

mujer

IN TIME

LUGARES QUE
VIERON NACER

GRANDES
HISTORIAS
DE AMOR

TENDENCIAS
SPRING/SUMMER

2022

GET THE LOOK

Los looks
más **CUTE** de
la temporada

THE HISTORY OF
THE KELLY **BAG**

Andrea Chaparro

PRINCESA DE UNA

GENERACIÓN MÁS **REBELDE**

Este mes 
del amor

Enamórate de tu cuerpo con

Playtex®



Síguenos en nuestras Redes Sociales
[facebook](#) [Instagram](#)



FULL AESTHETIC



CHANEL
VANITY 2 WAY CC 2000

Diseño transparente con correa de cuero y cadena para el hombro, detalles colgantes y acabados plateados. ¿La quieres? La encuentras en Farfetch.

#NOTEPIERDASDENADA



@mujerintime

EN PORTADA:



¿Quieres escribir como colaborador?

redes@dcmmedia.com.mx

WWW.MUJERINTIME.COM



contacto@dcmmedia.com.mx



MINISO LÖVE

¡REGÍSTRATE AHORA!



OBTÉN 15% DE DESCUENTO EN TU SIGUIENTE COMPRA

EL PROGRAMA DE BENEFICIOS MÁS HAPPY ESTÁ AQUÍ

Más Diversión, Más Recompensa, Más LOVE

#MinisoMiHappyPlace



Amar te Duele



¿Cuántas veces hemos escuchado esta frase o la hemos vivido en carne propia?, seguro varias veces y sabes no es para menos porque cuando amas, un poco de tu ser deja de vivir en ti y habita en la piel de alguien más; ya sea una pareja, un hijo, un familiar, un amigo y cuando esta relación se fractura o se lastima algo dentro de tu alma duele, a veces dura días o segundos. En fin no me quiero ver temática ni mucho menos, pero sí quería ser reflexiva en el concepto de esta frase, que sin pensarlo explotó en mi cabeza y solo me impuso a escribir.

Pero en temas del amor les voy a dejar algo más divino, que quizás les haga sentido o quizás no pero al final el amor es un gran acto de humildad que vale la pena reflexionar:

1 Corintios 3:1-8

Si hablo las lenguas de los hombres y de los ángeles pero no tengo amor, soy como un gong que resuena o como un címbalo ruidoso.

2 Si tengo el don de profetizar y entiendo todos los secretos sagrados y todo el conocimiento y si tengo toda la fe como para mover montañas pero no tengo amor, no soy nada. 3 Si doy todo lo que tengo para alimentar a otros o si entrego mi cuerpo para poder sentirme orgulloso pero no tengo amor, no me sirve de nada. El amor es paciente y bondadoso. El amor no es celoso. No presume, no es arrogante, 5 no se porta de forma indecente, no busca sus propios intereses, no se irrita con facilidad. No lleva cuenta del daño. 6 No se alegra por la injusticia, sino que se alegra con la verdad. 7 Todo lo soporta, todo lo cree, todo lo espera, todo lo aguanta. 8 El amor nunca falla.

¡Toma lo que te guste y suelta lo que te disguste!



KISS
Cynthia Diaz

CEO DC MEDIA
IG: CYNTHIA_LAREGIATV



La sensualidad es el ajetreo
de estar siempre a la
vanguardia de tu glamour
y encanto

entos

visita nuestra tienda en línea
<https://entoslingerie.com/>



#romanticseason

ACU MU LA DO RES

A wooden chest overflowing with various items including backpacks, shoes, sports equipment, and clothing, with large text overlaid. The items are piled high, creating a sense of abundance and variety. The text is split across four lines: 'ACU' in red, 'MU' in red, 'LA' in white, 'DO' in white, and 'RES' in black. A red diagonal stripe runs across the bottom right corner of the image.

EL APEGO A LAS COSAS Y EL PODER NEGATIVO QUE ESTO LLEVA

Vamos a confesar que en Mujer In Time somos adictas a los programas de "Acumuladores" ver una casa llena de cosas para luego ser remodelada tirando todas aquellas cosas que no sirven, la verdad es que nos encantaría estar ahí para ver el antes y después. Sin embargo, lo que hay detrás de una persona acumuladora es realmente terrible y triste, y no solo se trata de acumular cosas, pues esto solo es un reflejo del cúmulo de cosas que las personas traen emocionalmente.

Guardar cosas por el valor que tienen sentimental es hasta cierto punto completamente normal. Muchas veces escuchamos que "hay que dejar ir" pero en ocasiones no es tan fácil. Algunas veces queremos hasta guardar las envolturas o los tickets cuando en realidad el valor está en el objeto.

Ya hemos hablado muchas veces de la vida minimalista y de cómo el orden y la limpieza tanto en tu espacio como en tu mente ayudan contra la ansiedad y la depresión. Mientras que acumular cosas puede ser señal de ansiedad que genera un apego por cosas que no necesitas. Acumular cosas trae consigo varios riesgos como padecer de estrés crónico, es por eso que las personas que tienen este apego rara vez quieren que los visiten porque no quieren que veas el caos que conscientemente saben que tienen.

Apegarse a las cosas materiales puede causar un trastorno en nuestra mente, pues guardar cosas del pasado provoca dolores al saber que esos momentos ya no se van a repetir. Las personas que más padecen de este apego están entre los 45 y 70 años, pues acumulan cosas como recuerdo de la juventud o creen que lo que tienen les podrá servir en algún momento, aunque tengan 15 de esa cosa y jamás lo usen. Una persona sin ese apego, puede pensar que simplemente basta con limpiar y tirar todo aquello, pero si eres fan de estos reality shows, podrás ver que así sea un cenicero, a los acumuladores les cuesta muchísimo desprenderse de las cosas, pues cada objeto tiene para ellos historia y sentimentalismo.

Cuando una persona tiene mucho desorden o acumulación de cosas, es difícil que su mente encuentre paz, pues todo esto roba la atención de los pensamientos o tareas que valen la pena además de consumir tiempo y energía.

Existe el temor de quedarse sin ciertas cosas por lo mismo el acumulador lo guarda como un tesoro, acumular cosas les genera tranquilidad y prevención en caso de necesitar ciertas cosas. Igualmente adquirir objetos provoca calma hacia un dolor interno que nada tiene que ver con la acumulación. Como dicen: es tapar un problema con otro. Es normal, y le ocurre a casi todas las personas que al comprar algo, en nuestro cerebro se activa el circuito neuronal de recompensa que trae dopamina y químicos que producen placer.

Tal vez te has encontrado objetos de tu niñez que te niegas a tirar porque son un bonito recuerdo, el problema viene cuando por ejemplo absolutamente todos los juguetes que tenías los quieres guardar, aunque no hayan sido tan importantes en su época. Para los acumuladores es celebrar lo que en algún momento fue, pero llega el día en que hay que avanzar y depurar pues muchos de estos artículos pueden provocar más dolor que placer.

No te esperes a acumular más y más cosas, organiza de una vez ese cuarto, ese cajón o esa caja que está guardada. Haz una lista de prioridades de lo que realmente necesitas, y cuando hayan cumplido su ciclo de vida, agradece y bóvalo o donarlo a personas que si le puedan dar uso.

SESGOS COGNITIVOS

Todos nosotros desarrollamos sesgos cognitivos que son impulsores no conscientes que influyen en cómo percibimos las cosas y nos ayudan a tomar decisiones en la vida así como en los negocios. En este instante, alguien en cualquier parte del mundo está tomando decisiones con base a sus pensamientos, creencias, sensaciones que no están del todo conscientes.

Un sesgo cognitivo es una interpretación errónea de la información que influye en la manera en que procesamos los pensamientos y que nos hacen tomar decisiones y emitir juicios.

Los psicólogos
Kahneman
y Tversky
introdujeron el
concepto de
"sesgo
cognitivo" en
1972.



Cada segundo que pasa, nuestro cerebro ejecuta millones de procesos mentales así que la probabilidad de que algún sesgo cognitivo influya en el comportamiento es alta y ocurre siempre con la mayor naturalidad. Las personas actúan movidas por los sesgos, pues influyen en cómo vemos el mundo, determinados por implicaciones culturales, influencias sociales, ética, emociones, distorsiones de recuerdos y memorias.

Los seres humanos, nos gusta no pensar demasiado a la hora de tomar decisiones, sirviéndonos de situaciones pasadas para llegar a esta decisión, gracias a la experiencia que es un factor que tiene mucho peso sobre la razón y la lógica.

SESGO DE CONFIRMACIÓN Es la tendencia que nos hace buscar, interpretar o recordar información de manera que confirma algo que ya has decidido previamente, que favorece las creencias ya arraigadas.

SESGO DE ANCLAJE En este tipo de sesgo nos centramos en la información que nos llega primero para tomar una decisión, por ejemplo en la negociación salarial, muchas veces el futuro empleado se deja influenciar por la primera cifra que menciona el empleador, sin saber que de manera racional el aumento está sobre la mesa.

SESGO DE OBSERVACIÓN SELECTIVA Ocurre cuando diriges tu atención a algo en función de tus expectativas sin ver la otra información. Como por ejemplo, cuando quieres comprar un auto en especial, probablemente hay mejores, pero tu ya visualizas esa marca, en ese color y ese modelo.

SESGO DE NEGATIVIDAD Te dejas llevar por la información negativa, los contras y los riesgos en lugar de la positiva y neutral. Como por ejemplo, subirse a una bicicleta, si tu experiencia previa fue romperte un brazo, cuando te vuelvas a subir dejaras guiarte sabiendo que hay posibilidades de romperte un brazo.

EFECTO DE PRIMERA IMPRESIÓN Conocido también como efecto Halo. Las primeras impresiones tienen demasiado peso, pues si es positiva, conduce a que otros aspectos de la persona las percibamos como positivas. Cuando evaluamos a alguien para el puesto se corre el riesgo de no ser imparcial, porque este tipo de rasgos tiene mucha influencia.

SESGO DE IMPACTO Este sesgo sobreestima la duración e intensidad de una reacción ante acontecimientos o eventos futuros buenos o malos.

El sesgo cognitivo ante una pregunta determinada, responderá antes lo que no le gusta a lo que si le gusta, haciéndolo al menos en la mitad de un segundo, manteniéndose al margen de la respuesta conductual y de todas las reacciones rápidas e imposibles de controlar.

La mayor parte de la memoria que utilizamos en la vida diaria es implícita, accedemos a ella sin pensar es decir información que no somos conscientes que sabemos. La memoria implícita es imposible de manipular. La neurociencia cognitiva conecta el comportamiento de las personas con las reacciones producidas en el cerebro, capaces de analizar los mecanismos cerebrales que refieren a la toma consciente de decisiones.

Debemos entender que es lo que valoran realmente nuestros potenciales clientes, hay que anticipar sus necesidades o preferencias e impulsar experiencias y tomas de decisiones estratégicas con precisiones científicas.

SWADDLING

La técnica

para que tu bebé

lllore menos

Con la técnica Swaddling se ha demostrado que los bebés se mantienen mucho más tranquilos y descansan mejor ayudando a que llore menos. Este método es una buena opción para tranquilizarlos antes de alguna revisión médica, sin embargo es muy importante saber realizarla ya que hecha de una manera incorrecta, puede lastimar a tu bebé.

La técnica swaddle o arrullo consiste en envolver al bebé con una manta para su correcto descanso.

Lo que debes hacer es estirar la manta completamente y doblar una de las esquinas. Colocar al bebé boca arriba con la cabeza en la esquina doblada, dejando su brazo izquierdo pegado al cuerpo. Doblas de nuevo la manta sobre el cuerpo mientras el brazo queda debajo. Pegas el brazo derecho al cuerpo por encima de la sabana.

Esta técnica también está recomendada para realizar procedimientos médicos dolorosos pues al aplicarla permite al médico atender mucho más rápido al bebé.

Es muy importante saber que esta técnica debe aplicarse a bebés no mayores de 2 meses pues cuando son mayores son más fuertes y pueden moverse mucho y correr riesgo de lastimarse.



LUGARES EN DONDE **se vivieron** **GRANDES HISTORIAS** **DE AMOR**

Hay ciudades como París, Venecia y Verona que son las primeras que se nos vienen a la mente cuando hablamos de romanticismo y amor, pues cuentan con grandes leyendas e historias de romance, muchas de ellas idealizadas por su trágico final como es el caso de Romeo y Julieta.

También gracias al cine tenemos estas referencias, dónde nos muestran historias de amor en las calles de Nueva York, Roma o Italia, haciendo de estos lugares un must para una romántica pedida de matrimonio. La gente que viaja no puede evitar visitar la Fuente Bethesda donde se casaron Chuck y Blair, o la puerta azul de Notting Hill. En esta edición te presentamos algunos lugares románticos y la historia detrás de este destino.

PARÍS

Si quieres hablar de destinos románticos, tienes que comenzar con París, pues es conocida como la ciudad del amor, además de regalarnos bellas historias de romanticismo. Amelie es una de las historias inspiradas por esta ciudad, y existe una ruta en donde puedes recorrer los principales escenarios de esta película. El río Serna también alberga una historia de enamoramiento entre Audrey Hepburn y Cary Grant en Charada.



SEVILLA

es el lugar ideal para encontrar pareja o disfrutar con ella. En el Ataque de los Clones, Anaquin se reencuentra con Amidala en la plaza de España. No te pierdas las visitas a la Torre del Oro y La Giralda que enamoran hasta a los más escépticos del amor.



TERUEL

Una de las ciudades con más fama de románticas en España gracias a la historia de amor entre Isabel de Segura y Juan Martínez de Marcilla protagonistas de Los amantes de Teruel. Actualmente, ambos descansan en la iglesia de San Pedro, no te pierdas el paseo por la catedral, 10 de 10 para los enamorados.



WWW.MJERINTIME.COM

BARCELONA

Es la ciudad más cosmopolita de España. No olvides visitar el Park Güell, donde Scarlett Johanson y Javier Bardem se encontraron en Vicky Cristina Barcelona. Está ciudad además de romántica es uno de los destinos favoritos de los trotamundos, pues encuentras de todo, vida nocturna, monumentos, deliciosos platillos, en realidad nada le hace falta a Barcelona.

ROVANIEMI

Sin duda un paisaje nevado es una de las postales más bonitas y románticas. Como en la historia de Los Amantes del Círculo Polar, que tras ser separados por años, se reencontraron y se declararon su amor en los bellos paisajes de Rovaniemi.



SALAMANCA

Para La Celestina, el huerto de Calixto y Melibea sirvieron de inspiración a Fernando de Rojas para su tragicomedia. Pero este paisaje ofrece mucho más como lo es la orilla del río Tormes, la plaza mayor una de las más bonitas del país.



VERONA

Sin duda la historia más conocida del amor es Romeo y Julieta. En Verona podrás realizar un recorrido por la casa de Julieta y descansar en las bonitas plazas de la ciudad, pasear por el lago de Garda y cruzar el puente de piedra del río Adige.





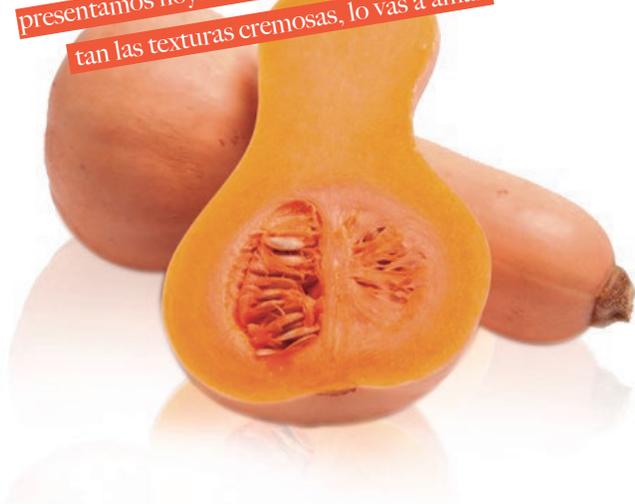
¿Qué necesitas?

150 g de pure de calabaza
3 huevos
250 ml de leche entera
2.5 ml de vainilla
2 g de canela
60 g de azúcar
15 ml de agua
2.5 de jugo de limón

Flan de Calabaza

UNA RECETA SENCILLA PARA SER LA REINA DE LOS POSTRES

El flan es uno de los postres que más variedades tiene, desde los básicos con huevo hasta este que te presentamos hoy: el flan de calabaza. Si te encantan las texturas cremosas, lo vas a amar.



¿Cómo se hace?

Tritura y escurre muy bien la calabaza. Precalienta el horno a 165°C y prepara unos 4 o 5 moldes para flan individual. En un cazo añade el agua, el azúcar y unas gotas de limón. Calienta a fuego medio sin remover hasta que burbujee y se ponga blanco hasta que adquiera un color ámbar tostado. Reparte en los moldes individuales hasta que se enfríen.

Para el flan, batir los ingredientes con una batidora a velocidad suave para que no tenga mucho aire, repartir en los moldes sin que se llenen y colocarlos en una bandeja de baño maría. Hornear durante 50-60 minutos hasta que se haya cuajado el centro. Sacar del horno con mucho cuidado y dejar enfriar la bandeja. Retirar el agua, tapar con film y refrigerar unas horas.

R A M  R A M [®]

Todo el placer y la
funcionalidad de la
naturaleza en tu piel.



INGREDIENTES
NATURALES



AROMATERAPIA
NATURAL



LIBRE DE
PARABENOS



LIBRE DE
CRUELDAD



EMPAQUE
SUSTENTABLE



@ramram_mx www.ramram.mx

NO ENTRES EN PÁNICO CUANDO ALGUIEN CONVULSIONE



Las convulsiones no son algo frecuente ni mucho menos algo que se deba dejar pasar sin encontrar la causa. Las cifras nos indican que 1 de cada 10 personas al menos 1 vez en la vida sufrió convulsiones.

Si has estado en presencia de alguien convulsionando, sabes lo shockeante que puede ser y que las crisis duran de 30 y 90 segundos que se sienten como una eternidad. Estos episodios finalizan solos y las personas despiertan solas después de un gran sueño acompañado de ronquidos, un poco somnolientas y confusas.

Al no estar la persona en sí, el acompañante lo que debe hacer es ayudar a evitar lesiones y complicaciones que pueden ser peligrosas, pues con los movimientos incontrolables, pueden caerse, pegarse o morderse.

¿Qué las provoca?

Las neuronas en condiciones normales, crean, envían y reciben impulsos eléctricos para que el cerebro funcione adecuadamente, cuando estás vías de comunicación se dañan o son interrumpidas, aparecen las convulsiones.

LA EPILEPSIA ES LA CAUSA MÁS HABITUAL, PERO NO ES LA ÚNICA CAUSANTE DE LAS CONVULSIONES

Los síntomas son muy similares en casi todas las convulsiones, sin importar que las genere, mientras que la manera de ayudar a quienes las tienen son igual de similares. Lo principal es

mantener la calma, procura que la persona no se golpee contra el suelo, llévalo cuidadosamente a él y coloca una almohada bajo su cabeza y girarla hacia un lado evitando que se ahogue con saliva o bien con sangre que en ocasiones aparece cuando muerde su lengua. Retira todos los objetos cercanos con los que se pueda golpear, así como retirar anteojos, corbatas, collares o cualquier objeto que pueda ocasionar alguna cortada o dificultar la respiración.

Cuando la crisis haya pasado, coloca a la persona de lado en posición lateral de seguridad, así evitarás que si vomita se trague y esta posición le ayudará a respirar mejor.

Sabemos que es muy difícil ver a una persona en esta situación, pero si puedes, contabiliza el tiempo que dura la crisis así como el tiempo que tarda en despertar pues es información que al médico le puede servir.

No te asustes si la persona echa espuma por la boca, en ocasiones ocurre, mantén la calma e intenta poner a la persona de lado. Nunca intentes meter un objeto entre sus dientes evitando que se muerda, pues podrá tragarlo o ocasionar un daño en la boca.

Lo más importante es mantener la calma, no intentes reanimarlo, no lo mediques ni le des bebidas al terminar el episodio.

Aprende a desarrollar hábitos financieros sanos en niñas, niños y jóvenes a través del juego.

FINANZAS

para Compartir



Es el programa gratuito de BBVA y EpC para **maestras y maestros** que promueve la ciudadanía económica de forma interdisciplinaria.

Consulta las bases



XY

ZINC

EL NUTRIENTE DEL SEXO

¿Te acuerdas de los viejos tiempos en que recomendaban un alimento como comida afrodisíaca? Bueno pues lamentablemente esto no es del todo cierto, es decir tiene mucho más de mito que de realidad, pero no te preocupes que lo que realmente influye son ciertos nutrientes que son válidos para mantener la salud sexual, y ese sin duda es el zinc.



El zinc es esencial para el organismo pues tiene una función vital que incluye el crecimiento, la inmunidad y la reproducción. Algunos estudios han demostrado que la disfunción eréctil puede estar relacionada a no tener suficiente zinc, ya que es muy importante para el desarrollo de los órganos sexuales masculinos. También se ha demostrado que los hombres con deficiencia de zinc tienen testículos menos desarrollados y menos recuento de espermatozoides.

El zinc además ayuda a la producción de hormonas como la testosterona y la prolactina y permite la creación del componente del líquido prostático, además existen evidencias de que la ingesta de zinc afecta al rendimiento sexual masculino.

De aquí que el suplemento de zinc sea un tratamiento para la disfunción eréctil en pacientes con enfermedades renales.

HEMA
AMSTERDAM

perfecto
San Valentín



FLY HIGH YOGA

Fly High Yoga o Yoga Aéreo es una modalidad del yoga en la que se incluyen varias posiciones pero no sobre el piso, sino montada en una hamaca o arnés que cuelga del techo.

Este tipo de yoga te hará volar, además de incluir yoga, también incluye pilares y ejercicios aeróbicos. En este ejercicio tu cuerpo trabaja de forma intensa y no solo eso, también el trabajo mental hace de esta disciplina un must.

El Yoga Aéreo está diseñado para la prevención o tratamiento de problemas de espalda, pues estiras tu columna con tu propio peso, te ayudará a mejorar la flexibilidad y la movilidad de las vértebras.

BENEFICIOS

Oxigena tu cerebro.

Tonifica los músculos.

Mejora la circulación.

Reduce el estrés.

Aumenta la movilidad articular.

Mejora nuestra posición.

Ayuda y previene los problemas de columna.

Lo puede realizar cualquier persona de cualquier edad.

No es indispensable tener conocimiento previo de yoga. La hamaca te ayudará a reforzar o simplificar los ejercicios. Se comienza con ejercicios simples para tener confianza en la hamaca. Poco a poco tu cuerpo se va sintiendo seguro hasta que llega el momento de soltarse, gracias a muchos ejercicios boca abajo la sangre circula mejor oxigenando la parte superior del cuerpo.

SPORTLINE



Vanessa

**Vanessa
Huppenkothen**

Rafa Márquez

Rafa Márquez

www.sportline.mx

  @Sportline_Oficial

De venta exclusiva en



PORTADA

WWW.MUJERINTIME.COM



ANDREA CHAPARRO

WWW.MJERINTIME.COM

PRINCESA DE UNA
GENERACIÓN MÁS
REBELDE

FAKE IT

¿Qué estabas haciendo cuando te confirmaron que serías MJ en Rebelde?, ¿recuerdas ese momento?

Creo que estaba regresando de la escuela. Me dijeron que el callback que hice en la CDMX tenía seguimiento. Me emocioné mucho, sabía que me iba a cambiar, pero no me imaginé que así de rápido. Bueno en todo el proceso fueron dos años. Pero el tiempo vuela. En ese momento empezamos a planear con quién me iba a quedar en la ciudad ya que mi familia estaba en Los Ángeles. Y fue la vez que más tuve que confiar en mí misma, ahora si ya no había de otra. Fake it till you make it.

¿Te ha cambiado la vida interpretar a MJ?

Jaja pues si. Crecí conociendo un poco de esta vida a lado de mi papá. Pero yo estaba acostumbrada a ir del otro lado de la cámara cuando le pedían fotos o a agarrar a mis hermanos y adelantarnos. Ahora eso es un poco diferente. Estoy del otro lado. Me emociona y me asusta pero cada mensaje, cada dibujito, cada edit, se siente como un abrazo. Acaba de ser mi cumpleaños y es el que más llena y completa me he sentido. Gracias a MJ y a cada uno que es parte de ella y se identifica con ella :) gracias.

No nos puede faltar esta pregunta, ¿qué relación tenías con RBD antes de que siquiera existiera Netflix?

Uyyyy pues yo tenía 3-4 años cuando salió la novela pero te puedo decir que cuando las rolas sonaban en MTV o en la radio eran de esas que cantaba a todo pulmón con mis amigas o poníamos en las pijamadas y camino a la escuela, más que nada en la regadera. O en la mesa de mi abuela. Tener ahora un personaje de alguna manera en el mismo universo donde ellos crecieron es lo más lindo y cercano a estar feliz con mi niña interior.

MJ tuvo un momento de revelación en donde tenía que pensar en ella y en su futuro, ¿te ha pasado algo así?

Creo que si yo no hubiera tenido un momento de "revelación" conmigo misma y mi bienestar antes de haber aceptado el papel, no pude haberles dado la MJ que hoy conocen. Antes de darle voz a MJ me encontraba en mi penúltimo año de prepa, después de cambiar de escuela y no estar en mi mejor estado saludable en todo mi entorno. Tuve que reconocer que para poder trabajar en lo que amo tenía que amarme a mí primero. Por lo que tenía que cuidarme. Ya saben, tomar agua, comer bien, hablarme bonito. Sigo trabajando en eso, es un proceso constante creo que sabes. Pero si no me hubiera dado la confianza que pensé que no tenía en mí misma en ese momento, no hubiera logrado a creer en el "fake it till u make it" porque creo que ahora estoy en la making it part. And it's nice.

TILL YOU MAKE IT



PORTADA

WWW.MUJERINTIME.COM



¿Qué look le copiaría Andrea a MJ?

Cuando canta "si una vez!" Ese vestido es icónico para la transformación de MJ y también es una referencia al que uso en algún momento our queen Selena. Tener una pieza así en mi closet sería muy inspirador todos los días.

¿Qué fue lo más divertido de estar en Rebelde?

El conocer a mis mejores amigos. Nunca me imaginé que después de esa primera lectura en la oficina iban a salir muchas risas, melodías y chistes locales. De las cosas que más apreció después de todo la verdad.

¿Qué vino primero para ti, la actuación o la música?, ¿recuerdas cómo fue tu primer acercamiento?

En los talent shows siempre era más fácil hacer un mashup y bailar o cantar un cover de una canción que hacer un stand up. No hablaba mucho la verdad. Pero cuando era época de tablas de educación física o concursos de talento siempre me gustaba participar y era divertido. A veces se reían de mí los de otras generación pero yo me la pasaba bien y mis homies me echaban porras la música siempre me a traído buenos inicios y memorias.

¿Quién es esa persona que te abraza cuando todo está mal y te sonrío cuando todo va bien?

Mi hermana, mi mamá y mi mejor amiga Grecia. Girl power over here. Con ellas mi vulnerabilidad es más cómoda y no me da miedo contarles las cosas porque se que llevan buena energía a todo lo que hago. Siempre me acompañan aunque no estén conmigo. A veces siento que

puedo ser mejor amiga, hija o hermana. Y todos los días me recuerdan que soy suficiente y dentro de eso puedo ser más. Es lindo y necesario tener un círculo así, que este en tus propósitos del año please.

¿Cuál es tu lugar favorito en el mundo y por qué?

La playa, el mar, la naturaleza, lo tropical. El océano es tan grande, yo soy tan chiquita. Y eso me da tranquilidad. Me gusta estar en el sol, como una planta, siento que me recarga. Y cuando abrazo árboles me siento bien, no sé. Sentir la tierra y arena en mi pies me centra y hace querer crecer.

Si alguien tuviera que interpretar a Andrea Chaparro ¿cómo tendría que ser la persona que quiera el papel?

Oh wow. Que? Um. Creo que debería ser tranquila pero opinionada. Bueno, eso dicen mis papás. Y que le guste bailar porque todo el tiempo hay un soundtrack en mi cabeza. Que aguante las plataformas y el pochismo.

¿En dónde te podemos ver este 2022?

Dándole voz a MJ en esta segunda temporada de Rebelde y andaré por España conociendo el Mediterráneo y conociendo una historia llena de acentos. Por lo tanto en todas mis redes seguiré compartiendo mi arte y mi vida y las canciones que no salen de mi cabeza :) ig:andreaxchaparro tiktok:andraithink

CON MIS MUTERES
MI VULNERABILIDAD ES MÁS CÓMODA
Y NO ME DA MIEDO CONTARLES
LAS COSAS PORQUE SE QUE LLEVAN
BUENA ENERGÍA
A TODO LO QUE HAGO.

ENCORTO

FRÍO O CALOR: calor, le da volumen a mis chinos.

LUGAR FAVORITO EN EL MUNDO: el mar.

LUGAR FAVORITO DE MÉXICO: la casa de Frida y Diego.

MEJOR INVERSIÓN: y primera, me compré una tierrita en la playa.

EN TU BOLSA NO FALTA: mi sketchbook.

MARCA FAVORITA MEXICANA: Paloma Lira.

MARCA DE MAQUILLAJE FAVORITA: Fenty de RIRI.

CRUSH: ASAP ROCKY y Rihanna. (Van a ser papás OMG)

ANIMAL FAVORITO: cheetah.

HOBBY: me gusta mucho pintar.

PRODUCTO DE MAQUILLAJE FAVORITO: Brown lipstick. Lo puedes usar de blush, de sombra, y of course, de lipstick.

PRODUCTO DE SKINCARE FAVORITO: cremas hidratantes, me gusta que mi piel brille cuando despierto.

HÁBITO DE CUARENTENA: TIKTOK lives y Twitter rants.

PERFUME FAVORITO: Valentino.

GADGET FAVORITO: mis audifonos.

COLOR FAVORITO: azul.

DE PEQUEÑA QUERÍAS SER: astronauta.

DEFINETU ESTILO EN UNA PALABRA: fairyrock, nombrado por mi querido amigo, Ale puente.

LIBRO FAVORITO: The Giving Tree.

SERIE FAVORITA: Hanna Montana.

PERSONAJE DE TU FAVORITO: Lisa Simpson.

FRASE FAVORITA O MANTRA: "equis somos punks".

ACCESORIO FAVORITO: el anillo que mi abuelo me hizo.

COMIDA FAVORITA: pasta!! Y mangos.

ALGUIEN CON QUIENTE GUSTARÍA TRABAJAR: A24, Zendaya, Wes Anderson.

LO PRIMERO QUE HACES AL DESPERTAR: saludo a Nina.

¿CÓMOTE DICEN DE CARÍÑO? Andy, chaps, mi mamá me dice lenteja.



LAS TENDENCIAS DEL
SPRING/SUMMER
2022

WWW.TAG-WALK.COM/



WWW.MUJERTIME.COM

VALENTINO

MODEL NAME
ACHAN BIONG

DIRECTOR CREATIVO
PIERPAOLO PICCIOLI

ESTILISTA
JOE MCKENNA

ESTILISTA PELUQUERÍA
GUIDO PALAU

MAQUILLAJE
PAT MCGRATH



BALMAIN

EDITORIAL

WWW.MUJERINTIME.COM



MODEL NAME
IMAAAN HAMMAM

DIRECTOR CREATIVO
OLIVIER ROUSTEING

ESTILISTAS
CHARLOTTE STOCKDALE, KATIE LYALL

ESTILISTA PELUQUERÍA
SAM MCKNIGHT

MAQUILLAJE
DIANE KENDAL

UÑAS
ANNY ERRANDONEA





MODEL NAME
RACHEL MARX

MODEL AGENCIES
WOMEN PARIS
WOMEN NEW YORK
WOMEN MILAN

DIRECTOR CREATIVO
MARIA GRAZIA CHIURI

ESTILISTA PELUQUERÍA
GUIDO PALAU

MAQUILLAJE
PETER PHILIPS

CHRISTIAN
DIOR





MIU MIU

MODEL NAME
SELENA FORREST

DIRECTOR CREATIVO
MIUCCIA PRADA

ESTILISTA
LOTTA VOLKOVA

ESTILISTA PELUQUERÍA
GUIDO PALAU

MAQUILLAJE
PAT MCGRATH



MODEL NAME
FLEUR BREIJER

DIRECTOR CREATIVO
NICOLAS GHESQUIÈRE

ESTILISTA
MARIE-AMÉLIE SAUVÉ

ESTILISTA PELUQUERÍA
DUFFY

MAQUILLAJE
PAT McCGRATH



LOUIS VUITTON





MODEL NAME
EFFIE STEINBERG

ESTILISTA PELUQUERÍA
DAMIEN BOISSINOT

MAQUILLAJE
TOM PECHEUX



MODEL NAME
TANYA CHURBANOVA

ESTILISTA
JANE HOW

ESTILISTA PELUQUERÍA
EUGENE SOULEIMAN

MAQUILLAJE
PAT MCGRATH

UNAS
KURE BAZAAR

STELLA
MCCARTNEY

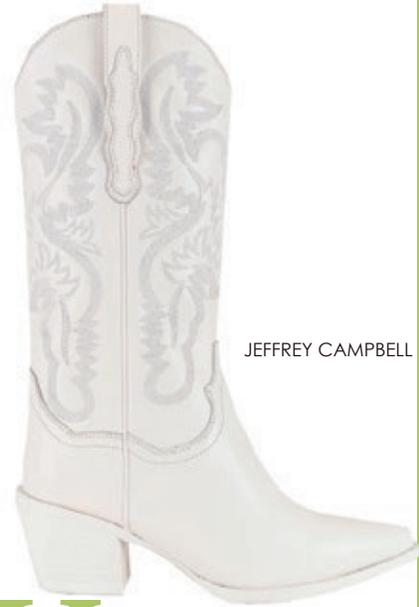




JEFFREY CAMPBELL



FREE PEOPLE



JEFFREY CAMPBELL

LAS COWBOY BOOTS MÁS DESEADAS

WWW.MUJERTIME.COM



TORAL



FILLES A PAPA



JEFFREY CAMPBELL

STRADIVARIUS



FREE PEOPLE



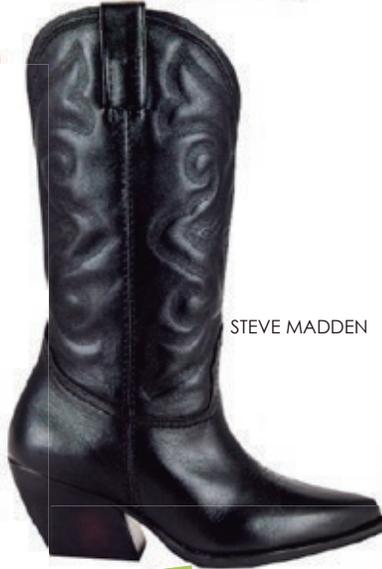
ANINE BING



ZARA



STEVE MADDEN



GOLDEN GOOSE



ISABEL MARANT



RAYE



ISABEL MARANT



DUNDAS X REVOLVE



DOLCE VITA



TORAL



ZARA





BÁSICOS

EN EL COLOR MÁS SEXY

rojo

Cuando pensamos en básicos nos imaginamos una T-shirt blanca y unos vaqueros, pero los básicos también se encuentran en otros colores y también en las marcas de lujo. Prendas que puedes heredar a las hijas de tus hijas.



VALENTINO GARAVANI



VERSACE

SAINT LAURENT



RUSLAN BAGINSKIY



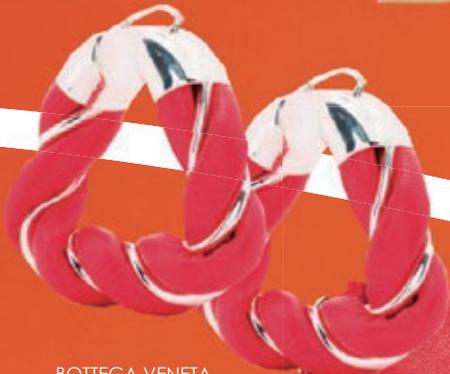
SANDRO

WWW.MIJERINTIME.COM

DOLCE AND GABBANA



PRADA



BOTTEGA VENETA



DUSKII

JENNIFER BEHR



MARC JACOBS

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK



VIOLET VOSS

HUDA BEAUTY



GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK

THE LOOK GET THE LOOK

THE LOOK GET THE LOOK

WWW.MUJERINTIME.COM



BENEFIT COSMETICS



KVD

MAKEUP BY MARIO



ANASTASIA BEVERLY HILLS

DIOR PRINCESS



GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK



BENEFIT

FENTY BEAUTY



GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE

LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE



NARS



KVD

WWW.MUJERINTIME.COM



NARS



CHARLOTTE TILLBURY

NATASHA DENONA



DIORSHOW

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK



MAKE UP FOREVER

PAT MACGRATH

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK



URBAN DECAY

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK



BENEFIT

LOOK GET THE

WWW.MUJERINTIME.COM



FENTY BEAUTY



TARTE

DIOR



DIOR



DIOR

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK



NUDESTICK



ANASTASIA BEVERLY HILLS



TOWER 28 BEAUTY

WWW.AMUSERINTIME.COM



LANCÔME



KOSAS

RARE BEAUTY



LAURA MERCIER

GET THE LOOK GET THE LOOK GET THE LOOK

ICONO ETERNO:



WWW.MUJERINTIME.COM

Kelly
de Hermès

Te vamos a contar una historia que comienza en París en los años 30, cuando Robert Dumas creó un bolso que rompía con toda la estética de ese año: el bolso Kelly, para las mujeres independientes y activas, pues su tamaño era mucho más grande que los clutch de la época, aunque el nombre no fue dado hasta años después. ¿Se habrá imaginado Robert Dumas que en el 2022 un bolso Kelly sería el sueño de tantas mujeres?



Sigamos con la historia, transcurrían los años, a la gente le gustaba este bolso lo mismo que nos gusta la gelatina de limón (nos gusta, pero podemos vivir sin ella), y entonces llegó el año de 1956 que lo cambiaría todo. Grace Kelly, la actriz de Hollywood convertida en princesa es fotografiada con nada más y nada menos que con la bolsa colgando del brazo. Este bolso se convirtió en su sello, pues hicieron una versión aún más grande con piel de cocodrilo para poder cubrir su embarazo. Se convirtió en la cara de este bolso al tenerlo en negro, miel, marrón, rojo, verde y cocodrilo. Imagínate tener tanto poder como Grace Kelly para convertir este bolso en el sueño de toda mujer, gracias a una fotografía.



EL BOLSO DE MANO CON EL QUE GRACE KELLY FUE FOTOGRAFIADA SE ENCUENTRA EN EL MUSEO VICTORIA AND ALBERT DE LONDRES.

Existen 8 tamaños desde el Kelly 50 (con 50 centímetros de ancho) hasta el Kelly mini-mini (con 15 centímetros de ancho).



Son hechos a mano, con técnicas tradicionales que se utilizaban para las sillas de montar. Su forma es muy característica, pues es trapezoidal con una base rígida apoyada en patitas de metal, también tiene cintas que se encuentran en el cierre metálico central, un candado y la Clochette que cuelga del asa perfectamente tallada convirtiéndolo en un emblema de la calidad y artesanía.



Cintas centrales

Clochette y candado característico

Patitas de metal

Un Kelly tarda aproximadamente
20 horas de trabajo
para ensamblar y coser 36 piezas de
cuero con 680 puntadas.

En **1994** llega para el bolso Kelly la piel de becerro de Gulliver, haciendo de este bolso una silueta mucho más moderna

En **1995** nace el Kellyado que es la versión del bolso en mochila para satisfacer las necesidades de nuevas clientas, mucho más jóvenes.

En el **2004** Jean Paul Gaultier crea el Shoulder Kelly con un diseño de asa larga.

Es un bolso tan deseado que actrices como Audrey Hepburn, Marlene Dietrich, Ingrid Bergman y Catherine Deneuve utilizaron su primer sueldo para adquirir uno.

Su primer nombre fue Sac à Dépêches y fue pensado para las personas que realizaban equitación.

Se creó primeramente para la mujer de Émile-Maurice Hermès, que quería encontrar un bolso perfecto.

Para el precio, bastante elevado por cierto, se relacionan un par de cosas. Primero que nada debemos considerar que Hermès anualmente incrementa el precio de sus bolsas del 5% al 10%.

También, cada bolso representa una gran calidad, es creada por un solo artesano y se producen una cantidad limitada de nuevas Kelly cada año pues la artesanía detrás de cada ella hacen imposible hacerlas en grandes cantidades. La limitación de las bolsas es la razón de las listas de espera en Hermès, pues son únicos y suficientemente especiales para que los precios aumenten cada año.



La demanda del bolso creció más de un **430%** y se convirtió en el segundo bolso más buscado en internet.

WWW.MUJERTIME.COM

El bolso Kelly más caro es el Rose Gold que cuesta 2 millones de dólares, elaborado con piel de cocodrilo, hecho de oro rosa macizo fue diseñado por Pierce Hardy y está salpicado con 1.160 diamantes y tardó 2 años en crearse.



FEDERICO AYOS

¿CÓMO TE SIENTES CON ESTE NUEVO PERSONAJE QUE VAS A INTERPRETAR?

La verdad muy bien. Muy feliz y agradecido con la producción, por confiar en mí. Agradecido también con el personaje porque creo que es un personaje que da un mensaje muy grande y muy importante a nivel "contexto social" que estamos viviendo, entonces la verdad sí estoy muy agradecido.

PLATÍCANOS DEL PROYECTO AMOR DIVIDIDO ¿HA SIDO DIFÍCIL EXPERIMENTAR UN ACERCAMIENTO A LOS OBSTÁCULOS QUE MUCHAS VECES LAS PERSONAS DE ESTA COMUNIDAD SE ENFRENTAN?

Claro que lo ha sido. Creo que siempre es complejo ponerse en la piel de un personaje y sobre todo bajo este tipo de circunstancias que vive esta comunidad. Sin duda me tocó experimentar emociones tremendamente profundas y tristes con este personaje, especialmente con todo lo que nos toca aprender y desaprender como sociedad. Sin dudas ha sido y es un reto emocional el interpretar a este personaje.

¿CUÁL DIRÍAS QUE ES LA LECCIÓN MÁS GRANDE QUE HAS APRENDIDO COMO ACTOR, REPRESENTADO DIFERENTES REALIDADES Y DIFERENTES VIDAS?

Interpretar a otro ser humano siempre te deja una experiencia. El humano es el ser más complejo que existe, siento yo, y el ponerte en el lugar de alguien más siempre te deja alguna experiencia. Puede ser positiva, puede ser negativa, depende del personaje que estés interpretando. Y lo que hacemos los actores es no juzgar a los personajes bajo ningún concepto, sino realmente entenderlos. Muchas veces es difícil pensar cómo voy a justificar a mi personaje que es un villano o que está trastornado, pero es volver a lo que uno hacía de niño al disfrazarse de Batman, con una capa y una

careta y uno se lo creía. Es eso lo que yo siento a la hora de pararme en un set o en un escenario.

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS LA TRAYECTORIA DE UN ACTOR LATINO? ¿CÓMO ES ESE VIAJE Y ESA EXPERIENCIA PARA CRECER DENTRO DEL MEDIO?

No sé si haya diferencias entre actores latinos, europeos, norteamericanos...creo que las diferencias son las maneras tal vez, por la cuestión cultural de cada uno, pero creo que la profesión del actor es un lenguaje universal. Nos encargamos de pasar emociones por nuestro cuerpo para que tengan un destino que es esa persona que nos ve y esa persona que puede generar empatía con nosotros. Sé que es un medio muy loco, y es un medio en el que debes estar muy fuerte a nivel psicológico, a nivel autoestima, a nivel todo porque sí es una profesión que de repente pone muchos obstáculos y hay que saber sobrellevarlos de la mejor manera.

SI PUDIERAS DESCRIBIR TU TRABAJO, EN UNA PALABRA, ¿CUÁL SERÍA?
Incertidumbre.

¿CUÁL SERÍA EL PERSONAJE QUE SERÍA TU MÁXIMO PROTAGONIZAR?

No sé si es un personaje, o más bien un estilo de personajes, pero diría que Joker, el malo de Batman.

¿CUÁL ES TU SUEÑO FRUSTRADO?
Ser futbolista.

¿CÓMO DESCRIBES A FEDERICO AYOS COMO PERSONA (NO COMO ACTOR) EN 2 PALABRAS?
Misterioso y divertido.





TERAPIA EN PAREJA

Cuando sentimos que no podemos más y que no hay nada que solucione el problema, es decir la fase terminal de la relación es cuando decidimos ir a terapia en pareja, no antes, que es el tiempo perfecto. No le tengas miedo a este encuentro con un terapeuta si ambas partes quieren hacer lo mejor por su relación.

¿Has escuchado hablar de "Los 4 jinetes del apocalipsis"? Si no es así, te los presentamos: crítica, defensa, amurallamiento y desprecio, que no son más que las conductas capaces de destruir una relación, pues son actitudes que toman las parejas que no saben resolver sus problemas de manera respetuosa y con cariño.

La terapia en pareja los podrá ayudar con una adecuada comunicación a superar las dificultades, con herramientas basadas en el respeto, pues existen parejas que no pueden hablar ni siquiera las cosas mínimas de temas de pareja. Al expresar los problemas con un terapeuta, existe un tono regulado por esta tercera persona ajena a la relación, sin embargo el problema ocurre que las parejas toman este camino como último recurso.

Lo normal dentro de una relación es que existan conflictos, pero si estos son reiterados y por un tema en específico, ninguna de las partes debe aguantar nada, si el objetivo de los dos es seguir con la relación se debe buscar ayuda de

SELLO OCHO



WWW.SELLOOCHO.COM



DE LA AMISTAD AL
SOMEBODY
THAT I USED
TO KNOW

WWW.MUJERTIME.COM



¿QUÉ OCURRE CUANDO PIERDES UNA AMISTAD?

Perder una amistad trae muchos traumas de los que poco se habla, si te fijas, existen muchísimos artículos que hablan sobre perder el amor en pareja, pero ¿qué pasa con el amor de amigos?, muchas veces compartimos muchos más momentos con esta persona que con una pareja o familiar, y ya sea por una pelea o simplemente el tiempo, algunas amistades pueden separarse, ¿cómo se supera?, ¿cómo se acepta?, sin duda este duelo es uno de los más silenciosos y dolorosos que existen.

¿Cuántas amistades tienes que te mandan un meme diciendo "me acordé de ti"? Es común ser etiquetados en redes sociales por amistades que se acuerdan de nosotras por un meme, una frase o una imagen, es bonito, lo es, pero las amistades necesitan mucho más que una plática corta por Whatsapp. Muchas amistades se vieron afectadas tras la pandemia, la cercanía para algunos no fue posible, apenas y llegamos a un mensaje de "hay que vernos". Pero aceptemoslo, la pandemia ya nos ha permitido retomar nuestra vida y los planes siguen pospuestos.

Cuesta mucho reconocer la pérdida de una relación de amistad y cada vez nos cuesta más cuidarlas. Perder a una persona siempre será doloroso, pero encontrar cuál fue el motivo es clave en el grado de dolor. No será lo mismo una pérdida física que un engaño que la falta de tiempo.

Cuando una relación, debe darse por pérdida, en un principio se debe hablar y comprender, poniendo ambas partes de su lado, dispuestos a ser sinceros, y predispuestos a hablar con la verdad, entender que pasa, si se puede arreglar y si esto no pasa, darla por pérdida, pero siempre sabiendo que se hizo lo posible.

La ruptura de una amistad puede ser traumática, mucho más cuando grandes pilares como la confianza se fracturan. Siempre hay que tratarnos con amabilidad, es decir hacer autocrítica y entender porque se perdió esta amistad, pero desde la amabilidad y cariño hacia nosotros mismos, te aseguramos que esto te ayudará a entender como parte de ti tuvo que ver con la ruptura.

Identifica una amistad a ser "cuate" de alguien, claro que si entrar a trabajar a un lugar nuevo, harás relaciones nuevas y seguramente te encariñas o habrá gente que te caiga muy bien, sin embargo lo más seguro es que cuando dejen de trabajar juntos la amistad se separe, no puedes dedicarle duelos a todas las personas, tampoco se trata de sufrir. Si estas amistades su base era el tiempo, obligatorio que pasaban juntos por trabajar en el mismo lugar, pero fuera del lugar de trabajo ninguno tiene intención de verse, no será lo mismo que una amistad de 15 años.

Te recomendamos poner la misma atención a esta pérdida de la que pondrías en una ruptura amoroso, pues aunque culturalmente no se perciba así, se quedará en nuestra mente mucho más tiempo del que pensamos. También es bueno que sepas que cuando se trata de ti, si tu has decidido alejarte por tu crecimiento personal, tu sabes porque lo hiciste y siempre estarás primer tu y tu paz mental.

CONFIANZA,
COMPLICIDAD,
CARIÑO E INTIMIDAD
SON LOS PILARES DE
UNA AMISTAD

IN TIME

NOVEDADES EN LIBROS

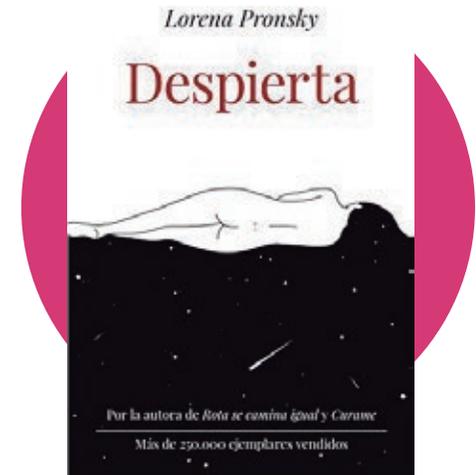
ESCRITOS POR MUJERES

WWW.MUJERINTIME.COM



DESPIERTA LORENA PRONSKY

La mayoría de nuestras decisiones las tomamos dormidos, "Despierta" es una invitación hacia una existencia verdadera, hacer un viaje hacia nuestro mundo interior, ganar libertad al conocer nuestros deseos más ocultos. Este libro invita a dejar de actuar por inercia. ¿Quién soy?, ¿Qué quiero?, ¿Cómo lo quiero? debemos ser conscientes de lo que sentimos, cuanto antes despertemos más sabias y honestas serán nuestras decisiones.

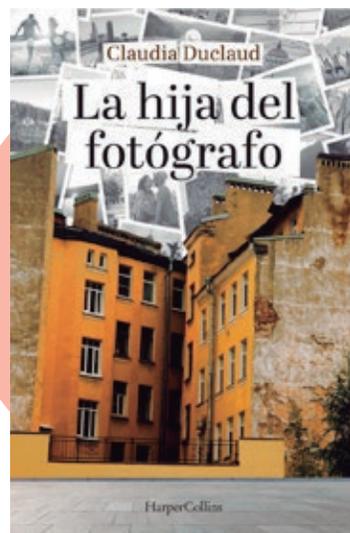


NIEBLA ARDIENTE LAURA BAEZA

Esther nos narra el recuerdo de su infancia, la desaparición de su hermana Irene quien sufría una enfermedad mental, los cuidados necesarios que siempre parecieron insuficientes. Pasados algunos años Irene aparece en pantalla ¿cómo es posible si fue víctima de feminicidio? Esther comenzará un viaje para descubrir la verdad, ¿será que Irene no forma parte de una estadística? ¿Irene está viva? Niebla ardiente es una estremecedora novela que habla sobre el duelo, el amor, la culpa y la necesidad de pedir perdón.

TU LENGUA EN MI BOCA LUISA REYES RETANA

Berta creció con su tía amargada y sus penas, su vida parece no tener nada interesante hasta que su tía, al morir le pide llevar sus cenizas a la Zona del Silencio, un desierto entre Chihuahua, Coahuila y Durango. En su viaje descubre a adolescentes que recitan poesía en un terreno baldío. Esta obra nos cuenta la historia de mujeres que encuentran en la literatura la rebeldía.



LA HIJA DEL FOTÓGRAFO CLAUDIA DECLAUD

Julia nace entre una familia de fotógrafos, busca deshacerse de los prejuicios, machismo y fanatismo religioso. Su espíritu rebelde la lleva a romper patrones descubriendo que su belleza tiene cierto poder sobre los hombres. Se casa joven y sin estar enamorada, y después una infidelidad con su jefe convierte su vida en una violenta realidad. Julia encuentra un propósito personal descubriendo que a veces el infierno es lo que ofrece una nueva perspectiva.



XIXANTHÉ

cosmética mexicana



XIXANTHÉ
MARACUYÁ
MIEL NARANJA
Purificante

NECESARIO DE LIMPIEZA FACIAL

60ml / 2oz

cosmética mexicana



TODOS NUESTROS PRODUCTOS
SON LIBRES DE CRUELDAD ANIMAL



SELECCIONAMOS CUIDADOSAMENTE
CADA UNO DE NUESTROS INGREDIENTES

www.xixanthe.com.mx

TV

PARA VALORAR
NUESTRA AMISTAD*femenina*

Hay series y películas con las que siempre querríamos hacer maratón con nuestra mejor amiga, como lo es *Gossip Girl* y *Friends*, pero algunas otras nos harán valorar nuestra amistad con historias, nuevas, no tan nuevas de historias reales. Te presentamos nuestra selección mensual con motivo del mes más empalagoso del año.

WWW.MUJERINTIME.COM

**GLOW**

Una serie basada en mujeres poderosas, luchando victoriosas, nos muestra como la amistad entre estas mujeres cada vez es más fuerte. De inicio un gran conflicto que logran dejar atrás para alcanzar un beneficio mucho mayor entre ambas. Las 3 temporadas de esta comedia dramática con un Emmy valen cada segundo la pena.

**EL BAILE DE LAS LUCIÉRNAGAS**

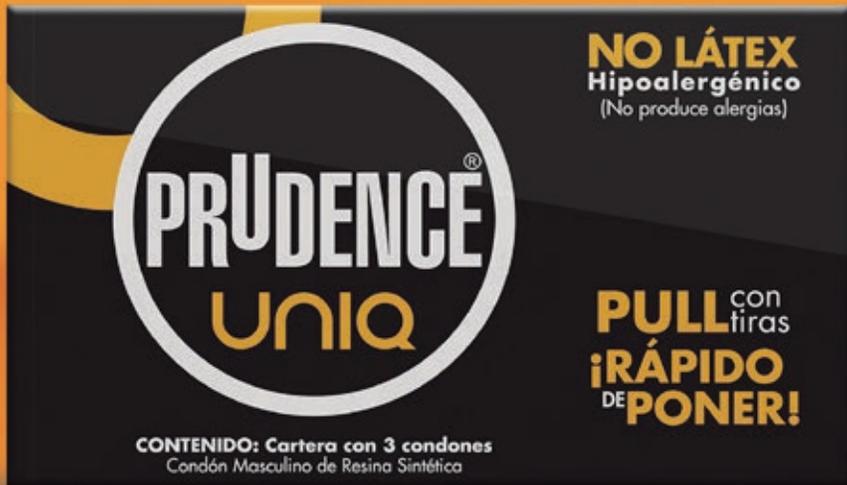
Protagonizada por una de las favoritas de los chick flicks Katherine Heigl en esta adaptación del best seller que nos presenta la amistad entre dos mujeres en la edad adulta. La primera de ellas una mujer abierta que dejará huella en el mundo, y la segunda mujer mucho más tímida y temerosa de vivir, la serie se centra en momentos de su vida a partir del divorcio de una de ellas, reencontrando su amistad. Una serie con nostalgia al recordar la adolescencia, juventud y madurez.

**GRACE & FRANKIE**

Desde el primer episodio dirás ¿quéééé? Apoco no has soñado irte a vivir con tu mejor amiga, bueno pues esto ocurre por accidente o por que una situación en común las hace vivir juntas. Grace y Frankie son tan diferentes que solo surge una amistad en la vejez, rehusandose a ella, terminan por tener un gran cariño entre ambas y a vivir momentos épicos que te llenaran los ojos de lágrimas entre la nostalgia y la risa.



ULTRA & ULTRA DELGADO RESISTENTE



¡SENSACIÓN
ÚNICA
SIN LÁTEX!

KICKER

**I ALWAYS BELIEVED
THAT WHEN YOU
FOLLOW YOUR
HEART OR
YOUR GUT,
WHEN YOU
REALLY
FOLLOW
THE THINGS
THAT FEEL
GREAT TO
YOU, YOU
CAN NEVER
LOSE, BECAUSE
SETTLING IS
THE WORST
FEELING IN
THE WORLD.**



RIHANNA

WWW.MUJERINTIME.COM

COLECCIÓN

RAÍCES

Jaime Ibiza



   @JAIMEIBIZA



Collection SS22

BIRKENSTOCK