

WWW.MUJERINTIME.COM

mujer

**MONTSERRAT
OLIVER**

COMPARTIR Y
APRENDER
ES LA CLAVE DE LA VIDA

#MODACONCAUSA

Recicla
TU CLÓSET
y crea un círculo
ECONÓMICO

Los beneficios
IMPRESINDIBLES
DE LOS TÓNICOS

LOS SPOTS MÁS
INSTAGRAMEABLES
de México

ESPECIAL GOURMET

*Para paladares
exigentes*

Tú, ante todo.

CLARINS

BEST SELLER MUNDIAL*

Double Serum

21 potentes extractos de plantas para nuestro más poderoso concentrado anti-edad.



*Números internos, 2017. Venta de la franquicia Double Serum en valor.

SALUD ES BELLEZA

Cofepris No. 143300202D0295

SEARS

Visita nuestro mostrador Clarins en
Sears La Victoria
Plaza Puerta La Victoria, Querétaro
Av. Constituyentes N° 40
Col. Mercurio, Querétaro.



DQICTEJNOSWALVITASKDKTXZHONYGTFDEFJN
OLVYMVPLNTFRHBDIJNFJMOHVVDWQUNKGCYMB
TASKDKEJIMNYGFY OMBDINGOTCMUGRWAVYN
GOMJIMVOMDUGTFZAG ONHIBHIFYKMNCYA TCJE
AHKONHJIM NOUIBFFQ DQICTEJNOSWALVITA HY
GCFOPJFJJVZARJMTMNTFZDWGMOHVZETHNÑ
OPHVWWZVNMPIIGDKMNO NGFTCMUGRWAVYMN
UGDSUMOHMBTDIMESCHDHJR'INVXQFVHMKONV
FDXEFBHRDZEFBOMNBUGVRNNBVT SWFBJOMNTVS
GNMCHFCHMHFNOSWALCVITASKDKTXZHONYGT
FDEFJNOLHVYMVPLNTFRHBDIJNFJMOHVVDWQUN
KGCYMB TASKOWFBJOMNTVSGNOHFCHMHFNOS
WALVITASKDKTXZHONYGTFDEFJNOLIYMVPLNTF
RHBDIJNFJMOHVVDWQUCKGCYMB TIASOCD NKG
TCVNKOGRD AFGEXHMOHBTRMOHVVDWQUNEO



SALVATORE FERRAGAMO

Detalles contemporáneos e icónicos que definen la nueva colección de **Salvatore Ferragamo**. Elegancia *understatement* con un toque experimental.

CARTA DE LA DIRECTORA

Es tiempo de invertir tu tiempo en las cosas que dejan y no en las que apenas si se ven!

¡apenas si se ven!

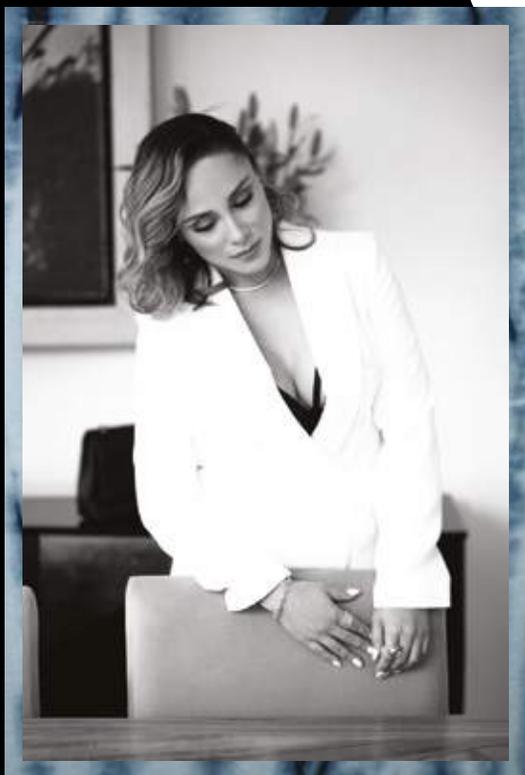
Seguro esta frase popular la has escuchado miles de veces pero, ¿qué quiere decir y cómo impacta la vida de alguien consciente?

En un mundo donde las redes sociales nos tienen, literal, poseídos, y la vida cada día es más exigente y complicada, dejamos de enfocarnos en lo que importa, en aquello que te hace sentir fuerte, segura de ti misma, que hace sentido todo aquello que haces y que te llena de vida una vez que lo ves materializado. Se nos olvida alimentar a nuestro verdadero yo por estar al pendiente de la vida de los demás. Yo no me pienso deslindar y decir que a mí no me pasa, pero la verdad sí y seguido, igual que a ti también, pero... no me puedo permitir ver a los demás como una fuente de inspiración y sabiduría cuando la verdad, no demuestran nada a través de una foto. Lo que habla bien o mal de ti siempre serán los hechos y las acciones, y eso no se ve en las redes sociales.

Por eso hoy te invito a hacer una pausa y a ponerle fecha a un #SocialDetox. ¿A qué me refiero con esto?... a sacar de tu social media todo aquello que te distrae y que NO te lleva a ser una mejor versión de ti y de lo que tú esperas de ti misma; y me quiero enfocar en esta última parte porque estoy segura de que desde hace tiempo transformaste tus sueños y metas en los que tenían tu pareja, tus hijos o tus seres queridos más cercanos, y entonces, ¿qué pasó?... dejaste de ser tú por ser la inspiración de alguien más. Recuerda que tú no puedes dar lo que no tienes porque tarde o temprano te vas a cansar y sacrificarás tantas cosas que después tu alma se puede sentir tan pequeña, que no te darás cuenta dónde quedó tu esencia.

La inspiración llega cuando abres tu alma y dejas fluir tu espíritu; es ahí donde nace la magia y entonces, solo entonces, quizás esos factores externos como las redes sociales se vuelven una lluvia de ideas para tu grandiosa mente y empiezas a construir conocimientos sólidos y fuertes.

#SocialDetox



Gracias por estar, nos leemos en la próxima...

Cynthia Díaz

contacto@dcmedia.com.mx

GALERÍAS QUERÉTARO

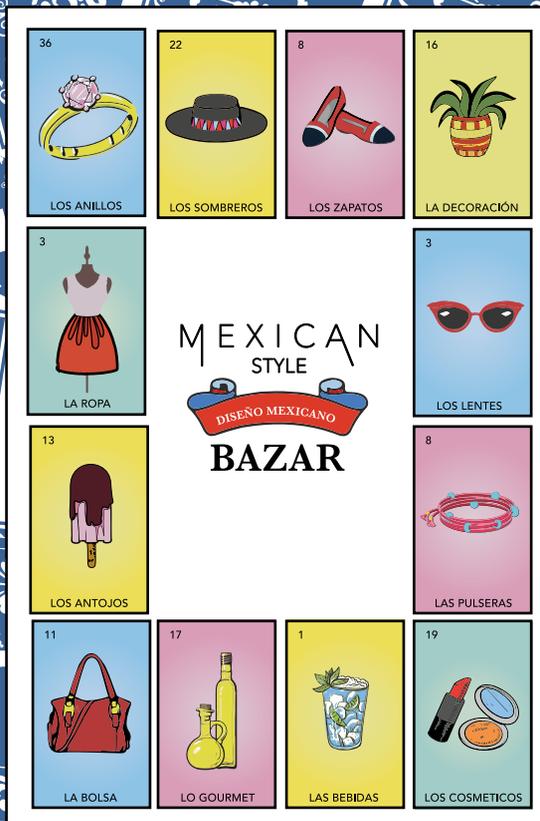
PASA LO INCREÍBLE



Ven y date un capricho en nuestro Centro Comercial.

BO&CO • CRISTAL JOYAS • PANDORA • TOUS • ÓPTICAS LUX • DEVLIN • SWAROVSKI • MAC

galerias.com/GaleriasQueretaro



Los días 7 y 8 de septiembre se llevó a cabo, con un gran éxito, la sexta edición de Mexican Style, de la mano con Galerías Querétaro.

Contamos con la presencia de 32 marcas nacionales y locales, dentro de las cuales, se privilegió el talento y la creatividad mexicana.

En el marco de este evento se realizó una exhibición por parte de una artesana Otomí con telar de cintura, demostrando el valor y el esfuerzo de lo hecho a mano y las tradiciones mexicanas.

Más de 2,000 asistentes pudieron disfrutar de marcas emprendedoras en un ambiente 100% familiar. Gracias a las personas, marcas y diseñadores que han confiado en nosotras a lo largo del camino.

IN TIME **mujer**

GALERÍAS
QUERÉTARO



TUS HIJOS *NO NECESITAN LUJOS,* NECESITAN PADRES PRESENTES



La presencia de los padres es insustituible para los hijos, la relación de aceptación y amor incondicional que ofrecen los padres en la crianza de sus niños es fundamental para que crezcan seguros y confiados de sí mismos. La vida actual exige de ambos padres, responsabilidades laborales y económicas que pueden limitar los horarios de convivencia en el hogar.

Muchos padres han llegado a pensar que si los niños cuentan con una gran cantidad de bienes materiales y lujos, ellos necesitarán menos de su presencia. El bienestar de un niño no puede basarse sólo en los beneficios que aportan las pertenencias o el dinero, como si la alegría de vivir pudiera comprarse con

juguetes, videojuegos o clases de todo tipo, que solo lo mantienen ocupado fuera de casa. Los niños necesitan de la convivencia diaria con sus padres para establecer vínculos de comunicación.

Para los niños es indispensable tener cerca a sus padres para jugar, para compartir sus inquietudes y temores, para buscar soluciones a los problemas que la vida les pone en el camino, etc.

Sólo los padres con su guía amorosa y su experiencia, pueden educar a sus hijos. Sí, los padres son únicos y su presencia en la niñez y adolescencia es insustituible. Por lo tanto, les recomiendo dar tiempo de

calidad para compartir tanto en familia, como con cada uno de sus hijos en lo individual. A veces necesitamos hacer una pausa para mirar las necesidades reales de nuestros hijos, necesitamos darnos el tiempo para estar ahí donde ellos nos necesitan. El tiempo pasa de prisa y nuestros hijos crecen muy rápido, regalemos nuestra presencia en sus vidas como el lujo más importante que puedan tener.

¡Feliz camino papás de lujo!

Por Mercedes Angélica Sosa
Mendiburu.
Consultora en Psicopedagogía,
Especialista en
niños y adolescentes.
mercedesangelicasosa@gmail.com

#YOSOYORIGINALCARRANZA



¿BUSCAS UN PRODUCTO 100% ORGÁNICO Y EFECTIVO?

Crece Cabello

Crece Barba

Alopecia

Caspa

Seborrea

Caída de Cabello

GARANTÍA DE SATISFACCIÓN O
DEVOLUCIÓN DE TU DINERO.

☎ (442) 178 - 4648

WWW.ORIGINALCARRANZA.COM



¿Cómo crear un hábito?

Un hábito es una predisposición para realizar bien una tarea o actividad. Es importante distinguir el término "bien", ya que los hábitos son en esencia positivos, al permitir a la persona perfeccionarse en relación a la actividad que realiza. Por lo anterior, se considera al hábito como una segunda naturaleza para el ser humano al trasladarlo de un estado actual, a un estado ideal, facultándolo para ser una mejor versión de sí mismo.

Acerca de cómo crear un hábito, la sugerencia es seguir estos seis pasos:

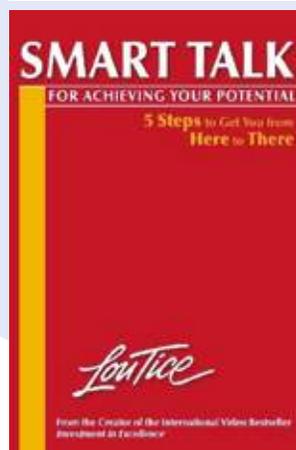
- Establecer el objetivo o meta por alcanzar.
- Redactarlo para tener un registro (escrito).
- Leer dicho objetivo de manera regular; preferentemente en el estado "alfa" de conciencia; por las mañanas al despertar y por las noches antes de dormir. Ello permite que el subconsciente nos impulse a la consecución del hábito.
- Practicar de manera responsable y disciplinada la actividad, acción o pensamiento que deseamos implementar.
- Contar con el apoyo de un mentor o asesor que nos apoye en el proceso.
- Evaluar los avances alcanzados por periodos de tiempo definidos y proyectar lo venidero.

La clave para la implementación del hábito es la reflexión acerca del beneficio que conlleva su realización.

No es indispensable que sea practicado durante un determinado lapso (es común escuchar que se requieren de veintidós días, pero no es así); lo relevante es comprender qué ventajas tendrá su práctica cotidiana en nuestras vidas.

«La excelencia no es una acción, es un hábito»
(Aristóteles)

LIBRO RECOMENDADO



Rodrigo López González
☎ (442) 213 2101
www.comunico.mx
rodrigolg@comunico.mx
🐦 @rodrigoglez

Diseña y personaliza tu tapete

TU TIENES IDEAS... NOSOTROS TENEMOS POSIBILIDADES



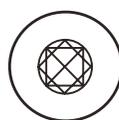
Hipoalergénico



Adaptable



Fácil de limpiar



Durable



Sustentable



TAPETES MODULARES
RESIDENCIALES

FLOR

Plaza Asuán Local 27
Av. Corregidora Norte 302
Col. Álamos 3º Sección, Querétaro
Teléfono (442) 2206821
  /FLORQuerétaro

Los spots más *instagrameables* de México

No es necesario salir del país para tener un *feed* en Instagram lleno de color. En México existen sitios increíbles en donde te puedes tomar fotos y lucir como todo un profesional.



TANE de Masaryk

La prestigiosa casa de joyería lanzó una colección llamada México mi Amor; para darla a conocer, la sucursal de TANE modificó las paredes externas de la tienda, dando como resultado un fondo muy lindo.

Ahau Beach Club, Tulum.

El auténtico y creativo festival de arte y cultura de Tulum: Art With Me, expone piezas e instalaciones de arte en toda la ciudad de Tulum, en la entrada a su club de playa (Aha), puedes encontrar esta mágica escultura que ha sido captada en miles de fotos por gente de todo el mundo.



Hotel Xcaret México

Existe una alberca sin igual en este hotel, un puente transparente entre dos piscinas que ofrece vistas mágicas, y además, un spot envidiable para capturar tus recuerdos.

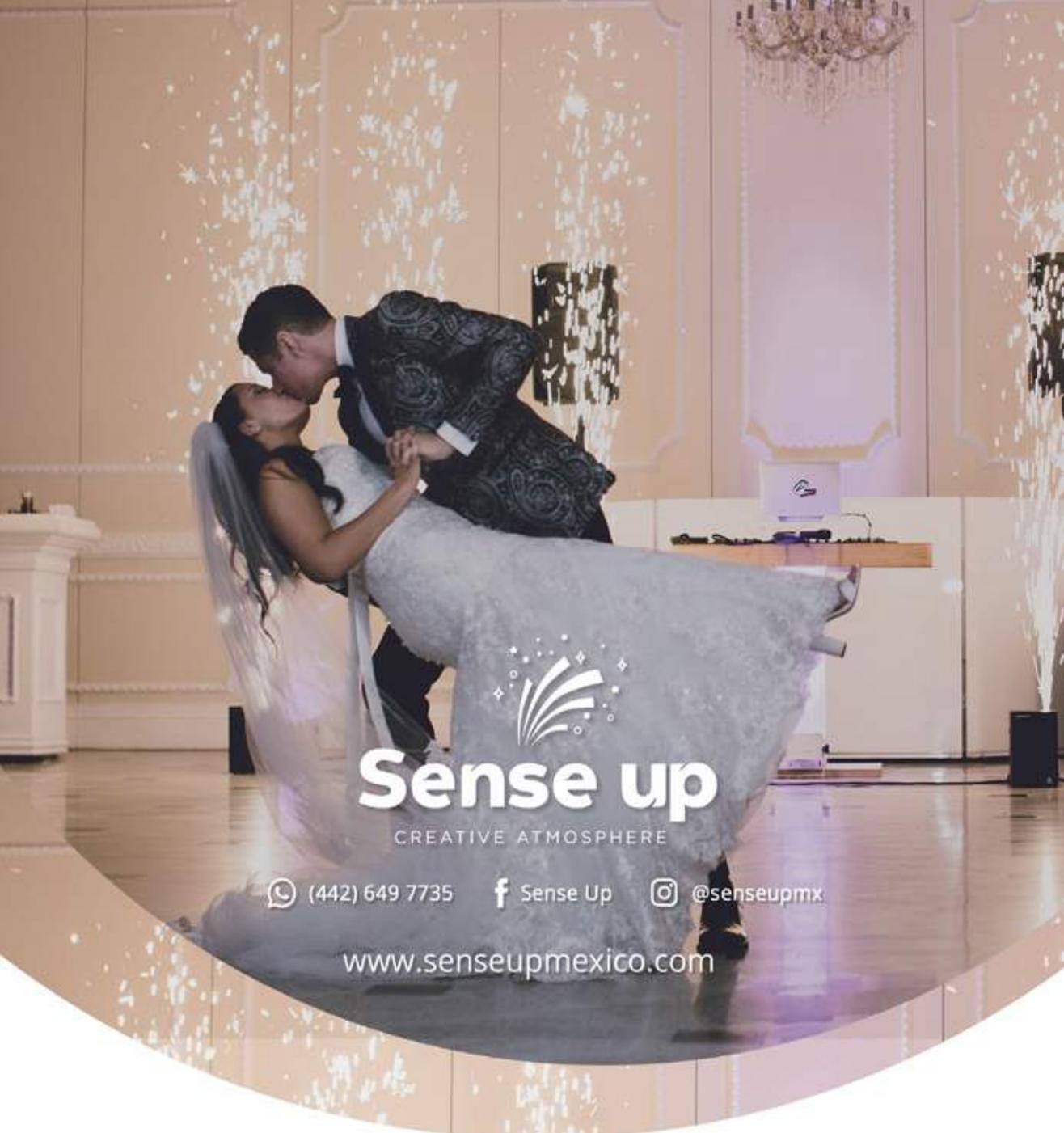
Tomar un café aquí se vuelve una experiencia inolvidable. Impregnado de color rosa, las bebidas son dignas de tu Instagram, además de su deliciosa panadería, que te hará volver por su originalidad.

Flora Caffè



Museo Internacional del Barroco de Puebla

Diseñado por el famoso arquitecto Toyo Ito, este deslumbrante edificio hará que te visualices en un futuro minimalista y le dará un toque futurista a tu *feed*, tanto su interior como exterior son dignos de una fotografía artística.



Sense up

CREATIVE ATMOSPHERE

 (442) 649 7735  Sense Up  @senseupmx

www.senseupmexico.com



*Aumenta la
experiencia
de tu evento
a otro nivel*

SENSE UP llego a México con una propuesta fresca e innovadora , que ofrece experiencias sensoriales de alto nivel con efectos visuales como el Spark Sense , el Funfetty Sense y Sense Co2, además de su Sistema Essence que protege tu evento de insectos y a la vez lo aromatiza con su sistema de aspersión,

*Conoce todos
nuestros servicios:*

SPARK SENSE

FUN FETTY SENSE

NEBULIZACIÓN ESSENCE

SENSE CO2

Primeros días en el gimnasio

¿CARDIO O PESAS?



Es una pregunta muy habitual, ya que pensamos que tenemos que elegir entre alguna de ellas. Es muy importante saber desde que base partimos y ver cuáles son nuestros objetivos. En nuestra opinión debemos alternar estos dos tipos de entrenamiento porque conforme vas reduciendo tu porcentaje de grasa corporal es necesario generar un mejor tono muscular para evitar que tu piel se vea flácida.

Al ganar músculo pesas lo mismo, pero te ves "más apretado" como comprimido. El músculo ocupa un menor volumen —espacio— que la grasa, así que el ganar masa muscular te ayudará a que con un peso similar al que tienes, reduzcas tu talla de ropa.

Es distinto entrenar para bajar de peso que para ganarlo, o para tener más musculatura. Si quieres perder peso, tendrás que hacer ejercicios aeróbicos que hagan trabajar a tu sistema respiratorio.

Si lo que quieres es definir más tu cuerpo, tendrás que trabajar la masa muscular y combinar esto con ejercicio aeróbico para eliminar la grasa sobrante.

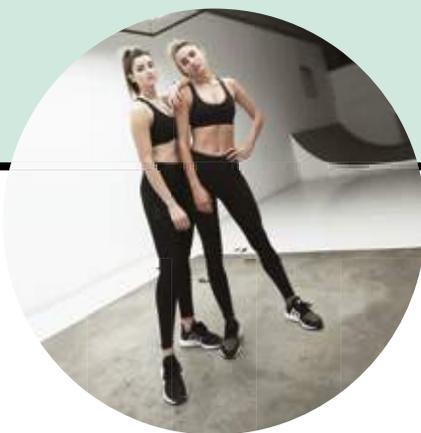
Lo ideal es contar con la ayuda de un entrenador personal, porque te enseñará a diseñar las rutinas y a ejecutar bien los ejercicios, entre otras cosas. Además, te ayudará a mantener un buen nivel de

motivación, algo muy importante para tener éxito en la aventura del primer día de gimnasio.

Claro que no es siempre posible. Sin embargo, muchos gimnasios ofrecen ayuda en este sentido cuando te inscribes por primera vez.

Pero en lo que nosotras siempre pondremos mucho hincapié es en una buena alimentación, ya que supone más del 60% de éxito de un programa para mejorar el estado físico.

Empieza con pequeños cambios y estamos seguras que verás el resultado!



 @estefania_ahumada

 @angela_ahumada



El único avalado por la Sociedad Mexicana de Dermatología.

Nueva crema para manos



Nuevos sabores

Colección tropical edición limitada



Hidratación

para manos y labios naturalmente irresistibles

El delicioso sabor y aroma de los extractos frutales con la humectación de los aceites nutritivos se combinan en los productos eos. Los bálsamos y cremas para manos eos están hechos con ingredientes naturales como manteca de karité que dejarán tu piel suave e hidratada por más tiempo.

TÓNICOS

LOS BENEFICIOS IMPRESCINDIBLES DE LOS TÓNICOS

Entre exfoliantes y cremas mágicas podemos presumir de una excelente limpieza facial, pero si no agregamos a nuestra rutina de belleza el tónico, nos estamos perdiendo de todas las funciones positivas y milagrosas que este tiene para nuestra piel. Especialmente útil para las personas propensas al acné, el tónico es el aliado perfecto para una piel más clara y radiante.



Murad tónico aclarante: ideal para pieles grasas y acnéicas, ayuda a controlar la grasa en la piel y equilibra el pH. Afina los poros en menos de un minuto.

Fresh hidratación facial: minimiza los poros e hidrata profundamente. Elimina impurezas y la contaminación, y prepara la piel para los siguientes pasos en tu rutina de belleza.

Ole Henriksen: elimina el exceso de grasa, clarifica y refresca la piel sin dañarla. Ideal contra el acné y las manchas, al ser creado para combatir el acné quístico.

Dr. Jart+ Derma-clear: limpia la piel de la suciedad y exceso de grasa sin la necesidad de utilizar agua. Retira las impurezas y refresca la piel.

GlamGlow: exfolia, tonifica y refine los poros, la solución perfecta contra la resequedad. Elimina las células muertas y destapa los poros mientras purifica la piel.



Dalila

JOYERÍA

Dalila Jewelry es una marca que nace por el amor a la joyería, el arte y diseño, pero sobretodo la admiración a la mujer.

El verdadero significado de la marca es combinar las dos facetas de la belleza femenina: la exterior de la mano con la interior, que representa su expresión emocional



"PIEZAS QUE EMBELLECCEN TU EXTERIOR Y ABRAZAN TU INTERIOR"

 dalilaessenzajewelry
 dalilaessenza

dalila.mx 
dalila.mx1 

Cristóbal Balenciaga

EL MAESTRO DE LA MODA

“El prestigio queda, la fama es efímera”.



Alguna vez Christian Dior lo llamó: “el maestro de todos nosotros” ..., y mientras más años pasan, lo sigue siendo. Su técnica, perfeccionismo, precisión y manejo de los materiales lo catalogan como probablemente el diseñador español más importante de todos los tiempos, pues en cada colección dejó vista su pasión y su compromiso con la profesión.

Su madre desarrollaba su talento como costurera con importantes familias de la zona de Gipuzkoa, España, así Cristóbal poco a poco se familiarizó con la Alta Costura de las élites europeas. En 1917 decidió abrir su taller con la ayuda de su hermana y en poco tiempo fue ganando prestigio que le consiguió clientela proveniente de la realeza.

Fue en 1937 que se mudó a París cuando dio su primer gran salto: el lanzamiento del primer

perfume de la Casa Balenciaga, “Le Dix”. Posteriormente vinieron colecciones que destacaron por sus formas y volúmenes, así como las líneas fluidas, las telas y las texturas.

Fue así hasta 1972, el año de su fallecimiento. En la lista de sus clientas más relevantes encontramos nombres como Grace Kelly, Elizabeth Taylor y Jackie Kennedy. Muchas de sus colecciones se han expuesto en algunos de los museos más importantes del mundo como el Metropolitan de Nueva York, el Museo del Tejido de Lyon y la Fundación de Moda de Tokio. Actualmente, la marca es considerada uno de las más importantes en el mercado, a cargo del diseñador Demna Gvasalia quien ha definido perfectamente su estilo al incorporar tendencias “ugly” o exageradas, como lo son los ugly sneakers o los Balenciaga Crocs.



EVA CARRILLO

JOYERÍA ARTESANAL



Piezas únicas inspiradas en la belleza de la naturaleza.

Amo la idea de crear piezas que intenten imitar la belleza extraordinaria de la naturaleza. Cada uno de mis diseños, nace con la alegría de hacer realidad mis sueños.

Eva Carrillo no es solamente una marca de joyería, son piezas que celebran la vida en forma de hojas y flores. En cada anillo, arete o dije pretendo inspirar a la gente, despertar emociones y sentimientos positivos.



 @evacarrillojoyas

evacarrillojoyas.com

www.kichink.com/stores/evacarrillojoyas

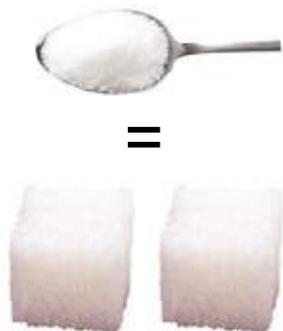
evacarrillojoyeria@gmail.com

 33 23 90 45 42

¿Cuántas cucharadas cuestan nuestros ANTOJOS?

El consumo de azúcar en exceso perjudica nuestras funciones cognitivas (orientación, atención, memoria, lenguaje), ya que actúa en el sistema de recompensa de cerebro con el mismo efecto que las drogas, por lo que se nos antoja consumir más y más, provocando comer en exceso y por consiguiente, el aumento de peso.

Y aunque la moda del "but first coffee" nos motiva a pasar a nuestra cafetería favorita por el frappe de temporada, o disfrutamos de un buen refresco, galletas o postres ¿Realmente sabemos cuanta azúcar contienen estos productos? Te damos una idea de cuantas cucharadas nos cuestan estos antojos.





JARDÍN
AMERICANA

EVENTOS

*Busca el espacio ideal
para hacer tu evento
en Jardín Americana.*



📞 33 3507 4257

📘 Jardín Americana

📷 @jardinamericana

Montserrat Oliver

"Me molesta ver que la gente sea inhumana y haga sufrir a otros seres vivos".

Conductora, diseñadora, modelo, empresaria y actriz, Montserrat sin duda es un ejemplo de respeto hacia la vida y los animales. Su amor por la naturaleza la ha hecho conectarse consigo misma y entender que la vida pasa muy rápido como para no disfrutar lo que haces y ser feliz. Una mujer sincera, aventurera y cariñosa que sabe disfrutar todos los retos que la vida le pone en el camino. Con una trayectoria llena de éxitos, busca que en los próximos años sus negocios fuera del medio artístico se consoliden.



IN TIME *Portada*



¿Qué necesita Montserrat para ser una mujer feliz? Estabilidad, paz, amor; tener retos que cumplir; emociones y estar en contacto con la naturaleza y los animales.

¿Qué es lo que más disfrutas de la actuación? Lo que más disfruto es no ser yo, porque a veces también me aburro de ser yo misma, actuando puedo ser alguien más y eso me encanta; es como poder meterte en el cuerpo de alguien más.

¿Y de la conducción? Me fascina compartir: Mis papás me enseñaron que la vida es mucho mejor cuando compartes. Me encanta compartir lo que digo, lo que hago, mis experiencias, aprender y conocer otras opiniones.

¿Cuál ha sido la decisión más difícil que has tenido que tomar, respecto a tu carrera y tu vida personal? Han sido varios momentos, pero definitivamente siempre es difícil cuando tengo que valorar si me quedo en algún trabajo o no por la cuestión de tiempo, y sobre todo, si pone en riesgo a mi familia, pareja, amigos, etc. Siempre es muy complicado decidir cuando sí y cuando no. Sobre todo en el medio, cuando son fechas muy familiares como Navidad y Año Nuevo, me toca elegir si trabajo o lo comparto con mi familia.

También creaste marca de ropa ¿de dónde surgió tu amor por el diseño? Me gradué de diseñadora gráfica, también estuve en Diseño de Interiores.

"Siempre me ha gustado crear, hacer, transformar, me apasiona".

Empecé como modelo a los 16, y estar en el medio no te permite repetir outfits; o sea no hay dinero que te alcance, entonces empecé a hacer mis propias camisetas para no verme igual y así empecé mi marca de ropa.

¿Cuál es el proyecto profesional que te ha dejado la mayor lección de vida? Creo que no hay uno en específico, pero conducir y entrevistar a miles de personas de diferentes partes del mundo, con distintas culturas, creencias, opiniones, pensamientos, etc, es algo maravilloso, eso me ha permitido crecer y aprender:

¿Cómo equilibras tu vida personal y profesional cuando estás trabajando en los mundiales? En ese momento mi vida personal pasa a segundo término. Si mi pareja me acompaña en ese momento, trato de darle un espacio para ir a comer o cenar y que al final, también se sienta parte de esa experiencia. La verdad sí es bastante complicado.

¿Qué es lo que más te divierte de tu vida laboral? Soy muy afortunada porque amo mi trabajo y amo lo que hago. Pero creo que una de las cosas más divertidas y a la vez más cansadas, son las cápsulas que hago. Porque yo las hago, las busco, decido cómo hacerlas, cuándo y dónde. Termino muerta, pero me divierto millones.

¿Cuál es tu pasión más grande en la vida? Los animales, la naturaleza, la aventura y mis seres queridos. Son mi todo.

¿Algún sueño o metas que te falten por cumplir? Quiero que los negocios que tengo arranquen bien y de la mejor manera, busco que puedan establecerse y sentirme segura de que van creciendo. Expandirlos al lugar que deseo y como lo deseo.

¿Algún consejo de vida que les quieras dar a nuestras lectoras? Que se quiten el miedo, que hagan todo lo que quieran hacer, que se arriesguen. El no, ya existe; vayan por el sí, no pierden nada, al contrario, de todas las experiencias se aprende. Todo se puede siempre.

En corto

Cumpleaños: 13 de abril.

Lo que más amas: Los animales.

Montserrat en tres palabras: Aventurera, sincera y cariñosa.

Platillo que jamás volverías a comer: Un huevo podrido.

Fashion icon: No tengo uno en específico.

Mayor miedo: No poder valerme por mí misma.

Felicidad es: Disfrutar cada minuto de la vida.

Algo que odies: El abuso animal y el maltrato.

Algo que te haga feliz: Hacer felices a los demás.

Lugar favorito en el mundo: "Mi ranchito".

Si tuvieras un superpoder sería: Volar.

Si fueras millonaria, ¿qué harías?: Albergues para niños huérfanos y animales, también pondría hospitales gratuitos.

Color de lipstick esencial: rosa palo.

Algo indispensable en tu bolsa: Cartera.

Sueño frustrado: Ser fotógrafa de National Geographic.

La familia es: Mi cimiento y el amor más puro.

Si pudieras cambiar algo en el mundo sería: Que no existiera la política.

Beauty tip: Sean felices, ser bueno y feliz se refleja.

Mayor virtud: Soy constante y trabajadora.

Mayor defecto: Muy perfeccionista y controladora.

Conducción o negocios: Conducción.

Algo que te haga llorar: Cuando ayudo a alguien más a cumplir un sueño.

Básico en tu clóset: T-shirt.

Algo que admires en los demás: Que pongan a alguien más, antes que a ellos.

Deporte favorito: Ciclismo.

Dulce o salado: Dulce.

Si tuvieras que usar una sola prenda por siempre ¿cuál sería?:
Pantalón de piel negro con una t-shirt.



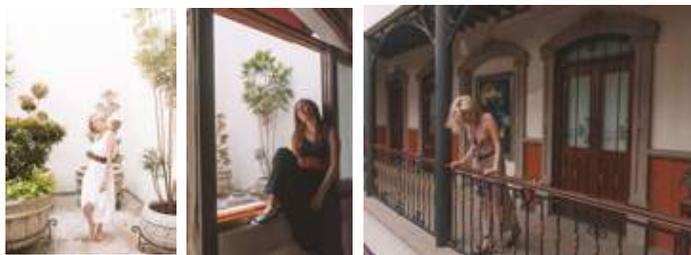
La opción ideal para los viajeros más exclusivos.



Querétaro es una ciudad llena de vida y tranquilidad, nuestra estancia fue de lo más grata, gracias a nuestros amigos y anfitriones de Hotel Boutique "La casa de los Dos Leones"; una construcción del siglo XIX que tiene el privilegio de formar parte del centro histórico de Querétaro, que es considerado patrimonio cultural de la humanidad.

Es indescriptible el lugar tan hermoso que fue nuestro hogar durante esos días, literal, como en casa; gracias a la calidez y hospitalidad con la que fuimos atendidas. Sus paredes de madera y cantera, hacen resaltar la esencia de la histórica ciudad. Lo mejor de todo, es la excelente ubicación, pues se encuentra a solo unas cuadras del corazón de la ciudad, puedes recorrer el centro a pie o en un paseo a bicicleta y encontrar diferentes atractivos turísticos como, jardines, museos, templos, bares y restaurantes con variedad para todos los gustos.

Para los que viajan de *honeymoon* o en plan romántico, las *master suites* con jacuzzi son ideales para disfrutar un momento a solas con tu pareja y pasar una velada increíble. Tampoco tienes que preocuparte por el desayuno, ya que el establecimiento cuenta con su propio restaurante y brinda un servicio de lunes a sábado de 7:00 am a 12:00 pm y los domingos ofrece buffet de 7:00 am a 1:00 pm. Cuenta con servicios como piscina, spa, sauna, gimnasio, cava, wifi y además, es miembro selecto de Hoteles Boutique de México. ¡No necesitarás nada más!



Hotel Boutique La Casa de los Dos Leones @hbdosleones
Hoteles Boutique de México: @hotelesboutiquedemexico
@andreaherlom y @marisahdz



La atención personalizada que ofrecen es lo que garantiza que tu estancia sea la más placentera. Es la opción ideal para los viajeros más exclusivos.

**VEN Y DÉJATE
CONSENTIR**

**HOTEL BOUTIQUE
LA CASA DE LOS DOS LEONES**



SPA HOLÍSTICO

UN ESCAPE EN LA CIUDAD

10% AL MENCIONAR

EL ANUNCIO



HBDOSLEONES



Colón #4 Col. Centro,

Qro. CP. 76000

Tel (442) 212 4585

reservaciones@hbdosleones.com



COLORES



VELVET



GULT GATA



TEMPERLY LONDON



OFF-WHITE



OFF-WHITE



ACNE



BALENCIAGA



FENDI



CHLOE



JOSEPH

DE OTOÑO

Una de nuestras épocas favoritas del año se acerca, y como siempre, queremos lucir fabulosas. Estamos seguras de que este color será muy favorecedor para esta temporada, que nunca falte en tu guardarropa.

BIZZARRO
momentos inolvidables

ESPLENDOR DE MÉXICO

◆ La nueva colección de **BIZZARRO** se inspira en la hermosa diversidad de nuestro país. A través de ella se transmite la generosidad de la naturaleza mexicana, el arte y nuestra espléndida gastronomía. ◆



El *esplendor de México* en su máxima expresión a través del oro blanco, amatista y diamantes.

**RIQUEZA
& GLORIA**

**LUMINOSA
FESTIVIDAD**

Oro amarillo y peridoto retratan un *espíritu alegre* y optimista muy nuestro, así como la esencia de nuestra abundante naturaleza.



Oro y piedras preciosas en tonos rosa nos transportan a *expresiones artísticas* ancestrales.

**SENSIBILIDAD
& COLOR**



Un verdadero tesoro que simboliza el enorme *esplendor de México* en una *colección inolvidable*.

Disfruta de estas joyas y más adquiriéndolas en la sucursal de **Joyerías BIZZARRO** más cercana o a través de nuestra página de internet: www.joyeriasbizarro.com

Surrealista

&

MISTERIOSA

UNA COMBINACIÓN DE FEMINIDAD, EXPLOSIÓN Y FORTALEZA.

MUJER FUERTE FUNDIDA CON LO SURREALISTA.

MODELO: NORA VAI FROM WANTED MODELS @NORAVAI
STYLIST: IREN SERBEEVA @SIASETS
PEINADO Y MAQUILLAJE: MARIA OSINTCEVA @OSKINA_MARIA
FOTOGRAFÍA: MARIA OSINTCEVA

Dress: Iván Ávalos
Shoes: Forever 21





Dress: Iván Ávalos
Bag: Iván Ávalos
Shoes: Sfera
Stockings: Calzedonia

Head piece: OM
Dress: Iván Ávalos



Shannon Dellimore



Shannon Dellimore y Glenn Dellimore, crearon la marca GLAMGLOW diseñada originalmente como un must entre bastidores esencial para las industrias de entretenimiento, música, moda y premios de Hollywood.

Todo comenzó cuando Shannon y Glenn estaban disfrutando de una noche con algunos amigos en Hollywood Hills cuando un amigo actor le confió que no podía encontrar un producto que hiciera que su piel estuviera lista al instante con la cámara. El veredicto fue unánime: no había ningún producto de cuidado de la piel conveniente y fácil de usar diseñado específicamente para la piel instantánea lista para la cámara. Todos los productos en el mercado ofrecían resultados en semanas o meses, pero nada inmediato.

Con el puñado de celebridades dispuestas como sujetos de prueba, Shannon y Glenn se propusieron crear un producto solo para sus amigos actores, no a la venta, no para el comercio minorista y no limitado por ningún costo de producción.

Todo comenzó como una empresa familiar que hacía la fórmula y llenaban los frascos blancos, aun

sin etiqueta para dar a sus amigos. Una semana más tarde todos sus amigos regresaron diciendo: '¡Wow, esas cosas realmente funcionan!' y pidieron más para ellos mismos. Las pequeñas muestras no tenían etiqueta ni embalaje, pero estaban siendo solicitadas por altos ejecutivos de entretenimiento y otros actores de la lista A. La noticia corrió rápido. En un año, su producto fue utilizado en todo Hollywood.

El éxito de la marca llegó a un importante vicepresidente de una minorista de lujo, a partir de ahí el éxito llegó solo: en 2011, GLAMGLOW estuvo disponible para los consumidores de todo el mundo. El primer producto, YOUTHMUD Tingle Exfoliate Treatment, fue desarrollado con una ciencia innovadora que todavía impulsa la marca hoy en día, la tecnología patentada TEAOXI® la técnica de remojo de hojas reales.

GLAMGLOW es ahora una de las marcas más importantes a nivel mundial en lo que al cuidado de la piel se refiere. Diseñado para hombres y mujeres de todas las edades y tipos de piel, GLAMGLOW promete un Instant Sexy Hollywood Glow.



NATURE'S HEART.



Ideal para disfrutar en cualquier momento
POR SU GRAN VARIEDAD DE PRODUCTOS

Roxana Ramos

Roxana Ramos, fotógrafa y escritora de dos de los libros vendidos más vendidos en plataformas digitales, considerada una de las 100 autoras más leídas en México, nos platica sobre su experiencia como autora independiente, las dificultades y los retos que así se presentan y el repentino éxito que logró en tan poco tiempo.



Eres una de las 100 autoras más leídas en México ¿Cómo te hace sentir esto? Siento que, de entrada, ya ser leída por alguien es muy valioso. Dicen por ahí que los mexicanos no leemos... y yo tengo mis dudas. Siento muy bonito porque no lo planeé y ahora tengo una gran responsabilidad para escribir mi siguiente libro. Me siento ajena y extraña pero muy agradecida al mismo tiempo.

¿En qué momento de tu vida empezaste a escribir? Empecé porque era una niña con la necesidad de decir cosas sin contárselas a un adulto. Quería compartir cosas y comencé a escribir un diario; es parte de mi vida, incluso el día de hoy escribo lo que siento, esto es parte de mi personalidad.

¿En qué te inspiras cuando escribes? ¿Tienes algún momento del día para hacerlo? Trato de que así sea, sobre todo cuando estoy en un proyecto, pero realmente es mi primer pensamiento del día, o en el momento que me llegue la inspiración -así sean las 3 am-, porque si no lo escribo puedo olvidarlo. Me inspira cualquier cosa, desde mensajes de los lectores, hasta cómo me siento. Me inspiro en la gente que se me ha cruzado en la vida, en la gente que me ha hecho sentir amor.

¿Qué sientes al plasmar en líneas tus sentimientos? Me da tranquilidad. Cuando escribo es porque estoy tratando de buscar respuestas, y al escribir, las encuentro.

¿Cómo fue el procedimiento de empezar tu libro?

De la manera más ingenua que te puedas imaginar. En realidad yo solo iba a imprimir 100 libros para la gente cercana a mí, no pensé que a alguien le pudiera gustar mi libro. Subí la preventa "jugando" y se vendieron más de 300... yo no entendía por qué. Pasaron de ser 100 libros a 500, y luego 1000, y así fue creciendo.

¿Cuál es la decisión más difícil que has tenido que tomar en tu carrera?

Ha habido varias. Tan solo publicar "Fin del cuento" fue una decisión muy difícil, pues habla de amar, volver a creer y conocer a tu alma gemela, y yo acababa de perder a la mía. Publicarlo era algo que tenía que hacer; tenía que encontrar el valor personal de hacerlo con el corazón destrozado. Cómo le iba a decir a la gente que volviera a creer cuando yo estaba rota por dentro, pero entendí que, aunque yo había perdido a mi alma gemela, yo seguía creyendo en ellas... sigo creyendo en las almas gemelas y en el amor.

¿Qué les dirías a esas personas que también quieren escribir y nunca se han animado?

Que nadie va a llegar y les va a tocar la puerta y publicarles su libro. Solapar las inseguridades nunca va a estar bien. Si crees que lo que tienes que compartir tiene un valor, las cosas no tienen por qué salir mal. Determinación y coraje es mi único consejo.



Una pieza de joyería es más que un simple accesorio, así nace el proyecto "Ojo de Miel".

A través del arte y la esencia de las piezas, revelamos nuestra personalidad. Lo transmitimos con estilos versátiles para llegar a cada uno de nuestros clientes, ofreciéndoles un sentido de identidad, con una variedad de piezas que te hacen saberte único. Todos nuestros productos están hechos a mano. Contamos con un concepto de tienda móvil, en donde exponemos la joyería los fines de semana en bazares en distintos puntos de la ciudad o ventas en línea. Ojo de Miel es amor al arte.

Julie Hidalgo Chedraui

Con más de 10 años de experiencia en el mundo de las marcas de lujo, Julie funda SaleChopChop, plataforma sustentable que busca crear un círculo económico gracias a la compra y venta de marcas de lujo. Su experiencia como directora de la casa Saint Laurent, relacionista pública en Chanel y district manager en Dolce & Gabbana, Julie ha perfeccionado su ojo y buen gusto, convirtiendo a SaleChopChop en la mejor curaduría de lujo online.



¿Cómo definirías Sale Chop Chop para la gente que no la conoce? Es una tienda en línea de lujo que ofrece productos de segunda mano 100% originales, en algunos casos son nuevos, seminuevos o usados, todos en muy buen estado.

¿Cómo encontraste el potencial en vender en segunda mano productos de marcas de lujo?

Considero que el mercado en marcas de lujo está creciendo en México, y por otro lado encontré un segmento aspiracional. Comprar marcas de lujo es caro, por lo cual muchas veces no te alcanza o no lo quieres comprar en la tienda al precio, y por otro lado en los productos de segunda mano puedes encontrar el producto que quieres, de colecciones

pasadas o piezas exclusivas original y a un precio menor al de su totalidad, permitiendo dar acceso a un mercado nuevo al mundo de lujo.

¿Qué efecto tiene en el círculo económico comprar marcas de lujo? Como nuestro slogan dice sell your stuff... and buy more!, en SaleChopChop puedes vender piezas que tengas y poder adquirir nuevas.

¿Cuál es el proceso de selección en los productos que recibes?

No acepto todos los productos que me ofrecen. Hago una curaduría al perfil y a la demanda del mercado al que quiero llegar. Son productos que me gustan, que son fáciles de mover. Solo acepto marcas de lujo, y en estas marcas no siempre acepto

todos los modelos. Es un proceso complicado verificar si es original, pues no todas las marcas se verifican igual. Cuando tengo una mínima duda, no la acepto.

¿Cuáles son los básicos de tu clóset en los que consideres que debes invertir?

Para mí son productos clásicos, que no se devalúe al paso de tiempo y mantengan su valor; comprar productos icónicos que no pasen de moda. Por ejemplo: una bolsa negra que pasen los años y se siga manteniendo en buen estado, unos zapatos que funcionen de día o de noche, y por último, buscar comprar clásicos ya que la moda es pasajera.



aloft[®]
HOTELS



DISEÑADO
DIFERENTE



ALOFT[®] CELAYA

Eje Nor- oriente No. 177

Col. Compuertas del campestre C.P 38088

Tel. (461) 15 915 00

www.aloft-hotels.com/celaya



©2018 Marriott International, Inc. All Rights Reserved. Preferred Guest, SPG, Aloft and their logos are the trademarks of Marriott International, Inc., or its affiliates. For full terms and conditions, visit aloft-hotels.com/celaya

spg.
Starwood
Preferred
Guest

IVAN ÁVALOS

DISEÑADOR DE MODAS

"La moda requiere muchísimo esfuerzo, dedicación y trabajo"

¿Cómo iniciaste tu carrera como diseñador? En el concurso de Elle México

Diseña 2013, alta costura en blanco. Fue mi primera parada profesional porque nunca antes había hecho nada relacionado a la moda.

¿De dónde nace tu amor por la moda? Desde pequeño hacía dibujos de ropa, faldas, vestidos y cosas así. Siempre me ha impactado y encantado ver a personas muy arregladas.

¿Cuál fue la inspiración para crear tu primera colección? Fue el esqueleto de una serpiente. Lo bordamos sobre faldas de vinipiel y usamos estropoles para formarlas. Considero que fue una bipolaridad entre una mujer ruda y femenina, esa parte siempre ha sido la inspiración de todas nuestras colecciones.

¿Qué significa la moda para ti? Todo. Hablo, vivo y trabajo de ella. La moda me ha dado muchas satisfacciones personales y profesionales. Me encanta saber todo lo que hay detrás de.

¿Cuál es el reto más grande al que te has enfrentado? Sin duda, la confianza en mí mismo. A veces somos nuestro propio enemigo pero me he rodeado de personas que me ayudan a superar eso. Ya superado, he podido hacer que otros cambien de opinión y mostrarles que mi trabajo es hecho con todo el amor.

¿Qué elemento es imprescindible en la creación de tus piezas? El color negro, algún metal, aplicaciones bordadas y la tela de tul. Esos elementos, son mi sello.

Define tus colecciones en tres palabras: Extragrande, elegante y diferente.

¿En qué país o países te gustaría posicionar tu marca? Me gustaría llegar a todo el mundo, pero definitivamente Nueva York y París serían mi máximo.

¿Cómo es la mujer que porta tus piezas? Es única, delicada, elegante, sencilla y sin temor a nada. Definitivamente mi firma es para mujeres que les encanta ser el centro de atención.

¿Qué es lo más gratificante de vestir a celebridades? Es lindo porque siempre soñé con esto. Cuando las visto, es un sentimiento inexplicable. Nervios, felicidad, miedo y siempre vale la pena.

¿Qué lección de vida te ha dejado la moda? La moda requiere esfuerzo, dedicación y trabajo, nunca es fácil, pero siempre vale la pena. Cuando alguien te dice que no puedes vivir de esto, tu les demuestras que sí. Pedí y anhelé tanto esto, luché con tantas ganas para tenerlo, que quiero compartirlo con mucha gente y que ellos sepan que sí se puede.





CALÚ

DRESS HOUSE

CALÚ es una marca de ropa y accesorios 100% mexicana que nace de una amistad donde surgen sueños y retos por lograr a través de la moda. Nuestros diseños únicos, hechos con el corazón están inspirados en transmitir, amor, alegría, fuerza y creatividad, y así lucir siempre un estilo propio con prendas de la mejor calidad; sintiéndonos cómodas y con libertad. Queremos que entre amigas, mamás e hijas sin importar la edad, se fomente complicidad y empatía en el vestir, respetando la personalidad e ir creando con autenticidad tu propio estilo, “tu estilo CALÚ”



Instagram: [calu_dresshouse](#) Facebook: [caludresshouse](#)
Envíos a toda la república - 3335598565
/3333617483

••SHOWROOM••

“ALL TOGETHER”

Montevideo # 2984, Colonia Providencia. Guadalajara, Jal.
Tel : 33•96•88•47•72

Karla Escobar



En Guadalajara Jalisco se ubica , KAES Salón, una empresa joven posicionada en el mercado de la belleza especialmente en cejas, tiene como objetivo cambiar rostros con la técnica Microblading en la ceja con pelo a pelo con efecto 3D.

Con 31 años de edad Karla Escobar es Master en las técnicas Microblading + Microshading , y Micropigmentación.

Karla tiene 6 certificados internacionales y 5 nacionales de este proceso.

KAES Salón cuenta con un concepto muy enfocado en la belleza y tiene el tratamiento ideal para ti.





- Microblading
- Microshading
- Micropigmentación
- Rejuvenecimiento de cara y cuello
- Fototerapia
- Depilación
- Uñas acrílicas
- Gelish
- Manicura
- Maquillaje
- Peinado

33 33995979

38 52 59 06

Av. Circunvalación 638,
Jardines Alcalde, Guadalajara, Jal.



KAES SALON

TOP DOCTORES



La salud lo es todo. Día a día existen hombres y mujeres que apuestan por la vida, trabajan 24/7 y buscan que su desempeño como profesionistas mejore la calidad de vida de muchas personas.

Ellos son unos héroes sin capa que aportan sus conocimientos y esfuerzo diario para que cada uno de nosotros tenga salud y bienestar siempre.

Este especial, pretende ser una guía de diferentes especialidades y los queremos reconocer con un TOP DOCTORES 2019.

Cédula Estatal: 109837
Cédula Federal: 7013180
Certificado CMCPEP: 2145

ESPECIAL
TOP
DOCTORES

Christian Gerardo Ramos Acevedo

Cirugía plástica, estética y reconstructiva



Cirujano voluntario de Operation Smile México.

Cirujano adscrito del servicio de Cirugía de mano del Hospital General Zona 89 IMSS.

Certificado por el consejo Mexicano de Cirugía plástica, estética y reconstructiva, A.C. No. 2145

Diplomado en Microcirugía en el Centro de Investigación y Capacitación Quirúrgica "Karl Storz" del centro médico ABC, CDMX.

Plastic Surgery Flap Dissection Training en "Easter-Virginia Medical School", Norfolk, Va.

Manejo quirúrgico del paciente quemado en Shriners Burns Hospital for Children, Galveston, TX.

Licenciatura de Médico Cirujano y Partero por la Universidad de Guadalajara.

Egresado de Cirugía general plástica del Centro Médico Nacional de Occidente IMSS.

Nebulosa 2923 Col. Jardines del Bosque.
Guadalajara, Jal.

Manuel Acuña 2880 Col. Prados providencia.
Guadalajara, Jal.

Rio Moctezuma 89 Col. San Cayetano.
San Juan del Rio, Qro.

📞 3319101184

Urgencias: 📞 3310899485

drchrisramos@gmail.com

📷 📺 drchristamos

ESPECIAL

Cédula Profesional: 6931095

TOP DOCTORES

Lena Ferreiro Lira

Medicina Estética

Diplomado en Medicina Estética
por SMMENAEH y la Universidad
de Guerrero.

Certificación en Medicina Estética
por el Comité Mexicano de
Certificación en Medicina Estética y
el Colegio Mexicano de
Actualización Profesional Médicos
Cirujanos A.C.

Socia de la Asociación de
Medicina Estética, Longevidad y
Cosmética Clínica.



Clínica Orquídeas. Priv. Circunvalación #6,
Jardines de Querétaro, Qro.
(A un costado de Hospital Santa Cruz).

☎ 21 3 00 26

leannah_f@yahoo.com

📧 dra.lena_medicina_estetica

📍 Medicina estética-Dra. Lena Ferreiro

<https://leannahf.wixsite.com/dralenamedest>

Cédula Profesional: 4965367
Cédula de Especialidad: 926951

ESPECIAL
TOP
DOCTORES

Luis Israel Gonzalez Delgadillo

Ortopedia y Traumatología



Médico Cirujano, Universidad Autónoma de Guadalajara.

Especialidad en Ortopedia y Traumatología. Validada por la Universidad de Guanajuato y por el IMSS delegación Guanajuato.

Colegiado por el Colegio Médico de Ortopedia de Jalisco, AC. 2015 a la fecha.

Autor de artículo "Evaluación de la función pulmonar en escoliosis idiopática del adolescente manejando con instrumentación posterior con sistema de ganchos sublaminares", revista Acta Ortopédica Mexicana.

Miembro de la American Academy of Orthopaedic, 2016 a la fecha.

Adiestramiento en Artroscopia y reemplazo articular, IMSS 2016.

Congresista de Ortopedia y Traumatología.

Asistente de varios congresos de actualización nacionales e internacionales.

Certificado por el Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología.

Av. Niño Obrero 776.
Col. Chapalita, Zapopan, Jal.

☎ 33 3631 4495

Urgencias ☎ 33 1410 7373
drisraelgonzalez@live.com.mx

f Dr Israel Gonzalez

📷 dr._israel_gonzalez_ty

www.drisraelgonzalez.com

Cédula Profesional: 6784126
Cédula de Especialidad: 10200956

ESPECIAL
TOP
DOCTORES

Ana Guadalupe Rubio Ávalos

Gastrocirugía, Cirugía General y Laparoscopia

Miembro activo de la Asociación Mexicana de Gastroenterología.

Miembro activo de la Sociedad Gastroenterología del Estado de Querétaro.

Miembro de la Asociación Mexicana de Cirugía General.

Certificada por el Consejo Mexicano de Cirugía General, certificación AI500512.

Diplomado de Cirugía sin huella IMANLAP con entrenamiento en Buenos Aires, Arg.

Experta en Gastrocirugía mínima invasión.

Cirugía laparoscópica tradicional.

Hospital StarMedica

Consultorio 528, quinto piso.

Blvd. Bernardo Quintana 4060

Col. San Pablo, Qro.

☎ 44 22 51 60 23

☎ 44 24 27 8000 ext. 2528

Urgencias ☎ 44 22 31 35 43

📷 draarubiocirujana

👤 Dra Ana Rubio Cirugía

Gastrointestinal y Laparoscopia



DESCUBRE NUESTRA TIENDA EN LÍNEA

Shop IN TIME

WWW.MUJERINTIME.COM/SHOP

BRENDA
MICHELLE



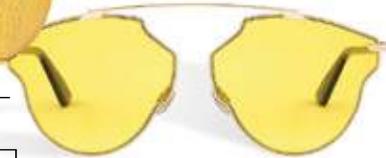
ÉTNICA



POOK



AVORIGEN



LENTES DIOR



RIZADORA REMINGTON

PLAYERAS
FUNDACIÓN BRILLA



ESPECIAL

Gourmet

Para paladares Exigentes

El sabor de México es inigualable.

Sabemos que como mexicanos tenemos un paladar bastante exigente; por eso, este especial está dedicado a todos aquellos que aman y disfrutan la gastronomía, sus colores, sabores, olores y texturas.

Acompáñanos en este recorrido gourmet de los restaurantes más exclusivos de El Bajío.

¡Disfrútalos!





Erizo Cocina y Agave nace de la idea del chef Enrique Rodríguez Beas, de transformar la cocina en un restaurante de autor, que pretende manifestar en sus platillos sazón, aromas y colores de la cocina de nuestro país con la experiencia internacional de su Autor. El gusto por lo bien hecho en México, la gran oferta de destilados nacionales, mixología profesional y cervezas artesanales nacionales hacen de Erizo un ambiente relajado, amigable y fresco, siempre una deliciosa experiencia que invita a repetirla constantemente.



ERIZO

COCINA & AGAVE

📍 Pedro Moreno 1565 Col. Americana (7.36 km)
44160 Guadalajara (México)

☎ 33 4444 7995

📱 @cocinayagave @erizococinayagave

CHILE EN NOGADA



PC

PORFIRIO'S[®]

R E S T A U R A N T E

Porfirio's, el mejor restaurante mexicano con acentos contemporáneos, urbanos, que ha ido en busca de todo aquello que es icónico en México, tanto así que merece un lugar en nuestra mesa. Su intención es rescatar diferentes elementos que están muy arraigados en nuestra cultura culinaria urbana, para posteriormente reinterpretarlo y presentarlo en la forma de un platillo que vaya mucho más allá. Del mismo modo que las trajineras, las piñatas y las calaveras son tan representativas de nuestra cultura que ya se han convertido en parte importante de nuestro imaginario colectivo como mexicanos, así también lo son los tacos de canasta, trompo al pastor, los esquites, los churros o las fresas con crema, todos ellos delicias callejeras que Porfirio's lleva hasta tu mesa de la mano de una presentación que te dejará con la boca abierta.

 @PorfiriosRestaurante
 porfiriosrestaurante

#EnMexicoCelebramosLaComida

porfirios.com.mx



ATÚN SELLADO, ACOMPAÑADO CON ESPÁRRAGOS, COLES DE BRUSELAS
Y CHAMPIÑONES, SOBRE CARAMELO MEDITERRÁNEO

Parloteo
COCINA DE AUTOR
EST. 2018

📍 Justo Sierra #2040, Ladrón de Guevara. Guadalajara, Jal.

☎ 1984 3362

📱 Parloteo 📧 Parloteo_gdl parloteo.mx

Parloteo surge de la idea de brindar espacios de calidad para la interacción social, con el fin de podernos escapar un poco del mundo tecnológico y compartir con la gente la incursión en el mundo de la comida.

Nuestra filosofía es "cualquier día es el mejor momento".



SALMÓN MARINADO CON MIEL Y CÍTRICOS,
MONTADO EN CAMA DE QUINOA SALVAJE.

Ubicado en la colonia Chapalita, Mayú Cocina Bar es una experiencia culinaria con un concepto de comida internacional con toques mexicanos, destacando los ingredientes locales dentro de un ambiente cálido y confortable.

Mayú Cocina Bar, ofrece un concepto de horno, parrilla y cava. La más alta calidad en frescura de carnes, pastas y mariscos además de una gran selección vinícola en la ciudad de Guadalajara.

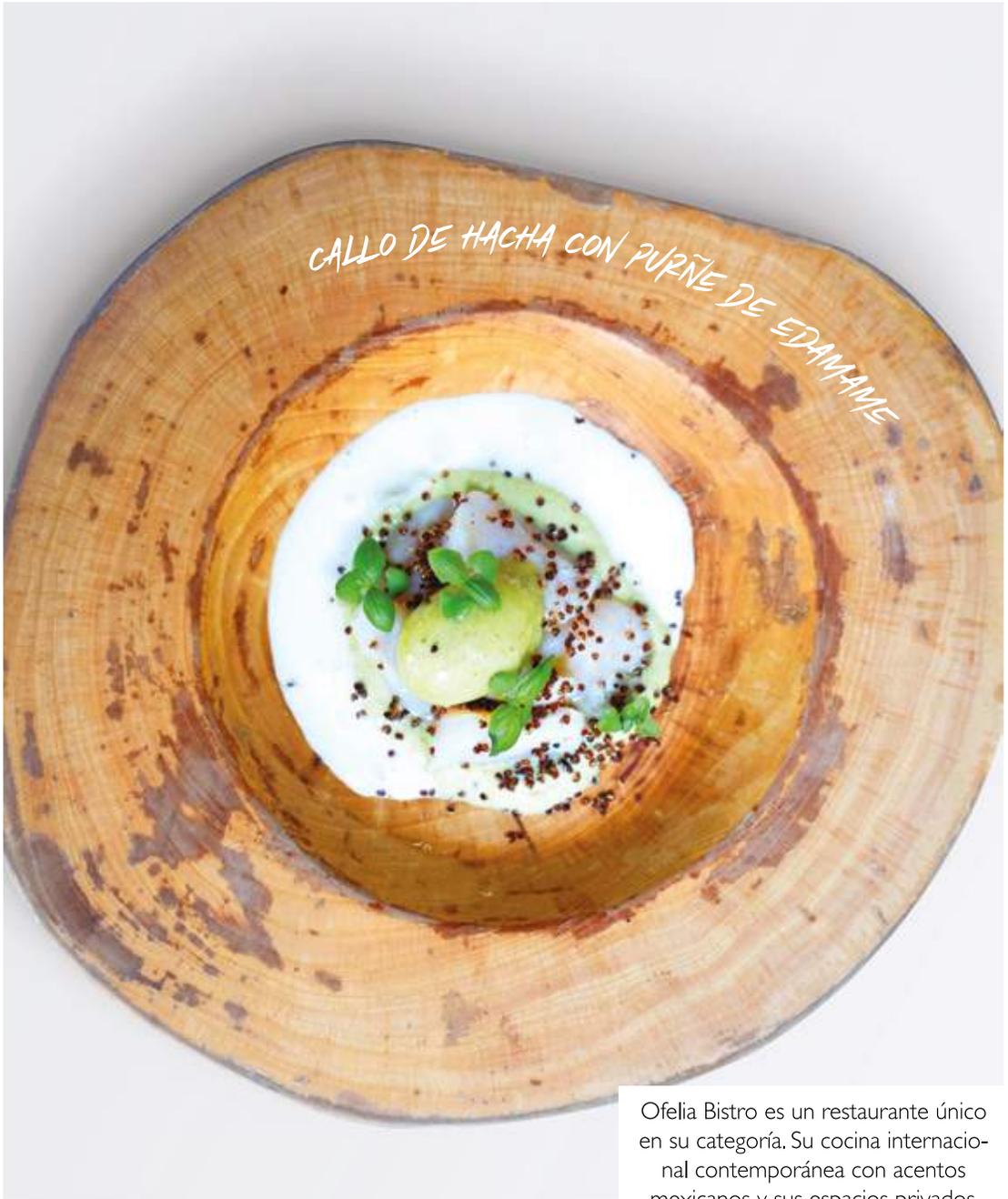


MAYÚ®
COCINA BAR
[horno.parrilla.cava]

📍 Av. Tepeyac 916, Col. Chapalita, Guadalajara, Jal.

☎ 01 (33) 2304 9340

Reservaciones 8:00 am a 1:00 am 📧 @Mayucocinabar



CALLO DE HACHA CON PURÑE DE EDAMAME



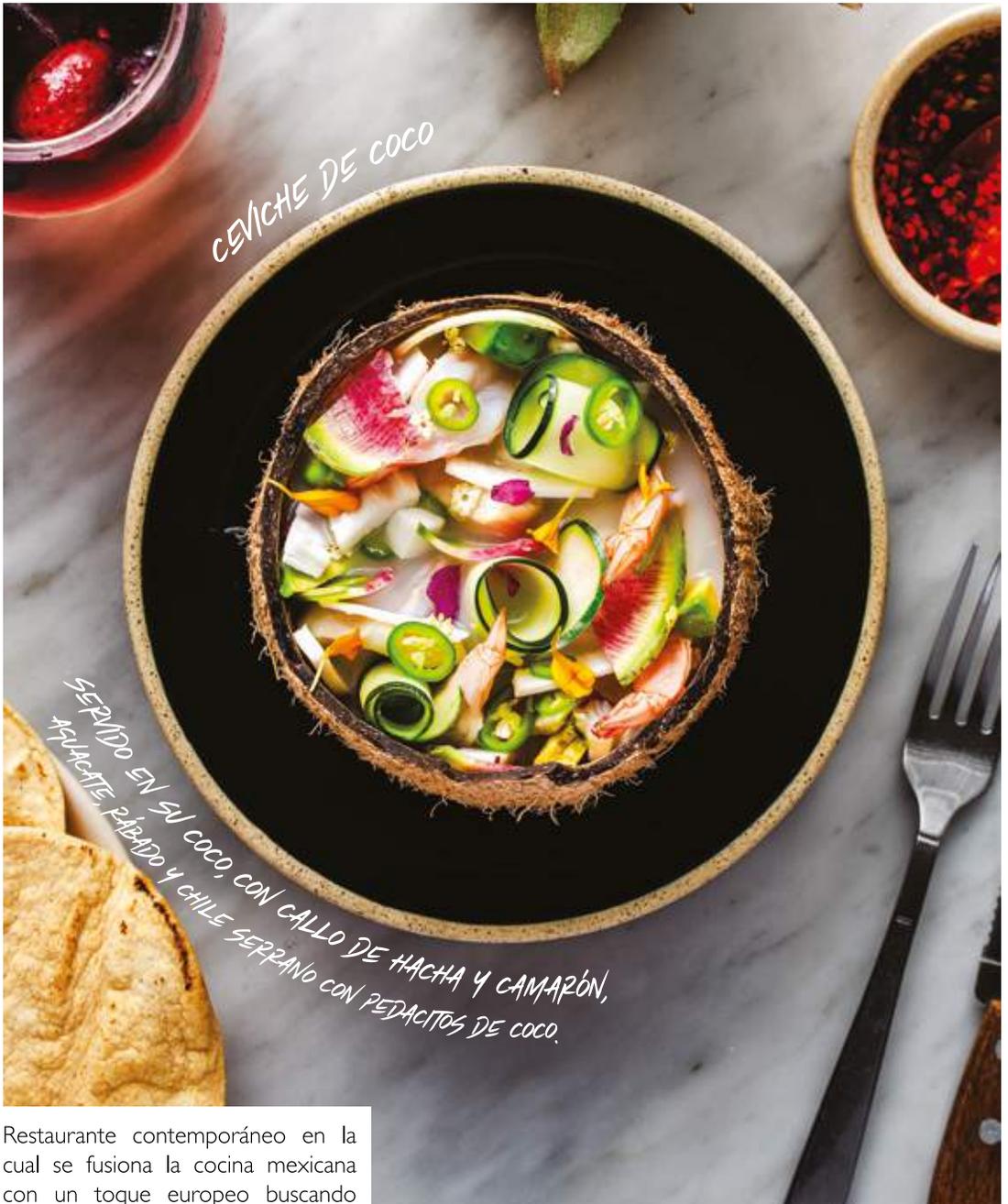
Ofelia Bistro es un restaurante único en su categoría. Su cocina internacional contemporánea con acentos mexicanos y sus espacios privados, salones, terrazas y jardín, de atmósfera tranquila y refinada son ideales para reuniones de negocios y familiares. Ofrecemos un menú "A la carta" o "Degustación de 8 tiempos", a cargo del Chef John Bertrand.

De igual forma contamos con una gran variedad de destilados y vinos internacionales ideales para acompañar cada platillo.

📍 Av. Pablo Neruda 2707, Providencia 2a. Secc, 44630 Guadalajara, Jal.

📞 Restaurante Ofelia Bistro 📱 @ofeliabistro

ofeliabistro.com



CEVICHE DE COCO

*SERVIDO EN SU COCO, CON CALLO DE HACHA Y CAMARÓN,
AGUACATE, PÁBANO Y CHILE SERPENO CON PEDACITOS DE COCO.*

Restaurante contemporáneo en la cual se fusiona la cocina mexicana con un toque europeo buscando sorprender al comensal con sus platillos y originalidad, utilizando ingredientes de temporada como este ceviche de coco con callo de hacha y camarón.

Abierto al público para comidas y cenas, próximamente desayunos dominicales.



ARAGÓN
COCINA CONTEMPORÁNEA

📍 Lope de Vega 27 44130 Guadalajara (México)

📱 /AragonGdl

📧 @restaragongdl



NASTYGAL



MANOKHI



GIVENCHY



MICHAEL KORS

It's a Match

La perfecta *leather jacket*
y los botines son el dúo ideal
para cualquier temporada.



ALL SAINTS



ALEXANDER WANG



ALL SAINTS



LTH JKT



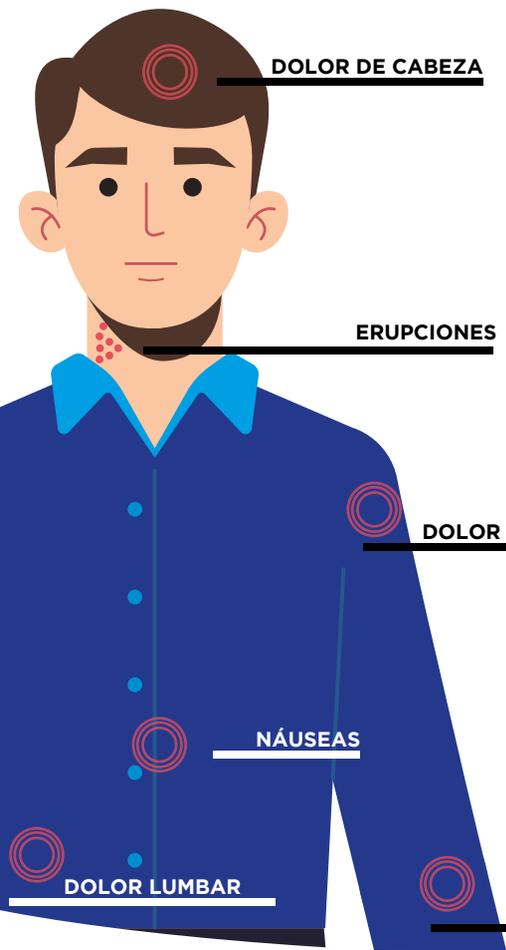
ANINE BING



ALEXANDER WANG

ACONSEJAR

CUIDADO CON EL DENGUE



DOLOR DE CABEZA

El dengue es una enfermedad vírica que se transmite a través de un mosquito. Este virus es muy común en las áreas cálidas y húmedas del mundo.

¿CÓMO PREVENIRLO?



MANTENER bien tapados todos los recipientes donde se almacena agua para uso doméstico.



RELLENAR los huecos en árboles, tapias y paredes con cemento.



HACER perforaciones en las llantas de los parques infantiles para que no se acumule el agua.



ELIMINAR el agua estancada de recipientes, charcos, blocks de construcción y otros objetos.



SUSTITUIR con tierra o arena el agua de los floreros y macetas del hogar lugares de trabajo, centros de estudio y en cementos.

Los regalos

más (inserte palabra aquí) de los

FAMOSOS

Por más extraños que parezcan, las celebridades dejan volar su imaginación (y cientos de dólares) cuando de regalos se trata. A continuación te dejaremos una lista de algunos obsequios poco comunes, pero muy muy caros que los famosos se han hecho entre sí...

El millón de dólares de agradecimiento: Después de que Kim Kardashian negara un millón de dólares por publicar unas fotos que competían con la marca de su esposo Kanye, él llegó con unas flores de agradecimiento, incluidas con un cheque con la misma cantidad, así como un contrato para tener un porcentaje de las ganancias de su marca. How CUTE?

La bicicleta de Friends: Courteney Cox decidió regalarle a su mejor amiga Jennifer Aniston una BICICLETA Chanel de \$12,000 dólares por su cumpleaños. Estamos seguros de que Rachel no se volvería a poner triste por cumplir años con estos regalos.

El Ferrari de la momager: La pequeña hija de Kris Jenner, Kylie, decidió regalarle un auto acorde a su estilo de vida para celebrar sus 63 años: un Ferrari 488 GTB en color rojo, valorado en los \$255,000 dólares. Parece que la "momager" por fin definió quién es su hijo favorito.

El viñedo Beckham: Luego de que la familia Beckham viviera en España varios años y se volviera fan del vino, David decidió regalarle a su esposa Victoria algo mucho más original para su cumpleaños 34: un viñedo ubicado en el Valle de Napa, California, para que Victoria aprendiera a hacer sus propios vinos... el amor, el amor.



¡HOLA!

EMBAJADORES

BIENVENIDOS A
*#con***TAR***historias*



@vuelatar   

TAR 
Aerolíneas

 **MEGACABLE**[®]

LA MEJOR FÓRMULA PARA ESTE
REGRESO A CLASES

INTERNET
hasta

30
Mbps

- + TV HD XVIEW
- + **HBO max**^{*} | **FOX PREMIUM**^{*}
- + TELEFONÍA ILIMITADA

Por sólo

\$469^{*}

TARIFA CONGELADA
POR EL RESTO
DEL AÑO

al mes

CONTRATANDO DURANTE AGOSTO Y SEPTIEMBRE