

mujer

IN TIME

HASTA QUE
EL TERRENO
NOS SEPARE

THAT ASS!
LA RETAGUARDIA
QUE SIEMPRE SONASTE

**"THE GREAT
RESIGNATIONS"**

QUERIDO JEFE: RENUNCIO.

COZY
Vibes

FIONIA PALOMO

"MI SUEÑO ES LLEGAR A
LA GENTE CON EL ARTE"



dandara.es


dándara
dandara.es

LOUBILLUSIONS

Diseños atrevidos y traviesos en la colección más colorida,
sin escasez de glamour en sus diseños.



WWW.MUJERINTIME.COM

CHRISTIAN LOUBOUTIN

#NOTEPIERDASDENADA



@mujerintime

EN PORTADA:



*¿Quieres escribir
como colaborador?*

redes@dcmedia.com.mx

WWW.MUJERINTIME.COM



contacto@dcmedia.com.mx



JESUS PARRA
D I S E Ñ O



Soy una amante del estilo desde que tengo memoria, y creo que esa palabra va mucho más allá de moda y tendencias. Para mí el estilo lo es todo, como te proyectas, como hablas, como caminas, como piensas y con cuánto amor te tratas, y no es algo que se logre después de leer algún libro o que aparece de la noche a la mañana, es algo que se trabaja todos los días hasta que cambias de piel y lo haces de forma natural.

Claro que en este camino, siempre habrá gente ordinaria que no soporta ver que escribes tus propias reglas del juego, recuerda que a las personas les molesta lo diferente. Así que: si un día te atreves a renovar esa capa de tu piel, no te pares a discutir la opinión de quienes aún no se atreven. ¡Do it!.

Tampoco intentes imitar, proyecta lo que sí vive en ti pero está dormido porque cuando algo es falso se nota a kilómetros.

Te invito a que me sigas en @cynthia_laregiatv, te mando un fuerte abrazo.

Cynthia Diaz

Eres tú

anillos de compromiso

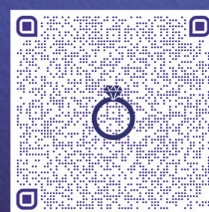
2021

BIZZARRO

momentos inolvidables



Escanea el código y
conoce esta colección



COMPRA EN LÍNEA
www.joyeriasbizarro.com

 Joyerías Bizzarro Oficial |  @JoyeriaBizzarro |  @JoyeriaBizzarro |  Joyerías BIZZARRO

HASTA QUE **EL TERRENO** NOS SEPARE

WWW.MUJERINTIME.COM



¿CÓMO LLEVAR UNA RELACIÓN SANA CON TUS FAMILIARES?



Claro que parece chiste, pero es una anécdota. ¿Cuántas personas conoces que tienen una mala relación con sus tíos, primos, abuelos incluso padres y hermanos? No es ninguna novela, en casi todas las familias existen este tipo de problemas, claro que algunos lo llevan al siguiente nivel.

Es completamente normal que no todas las personas sean de nuestro agrado, mucho más si algunos tienen ciertas actitudes con las que no vamos, como el interés. También creemos que en algunos casos es sano separarse de algunos familiares por nuestra salud mental, hay personas que creen que esto es malo porque "primero la familia" pero también hay veces que es la familia la que lastima.

Nuestros familiares, en su mayoría serán una gran fuente de apoyo, esto si se logra establecer vínculos afectivos, pues estas relaciones nos dan salud, bienestar, tranquilidad y sentirnos apoyados fortalece nuestra autoestima.

¿Cómo construir relaciones sanas?

Tal vez en muchos casos esto no sea posible, desgraciadamente existen personas que creen tener derecho a las posesiones familiares, este es siempre un gran motivo de pelea, "yo me quedo el terreno", "yo me quedo la casa", incluso deciden por los padres. En estos casos, lo ideal es dejar todo por escrito y en un testamento, con un abogado de por medio, pues cuando los padres faltan, los hermanos se separan.

Aceptar las personalidades de otros sin intentar que sean como nosotros quisiéramos que fueran. Cada persona es diferente, la aceptación es una gran base para construir una buena relación con cualquier individuo.

Saber comunicarse también forma parte del bienestar familiar, mostrar interés genuino por nuestros familiares, apoyarnos como podamos. La comunicación debe ser clara y positiva. Cuando ambas o varias partes estén en defensa, difícilmente podrán comunicarse, en algún buen momento es necesario hablar y comunicar como nos hizo sentir "x" situación, en un ambiente donde los tonos de voz no están que arden.

Tomarse el tiempo con nuestros familiares les da beneficios a ellos y a nosotros, pues nuestras relaciones crecen, conocemos mejor a nuestras personas. Incluso cuando una familia es grande y nos tomamos el tiempo para tomar algún café con alguno de ellos, descubriremos que su cabeza es un mundo totalmente diferente. Igualmente crear tradiciones y celebrarlas harán una familia alegre. Recuerda que le gustaba celebrar a tu abuelo o creen tradiciones completamente nuevas.

¿Y quién se queda con... el terreno?

No importa la edad, si ya te hiciste de ciertos bienes lo ideal es que hagas un testamento donde indiques, si llegas a faltar, a quién le corresponderá ese beneficio y sobre todo, esa responsabilidad. Cuando una persona muere sin dejar un testamento al hacer un juicio de sucesión de bienes, los hijos, padres y abuelos, cónyuge, hermano y posteriormente el estado podrán adquirir esta propiedad.

Pero, no creas que es tan fácil como suena, un juicio de intestado es demasiado largo y cansado puede llevar desde 1 mes hasta varios años, mientras que hacer un testamento es demasiado sencillo y barato.

“THE GREAT RESIGNATIONS”

QUERIDO JEFE: RENUNCIO.

LA OLA QUE HIZO A LAS EMPRESAS ACTUALIZARSE

Te vamos a decir algo, estábamos vagando por las redes sociales cuando nos encontramos las palabras "Great resignation" no sabíamos que era, y ahora que lo sabemos, queremos compartirlo contigo.

Este término comenzó en el 2019, para predecir cómo se comportan las personas en lo laboral. Según un estudio del 2021, en los meses de abril, mayo y junio, 11.5 millones de trabajadores decidieron decirle adiós a sus trabajos, y aunque podemos pensar que fue un impulso por la pandemia, esto aún no ha terminado. Aproximadamente el 41% de adultos jóvenes (en su mayoría) están activamente buscando nuevas oportunidades, durante los próximos 6 meses.

Esto puede ser algo peligroso para las empresas, pues los costos son caros cuando un trabajador renuncia a su puesto, pues las capacitaciones, los finiquitos o la falta de trabajadores puede costarle a una empresa millones.

Una encuesta realizada por LinkedIn reflejo que el 74% de las personas encuestadas dijo que el tiempo que pasaron en casa tras la pandemia les hizo reconsiderar su situación laboral actual, y la otra parte habló del estrés y agotamiento como una razón para buscar nuevas oportunidades. También hablaron de las injusticias tras el Covid-19 como una razón para irse. Algunos finalmente dieron el paso y superaron el miedo para abrir su negocio de ensueño.

COMO CUALQUIER SITUACIÓN, LA MEJOR MANERA DE ABORDARLA ES ENTENDIENDO PORQUÉ OCURRE.

La Great resignation sorprendió a muchos empleadores, pues los años de historia nos habla de que las personas necesitan de un trabajo y que un empleador puede hacer casi todo, pues su empleado difícilmente querrá abandonar su puesto, por su necesidad. Mientras que esta nueva ola de renuncias hablan de la decisión de no aceptar más lo inaceptable, lo que antes podrías ver como un trabajo bueno, la gente ya no lo quiere más.

Sin embargo, existen empleadores que se adelantaron, tomando medidas para que sus empleados se sientan más seguros, valorados y con el poder para tomar sus propias decisiones. Los empleados ya no quieren que les regales donas y café por las mañanas como agradecimiento, quieren que no sean escépticos sobre si están o no realmente trabajando cuando están en casa, quieren ser respetados por sus empleados que deben entender que el trabajo remoto requiere mucha más responsabilidad.

Una parte de los millennial y gran parte de la generación Z, quieren ser empleados por empresas de las que se sientan orgullosos y que tomen una postura favorable de las cosas que les importan.

Por mucho que esta oleada esté presente, las empresas inteligentes deben encontrar una oportunidad en ellas, tomarse el tiempo y energía para demostrar que son un lugar mejor y bueno para trabajar, obtendrán a los talentos hacia su puerta.

AMANTE DE LOS DISFRACES

No importa la temporada,
mi pequeñx siempre quiere disfrazarse

No importa la época, a la mayoría de los niños les gusta disfrazarse, y esta actividad forma parte fundamental en su desarrollo que fortalece la creatividad, imaginación y en la mayoría de los casos su seguridad.

Disfrazarse es un juego saludable, que contribuye al desarrollo de los niños pues cuando lo hacen, toman rasgos de la personalidad de su disfraz dando oportunidad a la fantasía y espontaneidad. Cuando los niños son más pequeños de 6 años, su imaginación lo es todo, es por eso que aparecen los amigos imaginarios y disfrutan inventando juegos y situaciones.

Las fantasías son saludables para el equilibrio emocional de nuestros pequeños, pero como la mayoría de las cosas tenemos que marcar un límite con la realidad. Al disfrazarse los niños expresan sus sentimientos, por lo mismo, no es raro que cuando llevamos a nuestro pequeño con algún terapeuta, utilizan este recurso para ayudarlos a vencer la timidez o a explicarles sus temores. También es una buena práctica para promover la empatía.

Para meterse en el personaje del que deciden disfrazarse, los niños observan atentamente lo que hacen, apropiándose de él, de sus características, sus frases, sus movimientos, dándose la oportunidad de ser alguien más, incluso a realizar cosas que no se atreven.

Un buen método que utilizan los profesionales, por ejemplo, cuando un niño le tiene miedo a los perros, lo invitan a disfrazarse de uno, y de incluir sus características. Difícilmente actuarán como algo malo, por lo que es muy probable que el miedo disminuya. Por otro lado, cuando los niños, especialmente las niñas, juegan a ser mamás, es importante estar alertas de que significa para ellos actuar de nosotros, esto nos puede

ayudar a ver qué conductas podemos mejorar.

Cuando tu hijo decide disfrazarse, como una actividad de fortalecimiento, puedes seguirle el juego y actuar de su compañero, por ejemplo Batman y Robin o Elsa y Anna, cuando terminen el juego y el disfraz se haya ido, actúa de padre, es decir, no confundas el mundo real con la fantasía. Si el pequeño debe hacer la tarea, no utilices frases como "tienes que hacer la tarea para salvar al mundo".

Beneficios

Observar el mundo que los rodea.

Es importante para su aprendizaje prestar toda su atención.

Se fortalece el desarrollo cognitivo y emocional.

Es saludable para su equilibrio emocional.

Libera tensiones.

Por otro lado... a mi hijo no le gusta disfrazarse

Jamás debes obligar a tu hijo a disfrazarse, es una actividad que le debe proporcionar seguridad.

El disfraz debe elegirlo tu hijo, para que se convierta en una actividad que el disfrute. Es posible que tu lo quieras ver disfrazado del protagonista de la película, pero si el se siente cómodo dentro de otro personaje, aceptalo.

Cuando hay varios niños, propone que vayan disfrazados, sin embargo, no solo con los disfraces, también aplica en otras situaciones, jamás utilices palabras comparativas entre dos pequeños.

Si se niega a usarlo, puedes proponer llevar el disfraz en la mochila por si se anima.



VIVE LOS MEJORES desfiles desde las mejores vistas de la Ciudad de México

Los desfiles de la Ciudad de México son una de las actividades y atracciones más esperadas sin importar la época del año, como lo es el desfile del día de los muertos, este imperdible desfile lleno de colores y sorpresas, tendrá una duración de cinco horas y medirá un kilómetro de longitud.

Así que para que puedas disfrutar de la Mega Procesión de Catrinas, junto a los Alebrijes Monumentales, te presentamos cinco alojamientos que puedes reservar en Airbnb, ubicados a lo largo del recorrido, con vistas increíbles para que puedas vivir esta experiencia de una manera única, y sentirte el invitado VIP del desfile más grande del día de muertos hasta ahora.



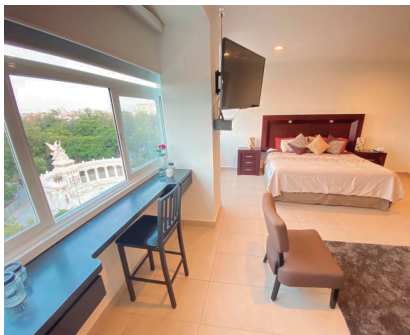
Cielo Alameda

Si se trata de vistas imperdibles, este alojamiento tiene lo que buscas. En el corazón de la Ciudad de México, se encuentra Cielo Alameda, donde tendrás una vista panorámica inigualable a la Alameda Central, Bellas Artes y la Torre Latino. El departamento ofrece una hermosa y amplia terraza privada, donde podrás disfrutar del desfile y de una tarde espectacular cerca de algunos de los sitios de interés más importantes del Centro Histórico.



LUX&Huge apartment

Frente al Bosque de Chapultepec, se destaca este alojamiento por su ubicación y paisaje. Desde su terraza y grandes ventanas tendrás la oportunidad de ser espectador de un increíble espectáculo como el Desfile de Día de Muertos. Su excelente ubicación te permitirá unirse a otras actividades planeadas en torno a esta festividad, como caminar por Paseo de la Reforma y ver los Mexicráneos que estarán embelleciendo la Ciudad de México.



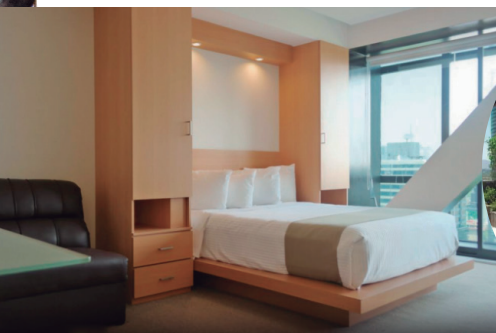
Departamento en el Centro

La caravana que saldrá del Zócalo de la Ciudad de México, avanzará por la calle Juárez, por lo cual este departamento loft, con vista al Palacio Bellas Artes es perfecto. Este alojamiento queda muy cerca del Zócalo, donde podrás acudir a las ofrendas representativas de las 16 alcaldías para seguir con el festejo de esta gran celebración.

WWW.MJERINTIME.COM

Apartamento en Reforma

Justo entre el Ángel de la Independencia y la Fuente de la Diana Cazadora, se encuentra este apartamento con una terraza ideal para disfrutar de una tarde con tus amigos esperando ver pasar el desfile y disfrutando de la hermosa vista que además ahora está lleno de cempasúchil adornando Paseo de la Reforma.



Premier Apartment Downtown

Si estás buscando alojamientos cerca del Festival de Ofrendas y Arreglos Florales del Centro Histórico, para poder acudir después del desfile, este es el indicado. Frente a la Alameda Central, se encuentra este apartamento que su ubicación te hará sentir en primera fila, listo para disfrutar el recorrido de los 350 bailarines acróbatas y de la música en vivo que acompaña a este desfile el próximo 31 de octubre.





QUISTES OVÁRICOS

MÁS NORMALES DE LO QUE PIENSAS

Los ovarios se localizan en la parte baja del abdomen femenino y de ambos lados del útero, estos ovarios producen óvulos, así como hormonas llamadas estrógenos y progesterona. Los ovarios forman parte del sistema reproductivo femenino.

En ocasiones, se desarrolla dentro de ellos una bolsa llena de líquido, llamada quiste, en su mayoría no son dolorosos ni causan síntomas y muchas mujeres tendrán al menos uno durante toda su vida.

TIPOS

Existen varios tipos de quistes ováricos como dermoides y los endometriomas, siendo los funcionales los más comunes y dentro de este tipo se encuentran los de cuerpo lúteo y foliculares.

Quiste folicular: cuando ocurre nuestro ciclo menstrual, un óvulo crece dentro de una bolsa que se encuentra al interior de los ovarios, llamada folículo. En su mayoría, este folículo se abre y libera un óvulo, pero en algunos casos, no puede hacerlo y el líquido del interior puede formar un quiste en el ovario.

Quistes del cuerpo lúteo: las bolsas del folículo se disuelven para liberar el óvulo, pero cuando no lo hace la abertura del folículo se cierra y puede desarrollar más líquido adicional dentro de la bolsa y la acumulación del mismo, provoca un quiste del cuerpo lúteo.

OTROS TIPOS DE QUISTES

Dermoides: el desarrollo de las bolsas de líquido puede contener pelo, grasa u otro tejido.

Cistoadenomas: el crecimiento de tejido no cancerígeno puede aparecer en la superficie exterior de los ovarios

Endometriomas: tejidos que crecen en el interior del útero y puede desarrollarse fuera de él y anexarse a los ovarios.

SÍNDROME DEL OVARIO POLIQUÍSTICO

Ocurre cuando los ovarios contienen un gran número de quistes pequeños y puede derivar un ensanchamiento que de no tratarse, puede provocar infertilidad. En muchos casos los quistes ováricos no provocan síntomas, pero cuando crecen pueden ir apareciendo: inflamación abdominal, dolor al defecar, dolor pélvico antes o durante el ciclo menstrual, relaciones sexuales dolorosas, dolor en espalda, dolor en

muslos, sensibilidad en las mamas, náuseas o vómitos.

Mientras que los síntomas considerados de importancia médica son: fiebre, dolor pélvico agudo o grave, mareos, respiración rápida. Cuando aparecen estos síntomas, puede indicar la existencia de un quiste roto que puede tener consecuencias graves de no tratarse a tiempo.

Los quistes ováricos, en su mayoría, son benignos y desaparecen de forma natural, de aparecer, provocan muy pocos síntomas. En raros pero no ausentes casos, un médico puede detectar una masa cancerígena de quistes. Igualmente la torsión ovárica es otra de las complicaciones y ocurre cuando un gran quiste provoca que el ovario se gire y el suministro de sangre que llega al ovario, se corta y puede ocasionar la muerte del tejido ovárico.

**La torsión ovárica
representa el 3%
de las operaciones
ginecológicas de
urgencia.**

Los médicos pueden detectar los quistes durante una revisión pélvica rutinaria en donde puede observar la inflamación de uno de los ovarios y pedir una ecografía para confirmar que existe la presencia de los quistes. Como mencionamos anteriormente, los quistes en su mayoría desaparecen por lo que es posible que el médico no recomiende de forma inmediata un plan de tratamiento. Si no se producen cambios o los quistes incrementan su tamaño es posible que comiencen un tratamiento para decirles adiós.

LO QUE NECESITAS SABER DE LA ASEXUALIDAD

La asexualidad es cuando la persona no experimenta atracción sexual hacia las personas, así de "sencillo", o en algunos casos está atracción sólo aparece en ciertas condiciones muy determinadas.

La asexualidad también forma parte de una orientación sexual. Muchas personas se preguntan qué es y qué es lo que conlleva, mucho más cuando se encuentran dentro de una relación donde ellos, o su pareja no sienten esta atracción, pero en todos los aspectos, llevan una buena relación.

La atracción existe, pero no es sexual, se puede estar en una relación y amar incondicionalmente a la pareja, pero en cuanto a la atracción sexual, no existe. Suele ser común que experimenten en menor medida el deseo o la excitación sexual, y cuando el deseo aparece, se puede despertar por factores como el cariño, pero no por tener atracción sexual por otras personas. Es muy importante aclarar que aunque el deseo sexual no exista, si existe la atracción física y el amor, por lo mismo podemos encontrar a un miembro asexual dentro de una pareja.

También ser asexual no implica que la persona no practique la

masturbación o las fantasías, pero esto no incluye a otra persona física.

Algunas personas asexuales tienen deseos de conexiones íntimas y emocionales, de caricias y de intimidad física sin llegar al coito.

Las personas arománticos, son aquellos que no sienten ni atracción sexual ni romántica por otras personas.

LO QUE NO ES...

No es una elección ni una opción.

Depende de las vivencias de cada persona.

Las personas asexuales no están en contra de la sexualidad.

No tienen nada que ver con el celibato o la abstinencia sexual.

No es un problema, es parte de la diversidad sexual humana.

No sufren de disfunciones sexuales.

1% DE LA POBLACIÓN SE CONSIDERA ASEXUAL

64.3% SON MUJERES

20.2% HOMBRES

15.5% PERSONAS NO BINARIAS.

A woman with long, light brown hair is the central figure. She is wearing a black leather motorcycle jacket that is heavily embellished with long, dark fringe and rows of small, round, metallic studs. Her eyes are closed, and her right hand is gently touching her cheek. The background is a warm-toned brick wall, which is slightly out of focus. The lighting is dramatic, coming from the side, highlighting the texture of the leather and the woman's features.

FS

FIVE SINS.

THAT ASS!

LA RETAGUARDIA QUE SIEMPRE SOÑASTE

Tener unos glúteos perfectos para nuestro cuerpo no es un reto imposible. Los glúteos son una de las partes de nuestro cuerpo que más roban nuestra atención, amamos nuestro cuerpo pero también queremos darle una ayudadita.

El secreto es combinar una terapia multidisciplinaria junto con una dieta adecuada y ejercicios específicos para esa zona.

1

RUTINA CON FITBALL

Coloca la fitball en la pared con tus piernas abiertas a la altura de tus hombros y tus pies apuntando hacia afuera, sube y baja como si la fitball resbalara, pero no debes hacerlo en exceso pues no estás realizando una sentadilla. 4 series de 14 repeticiones.

2

PUENTE

Recuestate en tu tapete de ejercicio boca arriba, flexiona las rodillas, y sube y baja el puente de tu espalda. Puedes bajar hasta el piso o bajar a medias. Tu abdomen siempre debe estar contráido así como tus glúteos. 4 series de 15 repeticiones.

3

PATADA ATRÁS

Colocate en posición para gatear, tus manos a la altura de tus hombros, tu espalda recta y lleva tus piernas de atrás para adelante, alternandolas. Puedes agregar peso con polainas. 4 series de 15 repeticiones.

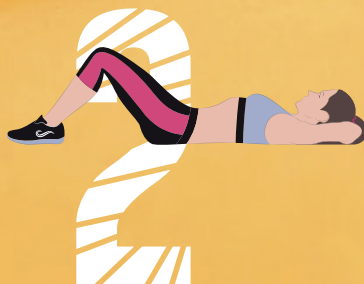
4

ESCALONES

Al finalizar tu rutina puedes utilizar un escalón, tocándolo con la punta del pie intercalando los, manteniendo una velocidad rápida junto con equilibrio.



WWW.MUJERINTIME.COM



CATRINA LOOK con Studio LOOK

CYZONE
#CONTIGO para ti



- Paleta de sombras personalizable Studio Look tono Summer Bronze
- Delineador de ojos en lápiz efecto gel



CYZONE CELEBRA EL DÍA DE MUERTOS POR SU AMOR HACIA MÉXICO.

Para celebrar el Día de Muertos al mejor estilo mexicano, Cyzone junto con su línea de maquillaje de máxima calidad Studio Look invita a todo México a crear y compartir su **#CatrinaLookconStudioLook** con sus productos de full cobertura, muchos colores de larga duración y seguros para tu piel.

¡COMPARTE BELLEZA ESTE DÍA DE MUERTOS JUNTO A STUDIO LOOK DE CYZONE!

Mousse de Café



WWW.MUJERINTIME.COM

POSTRE EXPRÉS PARA ADICTOS AL CAFÉ

Si eres de las nuestras, y también te encantan los postres rápidos y fáciles, te presentamos este mousse de café. Esta receta no es demasiado dulce, pero cumple con todo lo que un buen postre promete. Si de plano eres muy amante del café puedes agregar un poco más del que te recomendamos en esta receta.

¿Qué necesitas?

250 gr de queso mascarpone
3 Yemas de huevo (los más frescos)
2 Claras de huevo
150 ml Nata líquida para montar
80 gr Azúcar glasé
30 ml Agua caliente
2 Cucharaditas de café soluble
1 g de Sal
Chocolate en polvo

¿Cómo se hace?

Bate las yemas con el azúcar hasta que estén blanquitas, después incorpora el mascarpone y disuelve las 2 cucharadas de agua caliente del café soluble y añádelo a la mezcla. Monta la nata e incorpora suavemente.

Bate a punto de nieve las claras de huevo con la pizca de sal, mezclando con una espátula. Repartir en vasito y refrigerar una hora. Antes de devorar este delicioso postre, espolvorea el cacao.



Disfruta el tiempo en casa

Con Chicco Mummy Pod todos puedan disfrutar de su propio espacio.

#parenting

+ Conoce nuestro nuevo reductor de cuna, multiusos



Conoce más sobre Chicco Mummy Pod

CHICCO.COM.MX



F

FIONA PALOMO

"MI SUEÑO ES LLEGAR A LA GENTE CON EL ARTE"

Fiona Palomo nos comparte cómo ha sido crecer en una familia que inhala y exhala talento, y nos platica cómo ha cambiado su vida interpretar a 3 mujeres tan diferentes a ella que interpreta con mucha pasión. Estamos seguras que le espera un camino lleno de éxitos en la actuación y la música.



¿Cómo estás hoy Fiona? Platicanos un poco, ¿cómo ha cambiado tu vida después de interpretar a Maria en Control Z?

Mi vida cambió de muchísimas maneras. Principalmente la exposición que trajo a mi vida como actriz y claro como persona. Aunque crecí en el medio por mis padres, ahora me tocó salir al mundo y ganarme un lugar propio con la gente y en la industria a base de mi trabajo y persona, y esa fue una sensación hermosa y de mucha responsabilidad.

También consideró que ahora más que nunca tengo una voz con la que puedo compartir y llegar a la gente con mayor alcance. Y claro el cariño y apoyo que he recibido de la gente desde tantas distintas partes del mundo es algo que siempre me sorprende y llena el corazón. Mi sueño de chiquita y la razón por la cual hago lo que hago era eso, llegar a mucha gente con arte. En corto, la etapa de ControlZ ha sido la etapa de crecimiento más significativa de mi vida hasta hoy y estoy profundamente agradecida.

¿Qué has aprendido de Maria en Control Z?

Interpretar a Maria fue mágico. Cada escena era alquimia pura para mi. Maria originalmente estaba escrita un poco con el estereotipo de "la gemela tonta" que vivía en las sombras de los demás y no era alguien muy pensante. Pero naturalmente los seres humanos no nos podemos reducir a ninguna etiqueta y siento que ese es mi trabajo como actriz. Enseñar las capas que lleva un ser humano hasta encontrar esa esencia con la que inevitablemente empatizamos y proyectarlo en pantalla.

A través de María aprendí mucho a alzar la voz, a decir que no, a mantenerme firme como mujer y persona. Maria me enseñó que siempre puedes volver a comenzar y que aunque

sea a veces difícil, defenderse y cuidar de uno mismo de una forma honesta es vital.

¿En la vida real, Maria y Fiona podrían ser amigas?

Yo quiero mucho a la gente. Me encariño con mucha facilidad y aún que no me vuelva muy cercana a alguien, me es natural ver que estén bien o ayudarlos. En ese sentido, sí podríamos ser amigas. Y en una amistad más profunda, yo cómo cuido que mis amigos no caigan en lugares que los alejen de sí mismos. Así que creo que podríamos hacer buen equipo, ya que ambas haríamos mucho por amor a alguien y sabríamos llamar la atención y detener algo cuando pisamos un camino erróneo. Pero seguimos siendo completamente distintas. Maria y Fiona toman decisiones y actúan en general de una forma completamente diferente, y es precioso jugar con eso como actriz.

¿Quién es más parecida a Fiona?, ¿Maria, Valeska o Aline?

Fiona y Aline! Le preste mucho mi energía y compartimos el ser muy risueñas y vivir con sensación constante de aventura. Aline tiene mucha ilusión ante la vida y en lo general no percibe barreras. Quiere algo y va por ello alegremente. ¡Comparto eso con ella! Sin embargo aún no he interpretado a un personaje que sienta que realmente se parece a mi. La gente que realmente me conoce lo sabe. Y esa para mí es la magia de mi trabajo y lo que lo vuelve tan interesante y lleno de retos. Jugar a ser otro ser humano. Y mientras más lejano a uno, más divertido interpretarlo.

Nos puedes dar una probadita de tu próximo estreno en Que DesPadre..

Honestamente puedo decir que es una película que recomendaría aunque no fuera parte de ella. Tiene muchísimo corazón. Te hace reír muchísimo, y es una película blanca. Reflexiones sobre la familia, sobre la búsqueda que tengamos como individuos, la pareja... tiene de todo! Es realmente preciosa. Y de lo contrario a una gran mayoría del contenido de hoy que simplemente te entretiene o distrae un rato, está película te deja algo en el corazón. Y esta historia de padre e hija significa muchísimo para mí. ¡Creo que la gente la disfrutará muchísimo! Espero que tanto como disfrutamos hacerla.

¿Nos puedes contar cuales son los propósitos que hiciste para el 2021 y que puedes marcar en tu lista de cumplidos?

Diría que para 2021 fue formar parte de más proyectos, leer mucho más, pasar más tiempo con mi familia y seres queridos y mejorar como actriz. Pero sobre todo quería tomarme tiempo como

persona y aterrizar muchas cosas. Necesitaba mucho tiempo y espacio.

Diría que lo más importante este año para mí fue cerrar ciclos viejos. Alejarme de gente que me estaba dañando o que no hacía bien tener cerca. Y lo más bonito es toda la gente nueva que conocí este año. Me siento más rodeada de gente buena de lo que me he sentido en muchísimo tiempo y considero eso el mayor triunfo de mi año.

¿Cuáles son tus propósitos para el 2022?

Creo que sobre todo deseo profundamente que el año que entra el mundo respire y la gente pueda retomar sus propios propósitos. Estos años nos dimos cuenta cómo algo que sucede al otro lado del mundo eventualmente afecta a uno. Y es así. Estamos todos conectados. Y así como algo malo puede afectar a muchos, también algo bueno. No hay acto bueno que sea pequeño o insignificante jamás. Y el no sucumbir al estar casi crónicamente preocupados o estancados por la razón que sea. La vida es hermosa y se va rápido. La forma que mejor conozco de alargarla es simple-

mente viviéndola.

En corto, deseo que la gente regrese a sus vidas, que sienta futuro, y que esté más alegre. Será un gusto enorme para mí poder llevarles arte a través de esta etapa del mundo y en todas las que vengan.

Por otro lado, pienso comenzar un proyecto personal con mi propia música... pronto daré más noticias.

Al crecer rodeada de talento artístico tanto en la actuación como en la música, ¿alguna vez pensaste que tu carrera iría hacia algo no artístico?

Jamás. Aunque disfruto muchísimas cosas y hay tanto que me llama la atención y que quiero aprender, no me imagino haciendo ninguna otra cosa. No podría. Sin embargo creo que uno puede hacer cualquier cosa de una forma artística por así decirlo. Creo que el ser competente y amar lo que haces conlleva cierta gracia y se vuelve admirable. Y así lo que sea se puede volver en arte.





¿Cómo te defines a ti misma en 3 palabras?

Aventurera, generosa, y atemporal.

¿En quién piensas cuando te dicen la palabra "éxito" y por qué?

Pienso en ser lo mejor posible en lo que hago y sentirme entera y plena y honesta como persona. Me imagino el sentirse fuerte y esa sensación de júbilo con la que solo te queda reír. Para mí es eso. No me parece que sea un pedestal lleno de lujuria y materia a la que con suerte y algunos llegan. Para mí el éxito puede existir en un pequeño momento durante el día. Es ganar. Sentir un logro. Avanzar otro paso, pequeño o grande aunque sea solo para uno mismo y no haya ningún otro testigo. Y a veces esos son los más importantes.

¿Cómo conectas contigo misma después de un gran día de trabajo?

Un baño de agua caliente! Relajarme, pensar en el día, respirar. Anotar cosas que aprendí o que sentí durante mis horas de trabajo y sobre todo hablar con mis seres queridos y otros artistas. Estar con mi mamá y mi hermano. Y también suelo leer cartas que dejó mi papá sobre el mundo y el arte. Me trae mucha paz y me recuerda porqué estoy aquí.

Nos puedes compartir ¿cuál fue tu hábito de cuarentena, que ya incorporaste a tu vida fuera de ella?

El procurar hacer ejercicio un ratito al día o a la semana, tratar de estar afuera lo más posible, sentir el sol. Escribir mis planes a corto o largo plazo, y hacer cosas que me hagan sentir bien. Pero mantenerme activa como pueda. La producción ayuda a que estemos bien de ánimo y eso es vital también para el cuerpo. Pero como artista pasas muchas etapas adentro estudiando o preparando proyectos y luego saltas a otras de euforia y acción constante que no te deja ni respirar, así que no sentí un cambio de hábitos tan fuerte. Solo que ahora muero de emoción por regresar a los cines, al teatro y en general a la vida. ¡Extraño al mundo!

Si tuvieran que interpretar a Fiona Palomo en una serie ¿qué tendría que tener la persona que quiera ese papel?

Me considero algo solitaria pero de una forma muy linda. Disfruto mi tiempo a solas. Es donde puedo sentarme a crear y a estudiar, (me considero súper "nerd" también). Y por otro lado, procuro estar siempre en mi mejor ánimo y forma posible con los demás y genuinamente me causa mucha ilusión estar viva, poder hacer lo que amo, y suelo llevar el corazón en la mano a donde vaya. Creo que a veces la gente puede confundirlo con ser ingenua o con debilidad o inocencia, pero no es así. Tengo muchísimas experiencias bajo el brazo y como todos tengo altos y bajos.

Pienso que la persona tendría que tener una enorme empatía hacia el ser humano, ver qué tenga su propio mundo flotando a donde vaya, y que sienta gran admiración e interés hacia la vida sin nunca dejar de cuestionarla. Es de lo que mejor me describe.

LONG
LEGS
LONG
LEGS
LONG
LEGS

PHOTO: MAURICIO RAMÍREZ @MAUMANIA
MODELO: CAMILA SCOPEL @SCOPELCAMI PARA @CONTEMPOMODELS
MUAH: JOSSE OLIVARES @JOSSE.OLIVARES
STYLING: COLECTIVO CREATIVO DE MODA
STYLING ASSISTANTS: ELENA ESCOBAR @ELENAAESCOBAR Y @LE_KIRIKOUMARTIN
STUDIO: @COLECTIVOCREATIVODEMODA

PANTALONES: ILLI MÉXICO @ILLIMEXICO
LENTES: AYMARÍA @AYMARIAOFICIAL
GUANTES Y COLLAR: PROPIEDAD DEL ESTILISTA





CHAMARRA DE PIEL: FIVE SINS @FIVE.SINS
ZAPATOS: CECY VON @CECYVON
LENTES: OPHELIA MX @OPHELIAMX_





VESTIDO: ANGEL GRAVE + NAYIBI MÉXICO @ANGELGRAVE_OFFICIAL
@NAYIBI_MEXICO
ZAPATOS: CECY VON @CECYVON



WWW.MGVBRAND.COM

CHAMARA: MGV @MGVBRAND
ZAPATOS: PATEY WOMAN @PATEYWOMANOFFICIAL



CAMISA DE PIEL: FIVE SINS @FIVE.SINS
ZAPATOS: CECY VON @CECYVON

BLUSA: AURORA MONCADA
ZAPATOS: CECY VON @CECYVON



WWW.MJERINTIME.COM

2022

UN AÑO LLENO
DE AMOR, DINERO Y SALUD

WWW.MUJERINTIME.COM



BLUEBELLA

Comienza el año de la manera más sexy posible, y dale la bienvenida a la salud, el dinero y el amor con estas piezas icónicas cargadas de girl power.

FLEUR DE MAL



AGENT
PROVOCATEUR



JOURNELLE



OYSHO



FLEUR DE MAL



AGENT
PROVOCATEUR

SIMONE PERELE



BLUEBELLA

OYSHO



FLEUR DE MAL



JOURNELLE



JOURNELLE



JOURNELLE

FLEUR DE MAL



I.D. SARRIERI



SIMONE PERELE



JOURNELLE



LA PERLA



LA PERLA



BLUEBELLA



LA PERLA

cozy

Vibes

BOTTEGA VENETA



MOCLER



PINKO



VERSACE



ETRO



ETRO



P.A.R.O.S.H.



AMBRUSH



DOLCE & GABBANA



BALMAIN

LIP AND CHEEK

Aquí nos gusta gastar en productos para la carita, pero si me dices que un producto lo puedo utilizar para labios y mejillas, nos llevamos 10. Esta selección de marcas son las que tienes que tener si buscas un look natural, incluso puedes salir de bañar y utilizar ese producto sin usar base. Los amamos y queremos compartirlos contigo.

WWW.MUJERINTIME.COM



BENEFIT COSMETICS

NUDESTIX



KAJA CUTIE



MORPHE



MORPHE



LILAH B.



DR. PAWPAW



BYS



DANESSA MYRICKS BEAUTY



MILK



KOSA SPORT



INC. REDIBLE



CHARLOTTE TILBURY



WWW.MJERINTIME.COM

DIOR



ULTRA LIGEROS

LAURA
MERCIER



AHAL



FENTY BEAUTY



Polvos traslúcidos ultraligeros que proporcionan cobertura ligera y dan al maquillaje un acabado sedoso, controlando el brillo y prolongan el tiempo de uso del maquillaje sin agregar peso.

MAC COSMETICS



DIOR



SMASHBOX





¡Cyzone es compartir belleza!

El Día de Muertos es una de las festividades favoritas de Cyzone, por su amor hacia México. Conoce su campaña **#CatrinaLookconStudioLook** en la que se une con la artista mexicana **Georgina Gutiérrez** (@pintandoporahi) para invitar a todo México a transformarse en una maravillosa Catrina con su línea de maquillaje de máxima calidad Studio Look.

www.cyzone.com/mx.

 @cyzone_oficial

 @cyzone.oficial

 @cyzoneoficial

cyzone
#CONTIGO *para ti*



TRENDY

**PASIÓN POR
LAS PIEZAS**

ÚNICAS



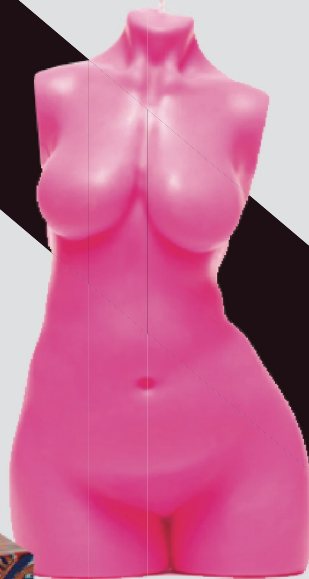
JANATHAN ADLER

ICÓNICAS

L'OBJECT



CAIA



SELETTI



TOM DIXON

GINORI 1735

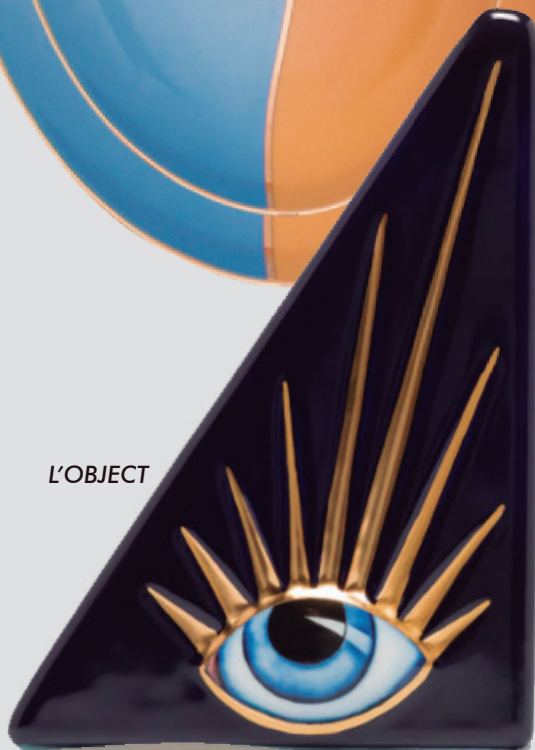


REFLECTIONS
COPENHAGEN



WWW.MUJERINTIME.COM

L'OBJECT



VERSACE



HAAS BROTHERS



SELETTI



CHOPER NAWERS CONTRA CORRIENTE



Christopher Roberto Cisneros Franco, conocido como Choper Nawers nació en Culiacán, rodeado de gente increíble e historias que lo fueron inspirando. Estudió la carrera de diseño gráfico pues su pasión siempre fue dibujar, el arte, la música y la lectura.

WWW.MUJERINTIME.COM

Cuéntanos un poco sobre tu colaboración con C&A, ¿cómo empezó, cómo fue el proceso?

Creo que fue un proceso de mucha exploración, de la mano del gran equipo de C&A que me ayudó a poder trabajar todo de una manera increíble. En un inicio la comunicación fue un reto a superar, ya que por la distancia teníamos sesiones en línea y para un equipo creativo eso puede volver el proceso más complicado, pero poco a poco fuimos adaptando nuestros tiempos, ideas y formas de crear. Personalmente fue una experiencia bastante enriquecedora.

¿Qué sentimiento te da el ver tus primeros trabajos, con lo que has logrado hasta ahora?

No sé, creo que son sentimientos encontrados, te cae el veinte cuando ya ves todo en la tienda y se llega el día de que se

presenta el proyecto. En general, ver la colección y toda la campaña terminada me emocionó bastante.

¿El Christopher de hace 15 años, soñaba con lo que tiene el Christopher del 2021?

Creo que si regresara, le diría que se relaje, que vamos por buen camino y que sí pudimos hacer ese proyecto con C&A. (Sonríe en sinaloense).

¿Cómo es ser un artista en un mundo donde creemos que el cliente siempre tiene la razón?

No es complicado, creo que siempre que tienes una voz creativa, esta resuena y se hace valer, al final pesa la experiencia y la confianza que el cliente deposita en ti.

¿Cómo manejas esas temporadas donde la motivación parece no

aparecer?

Creo que no lidio tanto con eso, he aprendido a llevar mis tiempos y mis procesos de manera en la que no me afecte o interfiera en todas las áreas de mi vida. Así que creo que siempre es buen momento para estar motivado e inspirado.

¿Cómo disfrutas perder el tiempo?

Me gusta sentarme en el patio y ver las nubes, escuchar música y dibujar para mí.

Nos puedes mencionar a alguien que te inspire (en cuanto técnica o trabajo).

Admiro a muchas personas, creo que hay un mundo de personas que ilustran increíble allá afuera y solo nombrar a un par sería muy injusto, me gusta ver al final del día a las personas que dibujar y lo hacen con amor.



RED FLAGS

¿CÓMO SABER SI ESTÁS EN UNA RELACIÓN TÓXICA?



El abuso en las relaciones tóxicas puede llegar a ser de manera física, verbal, financiera o hasta emocional. Algunas parejas comienzan con los hábitos agresivos poco a poco, hasta volverse algo "normal" sin darse cuenta del daño que están haciendo. ¿Piensas que estás en una relación así? ¡Conoce los signos de alerta!

Primero si tu esposo/novio tiene una actitud pasivo-agresiva contigo, en la cual comienza a decirte que no hagas ciertas cosas porque le molestan. Al principio no lo notarás, pero con el tiempo será más directo y agresivo.

También si sales con tus amigos/as, se pondrá en una posición más celosa y te hará muchas preguntas con respecto a ellos, por ejemplo, "¿por qué sales con ella/él?" o "¿te mira mucho tu amigo?", y cosas así. Si no hay confianza en algún momento de su relación, no funcionarán las cosas y se pondrá peor la situación.

El autoestima también es un factor muy importante que hay que tomar en cuenta, ya que si tu pareja está haciéndote sentir mal con comentarios como: "nadie te querrá así" o "ella lo hace bien y tu no", estará afectándote emocionalmente. Muchas veces, las mismas personas en una relación no se dan cuenta que están comenzando a ser agresivas y es común que los que lo notan primero sean amigos y familiares, ya que se preocupan de las actitudes que está tomando su pareja.

Otros focos rojos que puede provocar esa relación tóxica es que no te sientes bien contigo misma, el ambiente cuando estás con tu pareja se vuelve pesado, hay veces que te tiene controlada y te dice que todo lo que pasó en su relación es tu culpa. Lo mejor que puedes hacer es acudir con alguien de confianza para que te ayude en estos casos, ya sea con un amigo, familiar o inclusive con un profesional.



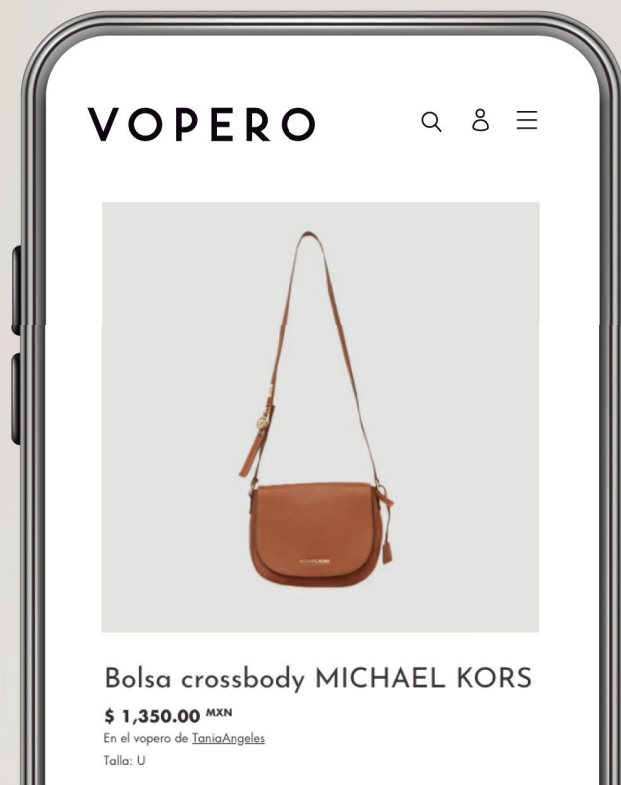


VOPERO

La plataforma más simple para

COMPRAR Y VENDER MODA

WWW.VOPERO.MX



6MSI  PayPal  VISA  mastercard

UNA HISTORIA DE TERROR: LA SOMBRA DE TU EX

Ha pasado tiempo desde que tu relación terminó. Sin duda es una de las cosas más difíciles que has enfrentado y a pesar del tiempo que ha pasado, aún sientes la presencia de tu ex, como una sombra en tu camino. ¿Qué está pasando?

No es lo mismo extrañar a alguien que sentir su sombra. El extrañar es un sentimiento agrio y melancólico; extrañamos a nuestros seres queridos, recordando momentos felices y a la vez momentos dolorosos como la distancia o el decir adiós, a pesar del dolor, al extrañar hay un sentimiento que nos reconforta el corazón. Cargar con la sombra de alguien es lo contrario, es una pena que lastima, nubla la mente y hunde el corazón.

Al amar nos hacemos vulnerables. Ser vulnerable es ser frágil, esto es bueno, es nuestra capacidad para sentir y apreciar la importancia de las personas en nuestra vida, si no fuéramos vulnerables, seríamos insensibles. En nuestra fragilidad, el vacío que deja una persona puede dañarnos en diferentes aspectos y llevarnos hacia caminos complicados. Es un duelo difícil y muchas veces largo.

En la soledad, podemos cuestionarnos a nosotros mismos las causas de la ruptura —¿Qué hicimos mal? ¿Fui yo? ¿Fue él? ¿Qué pude haber hecho mejor? ¿Ya habrá encontrado a alguien más? ¿Me habrá olvidado? — Estos pensamientos dañan nuestra autoestima y seguridad, llevándonos a la culpa; la culpa es lo que nos ata a las personas, la culpa de no saber si pudo haber sido mejor, la culpa de no perdonar o ser perdonado.

Es difícil, no subestimes el enorme reto que es superar a alguien, puede tomar años pero la mejor forma de dejar atrás a tu ex, es comenzar por perdonarlo. Perdona sus fallas humanas, sus fallas como pareja, como amigo, como familiar. Perdónalo si te te lastimo, aunque haya sido de manera grave, el daño está hecho y solo tu puedes superar lo que te hizo. Cuando se rompe un cristal, se recogen los fragmentos para que no te lastimen; no te dañes con recuerdos dolorosos y rencores.

Perdónate a ti misma, perdona lo que hiciste y lo que dejaste de hacer. Perdónate si lo lastimaste y perdónate por autolastimarte. Perdonar no es olvidar, es reconocer nuestras fallas, comprender nuestros errores, aprender de ellos y superar los rencores.

No te engañes. Él no es el único que te encuentra hermosa, cautivadora, encantadora, fascinante o valiosa. No caigas en la desesperación de creer que no vas a volver a ser amada. Si fuiste feliz con la persona equivocada, imagina lo feliz que serás con la persona correcta.



VISITA NUESTRA SUCURSAL EN QUERETARO

- DEPILACIÓN CON LUZ PULSADA AVANZADA
- DEPILACIÓN CON CERA
- DEPILACIÓN CON HILO

Agenda tu cita en Línea Wax

☎ 442 459 7680

Plaza Urban Center Jurica
Av. 5 de Febrero 9200
Col. Z.I. Benito Juárez
Querétaro, QRO 76100



WaxRevolution



waxrevolution



waxrevolution.com

@lagabi

LA GABI

WWW.MUJERINTIME.COM



LIBRO

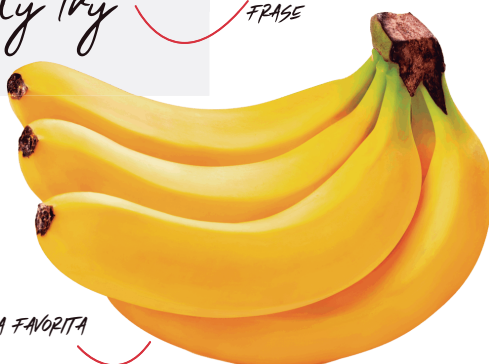


"It's staggering what a person can do if they only try"

FRASE



PERFUME FAVORITA



COMIDA FAVORITA

Frío o calor: calor.
 Lugar favorito en el mundo: mi carro.
 Mejor inversión: mi estudio de grabación, micrófono, interfaz etc...
 En tu bolsa no falta: perfume.
 Marca de maquillaje favorita: No tengo ninguno en específico, casi no uso y cuando lo hago uso varias como Maybeline, Nars, Mac, NYX.
 Crush: Les Twins.
 Animal favorito: delfín.
 Hobby: bailar y voleyball.
 Producto de maquillaje favorito: labial.
 Hábito de cuarentena: ver series.
 Canción favorita: Whatever happens- MJ.
 Gadget favorito: celular.
 Color favorito: amarillo.
 De pequeña querías ser: artista.
 Define tu estilo en una palabra: versátil.
 Serie favorita: see.
 Personaje de tv favorito: Zulema vis a vis.
 Accesorio favorito: gorras, sombreros, bandanas.
 Alguien con quien te gustaría trabajar: Will Smith.
 Lo primero que haces al despertar: agradecer a Dios.
 ¿Cómo te dicen de cariño?: Gabi.
 Si pudieras brunchear con cualquier persona en el mundo sería: Beyonce.

Herbal
Essences
bío:renew

extra reparación*
y un pelo extra fuerte

NUEVO



* Vs. otras versiones de Herbal Essences sin bio:renew.
Reparación de daño al brillo y suavidad. *Sin adición de NaCl.

4 LIBROS

QUE SON TENDENCIA

HOY/AHORITA/EN ESTE INSTANTE

Esta vez hicimos una selección de 4 libros que están recién llegados y que te aseguramos no vas a querer perderte. Desde cultura que nos invade por todos lados como Facebook, hasta recomendaciones de personas que ya lograron recorrer un camino y nos dan sus tips para alcanzarlos.



Manipulados

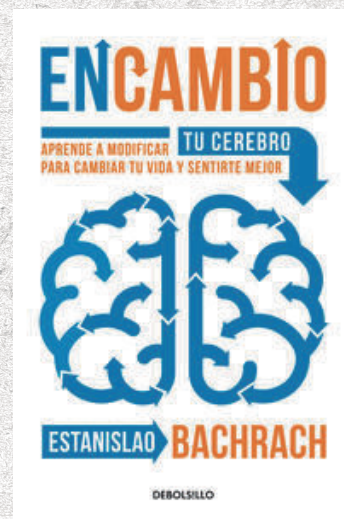
Sheera Frenkel

Facebook ha estado en el ojo del huracán muchas más veces de las que quisiera, desde los escándalos de Cambridge Analytica han intentado esquivar controversias y demandas. Este libro, expone cómo la plataforma viola la privacidad de los usuarios y propaga una epidemia de desinformación tóxica y dañina.

En cambio

Estanislao Bachrach

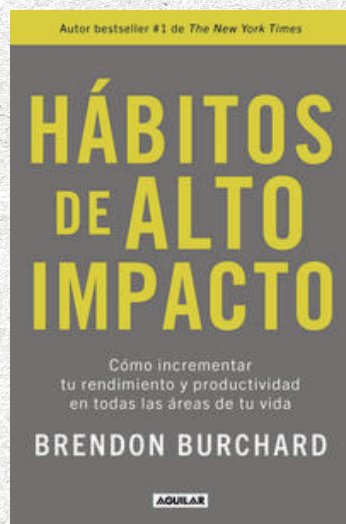
"Este año si cambio todo lo que odio" de eso se trata de CAMBIAR. Muchas veces estamos convencidos de que somos así y que el cambio nunca llegará, pero esto solo te lo dicen los patrones cerebrales que vas construyendo a lo largo de tu vida. Este libro alumbrará los procesos que ya tienes y dejará ir hábitos que no te sirven.



Hábitos de alto impacto

Brendon Burchard

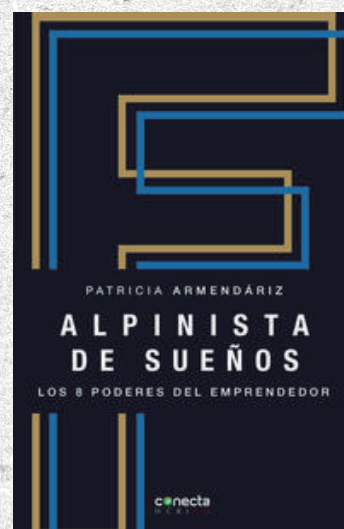
Hay 6 hábitos que marcan la diferencia para lograr lo que buscamos, y este bestseller de The Wall Street Journal nos los comparte para convertirte en alguien de alto rendimiento debes concentrarte en buscar claridad, generar energía e incrementar tu productividad así como desarrollar tu influencia y valor.



Alpinista de sueños

Patricia Armendáriz

La amazona de las finanzas comparte las claves para alcanzar el éxito en la vida y en los negocios. A partir de sus memorias relata cómo el poder de la escasez, el riesgo, el fracaso y la mentoría la han guiado cuesta arriba en su labor por empoderar a los micro-empresarios mexicanos para tener un país mucho más justo.

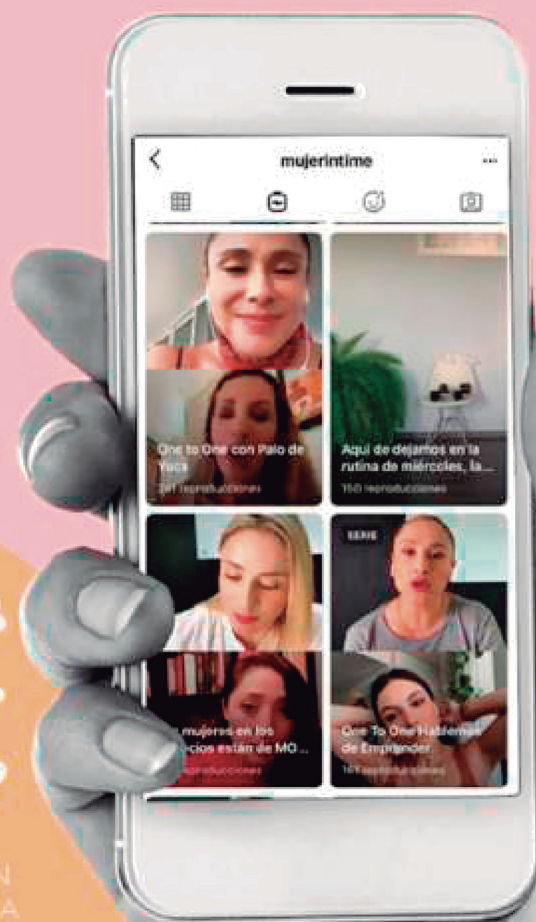


No te pierdas nuestros

ONE TO ONE

por nuestro IGTV @mujerintime
y conoce a las mejores

MARCAS MEXICANAS



¿Quieres
presentar
tu marca?

ENVÍA UN
CORREO A
REDES@DCMEDIA.COM.MX

PELÍCULAS

A LAS QUE PODEMOS REGRESAR CADA FIN DE AÑO

Hay películas a las que queremos regresar 1 y 1000 veces, ya sea como una tradición, o simplemente nos reconforta despertar, prender el televisor y no salir de la cama viendo ESA película. Te dejamos nuestra selección de películas reconfortantes para el alma.



Cuando Harry encontró a Sally

Protagonizada por Meg Ryan y Billy Crystal, nos cuenta la historia de amor entre ambos personajes, quienes se conocen en su juventud en un viaje que hacen juntos donde salen temas entre las amistades verdaderas de hombre y mujer. Después de muchos años, ambos se vuelven a ver, sin embargo, cada uno se encuentra en una relación. Años después vuelven a encontrarse en una librería y comienzan una amistad mientras se ayudan a salir adelante pues ambos tienen el corazón roto.

El diario de Bridget Jones

Bridget Jones fue, es y será, un fenómeno del cine. Nos cuenta la historia de una mujer de 32 años a la que le afectan mucho sus complejos y su vida, en muchos aspectos es pura crisis. Con un trabajo en la editorial, pasa son días viendo televisión y fumando, y de vez en cuando, rodeándose de sus amigos, bastante similares a ella. Con grandes propósitos después de Año Nuevo, Bridget hace una resolución: ser la mujer ideal, bajar de peso, dejar de beber y por supuesto encontrar a un buen hombre, toda su travesía, la escribe en su diario. Mark Darcy y abogado divorciado es invitado a la cena de los padres de Bridget... mira, la verdad es que ya no te la queremos seguir contando, solo te podemos decir que es un 10 de 10.



Noche de fin de año

Una película que cuenta varias historias dentro de la Nochevieja y Año Nuevo. Tan solo de ver el elenco formado por Robert De Niro, Ashton Kutcher, Michelle Pfeiffer, Bon Jovi, Sarah Jessica Parker, Sofia Vergara +.

www.homestorage.mx

 442 880 9512

**LA MEJOR
SEGURIDAD
PARA TUS
PERTENENCIAS
ESTÁ EN
#HOMESTORAGE**



Anillo Vial Fray Junipero Serra 20,145
Colonia El Salitre C.P. 76127 Querétaro, Qro.

**“You have to
experiment and
that’s gonna help
your confidence
so much when
you step out and
try things.”**

WWW.MUJERINTIME.COM



ZENDAYA

ÍCONOS

Jaime Ibiza.

ÍCONOS: EL NUEVO ÉXITO DE JAIME IBIZA

Éxito, elegancia, porte y moda son las cuatro palabras que describen la propuesta del diseñador mexicano Jaime Ibiza con la cual reconoce a siete de las mujeres más importantes que han construido la moda de nuestro país.

Desde hace muchos años Jaime Ibiza sabía que quería triunfar en el ámbito de la marroquinería, y una vez más suma un éxito rotundo en su carrera con la nueva campaña inspirada en las musas de la moda más importantes de la República Mexicana.

Con una amplia carrera como creador de marroquinería, Jaime Ibiza presenta su más reciente lanzamiento: **ÍCONOS**. El cual trata de una nueva colección pensada para todas las mujeres contemporáneas que transmiten su pasión por la moda y el gusto por el buen vestir con piezas inesperadas.

La campaña, es un homenaje a la industria de la moda en México y a sus jugadoras más importantes, entre las que encontramos a: *Anna Fusoni, Jannette Klein, Pamela Cortés, Alejandra Infante, Beatriz Calles, Lucy Lara y Valeria Aguilar.*

Cada una de ellas tras sus grandes éxitos son quienes conforman la campaña **“ÍCONOS”**.

La firma Jaime Ibiza reconoce su talento, pasión y éxito invitándolas a formar parte de **“ÍCONOS”**. De acuerdo con la personalidad de cada una, ellas seleccionaron sus piezas favoritas y las convirtieron en suyas.



VALERIA AGUILAR • ANNA FUSONI • LUCY LARA
JAIME IBIZA • BEATRIZ CALLES • PAMELA CORTÉS
JANNETTE KLEIN • ALE INFANTE




MARIA DIEZ