

# mujer

IN TIME

**MUJERES**  
EN LA MODA  
4 Diseñadoras  
MEXICANAS

**PIÉRDELE EL  
MIEDO AL  
FEMINISMO**

¿QUÉ SI ES?  
¿QUÉ NO ES?  
Y TIPOS DE  
FEMINISMO

**NATASHA  
DUPEYRÓN**

**CUT OUT  
TRENDS**

Desde un look  
clásico hasta  
salido de  
Euphoria

LA SORORIDAD ES  
DE LAS COSAS MÁS BELLAS  
QUE ME HAN PASADO.

**"Mi hijo es un bully"**  
PALABRAS QUE NINGÚNA  
MADRE QUIERE DECIR

kipling | Live.Light



Antara, Delta, Lilas, Lindavista, Town Square Metepec, Oasis Coyoacán, Perisur, Santa Fe, Satélite, Tezontle, Antea Querétaro, Galerías Querétaro, Angelopolis Puebla, Andares Guadalajara, Las Ámericas Cancún, Andamar Veracruz, Galerías Valle Oriente Monterrey, Calzada 401 Monterrey, Galerías Monterrey.

[kiplingmexico.com](http://kiplingmexico.com)

    @kiplingmexico

# SPEECHLESS



WWW.MUJERTIME.COM

Nos quedamos sin palabras para el título de el objeto de deseo de esta edición. El reloj GONDOLO, o mejor dicho, la pieza de arte de la firma Patek Philippe. Una pieza con un estilo atemporal con el espíritu Art Decó con 251 diamantes de talla trapecio con una placa de oro de 18 qts y un brazalete en el que habitan 78 perlas Akoya y eslabones decorativos de oro rosa con 48 diamantes y un cierre desplegable con 55 diamantes... ¿Lo ves? Speechless.

#NOTEPIERDASDENADA



@mujerintime

EN PORTADA:



*¿Quieres escribir como colaborador?*

redes@dcmedia.com.mx

WWW.MUJERINTIME.COM



contacto@dcmedia.com.mx



# RESPECT



[www.cyamoda.com](http://www.cyamoda.com)



# BELIEVE



WWW.MUJERINTIME.COM

# IN YOU

Ya estamos en marzo y hay 2 cosas que me sorprenden, la primera de ellas es lo rápido que pasa el tiempo, siento que apenas ayer estaba cerrando un año lleno de éxitos para escribir mi nueva temporada del 2022. Y la segunda cosa es que estamos escribiendo nuestra edición de Marzo por decimoquinta vez... ¡Wow! 15 años escribiendo por y para las mujeres, quienes nos han recibido, nos han apapachado, y hemos creado una comunidad en donde la mujer es el centro.

Siempre he sido una mujer que disfruta de la vida, los que me conocen sabrán que uno de mis motivadores es poder compartir las cosas que se me van pegando, así fue como comenzó esta historia, con las ganas de compartir todo lo que mi inquieta y loca cabecita absorbiera. En el camino fui encontrando mujeres que al igual que yo, tenían algo que compartir. Mujeres que han marcado mi vida, pero sin dejar de lado mi esencia, esa que cargo todos los días y me hace disfrutar de las cosas de manera única, la manera de Cynthia. Hoy te invito a que abrases a tu persona, tu esencia, tu estilo, las cosas que te gustan y las que no, te invito a que encuentres una nueva forma de conectar contigo y que te haga sentir que tu eres el mayor orgullo de tu vida.

Nos leemos en [@cynthia\\_laregiatv](#)

P.D. No olvides que hoy, ahorita, en este instante, eres la versión más joven de ti, así que tu decides como quieres vivir tu juventud.

# EL CORAZÓN DEL MAR



MEXICAN SEAFOOD  
RESTAURANT

Reservaciones  
al **5611818190**

@ElCorazonDelMar.mx



Georgia 52, Ampliación Nápoles, Benito Juárez, 03840 CDMX

# Solitud

NO ES SOLEDAD ES SOLITUD  
Y SE DISFRUTA 🍷



A menudo la gente le llama "soledad" cuando decimos que nos gusta estar solos, "me gusta mi soledad", pero existe una palabra que no muchos la conocen, pero define el hecho de realmente disfrutar estar solos y es "solitud".

Existe una diferencia entre la palabra soledad y solitud, pues una describe quienes se sienten solos y la otra quienes lo disfrutan, por lo que son conceptos totalmente distintos que utilizamos de manera incorrecta.

Pondremos el ejemplo más común, cuando estamos en una época en la vida en que no tenemos pareja, algunas veces las personas al escuchar esto, reaccionan con algo de lastima pues lo "normal" es estar acompañados, y esto lo asocian con depresión o con que algo no anda bien en tu vida. aunque esto no sea así.

Algunas mujeres han aprendido a estar solas encontrando en la solitud plenitud, al igual que las personas que se encuentran acompañadas, existen épocas de tristeza y melancolía que son parte de la vida, pero en general estas mujeres demuestran que la solitud no tiene ninguna connotación negativa, pues los sentimientos como la nostalgia aparecen tanto para las mujeres con pareja como para las solteras.

Hay personas que jamás han tenido una cita con ellos mismos, un buen café, ir a comer, pasear en un centro comercial o ir al cine solo, las personas que lo han hecho, no nos dejarán mentir, ¿es raro? la primera vez, es rarísimo, pero también viene con un sentimiento de: "yo puedo" haciendo que queramos repetir esta actividad tal vez a una escala mucho mayor, como lo es un viaje. Estos pequeños retos, aunque parezca que no, sacan lo mejor de nosotros mismos, nos ayudan a conocernos, a apreciarnos y también a conocer aspectos que no aceptamos de nosotros mismos.

# Soledad

SENTIRSE SOLO O  
AUSENCIA DE  
OTROS.

Muchas veces, las personas, por miedo a la soledad se conforman con relaciones tóxicas, prefiriendo vivir infelices a solas, nos da miedo perder aquello que tenemos aunque no sea bueno para nosotras. Otras veces somos conscientes de ello, pero saber que el proceso de curar un corazón roto, de las tardes en que necesitamos de alguien es doloroso por lo que mantenemos en el lugar que estamos nos hace pensar que es la opción ideal.

Si la vida te ha puesto en una situación en la que toca estar sola, te invitamos a que disfrutes cada instante de tu compañía, es difícil, lo es las primeras veces, pero el sentimiento de empoderamiento que viene después es un regalo que debes hacerte a ti misma. Sin prisas, disfrutando el silencio.

Cuando hayas disfrutado tu solitud al máximo, y decidas que quieres compañía, difícilmente regresarás a involucrarte con personas tóxicas, pues habrás encontrado el valor que tienes, pero que dejaste de ver, siendo tu mejor compañía.

# Solitud

ESTAR SOLO POR DECISIÓN  
PROPIA Y DISFRUTARLO.

# 5G

## Y EL MARKETING

Todo cambiará con la llegada a México de la red 5G,  
desde cómo trabajamos, cómo vivimos, que compartimos  
y cómo lo hacemos.

Tan solo este mes vimos como las estrategias de mercadotecnia están dirigidas a esta red, con teléfonos aún más inteligentes así como una forma más fácil de crear contenido. 5G ayudará a las empresas a mejorar la forma en que se comunican, desde experiencias de mayor calidad, hasta experiencias interactivas que solo veíamos en ciertas aplicaciones. Al día que se escribe este artículo, solo el 3% de los usuarios en México cuentan con esta red. Esta red sentará las bases de innovación como lo son los autos autónomos, cirugías remotas y el metaverso, y permitirá a los especialistas en marketing recopilar datos mucho más precisos.



**Es 100 veces más rápida que  
la 4G y la 4G LTE.**

**1000 veces más capacidad que 4G.**

**El tiempo de espera entre  
acción y respuesta será muy reducido.**

**Conexión más rápida entre más  
dispositivos.**



Los especialistas en marketing están adoptando nuevos enfoques para explorar nuevos formatos creativos, buscar asociaciones estratégicas y la recopilación de datos.

Una red mucho más rápida abrirá la puerta a la Inteligencia Artificial en marketing, y con esto no queremos decir que no esté presente ya, pero gracias a esta red la AI será mucho más rápida y mucho más precisa con los datos que los especialistas en marketing la alimenten.

Actualmente la mayoría de los Marketing Technology pueden presumir de contar con inteligencia artificial en sus filas, desde los chatbots hasta en e-commerce. Sin embargo hay distintos niveles en esta tecnología desde Deep, Learning, Big Data, Generative Adversarial Networks, ¿espera, y eso con qué se come? por ponerte un ejemplo en el mundo educativo sería, primaria, secundaria y preparatoria.

Muchas personas se asustan al creer que la llegada de la inteligencia artificial será el fin de nuestro trabajo, sin embargo muchas veces aunque más rápido, también se ha demostrado que no siempre es preciso, como lo es el caso de generadores de frases, donde la inteligencia artificial detecta palabras en tendencia formando frases poco coherentes o agresivas, por lo que una mente humana debe revisar que el trabajo que realiza la AI, este bien hecho y no dejar una mala imagen a tu empresa.

La red 5G cambiará la forma en que navegamos e interactuamos con nuestros dispositivos, la forma en que consumimos productos en la e-commerce y cómo nos relacionamos con las marcas.

# BULLYING



## MI HIJO ES UN BULLY

¿Qué?, ¿de qué me hablas?, ¿mi hijo un bully? Imagina cuando te hablan del bullying, queremos proteger a nuestros pequeños de cualquier persona que los moleste, y cuando escuchamos sobre este tema, difícilmente pensamos que el bullying lo esté haciendo nuestro hijo, pero lamentablemente a veces pasa.

Es posible que cuando nos adviertan que nuestro hijo es quien está maltratando a otro entremos en negación, sin embargo existen muchos motivos por los que un niño siente el poder de acosar que muchas veces tiene que ver con su entorno.

Tal vez notamos ciertas señales como berrinches, malos comportamientos en casa y creemos que esto solo pasa en casa, pero es justo ante estas señales que debemos estar alertas.

El acoso escolar, el ciberbullying y ahora con las clases remotas en algunos casos pareciera que estos se han fusionado. Este acto lleva al maltrato físico, verbal, que en muchas ocasiones no ocurre una vez, sino que el agresor disfruta de la actividad de molestar a su víctima, y ocurre por muchos factores y diferentes causas, desde la búsqueda de poder hasta el entorno del niño bully en casa.

En el caso del niño víctima, se puede reflejar en sus cambios de humor, sus horas de sueño o cuando pide que no lo lleven al colegio, se vuelve mucho más reservado. Mientras que en el caso del niño bully, generalmente cuando se le informa a los padres, les cuesta creerlo y aceptarlo, culpando a su círculo social o hasta a los profesores.

No hay una característica concreta que podamos detectar para saber que nuestro hijo es un bully, pero debemos estar alertas a las peleas o enfrentamientos constantes, igualmente cuando a nuestro hijo le cuesta controlar sus impulsos, se muestra agresivo o siempre justifican sus acciones. Otra señal importante es cuando nuestro hijo constantemente llega a la casa con objetos que no le pertenecen, como juguetes o dinero. La falta de empatía es otro rasgo a considerar.

## ¿Qué pasa en casa?

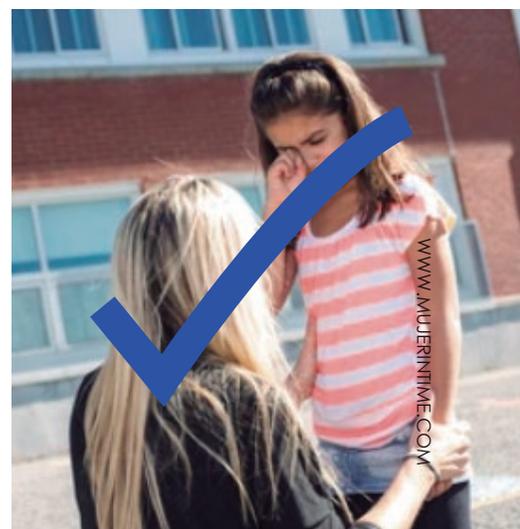
En muchas ocasiones detrás de un niño que acosa puede existir un acoso en otro entorno, también como padres debemos ser cuidadosos con las opiniones que

tenemos respecto a otras personas, su raza, su familia, y forma de vestir pues podemos transmitir una percepción prejuiciosa y sin darnos cuenta meter el chip del acoso a nuestros hijos.

## ¿Qué podemos hacer?

Lo primero es reconocer el problema. Habla con tu hijo y ayúdalo a plantearse porque es que está cometiendo acoso, en algunas ocasiones ocurre porque siente rechazo de un grupo al que quiere pertenecer o incluso a su familia, tu hijo puede estar pidiendo atención y encontrándola de esta manera. De igual manera tu hijo puede no saber que está causando daño, hay que guiarlo para que entienda que los demás niños sufren y dar estos valores en casa sin utilizar un comportamiento violento con o delante de ellos.

La imitación es clave, si hay problemas en la familia, donde la violencia está presente, es normal que el niño imite estos comportamientos afuera, por lo que siempre en familia hay que mostrar respeto. Nunca dudes en pedir ayuda, pues será muy difícil lograr este proceso de rehabilitación tú sola, necesitas ayuda de familiares, profesores y aquellas personas cercanas a tu hijo.



ESCÁPATE

WWW.MUJERINTIME.COM



# ISLA NAVIDAD

EXPERIENCIAS  
**NATURALMENTE**  
EXCEPCIONALES

El hotel Grand Isla Navidad Resort, galardonado por Trip Advisor con el distintivo Travelers' Choice, es el lugar ideal para una escapada romántica con su pareja, un fin de semana en el paraíso para los amantes al golf o la pesca, unas divertidas vacaciones con la familia en la playa y el sol, o una reunión ejecutiva o convención para hasta 350 asistentes. El hotel, con una impresionante arquitectura española/mediterránea y varios elementos decorativos puramente mexicanos en sus habitaciones y áreas públicas, ofrece 158 habitaciones y 41 espaciosas y lujosas suites, localizadas en varios puntos privilegiados del edificio, con vistas a la marina, la laguna o el Océano Pacífico, que brindan al exigente viajero en busca de un producto de alto nivel, opciones de hospedaje incomparables en la zona.

En operación desde 1997, este resort de lujo es la pieza central de Isla Navidad, un exclusivo desarrollo turístico de 500 hectáreas que cuenta con un campo de golf de 27 hoyos, una marina con capacidad para hasta 207 embarcaciones y una zona residencial con casas y villas privadas. El resort está ubicado a tan sólo 30 minutos del aeropuerto internacional Playa de Oro (ZLO) en Manzanillo y a 3,5 horas por carretera desde Guadalajara.

Desde Isla Navidad y el pintoresco pueblo de Melaque y hasta las cercanías de Puerto Vallarta, el turista de alto nivel encuentra varias propiedades exclusivas de lujo, que conforman un corredor turístico enclavado en la denominada Costa Dorada del Océano Pacífico.

El Isla Navidad Country Club, localizado a 5 minutos del lobby del hotel está considerado como una de las mejores obras del afamado arquitecto y diseñador de campos de golf, Robert Von Hagge con 5 hoyos construidos a la orilla del Océano Pacífico, rodeado de verdes montañas, impresionantes acantilados y una exuberante vegetación donde una gran variedad de aves habitan todo el año.

Tres campos de nueve hoyos cada uno- llamados Laguna, Océano y Montaña- proporcionan al golfista de cualquier nivel, una gran variedad de retos en sus perfectamente mantenidos fairways y greens. El campo ha sido la sede de varios torneos de prestigio tanto a nivel profesional como amateur. En el Isla Navidad Country Club, el uso de caddies es obligatorio, lo cual hace que la experiencia sea aún más placentera, ya que éstos son expertos para proporcionar al jugador la distancia exacta de la bola a la bandera, la "caída" perfecta en los greens y contribuyen a mantener el campo en perfecto estado.



El hotel Grand Isla Navidad Resort ofrece más de 2,700 M2 de salones para reuniones y convenciones, además de varias áreas al aire libre para la realización de eventos sociales. Para llevar a cabo una "Grand Boda de Destino", el hotel cuenta con varios sitios espectaculares con vistas al Océano Pacífico y a las bellas playas de la localidad, y cuenta con los servicios de una coordinadora de bodas especializada, que hará que su evento sea memorable y fácil de organizar.

El hotel Grand Isla Navidad Resort ofrece tarifas en Plan Europeo, con desayuno incluido y programas todo incluido de lujo, así como paquetes de Golf, Romance y Spa.

WWW.MJERINTIME.COM



Para informes y reservaciones consulte a su agente de viajes preferido o visite la página [www.islanavidad.com.mx](http://www.islanavidad.com.mx), envíe un correo electrónico a [reservations@islaresort.com.mx](mailto:reservations@islaresort.com.mx), llame al 800 849-2373 o mande un mensaje por WhatsApp al (314) 331-0513.

*Grand*  
ISLA NAVIDAD RESORT

# BUÑUELOS DE NARANJA

## PERFECTAMENTE REDONDITOS

El postre más rico con una nueva variación: la naranja. Como la mayoría de las cosas deliciosas, la clave está en los pocos pero selectos ingredientes que se utilizan así como el proceso. La verdad es que esta receta es muy fácil, pues sabemos lo que es tener un antojo y no tener a la mano los ingredientes que necesitamos.

### ¿QUÉ NECESITAS?

200 ml de jugo de naranja  
20 ml de leche  
20 g de azúcar  
80 g de mantequilla sin sal  
Aceite de oliva para freír  
0,5 g de ralladura de naranja  
3 huevos  
2 g de sal  
180 g de harina de trigo  
4 g de levadura

### ¿QUÉ TENGO QUE HACER?

En un cazo, calienta la mantequilla con el zumo de naranja colado así como la ralladura al gusto (intenta que en la ralladura no venga la parte blanca pues esto puede amargar el sabor), agrega la leche y el azúcar, cuando se haga una mezcla homogénea, mezcla la harina con la levadura y la sal.

Cuando hierva, apartar del fuego y echa la mezcla de harina removiendo hasta que se incorpore todo, después lleva todo a otro recipiente con la intención de que se enfríe. Agrega los huevos 1 x 1 moviendo para ir incorporando. El resultado debe ser parecido al de una crema pastelera espesa. Deja reposar por aproximadamente 30-60 minutos para que tenga mejor consistencia.

Prepara un par de platos con azúcar para rebozar y en un cazo agrega el aceite para calentar a una temperatura de 160-170°. Comienza con freír un primer buñuelo para que veas que tal esta la temperatura.

Toma la porción del tamaño de una nuez y sumergirla en el aceite caliente, de manera que caiga y vuelva a subir en pocos segundos, se fríe sin quemarse y se infla. No metan muchos a la vez porque corren el riesgo de pegarse. Una vez que estén dorados, sácalos escurre sobre un papel de cocina para que absorba la grasa extra. Cuando están aún calientes, esparcirlos en azúcar, deja enfriar y disfruta.

R A M  R A M <sup>®</sup>

Todo el placer y la  
funcionalidad de la  
naturaleza en tu piel.



INGREDIENTES  
NATURALES



AROMATERAPIA  
NATURAL



LIBRE DE  
PARABENOS



LIBRE DE  
CRUELDAD



EMPAQUE  
SUSTENTABLE



@ramram\_mx www.ramram.mx

# ALTERACIONES EN TU SALUD POR CULPA DEL AZÚCAR

¿Hace cuánto que no te revisas el azúcar? Un descontrol de azúcar en tu sangre puede provocar muchas alteraciones que te aseguro te han dado dolor de cabeza sin saber porque, como lo son infecciones vaginales, factores de riesgo en ovario poliquístico y hasta puede ser la verdadera razón de no tener sexo y no la mentira de "el dolor de cabeza".

No es necesario ser diabética o estar arriba de tu peso para hacerte un examen para medir el nivel de glucosa en tu sangre. Diversos estudios aseguran que el organismo femenino es mucho más sensible a los excesos pues sentimos mucha más debilidad por lo dulce... ¿las responsables? nuestras hormonas pues su incremento nos llevan a consumir mucho más alimentos dulces.

**Cuando la cantidad de estrógenos aumenta, la glucosa disminuye, lo que hace que "necesitemos" comer algo dulce durante nuestro periodo.**

**La OMS recomienda consumir máximo 25 g de azúcar por día.**

El exceso de glucosa tiende a acumularse en forma de grasa y nuestro cuerpo la almacena, acumulando un 10% más de grasa corporal que el hombre por lo que aparece celulitis sobre todo en la parte del abdomen. Tan solo el hecho de acumular mayor cantidad de grasa nos predispone mucho más a sufrir diabetes, enfermedad que aumenta entre 3 y 7 veces el riesgo a sufrir alguna enfermedad coronaria.

También el aumento de azúcar nos puede llevar a sufrir trastornos femeninos como hongos vaginales recurrentes, síndrome de ovario poliquístico al que lo acompaña la pérdida de cabello, aumento de vello e infertilidad



# TOMS



 tomsmexico

# MEDITACIÓN *orgásmica*

WWW.MUJERTIME.COM

## Déjate llevar por tus emociones

Deja de pensar que la meditación es solamente para encontrar el descanso o la desconexión. Se ha demostrado que esta práctica ayuda a mejorar relaciones, también muchas personas buscan en la meditación el poder de la manifestación. Pero qué pasa si te contamos, que también es la clave para llegar al orgasmo... ¿quieres leer más? sabemos que sí.

Sabemos que los orgasmos son diferentes, tanto si es con tu pareja, tu sola o de la manera que sea, no siempre ocurren de la misma manera y esa es la mágica. No tiene tanto que ocurrió un boom con el succionador de clítoris, y en pandemia, olvidate, lo veíamos anunciado por todos lados, luego como un salvador al lograr el orgasmo en muy poco tiempo, y aunque lo amamos, esta vez toca hablar de la meditación orgásmica.

Bueno, con meditación orgásmica te queremos contar que puedes llegar a ese punto de palce sin utilizar absolutamente nada, únicamente tu mente, gracias a respiraciones calmadas y pensamientos repetitivos. Te recomendamos practicar la meditación antes para conocer qué postura es la que te acomoda, y preparar un ambiente que vaya con sincronía con el suelo pélvico, como lo es encender velas, un baño romántico o algo que te ayude a liberar la tensión acumulada.

Centra tu mente en tus zonas erógenas, trayendo a tu mente escenas sexuales o caricias, de preferencia que hayas experimentado. No te sientas mal si no lo consigues a la primera, pues como la meditación es difícil salir de los pensamientos del día a día. Todo se trata de probar y de sentir, lo que sí te garantizamos es, que llegues al punto de clímax o no, lograrás calmar tu mente.



Playtex®

ENAMÓRATE DE TU CUERPO®

Siguenos en nuestras Redes Sociales

facebook

Instagram



# BARRE

## LA OPCIÓN FITNESS PARA TENER UN CUERPO DE BAILARINA DE BALLET

WWW.MUJERINTIME.COM



¿Alguna vez te has preguntado cómo le hacen las bailarinas de ballet para tener un cuerpo tan delicado, pero tonificado y fuerte? El secreto está en el entrenamiento que realizan para mantener sus posiciones. Es justo basado en ese entrenamiento que surge el Barre, disciplina que combina ejercicios en la barra de Ballet (de ahí su nombre) con Yoga y Pilates.

Si bien es cierto que este entrenamiento ha sido tendencia en los últimos años, el método Barre surgió en Inglaterra hace más de sesenta años cuando Lotte Berk, bailarina alemana, sufrió una lesión en la espalda y decidió combinar movimientos de su rutina de baile con ejercicios que realizaba en su terapia de recuperación.

Su principal objetivo es lograr el equilibrio entre mente y cuerpo por lo que además de tener beneficios físicos como tonificar y aumentar el tono muscular, perder calorías, mejorar tu postura, tener una mejor coordinación y ganar flexibilidad, es una excelente manera de divertirse y liberar tensión, pues cada clase está llena de música y coreografías que exigen tu completa atención y concentración.

Al ser un ejercicio de bajo impacto en el que solo cargas tu propio peso, lo puede practicar casi cualquier persona, incluso mujeres embarazadas.

La forma en la que se imparte la clase puede variar dependiendo de la metodología de cada profesor o profesora, pero de manera general las sesiones de Barre consisten en la ejecución de movimientos isométricos, es decir, movimientos específicos que se deben mantener por un tiempo determinado y que obligan al músculo a contraerse, ayudando al fortalecimiento del mismo.

Como se mencionó anteriormente, este entrenamiento mezcla Ballet con Yoga y Pilates, por lo que, aunque el elemento principal es la barra, también se suelen usar instrumentos como pesas pequeñas o pelotas.

Después de conocer algunos de los principales beneficios que te ofrece este entrenamiento, y recordar lo estilizado y fuerte que se veía el cuerpo de Natalie Portman en *Black Swan*, estamos considerando seriamente darle una oportunidad a este excelente ejercicio que nos ayudará a tener un cuerpo de bailarina.



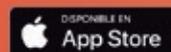
# ¿Sin energía para cocinar?

Te rescatamos con hasta

# 50% OFF



\*Revisa vigencia, restaurantes participantes y descuentos aplicables en la aplicación.



# NATASHA DUPEYRÓN

LA SORORIDAD ES  
DE LAS COSAS MÁS BELLAS  
QUE ME HAN PASADO.



WWW.MUJERINTIME.COM

# PORTADA

WWW.MUJERINTIME.COM



**HEMOS VISTO A NAT DESDE PEQUEÑA EN LA PANTALLA. LA HEMOS VISTO CRECER DE NIÑA A MUJER. PERO POCO SE HABLA DEL CAMINO INTERNO. DEL CRECIMIENTO PERSONAL Y DE TODO LO QUE HAY DETRÁS DE UNA SÚPER MUJER COMO LO ES NATASHA DUPEYRÓN. NAT NOS PRESENTA SU MÁS RECIENTE PROYECTO SEÑORITA 89. DONDE INTERPRETA A ISABEL. MISS YUCATÁN.**

¿Cómo te preparaste para representar a Miss Yucatán, desde el acento hasta mostrar a una mujer en búsqueda de la perfección?

El primer cambio fue el físico, entrenar para lograr un cuerpo más parecido al de esa época. Junto con El Tigre (maquillaje) hasta decidir el tono del pelo, las pecas y el maquillaje. Estudie el yucateco con una coach de acento y varios amigos de Yucatán se unieron y me ayudaban a estudiar y mientras todo lo físico pasaba, estudie escena por escena, línea por línea buscando de dónde viene y a dónde va mi personaje, es un proceso bello y divertido, porque me pone en situaciones incómodas y al mismo tiempo me permite jugar.

¿Cómo fue trabajar con tantas mujeres?

MARAVILLOSO.

Hablando de los concursos de belleza, tú que desde muy pequeña has estado en un medio público ¿cómo has lidiado con los estándares que muchas veces nos exigen para obtener por ejemplo un papel?

Crecí en el mismo mundo que todas, escuchando que hiciera lo que hiciera jamás iba a ser suficiente. Poniéndome reglas que dañaban mi salud mental, física y mis relaciones personales.

¿Qué fue lo que te atrapo de Isabel, Miss Yucatán?

Mi casting fue el monólogo que tengo en el capítulo 2 y lo que dice Isabel en ese texto y durante toda la serie me pareció increíble, esos destellos de feminismo y de amor propio en una época tan complicada, me atrapó por completo.

¿Encuentras algún parecido de Isabel en ti, o en alguna versión pasada de ti? Creo que Isabel me hizo recordar un montón de actitudes machistas que tenía y reafirme que no quiero volver ahí.

En que piensas o que sentimientos te llegan cuando escuchas la palabra sororidad...

La sororidad es de las cosas más bellas que me han pasado.

¿Qué mensaje te gustaría dejar con Señorita 89?

La serie toca muchos temas importantes, pero creo que el tema principal para mí es “seguimos comportándonos igual” machistas, competitivxs, violentxs, sexistas, indiferentes y un largo etcétera. El camino para ser una sociedad sana es muy largo aún.



¿Te vamos a ver marchar este 8 de Marzo?

No voy a estar en México, pero formare parte de una u otra forma.

¿Cuál consideras que es la clave para una relación exitosa contigo misma?

Cuando entiendes que nadie es más importante que tu salud mental... todo cambia.

¿Cómo conectas contigo después de un día difícil?

Desconectandome.

¿Quién ha sido la persona que más ha apoyado tu carrera?

Mis papás.

Si pudieras trabajar con cualquier persona en el mundo ¿quién sería y por qué?

Con Olivia Colman. La admiro profundamente.



[WWW.MUERINTIME.COM](http://WWW.MUERINTIME.COM)

# NEÓN

**SE QUEDA  
SE USA  
SE AMA**



MODEL NAME  
HANNAH MOTLER

CREATIVE DIRECTOR  
MARIA GRAZIA CHIURI

STYLIST  
ELIN SVAHN

HAIR STYLIST  
GUIDO PALAU

MAKEUP ARTIST  
PETER PHILIPS

CASTING DIRECTOR  
MICHELLE LEE

**CHRISTIAN DIOR**

MODEL NAME  
GISELLE NORMAN

MODEL AGENCY  
WOMEN NEW YORK

CREATIVE DIRECTOR  
VIRGIL ABLOH

STYLIST  
IB KAMARA

HAIR STYLIST  
JAWARA

MAKEUP ARTIST  
CECILE PARAVINA

CASTING DIRECTOR  
LIZ GOLDSOHN



**OFF-WHITE**

# BOTTER



CREATIVE DIRECTORS  
LISI HERREBRUGH, RUSHEMY BOTTER

STYLIST  
IMRUH ASHA

HAIR STYLIST  
ILHAM MESTOUR

MAKEUP ARTIST  
NAIMA BREMER

PRODUCTION  
OBO



**IFM PARIS**

# STINE GOYA



STYLIST  
NAOMI ITKES  
HAIR STYLIST  
CIM MAHONY  
MAKEUP ARTIST  
MARIE THOMSEN

WWW.MUJERINTIME.COM

# HUIZHAN ZHANG



WWW.MUJERINTIME.COM

STYLIST  
BOJANA KOZAREVIC

HAIR STYLIST  
ADAM GARLAND

MAKEUP ARTIST  
JO FROST

CASTING DIRECTOR  
ISABEL BUSH



**DUR DOUX**

AREA



STELLA MCCARTNEY



AMAZUIN



ZARA



NORMA KAMALI



# CUT OUT trends

DAVID KOMA



WWW.MUJERINTIME.COM

ALESSANDRO VIGILANTE



La has visto por todas partes, en pasarela, en Instagram, en alfombras rojas, en la calle, esta tendencia llamada CUT OUT llega para las más arriesgadas, ¿lo mejor de ella? es que puede lograr un look completamente clásico, así como uno salido de la serie de Euphoria.

ZARA



MAISON MARGIELA



ANDERAMO





OFF-WHITE



RASARIO



PROENZA SCHOULER



AMBUSH



MARINE SERRE



MUGLER



JACQUEMUS

DAVID KOMA



WWW.MUJERINTIME.COM

ALESSANDRO VIGILANTE



OFF-WHITE



ROBERTO CAVALLI



SHEIN



WISH LIST

ALEXANDER MCQUEEN



SAINT LAURENT



RTA

RUSLAN BAGINSKIY



VERSACE



GANNI

WWW.MUJERINTIME.COM

# DOMIN



MANOKHI

... leather, chokers, corsets, cargo pants, todo basado en la tendencia más femme fatale que podemos encontrar, al ser piezas que roban la atención nuestra sugerencia es acompañarlas con piezas clásicas o básicas para que estas luzcan hermosas. Piérdele el miedo a incorporar una pieza sexy a tu outfit, nos agradeces después. XOXO.



MANOKHI



SIMONE ROCHA



GUCCI



BALMAIN



RED VALENTINO



PHILOSOPHY DI LORENZO



RICK OWENS



LE SILLA



LOEWE



VALENTINO GARAVANI

# NATRIX

WWW.MUJERINTIME.COM



VERSACE



ALÍA



ALEXANDER MCQUEEN



DAVID KOMA



ROVERTO CAVALLI

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK



CHARLOTTE TILBURY



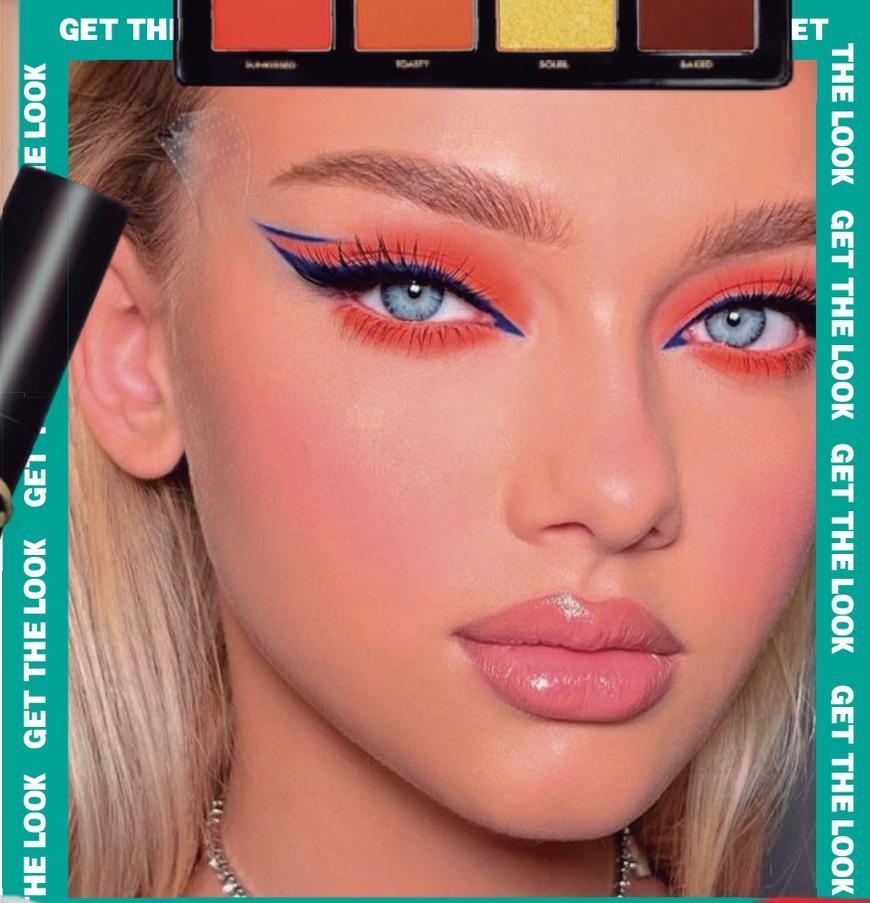
ARTIST COUTURE



MAKE UP BY MARIO



MAKE UP FOR EVER



GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK



YVES SAINT LAURENT

WWW.MUJERINTIME.COM



FENTY



KOSAS



TOWER 28



ONE SIZE PATRICK STARR

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK

BOBBI BRWON



CALIRAY



GRANDE BROWN



RARE BEAUTY

NARS



GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK GET



GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK



WWW.MJERINTIME.COM

LANCOME

DIOR



LILLY LASHES



URBAN DECAY

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK

LAWLESS



CHARLOTTE TILBURY



FENTY



STILA



KVD

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK GET



GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK

WWW.MUJERINTIME.COM



VIOLET ROSS

001 01E

DANESSA MYRICKS



LANCÔME



MILK MAKEUP RISE MASCARA

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK



BENEFIT

HUDA BEAUTY



INC.REDIBLE

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK



MAKEUP BY MARIO

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK



IT COSMETICS

CHARLOTTE TILBURY

WWW.MJURINTIME.COM

SUPER BLUE METALLIC SUPER BLUE SUPER BLUE MATTE



PATRICK TA



NATASHA DENONA

BITE BEAUTY



GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK

# MARÍA DIEZ

*by Colectivo Creativo de Moda*



María Diez llega al mundo de la moda por su pasión por el calzado, y esto, aunado a los sueños y bocetos que desde niña siempre tuvo, culminan ahora en *Metamorfosis*, una colección que nació incluso antes que la marca.

Para su primera colección se ha inspirado en un estilo romántico "Shabby Chic", escogiendo colores neutros y pastel, fáciles de combinar.

Para la estética de la marca se tomó como inspiración el Arte Rococó, cuyas obras transmiten elegancia, gracia, delicadeza y sofisticación.

Diseños exclusivos, femeninos pero modernos al mismo tiempo, y basados en una calidad impecable, María Diez llega con todos los buenos deseos para las personas que no detienen sus pasos ante cualquier adversidad.

María Diez se posiciona como una marca de calzado en la industria de la moda que te ayuda a conseguir tus zapatos soñados de lujo con una alta calidad, hechos a mano para personas vanguardistas que buscan ser únicas.

Los materiales de esta colección son piel de borrego, vaca, cabrito y la sofisticación de telas y raso de seda importadas de Suiza. Un producto único de alta calidad hecho por artesanos mexicanos.

WWW.MUJERINTIME.COM



# MARIA BELÉN JEWELRY

*by Colectivo Creativo de Moda*



WWW.MUJERTIME.COM

María Belén Jewelry es una empresa que se caracteriza por el amor al diseño de joyería en plata, reflejándose en cada una de sus joyas, realizadas por las manos de maestros plateros.

La marca está pensada como un árbol que surge con el amor al diseño que es la semilla, la herencia artesanal que les permite crear sus joyas es su raíz, la creatividad que les da la visión para llevar a cabo cada creación es su tronco, el equipo conforma sus ramas, y finalmente las joyas son las hojas y frutos de este hermoso árbol que cuidan y mantienen rebosante de vida desde hace casi tres décadas.

María Belén Jewelry utiliza técnicas y procesos artesanales, haciendo que cada pieza sea única e irreplicable. La marca nace en Taxco, Guerrero, la cuna de la joyería artesanal en México, como un negocio familiar hace 26 años.

Lo que diferencia a María Belén Jewelry de otras compañías que utilizan técnicas y procesos de producción cada vez más modernos, son las manos talentosas de los plateros que hicieron posible todos sus diseños.

Las joyas de María Belén Jewelry brillan a través de este «toque humano» y el usuario sentirá la paciencia, el cuidado, el amor, la pasión y la consideración que representa cada pieza. La marca ha centrado sus colecciones en temas como drama mexicano, textura y pureza, que han llegado a representar la auto expresión de la diseñadora y fundadora ... su espíritu ... su identidad ...



# UNO MÁS UNO MÁS

*by Colectivo Creativo de Moda*



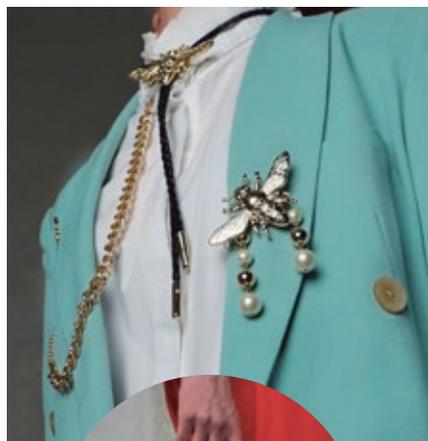
Una marca que cree en la suma de energía, amor, pasión y autenticidad. Dando resultado a la colaboración de seres únicos y mágicos que dan lo mejor de si. Su creadora Alba Vázquez, comenzó a trabajar en la idea de marca en el 2018, inspirada por los corbatins charros, después de 2 años de prueba, nace la marca en el 2021, asociandose tiempo después con Bere Vázquez. Esta marca, genera empleo para adultos mayores de entre 55 años que realizan estas piezas.

Su inspiración es la naturaleza, pues cada colección es un insecto que inspira en su forma, color, textura pero sobretodo en su historia y aportación al planeta.

Puedes usar las piezas como corbatines, aunque dentro de la evolución de la marca, el producto cobro su propia personalidad, convirtiendose en un accesorio versátil que embellece el entorno y permite que cada cliente le ponga su sello a cada outfit.

Cada lanzamiento es especial y UNO MÁS UNO MÁS busca darle la importancia, lanzando cada 6 meses un nuevo integrante de la familia.

WWW.MUJERINTIME.COM



# MARCELA CAMARILLO

*by Colectivo Creativo de Moda*



Marcela Camarillo diseñadora sonorenses de nacimiento y lugar donde realiza sus primeros pasos de la mano de su padre, quien se desarrollara como sastre en su juventud y contara con un taller de sastrería en la Ciudad de México, trasmite sus primeras bases en el gusto por la elaboración de prendas, el cual se complementa con la habilidad de ilustración y creatividad de su madre, quienes fueron base fundamental para el gusto por la moda, los tejidos, el diseño y los cortes elaborados.

Esta colección esta inspirada en la legendaria actriz Luise Brooks, quien lució un icónico Bob negro, pocas mujeres han influido más en la moda femenina del siglo XX que Louise Brooks. símbolo de la llamada "Jazz Age", contribuyó a la definición del "look" de los 20's.

Con su corte de pelo, descrito como uno de los «ten haircuts that shook the world» (los diez cortes de pelo que conmocionaron al mundo) y sus modales desinhibidos, fue uno de los prototipos de las chicas "garçonnes", conocidas también como 'flappers'.

El concepto de la colección se volvió chic formal, silueta no pegada basada e inspirada en la actriz de los 20's Luise Brooks.



# FEMINISMO



Este concepto, tan escuchado usado, odiado y amado se refiere a los movimientos de liberación de la mujer que al igual que muchos movimientos han generado pensamiento, teoría, detractores y práctica. El feminismo propugna un cambio en la sociedad hacia la liberación de la mujer, a eliminar jerarquías y desigualdad entre ambos sexos.

gualmente, el feminismo es un sistema de ideas respecto al papel de la mujer en la educación, en la familia, el trabajo, etc. La teoría feminista se refiere al estudio de la condición de las mujeres y el camino para lograr la libertad, pues además de analizar a la mujer en distintos contextos, también busca el camino para cambiar la situación. Se puede decir que es un movimiento hacia el sexismo mostrando a la mujer desde distintas formas de discriminación. Se dice que el feminismo tiene lugar a finales del siglo XIII, con la revolución feminista en la iglesia, cuando Guillermina de Bohemia buscaba crear una iglesia de mujeres, algunas autoras refieren que el inicio del feminismo comienza en el siglo XIX cuando las mujeres eran llamadas "brujas". Lo que es cierto es que las mujeres participaron en grandes momentos históricos como el Renacimiento. La lucha de la mujer comienza a ser mucho más precisa en la Revolución Francesa y en las nuevas condiciones de trabajo en la Revolución Industrial.

El feminismo ha tomado mayor importancia desde los comienzos del siglo XX, y actualmente existe una brecha enorme cuando se vuelve tema de conversación. Pues existen diferentes tipos de feminismos que aunque la lucha es la liberación de la mujer, crean gran debate en asuntos de discriminación.

Es importante conocer los tipos de feminismo, como el liberal, socialista, marxista, radical, cultural.



# "NO SOY FEMINISTA"

Cuando escuchas a una mujer decir esta frase, generalmente va acompañada de justificaciones sobre la violencia hacia los hombres, sobre no estar de acuerdo en rayar monumentos. Sin embargo esta frase está llena de confusión y es por eso que queremos contarte los diferentes tipos de feminismo, pues te aseguramos que aunque tu no te identifiques con lo anterior, si buscas la igualdad social y de oportunidades.



## FEMINISMO

Movimiento social que busca la igualdad entre géneros, aceptando que el género femenino se encuentra en desventaja a comparación del masculino.

## FEMINISMO RADICAL

Surge en los años sesenta y tiene como idea hacer una revisión en cuanto a las estructuras políticas, económicas y sociales que es el punto central donde se origina el sistema que oprime a las mujeres. En este feminismo nace el término patriarcado para mostrar un orden social liderado por los hombres y a las mujeres como subordinadas.

## FEMINISMO DE IGUALDAD

Este feminismo busca la existencia de igualdad en los derechos de hombres y mujeres, basados en la idea de que los roles que nos han asignado son solo culturales y se pueden cambiar. Los roles sociales son consecuencia de nuestro entorno cultural, entonces es posible crear una nueva estructura en donde ambos sexos sean considerados iguales.

## FEMINISMO DISIDENTE

Este feminismo busca promover la igualdad en los derechos de las mujeres con respecto a los hombres pero marcando una brecha entre otras ideas de feminismo.

## ECOFEMINISMO

Este feminismo está unido a un movimiento ecologista que comparte una lucha en común y parte de 2 premisas fundamentales, la primera es que la mujer promueve el cuidado de

la naturaleza y la segunda es que el patriarcado oprime tanto a la mujer como a la naturaleza para su propio fin. Este feminismo está ligado con el marxista pues comparte la relación del patriarcado con el capitalismo.

## FEMINISMO NEGRO

Promueve la igualdad de derechos para las mujeres. Además de la desigualdad femenina también hay desigualdad de racismo. Surge a raíz de la lucha por los derechos de los afroamericanos en los años sesenta, pues a las mujeres no se les tomaba en cuenta para asumir puestos de liderazgo político. De este feminismo surge el concepto de interseccionalidad que vincula el sexismo, el clasismo y el racismo.

## FEMINISMO MARXISTA

Indica que la opresión hacia las mujeres viene de un sistema capitalista, impulsado por el patriarcado, ambos como consecuencia social y económica que discrimina a la mujer y le impide los mismos derechos que los hombres.

## FEMINISMO LIBERAL

Lo contrario al feminismo marxista, sugiere que gracias al liberalismo económico la mujer puede independizarse y liberarse de la opresión del patriarcado.

## FEMINISMO DE LA DIFERENCIA

Se basa en la idea de que las diferencias de los géneros son un elemento que libera a la mujer. Este feminismo no aspira a la igualdad sino a utilizar las diferencias para crear una estructura social.



# MÉXICO

## UN PAÍS CON CASAS QUE PARECEN OBRAS DE ARTE



Muchos extranjeros y locales coincidirán en el hecho de que caminar por las calles de cualquier ciudad en México, es tener la fortuna de encontrarte lugares llenos de arte. Por ejemplo la Ciudad de México es conocida por ser la ciudad con la mayor cantidad de museos a nivel mundial, con 165 museos y 43 galerías de arte, de acuerdo con Fundación UNAM. Ya sea que te guste la pintura, escultura, la literatura o la arquitectura, todo el año, la Ciudad de México está llena de exposiciones de cualquiera de estas disciplinas y con los mejores expositores, nacionales o internacionales, que estamos seguros que no te quisieras perder.

Ya sea por su decoración, por su ubicación, por su historia o por su increíble vista, hemos bautizado estos espacios en Airbnb en nuestro país, como obras de arte donde debes pasar aunque sea una noche y respirar "arte puro".



## MANSIÓN HISTÓRICA EN EL CENTRO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

Esta mansión es un verdadero palacio del siglo XVII está ubicada a sólo pasos de Catedral en el Zócalo de la Ciudad de México. Cercana a museos, restaurantes y lugares donde hacer tus compras el fin de semana, esta obra puede albergar hasta 12 personas en 3 suites decoradas con el mejor gusto, añadiendo a los espacios prestigiosas obras de arte y mobiliario antiguo perfectamente restaurado.



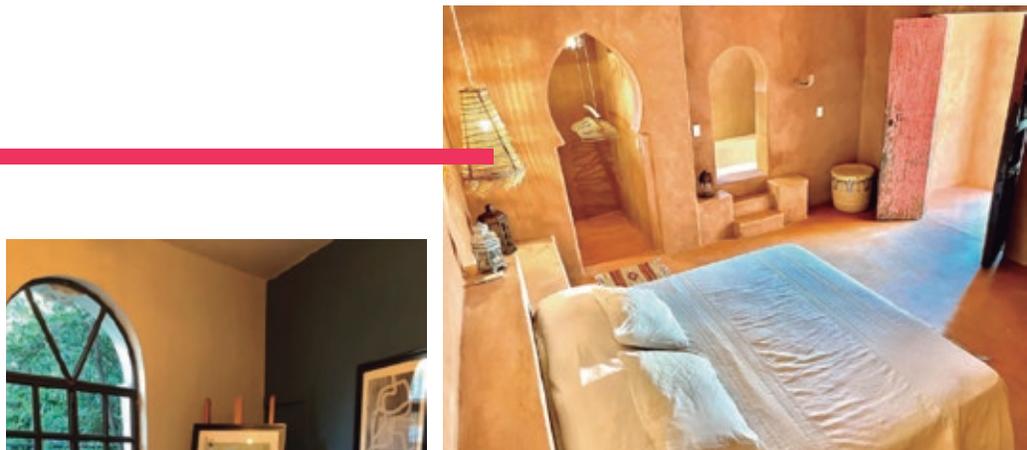
## CABAÑA GEOMÉTRICA, TEPOZTLÁN

Despertar con una hermosa vista y desde una moderna cabaña geométrica, es algo que no tiene precio. Además de ser un espacio ecológico y pet friendly, la vista panorámica de las montañas que parece pintada por el mismísimo Miguel Angel y la alberca privada, harán que quieras prolongar tu estancia por más tiempo.



## ESTUDIO DE ESCULTORA, TEPOZTLÁN

El refugio de una escultora es un lugar que sabemos que estará lleno de obras de arte. Un techo de cristal y un lavabo de ónix son algunos de los atractivos del lugar, y si lo que quieres es desconectarte para inspirarte y terminar convirtiéndote en artista, admira su cielo estrellado por las noches (quizás hasta un ver un ovni te inspire para tu próxima novela) lejos de la civilización y su ruido.



WWW.MUJERINTIME.COM

## PALACIO ALEGRÍA, BRISAS DE ZICATELA

Cómo recién salido de un cuento de hadas, este Palacio nos transporta a las mil y una noches (pero de vacaciones que necesitamos) y te ofrecerá un fin de semana donde podrás inspirarte y crear increíbles fotografías en sus instalaciones.



## CASA DE ÉPOCA EN LA ROMA/CONDESA, CIUDAD DE MÉXICO

El Instituto Nacional de Bellas Artes le dio su visto bueno a esta casa del año 1910, totalmente remodelada, donde tú y hasta 7 personas más podrán disfrutar de sus espaciosos ambientes. Además de dormir en sus cómodas recámaras tendrás acceso a obras gráficas de artistas mexicanos contemporáneos las cuales podrás comprar y coleccionar.

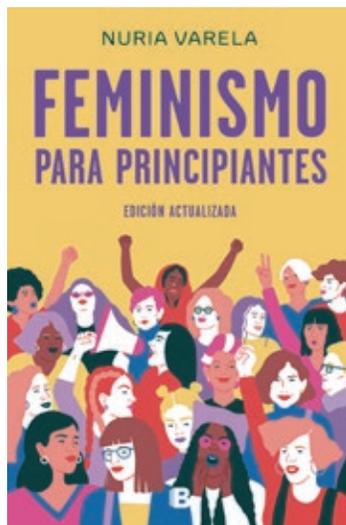
Trae tu lista de museos que quieras visitar y agrega cualquiera de estas casas, pero recuerda que una gran manera de conocer los destinos y sus costumbres, es conociendo y pidiendo recomendaciones a expertos como los Anfitriones de Airbnb que te ayudarán a descubrir la zona donde te hospedas y, además, poder sentirte que estás en casa, caminando y descubriendo las ciudades y sus colonias. Para más información y reservas, entra a [WWW.AIRBNB.MX](http://WWW.AIRBNB.MX)

# EXPLÍCAME EL FEMINISMO

*Libros para entender el feminismo*

Sin duda uno de los temas de mayor debate de nuestra generación, una más antigua y una más joven. Un tema que une, pero que también divide, un tema marcado en la sociedad como "malo" o expuesto como feminazis, pero ¿qué es realmente? Si entendemos nuestra historia, entenderemos mucho del feminismo. Tal vez no te sientas identificada con esta palabra, pero si has vivido situaciones digna de una verdadera feminista como decir "no" cuando es no.

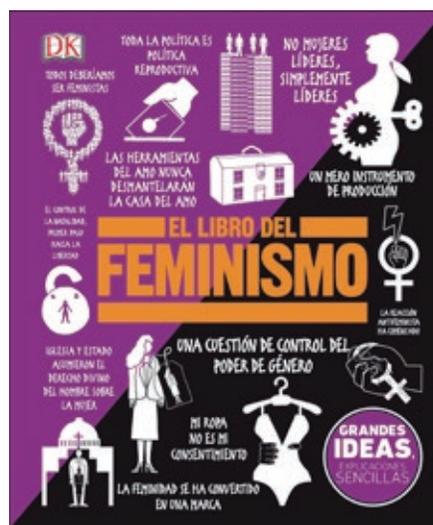
WWW.MUJERINTIME.COM



## FEMINISMO PARA PRINCIPIANTES

Nuria Varela

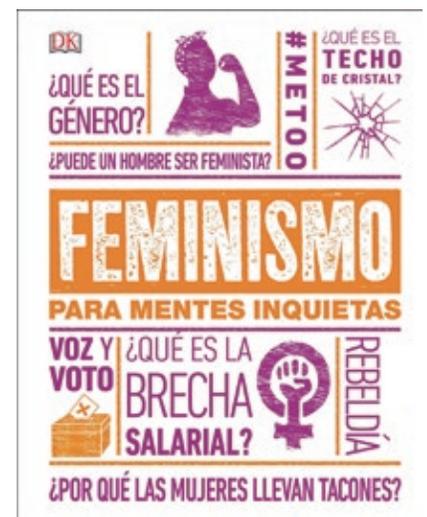
Todo un referente en la historia del feminismo, ¿qué es el feminismo radical?, ¿por qué se ridiculiza al feminismo?, ¿por qué las feministas son tratadas como marimachos?, ¿de dónde surge la expresión "violencia de género"? A partir de estas preguntas, Nuria Varela recorre 3 siglos de hacer y deshacer el mundo, expone teorías y propuestas fascinantes.



## EL LIBRO DEL FEMINISMO

DK

Grandes preguntas, explicaciones sencillas. Más de 85 ideas, movimientos y eventos que han definido el feminismo y el pensamiento feminista, detallando cada idea y ubicándolo en un contexto social y cultural. Este libro afronta las cuestiones más interesantes y relevantes del feminismo desde sus orígenes hasta lo más reciente como lo es el movimiento #MeToo.



## FEMINISMO PARA MENTES INQUIETAS

DK Publishing

El feminismo no comenzó con el #MeToo, es mucho más diverso que nunca y nos hace todo tipo de preguntas. Entre texto e ilustraciones gráficas, este libro aborda temas que incluyen la interseccionalidad, la brecha salarial de género así como el mansplaining. ¿Qué es realmente la igualdad? Obtén respuestas a los grandes problemas y conoce a algunas de las feministas más innovadoras.

# Mi look Coppel

Primavera-verano

Outfit  
completo  
dama  
desde  
**\$ 57**  
quincenales



# 3 SERIES FEMINISTAS PARA DISFRUTAR DURANTE MARZO

Cada vez hay más historias sobre mujeres, ya sea protagonizadas por ellas o dirigidas por un poder femenino, las plataformas más populares como Netflix, HBO se han unido a la igualdad de género demostrando que las mujeres son fuertes e independientes, en este artículo te damos nuestra selección de las 3 mejores series feministas.

WWW.MUJERINTIME.COM



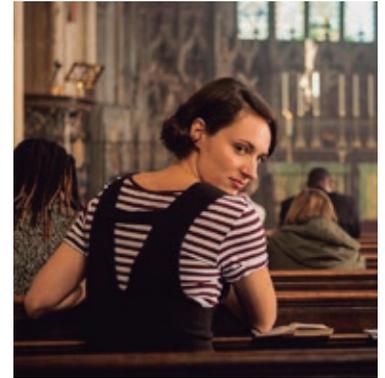
## BIG LITTLE LIES

Nada más fijate este elenco: Nicole Kidman, Reese Witherspoon, Shailene Woodley y Zoë Kravitz, debemos confesar que durante una temporada en nuestras oficinas, se escuchaba algún grito ahogado y sabíamos que alguna de nosotras estaba viendo esta serie, y es que sí, es adictiva. Narra la historia de 3 mujeres que son mamás de niños de primer grado, cada una de ellas con una historia detrás.



## THE HANDMAID'S TALE

Obligada para todas las feministas, basada en la novela de 1985 invita a la reflexión sobre los temas importantes como lo es la esclavitud sexual, el aborto y la desigualdad social. Protagonizada por Elisabeth Moss, se desarrolla dentro de una sociedad totalitaria.



## FLEABAG

Si te quieres reír, pasarla padre, y la verdad, sentirte un poquito diferente, Fleabag, si pudiéramos pedir un deseo instantáneo sería que de verdad vieras esta serie, es buenísima. Son 2 temporadas súper cortas y entretenidas, escrita por su protagonista Phoebe Bridge que interpreta a una mujer libre, sexualmente activa, sola y confundida. Llena de monólogos internos y comentarios a la audiencia.



**XIXANTHÉ**  
cosmética mexicana



  
**XIXANTHÉ**  
**ROSAS LAVANDA**  
**Refrescante**  
**TÓNICO FACIAL**  
120ml / 4oz  
cosmética mexicana

Alcohol  
Agua  
ácido  
dórico  
glicerina  
alcohol  
ADVERTENCIA  
Sustancia  
irritante



**INGREDIENTES NATURALES**



**LIBRE DE CRUELDAD ANIMAL**

Hecho en  
México

**PRODUCCIÓN LOCAL**

[www.xixanthe.com.mx](http://www.xixanthe.com.mx)

**WOMEN CAN BE  
POWERFUL,  
GRACEFUL,  
AND COMPLEX,  
WITH THE  
ABILITY TO  
MAKE ANY  
CHOICE  
THEY DESIRE.**

WWW.MUJERINTIME.COM

**Jessica Chastain**





Collection SS22

**BIRKENSTOCK®**

