELEPHANT

DRUNK ELEPHANT



GLOW RECIPE



THE ORDINARY



LANEIGE



KOSAS



SOL DE JANEIRO



YOUTH TO THE PEOPLE

# BELLEZA CONSCIENTE

# Belleza Auténtica y Sostenible



Fórmulas amigables con tu piel y el planeta  
Hecha con ingredientes naturales y locales

Libres de crueldad animal

  @xixanthe

[www.xixanthe.com.mx](http://www.xixanthe.com.mx)

# HAIR OIL

Desde nutrir profundamente cada hebra hasta añadir un brillo espléndido y controlar el frizz, los aceites capilares son el secreto para un cabello sano y manejable. Compuestos por ingredientes naturales como el argán, coco y jojoba, estos elixires son adecuados para todo tipo de cabello, prometiendo revivir incluso las melenas más apagadas y sedientas. Descubre cómo un par de gotas pueden cambiar completamente el aspecto de tu cabello, dejándolo suave, fuerte y radiante.



# NUTRICIÓN Y BRILLO

# FILA

T W I S T E R



# LIP BALM

La búsqueda de labios suaves y nutridos nos lleva a destacar en nuestra selección de este mes el indispensable bálsamo labial. Este humilde héroe de la belleza, disponible en fórmulas enriquecidas con vitaminas, aceites esenciales y mantequillas naturales, promete combatir la sequedad y proteger tus labios contra las inclemencias del tiempo. Ya sea que prefieras un acabado brillante o mate, un toque de color o simplemente una barrera protectora, encontrarás en el bálsamo labial tu mejor aliado para mantener una sonrisa radiante todo el día.



OLE HENRIKSEN



GLOW RECIPE



TOPICALS  
DRUNK ELEPHANT

GISOU

FENTY SKIN

JACK BLACK

INN  
BEAUTY

GLOSSIER



SONRISA DESLUMBRANTE



# ALTA CALIDAD

DE PLATA



  
CAPADOCIA  
JOYERÍA TURCA



CAPADOCIA JOYERÍA TURCA



CAPADOCIA\_OFICIAL



442-516-5392

# Hermès

## MÁS QUE LUJO UNA HISTORIA DE ESTILO

Hermès, esa marca que cuando la nombras, piensas en lujo puro y diseño que no pasa de moda. Desde 1837, cuando Thierry Hermès abrió su primer taller, esta marca ha sido sinónimo de lo mejor de lo mejor en moda y accesorios. Pero Hermès no es solo carteras y pañuelos de seda, es una historia de cómo hacer las cosas bien, con un amor por el detalle y una calidad que dura años.

Ahora, si hay algo que realmente puso a Hermès en el mapa de todos fue la bolsa Kelly. Gracias a Grace Kelly, esta bolsa pasó de ser práctica a indispensable en el mundo de la moda. Lo que hace especial a la Kelly, y a todo lo que hace Hermès, es esa mezcla de utilidad con un diseño que te deja sin palabras. Es el ejemplo perfecto de lo que Hermès representa: lujo que no grita, pero que definitivamente volteas a ver.

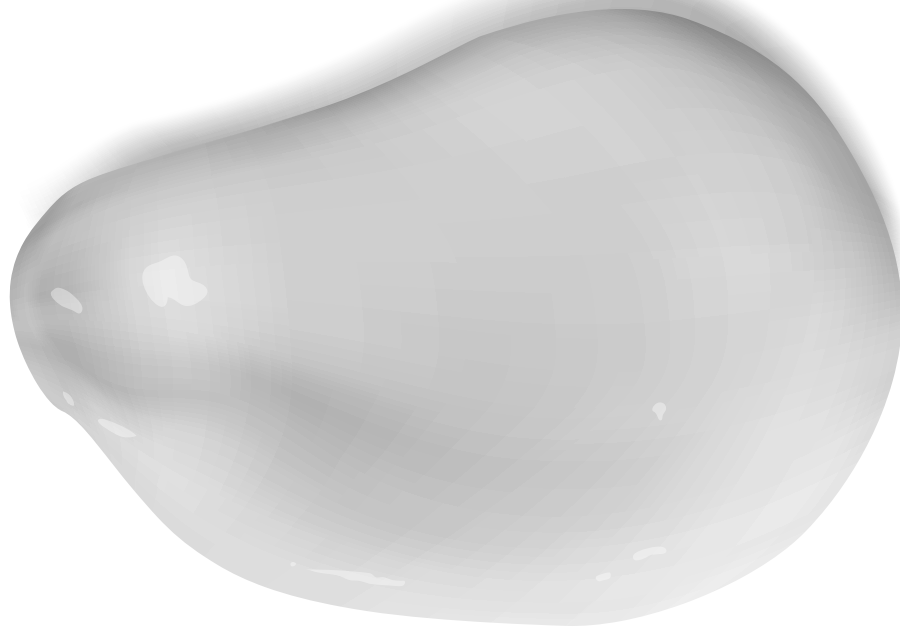
Lo que hace que Hermès siga siendo relevante no es solo su historia o sus productos icónicos como la Kelly, es su capacidad de mantenerse fiel a su esencia mientras se adapta a los tiempos. Su compromiso con la calidad y la exclusividad hace que tener algo de Hermès sea casi como entrar en un club muy selecto. No se trata solo de comprar lujo, sino de invertir en piezas con historia, arte y un diseño atemporal.



No es solo otra marca de lujo; es toda una experiencia. Desde sus inicios haciendo equipo para caballos hasta convertirse en un referente de la moda de lujo, Hermès nos enseña que lo bien hecho no pasa de moda. La Kelly y todo lo que representa Hermès nos recuerda que el verdadero lujo está en los detalles, en la historia detrás de cada pieza, y en la promesa de que lo que compras hoy, lo vas a querer siempre. En un mundo que cambia a mil por hora, Hermès sigue siendo ese lugar donde el tiempo se detiene y el estilo perdura.







# RETINOL

## El secreto (que todos comparten) para una piel radiante

Entre mitos y realidades, descubre cómo este derivado de la vitamina A se ha convertido en el elixir de la juventud en la era moderna

El retinol, un derivado de la vitamina A, ha emergido de las sombras del misterio para posicionarse como uno de los ingredientes más codiciados en el universo del cuidado de la piel. Su historia se remonta a investigaciones científicas del siglo XX, donde se descubrió su potencial para transformar la salud de la piel desde dentro hacia fuera. Hoy, este compuesto no solo es recomendado por dermatólogos y expertos en belleza, sino que ha capturado la atención de todos aquellos en búsqueda de un antídoto contra el envejecimiento.



## ¿Qué es el Retinol?

El retinol es una de las formas más puras y efectivas de la vitamina A, esencial para el mantenimiento de una piel sana. Actúa a nivel celular, estimulando la renovación de las células de la piel y aumentando la producción de colágeno. Esto resulta en una reducción visible de arrugas, una mejora en la textura de la piel, y una disminución en la aparición de manchas causadas por la exposición solar y el envejecimiento.

## Beneficios Incomparables

Los efectos del retinol sobre la piel son diversos y profundos. Aparte de su conocida eficacia en combatir signos del envejecimiento, el retinol es también un aliado formidable contra el acné. Al promover la renovación celular, ayuda a desobstruir los poros, reduciendo la aparición de nuevas lesiones y mejorando la apariencia de cicatrices.

Otra ventaja notable es su capacidad para mejorar la textura y el tono de la piel, haciéndola lucir más uniforme, suave y luminosa. No es de extrañar que el retinol haya sido aclamado como el "estándar de oro" en cuidado de la piel.

## GAMA ECONÓMICA



Desde \$260 mx

## Consideraciones y Precauciones

Sin embargo, el camino hacia una piel perfecta con retinol no está exento de desafíos. La introducción de este potente ingrediente en tu rutina debe ser gradual y cuidadosa. Al iniciar el tratamiento, es común experimentar sequedad, enrojecimiento y descamación, efectos secundarios que reflejan el proceso de acostumbramiento de la piel. Es esencial empezar con concentraciones bajas y aplicaciones espaciadas, aumentando progresivamente conforme la piel se adapta.



La hidratación se convierte en un pilar fundamental durante este proceso. Integrar cremas y sueros hidratantes ayudará a mitigar la irritación y a fortalecer la barrera cutánea. Igualmente, el uso de un protector solar de amplio espectro es imperativo, dado que el retinol puede aumentar la sensibilidad de la piel al sol, haciéndola más susceptible a daños UV.

## Un Compromiso con Uno Mismo

Adoptar el retinol en tu cuidado de la piel es más que una simple adición a tu rutina de belleza; es un acto de amor propio. Me arreglo no para el mundo, sino para mí, siguiendo la filosofía de que cuando nos sentimos bien en nuestra piel, estamos listos para enfrentar cualquier desafío que la vida nos

## GAMA PREMIUM



\$2,999 mx

presente. Este viaje hacia la automejora y el bienestar personal es un reflejo de que, efectivamente, somos la consecuencia de nuestras decisiones. Y en este viaje, el retinol puede ser tu compañero fiel, guiándote hacia una piel no solo más bella, sino también más sana.

El retinol, por tanto, no es solo un producto; es una filosofía de cuidado personal, una herramienta para iluminar no solo tu piel, sino también tu camino. En este especial, te invitamos a sumergirte en el mundo del retinol, armados con el conocimiento y la confianza para hacer de este ingrediente un pilar en tu búsqueda del bienestar y la belleza eterna.



# Blefaroplastia

## LA CIRUGÍA MÁS

## POPULAR DE HOLLYWOOD



ANTES

En Hollywood, donde la imagen y la juventud son monedas de cambio, la blefaroplastia ha emergido como una de las operaciones estéticas más solicitadas. Este procedimiento, conocido comúnmente como cirugía de párpados, no solo ha sido la elección de estrellas como Jane Fonda y George Clooney, quienes han compartido abiertamente su experiencia, sino también de muchos otros que buscan rejuvenecer su mirada y recuperar la vitalidad de su expresión facial.



DESPUÉS

En México el costo de esta cirugía va desde los \$15,000 hasta los \$45,000

### ¿Qué es la Blefaroplastia y para qué Sirve?

La blefaroplastia es una intervención quirúrgica que se realiza para corregir los párpados caídos y las bolsas debajo de los ojos, problemas comunes asociados con el envejecimiento. El procedimiento consiste en remover el exceso de piel, músculo y, en algunos casos, grasa, para darle al rostro un aspecto más descansado y rejuvenecido. Más allá de sus beneficios estéticos, esta cirugía también puede mejorar la visión en aquellos casos donde el exceso de piel obstruye el campo visual.

### La Popularidad entre las Celebridades

La transparencia de figuras públicas sobre sus procedimientos estéticos ha jugado un papel crucial en desmitificar la cirugía plástica y en presentar la blefaroplastia como una opción viable para aquellos que desean hacer cambios positivos en su apariencia. Esta apertura ha contribuido a una mayor aceptación social del procedimiento y ha inspirado a hombres y mujeres por igual a considerar la blefaroplastia como un paso hacia el bienestar y la confianza en sí mismos.

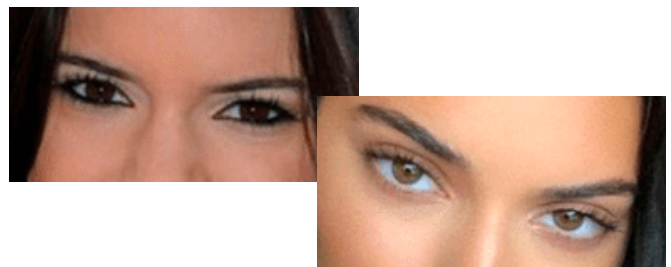
### Consideraciones Importantes

Es crucial abordar la blefaroplastia con una mente informada y consciente de los posibles riesgos y complicaciones, como cualquier otra intervención quirúrgica. Elegir un cirujano plástico certificado y con experiencia es fundamental para asegurar los mejores resultados posibles y minimizar los

riesgos. Además, es importante tener expectativas realistas y comprender que la blefaroplastia es un procedimiento diseñado para mejorar la apariencia, no para cambiar completamente la identidad o la expresión facial de una persona.

Optar por la blefaroplastia, o cualquier procedimiento estético, debe ser siempre una decisión personal, tomada desde un lugar de amor propio y deseo de auto-mejora. Este acto de cuidado personal puede ser un paso poderoso hacia la aceptación y la valoración de uno mismo, siempre y cuando se realice por las razones correctas y no como respuesta a presiones externas o estándares de belleza inalcanzables.

Recordemos que cada paso que damos hacia la mejora de nuestra apariencia debe ser también un paso hacia el fortalecimiento de nuestro amor propio y nuestra autoaceptación. La verdadera belleza, después de todo, comienza con la forma en que nos vemos y nos tratamos a nosotros mismos.





# KRONOS AURA AMOLED

TU **TIEMPO**. TU **ESTILO**.  
TU **SMARTWATCH**.



PANTALLA 1.43"  
AMOLED



IP67 SUMERGIBLE  
1 M POR 30 MIN.



VFC: VARIABILIDAD  
DE LA FRECUENCIA  
CARDÍACA



MET: MEDICIÓN  
DE EQUIVALENTE  
METABÓLICO

[WWW.STF.TECH](http://WWW.STF.TECH)



# THE AX VISIO SWAROVSKI OPTIK



## CLARIDAD EN CADA MIRADA

SWAROVSKI OPTIK se ha superado una vez más con el lanzamiento de los The AX Visio. Este par de binoculares no solo redefine lo que esperamos en términos de claridad y precisión, sino que también eleva la experiencia visual a niveles antes inimaginados. Diseñados para los entusiastas de la naturaleza, los observadores de aves, y aquellos que simplemente aprecian la belleza en los detalles, The AX Visio promete llevar cada aventura al siguiente nivel.

Con una ingeniería que integra lo último en tecnología óptica, estos binoculares ofrecen una claridad impresionante, permitiendo a los usuarios discernir detalles finos a grandes distancias, una característica que no solo es impresionante, sino revolucionaria. La incorporación de cristales SWAROVSKI garantiza que cada imagen se presente con colores vívidos y una luminosidad excepcional, incluso en condiciones de baja luz. Este es un testimonio de la maestría en artesanía y el compromiso con la calidad que ha caracterizado a

SWAROVSKI OPTIK durante años.

Lo que realmente distingue a The AX Visio es su ergonomía y facilidad de uso. A pesar de su robustez y las capacidades técnicas avanzadas, estos binoculares son sorprendentemente ligeros y cómodos de sostener durante largos períodos de observación. La atención al detalle en el diseño asegura que cada usuario, independientemente de su experiencia previa con óptica de alta gama, pueda ajustar y utilizar estos binoculares con facilidad.

Además, SWAROVSKI OPTIK ha integrado características innovadoras como un sistema de enfoque que per-

mite ajustes rápidos y precisos, y revestimientos especiales en las lentes que repelen el agua y el polvo, asegurando que nada interrumpa la experiencia visual, sin importar el entorno.

Los The AX Visio no son solo una herramienta; son una invitación a explorar el mundo con una perspectiva renovada y apreciar la magnificencia de la naturaleza con una claridad sin precedentes. Para aquellos que buscan lo último en óptica de rendimiento, estos binoculares son una inversión que transformará cada momento de observación en una experiencia inolvidable.





**ROCKET**  
★ VALLAS MÓVILES DIGITALES ★



**TU MARCA SIEMPRE  
SERÁ VISIBLE**



[ROCKETVALLASDIGITALES.COM](http://ROCKETVALLASDIGITALES.COM)



(442) 4750430

# LOS 3 LIBROS

## PARA ENTENDER LA INDUSTRIA DE LA BELLEZA

Cada uno de estos libros te ofrecerá perspectivas únicas sobre la belleza, desde su significado histórico y cultural hasta su impacto en la vida cotidiana y la industria de la moda. Los encuentras en Gandhi!

"La historia de la belleza"  
Umberto Eco

Este libro es una exploración profunda de la belleza a través de la historia y cómo se ha representado en el arte, la literatura y la filosofía. Umberto Eco ofrece una mirada detallada a las variadas concepciones de la belleza a lo largo del tiempo y en diferentes culturas. No es una lectura ligera, pero sí es increíblemente enriquecedora y llena de ilustraciones que complementan el análisis.

HISTORIA DE LA BELLEZA  
A CARICO DI  
UMBERTO  
ECO

Biblioteca de  
Historia Global

"Pretty Iconic: A Personal Look at the Beauty Products that Changed the World"

Sali Hughes - En este libro, Sali Hughes, una conocida columnista de belleza y estilo, comparte su visión sobre los productos de belleza que considera icónicos y cómo han influenciado no solo en el mercado sino en la vida de las personas. A través de sus relatos personales y análisis de cada producto, Hughes nos lleva en un viaje por la historia y el impacto cultural de la belleza.

"Face Paint: The Story of Makeup"  
Lisa Eldridge

Lisa Eldridge, una maquilladora profesional con una amplia experiencia en el mundo de la moda y la belleza, explora la historia del maquillaje desde sus orígenes hasta la actualidad. Este libro no solo es una crónica sobre cómo ha evolucionado el maquillaje a lo largo de los siglos, sino también una reflexión sobre su papel en la sociedad y cómo ha servido para definir conceptos de belleza. Con una rica documentación e imágenes, "Face Paint" es una lectura esencial para cualquier amante de la belleza.



Calvin Klein



Documentales fascinantes que exploran diferentes aspectos de la belleza, desde la moda y el arte hasta la belleza personal y los estándares culturales.

Cada uno de estos documentales aborda la belleza desde una perspectiva única, ofreciendo reflexiones profundas sobre cómo se define, se celebra y se vive la belleza en diferentes ámbitos de la vida.

# ¿QUÉ VER?

## "Advanced Style"

Basado en el famoso blog y libro de Ari Seth Cohen, este documental celebra la belleza y el estilo de mujeres mayores de 60 años que viven en Nueva York. A través de sus historias, se explora cómo la moda puede ser una expresión de individualidad y cómo la belleza no tiene fecha de caducidad.



## "The True Cost"

Aunque se centra en la industria de la moda rápida y sus impactos ambientales y sociales, este documental también toca profundamente el concepto de belleza en la sociedad contemporánea. Reflexiona sobre cómo los estándares de belleza y consumo son moldeados por la moda y las consecuencias de perseguir estas tendencias a cualquier costo.

## "Beauty Is Embarrassing"

Este documental sigue la vida y carrera del artista Wayne White, explorando cómo la belleza y el arte pueden surgir de lo absurdo y lo vulgar. Es una celebración de cómo la creatividad y la belleza pueden ser parte integral de la vida cotidiana y cómo la expresión artística puede llevar a una vida más plena y vibrante.



# ¿LISTO PARA HACERLO REALIDAD?



442 475 0430



CONTACTO@ROADSTARS.MX



**I JUST TRY TO  
KEEP HEALTHY  
MORE SO THAN  
TRYING TO BE THIN**

MARGOT ROBBIE

Para generar más  
**empleos,**  
México necesita  
**empresas.**



**PEPE  
Y TOÑO**

*Voz de las Empresas*



Consejo de la Comunicación



**BIRKENSTOCK®**

**#SoyBirkenstock**

**BIRKENSTOCK.MX**